

# متفاوت باشید

برای آنها که می‌خواهند از دیگران متمایز باشند...

نویسنده:

مرتضی محمدی نژاد

|                     |                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | محمدي نژاد، مرتضی - ۳۶۳                                                                     |
| عنوان و نام پدیدآور | : متفاوت باشید: برای آنها که می‌خواهند از دیگران متمایز باشند.../ نویسنده مرتضی محمدی نژاد. |
| مشخصات نشر          | : تهران: تندیس شب، ۱۳۸۹.                                                                    |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۸۶ ص.                                                                                    |
| شابک                | : ۴۰۰۰۰ ریال : ۵-۸-۹۰۵۵۶-۹۷۸-۶۰۰                                                            |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : فیا                                                                                       |
| موضوع               | : موفقیت                                                                                    |
| رده‌بندی کنگره      | : ۱۳۸۹ م۳۸۶/م۶۳۷ BF                                                                         |
| رده‌بندی دیویی      | : ۱۵۸/۱                                                                                     |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۲۲۱۸۸۵۶                                                                                   |

## متفاوت باشید

نویسنده: مهندس مرتضی محمدی نژاد

ویراستار: سمیرا رعیت

ناظر فنی چاپ: مرتضی اسدخواه

چاپ اول: ۱۳۹۰

تیراژ: ۵۱۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

ناشر: تندیس شب

شابک: ۵-۸-۹۰۵۵۶-۹۷۸-۶۰۰

مرکز پخش: غزل باران ۰۹۱۲-۳۲۳۷۴۳۴-۶۶۴۱۲۵۵۰

۰۳۵۱-۶۲۰۳۸۶۶۷۷-۹۱

## سپاس

همه ذرات وجود من با تو نغمه موفقیت را می‌سرایند. تو که به وسعت تمام خوبی‌ها هستی سپاس شایسته نام زیبای توست. خدای من قشنگ‌ترین روزها و شب‌ها را به من هدیه داده‌ای، به تکرار تپش‌های قلبم هزاران برابر تو را سپاس

این کتاب را با عشق به پدر، مادر، همسر و نیز بزرگ‌ترین منشأ عشقم تنها دخترم تقدیم می‌کنم و از تمام اساتید و افرادی که مانند چراغی فروزان مرا در رسیدن به اهداف و آموختن علم یاری رسانده‌اند تقدیر و تشکر می‌نمایم.

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                  |
|------|------------------------|
| ۸    | مقدمه                  |
| ۱۳   | فصل اول: موفقیت        |
| ۱۶   | قوایین موفقیت          |
| ۲۲   | استعداد                |
| ۳۷   | پیروزی در یک کلام      |
| ۴۱   | شکست                   |
| ۴۲   | راه غلبه بر ترس        |
| ۴۸   | تمرین                  |
| ۵۱   | فصل دوم: هدف           |
| ۵۳   | تمرکز                  |
| ۶۵   | تمرینات مداوم          |
| ۶۶   | اندیشه در هدف گذاری    |
| ۶۹   | تأثیر نوشتن اهداف      |
| ۷۳   | بحران                  |
| ۷۹   | تمرین                  |
| ۸۵   | فصل سوم: اعتماد به نفس |
| ۸۷   | انواع اعتماد به نفس    |
| ۸۹   | خود اطمینانی           |
| ۹۲   | مهارت                  |

| صفحه | عنوان                            |
|------|----------------------------------|
| ۹۵   | تقویت اعتماد به نفس              |
| ۹۹   | تصمیم گرفتن را تمرین کنید        |
| ۱۰۱  | خواستن توانستن است               |
| ۱۰۴  | بحران در اعتماد به نفس           |
| ۱۰۶  | خودبینی                          |
| ۱۰۹  | ترس                              |
| ۱۱۱  | فصل چهارم: تغییر                 |
| ۱۱۵  | تعهد                             |
| ۱۲۴  | ترس از تغییرات                   |
| ۱۲۶  | اراده                            |
| ۱۳۰  | معیارهای اجرای تغییر             |
| ۱۳۳  | فصل پنجم: اسرار توانگری          |
| ۱۳۵  | ثروت چیست؟                       |
| ۱۳۹  | اولین اقدام برای ثروتمند شدن     |
| ۱۴۱  | فرمول طلایی کسب ثروت             |
| ۱۴۵  | کلید طلایی ثروتمند شدن           |
| ۱۴۷  | رفتار ثروتمندانه داشته باشید     |
| ۱۵۳  | فصل ششم: تفاوت خود را تکمیل کنید |

اعضای خانواده‌ام توانستم تمام این مراحل را پشت سر بگذارم. شوق آموختن در من چنان زیاد بود که سختی‌های سفر و دوری از خانواده‌ام را بر من هموار ساخت و در برابر مشکلات فراوانی که در سر راهم قرار داشت سرسختانه ایستادم تا خواسته‌هایم که از اصلی‌ترین اهدافم بود، برآورده سازم. تا جایی که توانستم به یاری خداوند احساس آرامش درونی و هر آنچه را که می‌خواستم به دست آورم.

فرق است بین یادگیری مطالب تا به اجرای عمل گذاشتن مطالبی که فرا گرفته‌اید.

