

۱۰۱ سرگرمی و بازی آسان که هوش را

افزایش می‌دهد

مولف

باربارا شر

مترجمان

پریسا جیتی

مهدی خانبانی

طراح جلد و صفحه‌آرا: پرزاد حسن همدانی مقدم

ایتر اف:

چاپ:

نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۱

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران - خیابان مرتضوی - بعد از تقاطع جیحون - پلاک ۷۰۶

تلفن: ۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: Roshdefarhang@yahoo.com



انتشارات رشد فرهنگ

سرشناسه	: باربارا شر، Sher, Barbara - م. ۱۹۱۳ -
عنوان و نام پدیدآوران	: ۱۰۱ سرگرمی و بازی آسان که هوش را افزایش می‌دهد/ مولف باربارا شر؛ مترجمان پریسا جیتی، مهدی خانبانی
مشخصات نشر	: تهران: رشد فرهنگی، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ص.
شابک	: ۶۰۰۰۰ ریال: ۶-۱-۵۵۹۱-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: عنوان اصلی: Smart play : 101 fun, easy games that enhance intelligence, c2004
یادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "بازی‌های هوش: ۱۰۱ بازی آسان برای افزایش هوش" با ترجمه امیر جهانیان نجف‌آبادی، توسط انتشارات کیاراد ده سال ۱۳۸۹ منتشر شده است.
سایر اطلاعات عنوانی	: بازی‌های هوش: ۱۰۱ بازی آسان برای افزایش هوش
عنوان گسترده	: حد و یک سرگرمی و بازی آسان که هوش را افزایش می‌دهد
موضوع	: بازی‌های آموزشی
موضوع	: سرگرمی‌های خانوادگی
شناسه افزوده	: جیتی، پریسا، ۱۳۵۷ - مترجم
شناسه افزوده	: خانبانی، مهدی، ۱۳۵۸ - مترجم
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۰ ب۴۲/ص ۱۴۸۰ GV
رده‌بندی دیویی	: ۳۷۱/۳۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۳۴۸۵۷۸

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه‌ی مولف
۷	فصل اول: بازی‌های افزایشده مهارت‌های دیداری- فضایی
۳۵	فصل دوم: بازی‌های افزایشده مهارت‌های کلامی- زبانی
۵۵	فصل سوم: بازی‌های افزایشده مهارت‌های ریاضی
۶۹	فصل چهارم: بازی‌های افزایشده مهارت‌های حرکتی
۹۷	فصل پنجم: بازی‌های افزایشده مهارت‌های بین فردی

مقدمه‌ی مولف

بسیاری از درس‌ها از طریق بدن ما آموخته می‌شوند. ما هیچ‌گاه برای یادگیری راندن یک دوچرخه یا بازی پینگ‌پنگ از کتاب راهنما استفاده نمی‌کنیم. ما آنها را از طریق بدنمان می‌آموزیم، وقتی چیزی از این طریق آموخته شد، هرگز فراموش نمی‌شود.

همین هوش بدنی، می‌تواند به کودکان کمک کند تا مهارت‌های ذهنی را بیاموزند. کودکان برای درک درونی عدد پنج، با پنج بار بالا و پایین پریدن آن را بهتر می‌آموزند تا با نگاه کردن به تصویر پنج خرگوش. کودکانی که بازی ساختن حرف A را با استفاده از انگشتان خود یاد می‌گیرند شکل این حرف را خیلی سریع‌تر به یاد می‌آورند تا آن‌هایی که آن را فقط در نوشته‌ها دیده‌اند.

کسانی که کلماتی مثل سبب‌آفک را برای دیگران نمایش می‌دهند تا آن‌ها حدس بزنند هرگز این کلمات را فراموش نمی‌کنند. کودکانی که بدن خود را به عنوان بخشی از فرایند یادگیری به حرکت در می‌آورند تحریک‌پذیرتر و هوشیارترند و هم چنین هماهنگی بدنی بالاتری دارند و یاد می‌گیرند که خوب حرکت دادن بدن بسیار اهمیت دارد. تفاوتی نمی‌کند که این تحرک برای کوه‌پیمایی باشد یا رقص و یا یک پیاده‌روی در طول جاده.

