



تسخیص و واکنش اعضای هیأت علمی

به

مشکلات روحی روانی دانشجویان

(کتاب راهنمای استادان)

ترجمه:

ابوالقاسم آوند (عضو هیأت علمی دانشگاه علامه پزشکی فسا)

دکتر مجید نقدی (عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی فسا)

نشر افروید



نشر افروود

انتشارات افروود

سرشناسه : آوند، ابوالقاسم، ۱۳۴۱، مترجم
عنوان و نام پدیدآور : ابوالقاسم آوند-دکتر مجید نقدی / تشخیص و واکنش اعضای هیأت علمی به مشکلات روحی روانی دانشجویان
تخصص : نشر تهران : افروود، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۲۴۰ص؛ ۲۱/۵ × ۱۴/۵ س.م.
بک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۲۰-۳۰۰۰
وضعیت فهرست‌بندی : فیا
موضوع : راهنمای بررسی
موضوع : Psychiatry & Psychology ; Faculty Members
رده بندی کنگره : R۷۰۰
رده بندی دیویی : ۶۰۶/۰۰۱
شماره کتابشناسی ملی : ۵۱۱۷۴۶

عنوان / تشخیص و واکنش اعضای هیأت علمی / مشکلات روحی و روانی دانشجویان
مؤلف / ابوالقاسم آوند- دکتر مجید نقدی
ناشر / نشر افروود
نوبت چاپ / چاپ اول ۱۳۹۸
گرافیک / غزاله ترکاشوند
تیراژ / ۱۰۰۰ نسخه
شابک / ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۲۰-۳۰۰۰
لیتوگرافی، چاپ، صحافی / ترنج

دفتر مرکزی: تهران - میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان وحید نظری، کوچه بختیاری، پلاک ۳.

Gmail:afroodbook@gmail.com

تلفن : ۰۹۱۲۳۹۷۷۸۳

حق چاپ برای ناشر محفوظ می‌باشد.

بخش اول: تشخیص دانشجویان مضطرب حال و پریشان / ۱۹

- نشانه های تحصیلی
- نشانه های رفتاری و عاطفی
- نشانه های جسمانی
- سایر عوامل
- نشانه های ایمنی و خطر
- مدیریت اضطراری است چنانچه...

بخش دوم: واکنش اعضای هیأت علمی به دانشجویان مضطرب حال و پریشان / ۲۵

- انتخاب مسیر
- مشاوره
- اداره های مشاوره های تحصیلی و خدمات دانشجویی دیگر منابع حمایتی از دانشجویان
- برقراری تماس
- ارجاع
- کمک به خود، همکاران و اعضای خانواده
- معاهده حقوق آموزشی خانواده و حریم خصوصی

بخش سوم: شبکه حمایتی دانشگاه / ۳۴

- اعضای هیأت علمی

مشاوره های تحصیلی و خدمات دانشجویی / ۳۵

- خدمات مرکز سلامت گانیت
- مدیریت بحران
- گروه حمایت اجتماعی

بخش اول: بنیادهای حمایتی دانشجوین ۴۱/

- به دانشجوینان کمک کنیم استرس خود را درک و مدیریت کنند

بخش دوم: چه کاری از عهدهٔ اعضای هیأت علمی در کاهش استرس

دانشجوین بر می آید؟ ۴۸/

- دانشجوین خود را بشناسید
- با رفاقت به جای رقابت در دانشجوین برانگیزید
- در تنهایی از مشاوران و ارتباطات با آن ها روبراست باشید
- بدون این استرس، درجا دانشجوین را ارزیابی کنید
- گشودن امکانات برای آن ها
- اعتماد سازی کنید
- دانشجوین کاردانی و کانساسی، آله کاهای پژوهشی ترغیب و تشویق کنید
- تدریس یاران را کارآمد ترین تربیت کنید
- برای مشاوره با دانشجوین وقت بفرستید
- حمایت و پشتیبانی از دانشجوین تحصیلات تکمیلی
- حمایت از دانشجوین پسادکتری