این مجموعه شامل چکیده‌ای از رمز و راز دست‌یابی به موفقیت است. موضوع این کتاب چنان وسیع و مطالبش به قدری عمیق و پرمعنا است که می‌توان از هر فصل آن کتابی جداگانه را استخراج نمود و به رشته تحریر درآورد. خوانندگانی که این کتاب را مطالعه می‌کنند به خوبی متوجه می‌شوند که در جریان نگارش آن سعی بر آن شده است که تا آنجا که امکان دارد با بررسی‌ها و مرورهای متداول از نوع ساده‌تر کلمات استفاده شود تا عسوم را مخاطب قرار داده و هر شخص با هر سطح سواد و دانش بتواند مسیر موفقیت را طی کند و در کمال آرامش خاطر به سعادت و خوشبختی برسد.

این اثر به شش فصل تقسیم شده است. در فصل اول، ابتدای طور دقیق و با بهره‌گیری از مباحث علمی و روش‌کافانه در خصوص موفقیت، چگونگی استفاده از تصاویر ذهنی مطرح شده است در همین فصل از دیدگاه‌های مختلف چکیده‌ای از پنج فصل باقی مانده سخن به میان آورده شده است ...

فصل دوم به بررسی و مطالعه هدف اختصاص داده شده است فصلی که در حقیقت می‌توان از آن بهره‌ها جست. در این فصل کلمه "هدف" را معنا

کرده و چگونه هدف‌گذاری و روش و اصول دست‌یابی به اهداف را مورد بررسی قرار داده. طی تحقیقات و بررسی‌ها انجام شده راه سعادت انسان زمانی باز است که هر شخص در زندگی خود اهدافی را دنبال کند. همگی باید به خوبی بدانید که این اهداف هستند که آینده شما را خلق می‌کنند. در واقع این فصل را باید در اولین بخش این کتاب می‌آوردم اما به شخصه خواستار آن بودم تا همگی با رمز موفقیت آشنا شده تا در اصل در این بخش مفهوم کلمات را بهتر درک کرده، و با خواندن هر جمله فصل اول در ذهن تداعی شود، و به شیوه‌ای مروری دوباره باشد، تا در دستگاه ذهن موفقیت را جدا از هدف‌گذاری ندانسته و با همین افکار بخشی‌های بعدی را مطالعه فرمایید. در واقع تمام این شش فصل به نوعی باهم مرتبط است و من به شما پیشنهاد می‌دهم حش کنجکاوی را کنار گذاشته و هر فصل را به ترتیب بخوانید و به پیش روید....

سپس در فصل سوم پس از تعریف اعتماد به نفس، چگونگی بالا بردن سطح اعتماد به نفس و از بین بردن اعتماد به نفس کاذب ذکر شده است. در جریان ایجاد تفاوت همواره هر شخص باید با برنامه دقیق و حساب شده به پیش برود تا نتیجه متفاوت و موفقیت‌آمیزی را کسب نماید. در راه موفقیت یادگیری اصول و قوانین تنها کافی نیست بلکه باید تمام اصول به مرحله اجرا گذاشته شود. هر فرد باید به طور دقیق در آغاز، ذهن و فکر خود را بسنجد و از ویژگی‌های شخصی خود اطلاعات کاملی را کسب نماید و با توجه به کلیه اوضاع و شرایط خود قدم در راه کسب خوشبختی بگذارد.

در فصل چهارم، بحث تغییر را مطرح ساخته‌ایم تا با ساختار ذهنی هر فرد افراد را به سوی تغییر کردن چه از نظر جسمی و چه از نظر روحی سوق داده و در همین حال موضوع عادات را کنار گذاشته و با توجه به توانایی‌ها و

علاقه به سمت شکوفایی استعدادها به پیش رویم. این تغییرات هستند که شما را به دروازه موفقیت نزدیک تر می کنند. با توجه به مشاهدات عینی هر شخص با تغییر کردن هرچند هم جزئی باز فرد، خود را رو به رشد می بیند و این باور در ذهن او ساخته می شود که او نیز می تواند جزو لیست افراد موفق باشد...

فصل پنجم از کتاب متفاوت باشید در واقع تفاوت چشم گیری با بخش های قبلی دارد. این فصل در خصوص اسرار توانگری و چگونگی استفاده از حقایق ترین مزیاست و از چگونه به ثروت رسیدن بحث می شود. در واقع با توجه به چگونگی رمز و راز و فرمول ثروتمند شدن که یک فرمول جهانی است آورده شده است. شما نباید ثروت را جدا از سعادت بدانید شاید در اثر عوامل اجتماعی و محیطی افراد بسیاری باشند که در جریان این اثرات باورهای اشتباهی در مورد پول داشته باشند و با همین باور زندگی کرده و در روند زندگی همچنان در فقر به سر می برند این مسئله ای است که حدود هشتاد درصد از افکار افراد جامعه ما را در بر گرفته است. همواره به یاد داشته باشید یکی از نشانه های اصلی موفقیت ثروتمند شدن است.

فصل ششم، این فصل شامل چند مبحث متنوع می باشد. در واقع شامل ده مقاله از پرتعدادترین مقالاتی است که شایسته دانستم تا در این کتاب آورده شوند. انسان قبل از هر حرکتی باید رابطه خود را با خدای خود تا حد شایسته ای بالا ببرد. چون انسان ها در جریان تعامل با یکدیگر رابطه دارند باید مخاطبین خود را از هر نظر شناسانده تا در برقراری ارتباط مسیر صحیح را طی کنند و این گونه است که انسان با بهره گیری از توانایی های خود می تواند در هر زمینه موفق باشد. این را به یاد داشته باشید که برداشتن گام اول با شماست. یعنی باید بخواهید تا در گام های بعدی موفق باشید.