

۲۰۸۶۲۱۶
۱۲۵۸/۱/۱۵۸

مجموعه جامع سرطان

زندگی با سرطان معده

م. آوی و تألیف

هیمن سرطان سردره

زهرا صدارت

صدرا سماورچی طهران

شبشم مرادی

عنوان و نام پدیدآور	: زندگی با سرطان معده/ گردآوری و تالیف هیمن مرادسردره ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات علمی سنا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۷۹ ص.
فروست	: مجموعه جامع سرطان.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۸-۲۶۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: گردآوری و تالیف هیمن مرادی سردره، زهرا صدارت، صدرا سماورچی طهرانی، شبنم مرادی.
ادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: معده -- سرطان
موضوع	: Stomach -- Cancer
شناسه افزوده	: مرادی سردره، هیمن، ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگ	: RC۲۸۰:
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۹۹۴۳۳:
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۹۶۸۲۰۱

انتشارات علمی سنا

(مرجع تخصصی علوم پزشکی)

نام کتاب: زندگی با سرطان معده

نویسندگان: هیمن مرادی سردره، زهرا صدارت، صدرا سماورچی

طهرانی، شبنم مرادی

هیمن مرادی سردره

ناشر: علمی سنا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۸-۲۶۰-۶

نوبت چاپ: ۱۳۹۸

مدیر تولید: لیلا سهرابی

طراح جلد: احسان سرشت

پست الکترونیک: elmisana@gmail.com

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

۷	مقدمه سرطان
۸	سرطان معده
۹	معده
۱۰	قسمت‌های مختلف معده
۱۱	پیشرفت سرطان معده
۱۲	انواع سرطان‌های معده
۱۳	اپیدمیولوژی سرطان معده
۱۴	فاکتورهای خطر در ابتلا به سرطان معده
۱۹	علت سرطان معده
۲۱	پیشگیری از سرطان معده
۲۴	آفراد با خطر بالای ابتلا به سرطان معده
۲۴	تشخیص زود هنگام سرطان معده
۲۵	علائق و نشانه‌های سرطان معده
۲۶	چگونگی تشخیص سرطان معده
۳۳	مرحله بندی سرطان معده
۳۹	سرطان‌های قابل درمان و غیر قابل برداشت
۴۰	شانس بقا در سرطان معده به تفکیک مرحله
۴۱	درمان سرطان معده
۴۳	عمل جراحی در سرطان معده
۴۸	شیمی درمانی در سرطان معده
۵۲	درمان هدفمند سرطان معده
۵۴	پروتو درمانی
۵۵	تحقیقات بالینی برای سرطان معده
۵۶	درمان‌های تکمیلی و جایگزین برای سرطان معده
۵۷	انتخاب درمان با توجه به نوع و مرحله سرطان معده
۶۰	بیماران مبتلا به سرطان معده باید چه سؤالاتی از پزشک خود بپرسند؟
۶۱	اتفاقات پس از درمان سرطان معده
۶۲	مراقبت‌های بعدی
۶۳	مراجعه به پزشک جدید
۶۲	تغییرات بوجود آمده در نحوه زندگی پس از ابتلا به سرطان معده
۶۴	بهبود سلامتی
۶۴	تغذیه بهتر
۶۵	استراحت، خستگی و ورزش
۶۷	کاهش خطر ابتلا به سرطان و پیشگیری از عود مجدد
۶۷	تأثیر سرطان معده بر احساسات فرد
۶۸	ممکن است درمان سرطان معده مؤثر واقع نشود
۷۰	تحقیقات جدید در زمینه سرطان معده و درمان
۷۰	فاکتورهای خطر
۷۱	پیشگیری با استفاده از مواد شیمیایی
۷۲	مرحله بندی
۷۳	درمان
۷۳	درمان هدفمند
۷۴	ایمنی درمانی
۷۵	منابع

مقدمه سرطان

سرطان چیست؟

بدن انسان از تریلیون‌ها سلول زنده تشکیل شده است. سلول‌های بدن در حالت عادی رشد می‌کنند، تقسیم می‌شوند و به طور منظم می‌میرند. در سال‌های ابتدایی زندگی، سلول‌های فرد رشد سریعتری دارند که این به نوبه خود به رشد بدن کمک می‌کند. بعد از بلوغ، تقسیم سلول‌ها تنها در جهت جایگزینی با سلول‌های مرده و تخریب شده و یا برای ترمیم زخم‌ها و جراحات صورت می‌گیرد.

