

حقیقتی درباره‌ی دروغ

The Truth About Lying

چرا دروغ می‌گوییم؟

نویسنده: جینی گراهام اسکات

مترجم: فهیمه رحمتی

سرشناسه: اسکات، جینی گراهام

Scott, Gini Graham

عنوان و نام پدیدآور: حقیقتی درباره‌ی دروغ / نویسنده: جینی گراهام اسکات؛ مترجم: فهیمه رحمتی.

مشخصات نشر: تهران: ابوعطا، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۷۸ ص.

شابک: 978-964-170-095-1

یادداشت: عنوان اصلی: The truth about lying: why we all do it, how we do it & can we live without

it? . c1994

موضوع: حق و باطل

شناسه افزوده: رحمتی، فهیمه، ۱۳۶۱ - مترجم.

رده‌بندی کلنگر: ۱۳۹۰ ص ۷ الف/BJ۱۳۱

رده‌بندی دیویی: ۱۷۷/۲

شماره کابینتاسی ملی: ۲۸۱۷۵۸۱

ناشر:	ابوعطا
مدیر مسئول:	سید رفیع احمد جواهری
پروژه کتاب‌ها:	مدیریت
عنوان کتاب:	حقیقتی درباره‌ی دروغ
نویسنده:	جینی گراهام اسکات
مترجم:	فهیمه رحمتی
ویراستار:	کامران صادقی
حروف نگاری و صفحه آرایی:	لیدا قاسمی
طراح جلد:	سارا صالحی
لیتوگرافی:	باختر
چاپخانه و صحافی:	نقش نيزار
نوبت چاپ:	اول
سال انتشار:	۱۳۹۱
شمارگان:	۳۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۰۹۵-۱ ISBN : 978-964-170-095-1
قیمت:	۲۸۰۰ تومان
نشانی:	تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان ناشران - طبقه ۴
تلفن:	دفتر مرکزی: ۶۶۴۸۵۹۴۰ (خط ۵) مرکز بخش: ۶۶۱۷۷۰۰۷ (خط ۴)
صندوق پستی:	۹۸۱-۱۳۹۴۵
پایگاه اینترنتی / ایمیل:	www.Abooata.com info@Abooata.com

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

مقدمه.....	۱۳
------------	----

بخش اول: مفهوم اجتماعی دروغ‌گویی

فصل اول

درآگیر شدن دروغ‌گویی.....	۱۸
---------------------------	----

فصل دوم

چرا دروغ؟.....	۲۴
----------------	----

بخش دوم: دروغ‌گویی در زندگی اجتماعی و شغلی

فصل سوم

دروغ‌های اجتماعی روزمره.....	۴۰
------------------------------	----

فصل چهارم

دروغ‌گویی در مکان‌های عمومی.....	۴۵
----------------------------------	----

فصل پنجم

دروغ گفتن در محل کار.....	۴۷
---------------------------	----

فصل ششم

دروغ‌گویی در کار و تجارت.....	۵۷
-------------------------------	----

بخش سوم: دروغ‌گویی در زندگی شخصی و خصوصی

فصل هفتم

دروغ گفتن به دوستان و خویشاوندان.....	۶۴
---------------------------------------	----

فصل هشتم

زمانی که زنان و مردان به یک‌دیگر دروغ می‌گویند.....	۷۲
---	----

فصل نهم

دروغ به همسران و افراد صمیمی دیگر.....	۷۸
--	----

فصل دهم

دروغ‌های والدین و فرزندان.....	۸۳
--------------------------------	----

فصل یازدهم

دروغ گفتن به خود.....	۹۲
-----------------------	----

فصل دوازدهم

استراتژی فریب دادن و درک کردن.....	۱۰۳
------------------------------------	-----

نتیجه‌گیری.....	۱۱۷
-----------------	-----

لیست نمایندگی‌های فروش محصولات انتشارات ابو عطا (شهرستان)