برای ترویج استفاده از حرکت و سرگرمی به عنوان راهی برای افزایش یادگیری شناختی و حرکتی، من کارگاه‌های مختلفی در کشورهای مختلف برگزار کرده‌ام و به مربیان، والدین، آموزگاران و کودکان بازی‌های سرگرم‌کننده‌ای را معرفی کرده‌ام که در افزایش هوش آن‌ها بسیار مؤثرند.

دو دلیل عمده وجود دارد که چرا من تا این حد درباره تفریح و سرگرمی جدی هستم. اول اینکه، تحقیقات نشان داده‌اند هر نوع یادگیری که با تنش همراه باشد، خاطرات ناخوشایندی را نیز به همراه خواهد داشت. دوم اینکه، عامل تفریح و سرگرمی روحیه‌ی ما را بالا می‌برد و ما با احساسی از بهروزی، قلب و ذهن خود را باز می‌کنیم. من در یکی دیگر از کتابهایم (Spirit games) انواع مختلفی از بازیهای سرگرم‌کننده پیشنهاد کرده‌ام که به کودکان ما کمک می‌کند تا لحظات منفی را پشت سرگذارند و دریابند که ذهن متعادل‌تر قادر است مشکلات را به آسانی حل کند. بازی کردن برای یادگیری مهارت‌های حرکتی و شناختی هم همین دلایل را دارد. زمانی که ما در یک حالت ذهنی مثبت هستیم، در لحظه حضور داریم و در این حالت پذیرش است که ما نسبت به تجربیات و دانش خود گوشه‌تر هستیم.

ما والدین، آموزگاران اول‌فرزندانمان هستیم. می‌خواهیم که آنها باهوش باشند و از خودشان لذت ببرند، و دوست داریم آنچه را که برای آنها مفید است برایشان انجام دهیم. اگر در آرزوی داشتن لحظاتی مفرح با فرزندانمان هستید این بازی‌ها را انجام دهید تا آرزوهایتان محقق شود.

❖ شرح مقوله‌های سنی

گاهی اوقات مشکل است که بگوییم در چه سنی یک کودک یک بازی خاص را بهتر انجام می‌دهد. کودکانی هستند که در هماهنگی بدنی خود تاخیر دارند اما کنترل قابل توجهی در بکارگیری دست و پا دارند. عده‌ای دوست ندارند بنشینند و تمرکز کنند ولی هماهنگی ماهیچه‌ای آنها شگفت‌انگیز است. هر کودکی منحصر به فرد است.

بهترین راه برای اینکه بدانید کدام بازی برای کودک یا کودکان شما مفیدتر است این است که آنها را امتحان کنید. اشتیاق و جدیت داشتن یا نداشتن به شما اطلاعات کافی را می‌دهد همانطور که من دریافتیم شما هم در می‌یابید که کودکانی که به نظر برای علاقه به بازیهای کودکانه خیلی بزرگ شده‌اند بازیکنان پرشور و با اشتیاقی هستند. آنها می‌توانند الگوهای خوبی برای کوچکترها باشند. برای اهداف این کتاب من تعدادی رهنمودهای کلی در سطوح سنی تدارک دیده‌ام اما تصمیم با خودتان است.

❖ سنین ۶ و پایین‌تر بازیهای را شامل می‌شوند که معمولاً برای کودکان مهد کودک و پیش‌دبستانی جذاب

هستند. بازی‌هایی برای کودکان دوساله ای که قادر به انجام بسیاری از بازی‌ها هستند و بازی‌هایی برای ۶ ساله هایی که آماده حرکت برای چالش های بزرگترند.

- ❖ سنین ۶ و بالاتر بازی‌هایی را شامل می شوند که کمی درگیر جهت ها هستند و نیاز بیشتری به مهارت‌های بدنی و قدرت درک بالاتر مفاهیم دارند.
- ❖ تمام سنین شامل بازی هایی می شوند که با انعطاف پذیری زیاد باعث می شوند که خواهر و برادرها، دوستان در سنین مختلف و توانایی های متفاوت و بزرگترها همه بتوانند آنها را انجام دهند.