بخش سوم: آموزش، تربیت و حمایت از اعضای هیأت علمی ۸۸/

- مرکز رشد و بالندگی اعضای هیأت علمی
- سلامت روحی و روانی دانشجوین در دانشگاه کرنل: معرفی خدمات کمک روانی از سوی دانشگاه
- توجه و پاسخ: کمک به دانشجوین مضطرب و پریشان حال
- تعامل سازنده در سازمان ها

فصل ۳) خلاصه ای از مشکلات و موقعیت های دانشجویان

بخش اول: نگرانی های تحصیلی / ۹۱

- واکنش به محتوای آشفته، آثار نوشتاری و هنری دانشجویان
- دانشجویی که مشکل درسی پیدا می کند
- دانشجویی که با انتخاب رشته نیاز دارد
- دانشجویی که می خواهد به دانشکده دیگری انتقال یابد
- دانشجویی که نیازمند هدایت شغلی است
- دانشجویی که نیازمند شغل مرتبط با تجربه اش است
- دانشجویی که به فکر تحصیلات تکمیلی است
- دانشجویی گستاخ، پرتوقع و دانشجویی که نیازمند توجه بیشتر است

بخش دوم: نگرانی های عمومی دانشجویان / ۱۲۱

- درک و حمایت از دانشجو به عنوان مسأله دار
- دانشجویی که با مسأله فرهنگی مواجه می گردد
- دانشجویی که در ارتباط معنوی است
- دانشجویی که معلولیت دارد
- دانشجویی که معلول جسمی است
- عذر و بهانه های پزشکی
- دانشجویی که مشکلات سلامتی خود را بیان می کند
- دانشجویی که مواد مصرف می کند
- دانشجویی که دارای پر خاشگری کلامی و خشونت فیزیکی است

بخش ۳: مشکلات سلامت روان دانشجویان / ۱۶۱

- بیماری اعصاب و روان چیست؟
- بهبود یافتن از بیماری اعصاب و روان
- افسردگی
- اختلال دوقطبی
- دانشجویی که به فکر خودکشی افتاده است
- اضطراب، اختلال هول و هراس و ترس های غیر طبیعی

- اختلال فشار روحی روانی پس از آسیب
- اختلال وسواسی اجباری
- جنون جوانی (اسکیزوفرنی)
- اختلال بی توجهی، بیش فعالی
- نشانگان اسپرگر/اوتیسم
- اختلالات تغذیه ای
- رفتارهای خودزنی

بخش ۲: تجزیه و تحلیل آسیب ۲۱۵

- دانشجویی که دچار بحران خانوادگی است
- دانشجویی که مورد مزاحمت دیگران قرار می گیرد
- دانشجویی که مورد آزار جنسی قرار می گیرد
- دانشجویی که مورد تعرض جنسی قرار گرفته است
- دانشجویی که مورد بشردرستی و تعرض ورزی قرار گرفته است
- دانشجویی که با عضویت در سازمان ها، و باشگاه های دانشجویی مورد سوء استفاده قرار گرفته است
- دانشجویی که به شورای انضباطی دانشگاه احضار شده است
- لحاظ کردن مشکلات سلامت روان در پارچگی دانشگاه

بخش اول: تشخیص دانشجویان مضطرب حال و پریشان

- نشانه های تحصیلی
- نشانه های رفتاری و عاطفی
- نشانه های جسمی
- نشانه های اجتماعی
- نشانه های خانوادگی
- موقعیت اضطرابی است

بخش دوم: واکنش اعضای هیأت عالی به دانشجویان مضطرب حال و

پریشان

- انتخاب مسیر
- مشاوره
- اداره های مشاوره های تحصیلی و خدمات دانشجویی
- برقراری تماس
- ارجاع
- کمک به خود، همکاران و اعضای خانواده
- معاهده حقوق آموزشی خانواده و حریم خصوصی

بخش سوم: شبکه حمایتی دانشگاه

- اعضای هیأت علمی
- مشاوره های تحصیلی و خدمات دانشجویی

- خدمات مرکز سلامت گانیت

- مدیریت بحران

- گروه حمایت اجتماعی

www.ketab.ir