- اصفهان: کتاب مرکزی تلفن: ۰۳۱۱-۲۲۲۰۹۰۰
 اصفهان: فروشگاه مرکزی کتاب حوزه هنری تلفن: ۰۳۱۱-۲۲۳۰۰۳۴
 اصفهان: کتابفروشی گلفام اصفهان تلفن: ۰۳۱۱-۲۲۱۱۵۳۳۷ - ۰۳۱۱-۲۲۱۱۶۰۵
 خرم‌آباد: کتابفروشی خای‌دالو تلفن: ۰۶۶۱-۳۲۰۱۲۷۸
 خراسان شهر: کتابفروشی فروغ تلفن: ۰۳۱۱-۳۶۱۱۳۳۳
 دزفول: کتابفروشی همشهری تلفن: ۰۶۴۱-۲۲۲۶۲۵۹
 همدان: شهر کتاب ساری تلفن: ۰۱۵۱-۳۲۶۷۰۹۵
 سمنان: کتابفروشی خلاق تلفن: ۰۲۳۱-۳۳۳۳۴۸۷
 سمنان: فروشگاه کتاب شهر تلفن: ۰۸۷۱-۳۲۸۷۲۹۹
 شهرکرد: بنسب فرهنگ نامز لایحه تلفن: ۰۳۸۱-۳۳۴۶۷۴۵
 کرج: کتابفروشی پارس کرج تلفن: ۰۲۶۱-۲۲۶۲۹۱۲ - ۱۳
 کرمان: کتابفروشی فرهنگ تلفن: ۰۳۴۱-۲۲۲۱۶۰۸
 کرمانشاه: کتابفروشی پارسون (پارسا) تلفن: ۰۸۳۱-۸۲۴۹۸۰۰
 گرگان: کتابفروشی اوستا تلفن: ۰۱۷۱-۲۲۶۱۱۷۸
 گرگان: کتابفروشی پیرداد تلفن: ۰۱۷۱-۲۲۵۰۵۵۲
 مشهد: کتابفروشی علامه تلفن: ۰۵۱۱-۸۱۲۶۸۰۹
 یزد: پویندگان دانش تلفن: ۰۳۵۱-۷۲۶۶۲۹۲

لیست نمایندگی‌های فروش محصولات انتشارات ابو عطا (تهران)



- منطقه ۱:
 کتابفروشی آناهیتا تلفن: ۲۲۴۹۲۹۴۳
 منطقه ۳:
 کتابفروشی مهرگان تلفن: ۲۲۸۵۴۶۱۲
 کتابفروشی نشر شهر تلفن: ۲۲۰۳۷۸۷۵
 منطقه ۶:
 کتابفروشی آگاه تلفن: ۶۶۴۶۷۳۲۳
 کتابفروشی گوتنبرگ تلفن: ۶۶۴۰۲۵۷۹
 کتابفروشی چشمه تلفن: ۸۸۹۰۷۷۶۶
 کتابفروشی بهنام تلفن: ۸۸۷۱۵۰۹۰ - ۸۸۱۷۵۱۸۰
 کتابفروشی بهجت تلفن: ۸۸۹۵۷۱۷۶
 کتابفروشی فرحبخش تلفن: ۸۸۰۲۴۰۸۶



Gung Ho!	ایین شگفت‌انگیز گانگ‌هوا
تألیف دکتر سید حمید آتش‌پور	القبای مثبت‌گرایی
If I'm So Wonderful, Why Am I Still Single?	اگر من فوق‌العاده‌ام، چرا هنوز مجردم؟
Hard Goals	اهداف سخت
Failing Forward	افتادگان پیروز
Go Team	اوج‌گیری تیمی (حرکت گروهی)
Life Strategies	استراتژی‌های زندگی
تألیف دکتر علیرضا جلالی فراهانی	استراتژی در ۷۵ برداشت
The confidence gap	اعتماد به نفس گمشده
Walking With Tigers	با ببرها قدم بردار
Winning With People	برنده با تو
The 21 Irrefutable Laws of Leadership	۲۱ قانون رهبری
Our Iceberg Is Melting	توده‌ی یخی ما در حال ذوب شدن است
تألیف دکتر سید حمید آتش‌پور	ترفندهای فروش و مقابله‌های کوچک
Daring to trust	جرات اعتماد
Dare To Dream ... then Do It	جرات داشته باش، آرزو کن... قدم بردار
How To Think Like A Millionaire?	چگونه مثل یک میلیونر فکر کنیم؟
Becoming A Person Of Influence	چگونه فردی بانفوذ باشیم؟
The truth about lying	حقیقتی درباره‌ی دروغ



