

پنج زبان عشق کودکان

شیوه صحیح ابراز عشق به دلبران تان را بیاموزید

شامل بازی سحرآمیز پنج زبان عشق

دکتر گری چاپمن و راس کمپل

مترجم: دکتر حسن حسینی فر

مترجم: حسن حسینی فر

نشر راوشید

www.ravshid.ir

ISBN: 978-622-96417-6-7



9

786229

641767

سرشناسه	: چپمن، گری دی، ۱۹۳۸ - م.
عنوان و نام پدیدآور	: Chapman, Gary D. پنج زبان عشق کودکان: شیوه صحیح ابراز عشق به دلبندهاتان را بیاموزید شامل بازی سحرآمیز پنج زبان عشق / گری چاپمن، راس کمپل؛ مترجم حسنی حسینی فر.
مشخصات نشر	: کرج: روشید، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۰ ص: ۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-622-964176-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: The five love languages of children, c1997.
یادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "۵ زبان عشق کودکان" با ترجمه سیمین موحد توسط انتشارات ویدا در سال ۱۳۸۹ منتشر و نیز در سالهای مختلف تحت عناوین متفاوت توسط ناشران و مترجمان مختلف ترجمه و منتشر شده است.
عناوین دیگر	: شیوه صحیح ابراز عشق به دلبندهاتان را بیاموزید شامل بازی سحرآمیز پنج زبان عشق.
عناوین دیگر	: ۵ زبان عشق کودکان.
شناسه افزوده	: کمپل، راس، ۱۹۳۶ - م.
شناسه افزوده	: Campbell, Ross
شناسه افزوده	: حسینی فر، حسنا، ۱۳۷۰ - مترجم
رده بندی کنگره	: BF۷
رده بندی دیویی	: ۱/۶۴۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۵۰۰۵

عنوان کتاب:	پنج زبان عشق، کودکان
مترجم:	حسنی حسینی فر
ناظر کیفی:	عباس احمدی
ناشر:	راوشید
نوبت چاپ:	اول
شمارگان:	۵۰۰
چاپخانه/صحافی:	البرز
شابک:	۹۷۸-۶۳۲-۹۶۴۱۷-۶-۷
قیمت:	۴۱۰,۰۰۰ ریال
تلفن مرکز پخش:	۰۲۶۳۶۵۲۷۱۹۴ - ۰۹۳۶۲۸۰۹۱۸۲



انتشارات راوشید: البرز، کرج، فردیس، تقاطع بلوار بهاران و بلوار امام خمینی، نستر غربی، کوی شهید شجاعی، پلاک ۳۹ - تلفن: ۰۲۶۳۶۵۲۷۱۹۴ - www.ravshid.ir

بر طبق قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸، هر شخص حقیقی یا حقوقی که تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، چاپ، پخش یا عرضه نماید، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سخن مترجم

عشق، یکی از ارزشمندترین موهبت‌های الهی است. عشقی که میان ما انسان‌ها وجود دارد از ابتدای خلقت باعث مستحکم شدن روابط و نزدیک شدن افراد به یکدیگر بوده است. اما امروزه، در اکثر روابط این موضوع دانسته یا ندانسته نادیده گرفته می‌شود. و افراد از فقر عاطفی رنج می‌برند.

تحقیقات بسیاری نشان می‌دهد که ریشه اکثر مشکلات جامعه و خانواده از همین فقر عاطفی نشأت می‌گیرد. این موضوع به سن یا جنسیت خاصی محدود نیست. کودکان نیز از این مسئله رنج می‌برند.

در این کتاب صحبت از عشق‌ورزی به کودکان، پیامدهای رابطه نادرست با آنها، و مشکلات ناشی از فقدان عشق محسوب می‌شود. خلاء عاطفی در کودکان نشأت گرفته از مواردی همچون اهمیت ندادن والدین به آنها، عدم توجه به کودک و نیازهای او، تعریف و تمجید نکردن، و مواردی از این دست است.