سرطانی شدن زمانی صورت می‌گیرد که سلول‌های ناحیه خاصی از بدن شروع به رشد بی رویه و خارج از کنترل می‌کنند. انواع مختلف سرطان وجود دارد که شروع همه آنها به دلیل رشد خارج از کنترل سلول‌های غیرطبیعی است.

رشد سلول‌های سرطانی نسبت به سلول‌های طبیعی متفاوت است. این سلول‌ها به جای توقف به رشد خود ادامه داده و سلول‌های جدید و غیرطبیعی را به وجود می‌آورند. این سلول‌ها هم چنین می‌توانند به بافت‌های دیگر حمله کرده و در آنها رشد کنند. در حالی که سلول‌های طبیعی قادر به این کار نمی‌باشند. رشد خارج از کنترل و حمله به بافت‌های دیگر از خصوصیات سلول‌های سرطانی است.

آسیب به DNA نیز باعث تبدیل شدن به سلول‌های سرطانی می‌شود. مولکول DNA در تمامی سلول‌ها وجود دارد. فعالیت‌های سلولی را هدایت می‌کند. سلول‌های طبیعی در صورت آسیب به DNA، ممکن است بمیرند یا اینکه آسیب وارد شده را ترمیم کنند و به حیات خود ادامه دهند. در سلول‌های سرطانی، آسیب وارد شده ترمیم نمی‌شود ولی سلول نمی‌میرد. در عوض تقسیم سلولی صورت می‌گیرد و سلول‌های جدید پدیدار می‌شوند که بدن نیازی به آنها ندارد. این سلول‌های جدید همگی دچار همان آسیب DNA هستند که در سلول اولیه دیده شده است.

آسیب به DNA در افراد می‌تواند به ارث برسد ولی این آسیب‌ها اغلب به دلیل اشتباهاتی در هنگام تکثیر سلول‌های جدید و یا توسط فاکتورهای محیطی ایجاد می‌شوند. آسیب به DNA می‌تواند به واسطه فاکتورهای مشخصی مانند کشیدن سیگار باشد ولی اغلب دلایل نامعلومی دارد.

در اغلب موارد سلول‌های سرطانی تشکیل تومور می‌دهند. برخی سرطان‌ها مانند لوئیس، به ندرت باعث تشکیل تومور می‌شوند. در عوض



این سرطان باعث درگیری سلول‌های خونی، اندام‌های تشکیل دهنده خون و گردش خون در بافت‌ها می‌شود که باعث رشد آن‌ها می‌شود. سلول‌های سرطانی در بدن اغلب از بخشی به بخش دیگر مهاجرت می‌کنند و در آن مکان با رشد خود تشکیل تومور می‌دهند و جایگزین بافت‌های طبیعی می‌شوند. این فرایند را متاستاز^۱ می‌نامند. این فرایند هنگامی اتفاق می‌افتد که سلول‌های سرطانی به جریان خون یا رگ‌های لنفاوی بدن راه می‌یابند.

نامگذاری و درمان سرطان براساس مکان اولیه شروع سرطان می‌باشد و نه مکانی که به آنجا گسترش یافته است. به عنوان مثال سرطان سینه‌ای که به کبد گسترش می‌یابد هنوز هم سرطان سینه است نه سرطان کبد. همین‌طور سرطان پروستاتی که به استخوان می‌رسد هنوز هم سرطان پروستات به شمار می‌آید.

سرطان‌های مختلف به شیوه‌های متفاوتی از هم عمل می‌کنند. به عنوان مثال سرطان ریه و سرطان سینه از لحاظ بیماری‌شناسی بسیار متفاوت هستند. مثال رشد و پاسخ به درمان در آنها متفاوت است. به همین دلیل است که افراد سرطانی نیازمند درمان اختصاصی برای سرطان خود می‌باشند.

تمام تومورها سرطانی نیستند. تومورهایی که سرطانی نیستند را تومورهای خوش‌خیم می‌نامند. این تومورها می‌توانند باعث بوجود آمدن برخی مشکلات شوند. آنها می‌توانند بسیار بزرگ شوند و باعث وارد آمدن فشار به اندام‌ها و بافت‌های سالم شوند. ولی قادر به حمله به دیگر بافت‌ها نیستند به همین دلیل نمی‌توانند به بافت‌های دیگر گسترش یابند و ایجاد متاستاز نیز نمی‌کنند. تقریباً می‌توان گفت این تومورها هیچ‌گاه تهدیدکننده حیات نمی‌باشند.

سرطان معده^۲

سرطان معده، سرطانی است که محل شروع آن معده است. شناخت ساختار طبیعی و عملکرد معده به فهم هر چه بیشتر سرطان معده کمک می‌کند.

1. metastasis
2. Gastric Cancer