فهرست کتابهای انتشارات ابو عطا

www.Abooata.com info@Abooata.com

مجموعه کتابهای مدیریت عمومی و سازمانی

Beans	دانه‌های قهوه
تألیف دکتر سید حمید آتش‌پور	فرهنگی ارزشی و ارزشمندی آدمی
Inside of every woman	زنان هر زن
Organizing your day	روز خود را سازماندهی کنید
Whale Done	روش مدیریت و حل‌باز
تألیف دکتر علیرضا جلالی فراهانی	زبان خاموش
تألیف دکتر سید حمید آتش‌پور	ژنوگرام سازمانی
Dare To Forgive	شهامت بخشش
100 Ways to Boost your Self confidence	صد روش برای تقویت اعتمادبه‌نفس
Raving Fans	طرفداران شیفته
Leadership Pill	قرص مدیریت
تألیف دکتر سید حمید آتش‌پور	مهارت‌های شهروندی
Monday Morning Leadership	مدیریت صبح روز دوشنبه
The Adversity Advantage	مزیت مشکلات
Surviving Your Serengeti	نجات سرنگتی
تألیف دکتر سید حمید آتش‌پور	نفوذهای فریب‌کارانه
Thinking For A Change	هنر اندیشیدن

فهرست کتاب‌های انتشارات ابوعلی

www.Abooota.com info@Abooota.com

مجموعه کتاب‌های سیمرغ (کودک و مهارت‌های زندگی)



مهارت شناخت خود	راز موجود عجیب
مهارت انگیزه	جوجه اردکی که مادرش را گم کرد
مهارت تمرکز	پیشوای به همکار گنجشک می‌رود
مهارت اعتماد بنفس	پرسن و غار اژدها
مهارت کار گروهی	زنبورهای سیمرغ بچه‌ها را ادب می‌کنند
مهارت سازگاری با خود و دیگران	جشن سیب و مسابقه بزرگ
مهارت حفظ سلامت جسمانی	وسوسه تشنگی‌های سیاه
مهارت داشتن هدف	جستجوی گل‌های بنفش
مهارت مسئولیت‌پذیری	شب ترسناک و حمله اژدها
مهارت حل مسأله	اشتباه بزرگ
مهارت تصمیم‌گیری	پرواز بالای دره‌ی ترس
مهارت شناخت فرهنگ خانواده و اجتماع	ستاره و سیاهوش در شب عروسی
مهارت خلاقیت	دندان سفید و ساقه‌ی یامبو
مهارت ابراز احساسات	خراب‌کاری گرگ‌ها
مهارت مشاهده	افت ناشناخته
مهارت لبراز وجود	یک روز برماجرا
مهارت ارتباط مؤثر	مهمان‌های عجیب
مهارت رفع اضطراب	روای ترسناک پرواز
مهارت غلبه بر ترس	اسرار شب‌های تاریک
مهارت غلبه بر خشم	گرگدن خشمگین و موش‌های نافلا
مهارت دوست‌یابی	مجسمه‌ی دوستی
مهارت اعتماد کردن	سایه‌ی خشکسالی و هراس در دهکده
مهارت همدلی	پر طاووس و خرس‌های طمع‌کار
مهارت گفت‌وگو	جنگل بزرگ در زمستان سرد
مهارت شاد زیستن	نجات مسافر کوهستان
مهارت همزیستی مسالمت‌آمیز	گردن دراز و ماجرای باغ میوه
مهارت غلبه بر شترس	روای توپ رنگارنگ
مهارت تفکر نقاد	آتش‌سوزی در جنگل سبز
مهارت جرأت‌مندی	جشن آتش
مهارت خرد جمعی	بازگشت سیمرغ

فهرست کتاب‌های انتشارات ابو عطا

www.Ahooata.com info@Ahooata.com

مجموعه قصه‌های سرزمین من (تاریخ و ادبیات ایران باستان)