باید بدانیم که فرزندپروری برقراری رابطه درست با آنها کاری نیست که آن را به روش والدین مان انجام دهیم، بلکه مهارتی است که به آن را کسب کنیم تا از این خلاء عاطفی و مشکلات کوچک و بزرگی که برای کودک و به طبع جامعه ایجاد می‌کند جلوگیری کنیم.

با تغییر نیاز بشر، روابط نسبت به گذشته تغییر یافته و تعیین‌کننده‌تری در حوزه‌های گوناگون زندگی دارد. طبق تحقیقات نویسنده کتاب، دکتر گری ب. بومن، انسان زبان عشق مختص به خود را دارد و عشق را با آن زبان بهتر درک می‌کند. این موضوع درباره کودکان نیز صادق است.

آنها گل‌های باغ زندگی ما هستند، و باید همواره با عشق مان آنها را آبیاری کنیم. اما چه عشقی؟ مسلماً عشق بی‌قید و شرط. اکثر والدین عاشق فرزندان‌شان هستند و اغلب می‌خواهند کودکان از این عشق آگاه باشند. شاید خود شما هر کاری می‌کنید تا این عشق را به او ابراز کنید اما در اکثر مواقع برداشت متفاوتی از کار شما دارد.

به‌راستی آیا تمام والدین شیوه صحیح ابراز عشق بی‌قید و شرط را می‌دانند؟ از این رو، شما را به خواندن کتاب پنج زبان عشق کودکان دعوت می‌کنیم تا شرایط ابراز عشق به دل‌بندان‌تان را بیاموزید و به یکی از مهم‌ترین وظایفی که نسبت به فرزندان‌تان دارید عمل کنید.

با آرزوی شادمانی و آرامش برای شما و آینده‌ای درخشان برای فرزندان‌تان.

فهرست مطالب

پیش‌گفتار: با زبان عشق کودکان با او صحبت کنید	۶
۱ پایه و اساس همه چیز عشق است	۱۱
۲ زبان عشق شماره یک: تماس جسمی	۲۸
۳ زبان عشق شماره دو: عبارات تأییدکننده	۴۲
۴ زبان عشق شماره سه: وقت مفید گذاشتن	۵۷
۵ زبان عشق شماره چهار: هدیه دادن	۷۱
۶ زبان عشق شماره پنج: خدمت کردن	۸۴
۷ چطور به زبان اصلی عشق فرزندان پی ببرید	۱۰۰
۸ تربیت و زبان‌های عشق	۱۱۵
۹ یادگیری و زبان عشق	۱۳۳
۱۰ خشم و عشق	۱۴۵
۱۱ حرف زدن به زبان عشق در خانواده‌های تک‌والدی	۱۶۲
۱۲ صحبت کردن به زبان عشق در زندگی مشترک	۱۷۵
سخن آخر: آنچه هنوز پیش روی‌مان قرار دارد	۱۸۸
برای والدین و فرزندان: بازی سحرآمیز پنج زبان عشق	۱۹۳

پیش‌گفتار

با زبان عشق کودکان با او صحبت کنید

«هر هر»، «بی‌نمک!»، «م‌خوره...» گاهی کودکان مان به زبانی صحبت می‌کنند که ممکن است در ابتدا کاملاً متوجه حرف‌هایشان نشویم. آنها نیز همیشه حرف‌های ما را نمی‌فهمند. اما از تمام جهاتی که حرف‌های یکدیگر را اشتباه برداشت می‌کنیم، شاید آسیب‌زاترین مورد این باشد که به شکل صحیح عشق و محبت را به فرزندانمان ابراز نکنیم.