مجموعه نفوس پیرومرد سعیدپوش (ادبیات کهن پارسی پایه دهم)	
شعانی که طایوس شد (مثنوی معنوی)	نظم بر کسر و جودمایی دوست‌داری
شعر طوطی (مثنوی معنوی)	مدیریت و مهربانی از رفتار و گفتار
شعر دماکده (زبان نامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
شعر شکارچی (الهی نامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
قلب و کلبه و دمنه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
شعر دمنه و کلبه و دمنه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
کتاب مغانی (کلبه و دمنه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
موش خادوگر (جامع الحکایات)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
قصید بزرگ شاهنامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
حمله به قلعه و راهزنان (تاریخ سیاه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
مجموعه کاوشگر تاریخ (تاریخ ایران باستان - پایه دهم)	
سفر آرمانی‌ها (آشنایی با ایران باستان)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
قلعه‌ی هفت دیوار (آشنایی با تمدن باستان)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
جنگ می‌پایان آشنایی با تمدن باستان)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
سفر زرتشت (آشنایی با زرتشت)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
نجات کوروش (پایان تمدن ماد کودکی کوروش)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
سقوط بابل (دوران هخامنشی پادشاهی کوروش)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
پایان یک رؤیای بزرگ کوروش (اعمال حکومت در پیش اول)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
مجموعه حمله امیر (ادبیات کهن پارسی پایه هفتم)	
دزد جام زرین (پهلوان جامی)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
نجات ایراندخت (مهربان نامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
نبرد با لشکر دیوان (شاهنامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
شورش مردم (گلستان)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
روایاتی که دیوان را به بند کشید (شاهنامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
آتش مرگ (جامع الحکایات)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
فرود فراموش شد (شاهنامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
ملاقات با صیاح مارپوش (مهربان نامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
میراث ماندگار (سیاست نامه)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
مجموعه مهر اعدایانگیر (تاریخ ایران باستان - پایه هفتم)	
فرمانیان گودال (آشنایی با تمدن سومر)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
سرنوشت امیرانور خودخواه (آشنایی با تمدن باستان)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
کلوسی که فرات را به دو سیم کرد (آشنایی با تمدن بابل ۱)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
جادوی نافر جام (آشنایی با تمدن بابل ۲)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
زفر جادوگر (آشنایی با تمدن آشور)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
حمله سلوگون حوحو (آشنایی با تمدن عیلام ۱)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد
فرار عیلامه (آشنایی با تمدن عیلام ۲)	نظم بر کسر و طمع و وفای به عهد

از این مجموعه آثار دیگری به چاپ خواهد رسید

فهرست کتابهای انتشارات ابو عطا

www.Abooata.com info@Abooata.com

مجموعه کتابهای آموزش مهارت‌های زندگی براساس کارگروهی

تامزد دریافت جایزه نهمین جشنواره کتابهای آموزشی رشد ۱۳۹۰

ویژه دانش‌آموزان دوره راهنمایی تحصیلی و متوسطه، کارشناسان، معلمان و اولیا

مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۱	مقابله با استرس - کنترل و مهار اضطراب - کنترل استرس در تعطیلات
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۲	هدف‌گزینی در زندگی - تصمیم‌گیری بهتر - پیدا کردن راه حل برای مشکلات
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۳	تغییر افکار منفی - جلوگیری از قربانی شدن و بازیچه قرار گرفتن -
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۴	نقد مؤثر - پذیرش انتقاد - مقابله کردن با سرزنش - کنترل خشم و -
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۵	عزت‌نفس - اعتماد بنفس - افزایش رفتار قاطعانه - گوش دادن مؤثر و -
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۶	پذیرش تفاوت با همسر - افزایش عشق در زندگی - کاهش تعارض در انتخاب و -
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۷	ایجاد ارتباط سالم - خود شکوفایی - دوست‌یابی و -
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۸	بخشودن و رهایی از رنجش - کاهش حسادت - رهایی از احساس گناه و -
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۹	غلبه بر کمرویی - افزایش تمرکز حواس - مقابله با تنهایی - مقابله با افسردگی
مهارت‌های زندگی بزرگسالان ۱۰	مقابله با جانی - رویارویی با فقدان - کنترل غم غریب - جلوگیری از نعل و روزیدن و -
کتابخانه مدیریت آموزشی (پرورش مهارت‌های حرفه‌ای مدیران)	
آموزش هوش هیجانی به کودکان (راهنمای اولیا و مربیان)	
منارس فردا را امروز بسازیم (راهنمای اولیا و مربیان)	
کلاس آموزش فلسفه	
برنامه‌ریزی آموزشی و آموزش برنامه‌ریزی	
آموزش املا به همراه روش‌های متنوع و خلاق و ارزش‌یابی توصیفی	
آموزش خواندن (آزمون بین‌المللی پرلز)	
طرح توسعه‌ی پژوهش و دست‌یابی به تولید علم در مدارس	
راهنمای عملی پژوهش (روش تحقیق)	
مجموعه کتاب‌های یار دبستانی من (کمک آموزشی)	
املاي اول تا پنجم	
علوم اول تا پنجم	
ریاضی اول تا پنجم	
مجموعه کتاب‌های من یار مهربانم (کمک آموزشی)	
علوم اول تا پنجم	
ریاضی اول تا پنجم	
مجموعه بسته‌های آموزشی پایه‌ی اول دبستان	
کارت‌های تصویری نگاره (به همراه روش تدریس)	
کارت‌های تصویری نشانه ۱ و ۲ (تدریس توسط تصاویر هم‌آغاز و هم‌پایان)	
لوحه‌های نگاره (به همراه لوح سنجش خلاقیت رایگان) لوحه‌های نشانه (به همراه لوح سنجش خلاقیت رایگان)	
لوح ریاضی (به همراه صفحه شطرنجی وایت بردی رایگان)	