آیا می‌توانید با زبان عشق کودکان‌تان با او صحبت کنید؟ این کار را انجام می‌دهید؟

هر کودکی زبان اصلی عشق خودش را دارد، که با آن - سو والدینش را بهتر درک می‌کند. این کتاب به شما نشان خواهد داد که چطور زبان اصلی عشق فرزندان را بشناسید و با آن زبان و همچنین چهار زبان عشق دیگر با او صحبت کنید که به فرزندان‌تان کمک می‌کند بدانند که شما عاشق‌شان هستید. همان‌طور که خواهیم دید، کودکان‌تان باید بدانند که شما عاشقانه با آنها دوست دارید تا با این شکل در بزرگسالی به افرادی مسئولیت‌پذیر، بخشنده، و با محبت تبدیل شوند.

کتاب پنج زبان عشق کودکان، شما را با پنج زبان عشق کودکان آشنا خواهد کرد و کمک خواهد کرد که آن زبان اصلی را پیدا کنید که کودکان‌تان به وسیله آن عشق و محبت شما را می‌شنود و درک می‌کند. دقت داشته باشید که تمام پنج فصل را که به توضیح پنج زبان عشق می‌پردازد، بخوانید (فصل ۲-۵) زیرا کودک از هر پنج روش دریافت عشق سود خواهد برد. بله، ما بر این باور هستیم که کودک با یکی از این پنج زبان به بهترین شکل عشق شما را دریافت می‌کند، اما چهار روش دیگر ابراز عشق

نیز برای او سودمند خواهد بود. علاوه بر این، به مرور زمان، زبان اصلی عشق فرزندان ممکن است تغییر کند.

به همین دلایل، هر کدام از فصل‌های زبان عشق به بیان اهمیت آن زبان عشق خاص برای کودک‌تان شروع خواهد شد. گرچه ممکن است آن فصل توصیف زبان اصلی عشق کودک نباشد، اما حرف‌زدن به آن زبان را نیز یاد بگیرید. صحبت کردن با هر پنج زبان عشق را تمرین کنید، به این ترتیب می‌توانید اطمینان داشته باشید که فرزندان عشق شما را احساس خواهد کرد. برای اینکه در انجام این کار به شما کمک کنیم، در پایان هر بخش ایده‌های عملی در نظر گرفته‌ایم که کمک می‌کند به آن زبان عشق با کودک ارتباط برقرار کنید.

در این کتاب به اهمیت عشق و تربیت فرزندان تأکید خواهیم کرد. هدف نهایی این است که به نحوی فرزند (یا فرزندان‌تان) تربیت کنید که به بزرگسالانی کامل و بالغ تبدیل شوند. تمام جوانب رشد کودکان به زیرساختی از جنس عشق نیاز دارد. پنج زبان عشق کودکان به عنوان کتابی برای یادگیری بهتر عشق ورزیدن به کودکان، شامل پیشنهاداتی برای فرزندپروری خوب است. وقتی به بخش‌هایی می‌پردازید که از همه مهم‌تر هستند، متوجه خواهید شد که روابط خانوادگی‌تان مستحکم‌تر، آرام‌تر و لذت‌بخش‌تر خواهد شد. برای مثال، در گفتگویمان دربارهٔ تربیت و انضباط (فصل هشتم) یاد خواهید گرفت که دو کلمهٔ کلیدی را باید بیشتر از همه در ذهن‌تان داشته باشید: یکی مهربان و دیگری قاطع است. درست همان‌طور که عشق انبوهی از گناهان را می‌بشاند، به همین ترتیب مهربان و در عین حال قاطع بودن انبوهی از چالش‌های فرزندپروری را پوشش خواهد داد.

اما چطور می‌توانید به زبان عشق کودک‌تان پی ببرید؟ فصل هفتم برای این کار ایده‌های زیادی دارد؛ و برای کمک به منظور شناخت بهتر فرزندان، و در عین حال خوش گذراندن آنها؛ در «باز»، سحرآمیز زبان عشق» در انتهای کتاب نگاهی بیندازید.

و حالا هم‌زمان با شروع این «دورهٔ زبان» در ادامه سخن هر کدام از ما نویسندگان آمده، تا نحوهٔ ابراز عشق به فرزندان را بهبود دهد.