مقدمه

حقیقت دروغ‌گویی

در سال‌های اخیر، با بحران وجدان در حوزه اخلاقیات ملل مختلف مواجه شده‌ایم. ما در حال جست‌وجو و قضاوت روحی انسان هستیم؛ در حال ارزیابی خودمان در پرتو ارزش‌های اصلی باستانی صداقت و اخلاق؛ بازنگری و پاک‌سازی بسیاری از نهادهای پایه‌ای که طی دهه‌ها به دلیل حرص و زیاده‌خواهی به بیراهه رفته‌اند.

به راستی چرا؟ به این دلیل که ما بارها و بارها شاهد بوده‌ایم اعمالی نظیر دروغ‌گویی، فریب و سایر کارهای غیراخلاقی برای به‌دست آوردن سودهای شخصی کوتاه‌مدت، می‌توانند عواقب بسیار ناگوار و عمیقی در خراب کردن زنجیره‌های اعتماد داشته باشند. زنجیره‌هایی که سازنده روابط هستند و جامعه را تقویت می‌کنند.

امروزه مثال‌هایی از این دست، بارها و بارها در صفحات روزنامه‌ها منتشر می‌شود. رسوایی‌های درونی که وجهه‌ی وال استریت را خراب کرد و منجر به محکوم شدن جمعی از افراد و شرکت‌های استفاده‌کننده از این روش شد، نمونه‌ای از این بی‌اخلاقی‌هاست.

به علاوه فعالیت‌های فریب‌کارانه متعددی نیز توسط افرادی که ظاهری مورد احترام دارند، صورت گرفته که مردم را شوکه کرده است. از این دست نیز می‌توان به مورد چارلز استوارت اشاره کرد، کسی که سعی کرد انگشت اتهام قتل همسرش را به سمت یک مرد سیاه‌پوست بیچاره ببرد و وقتی که حقیقت فاش شد، خودش را کشت. وی دلیل فریب‌کاری خود را تأمین هزینه‌های بیمه معرفی کرد.

حتی زمانی که من این مطالب را نوشتم، افشاگری‌هایی در مورد زندگی محرمانه یک مدیر دانشگاهی مورد احترام، ریچارد برنزدن، از دانشگاه واشنگتن

صورت گرفت. این فرد پس از فاش شدن تماس‌های شرم‌آورش با تلفن دانشگاه، کار خود را از دست داد.

گزارش‌ها بیشتر از کاهش روحیه اخلاقی و منش درست‌کاری در بین مردم خبر می‌دهند که این مسأله تهدیدی برای جامعه به شمار می‌رود. برای نمونه، در سال ۱۹۸۷، نظرسنجی یک شبکه معتبر بین‌المللی نشان داد، نیمی از آمریکایی‌ها فکر می‌کنند مردم نسبت به دهه قبل، درست‌کاری کمتری دارند. ۷۱ درصد افراد شرکت‌کننده در نظرسنجی اذعان کردند ساختارها و معیارهای جاری در حوزه اخلاق و درست‌کاری، رضایت آنها را جلب نمی‌کند. این نظرسنجی هم‌چنین یک بدگمانی بسیار خاص، نسبت به شخصیت‌های اجتماعی را نشان داد.

از همه مهم‌تر، این نظرسنجی نشان داد رضایت عمومی از میزان صداقت در جامعه آمریکا، در پایین‌ترین حد خود قرار گرفته است. در عوض، گزارش‌ها و آمارها از رشد وضعیت ناگوار در جامعه خبر می‌دهند. از این دست، می‌توان به افشاگری مطالعات فریب‌کارانه ۴۷ نفر از دانشمندان دانشگاه پزشکی هاروارد اشاره کرد که متهم به ارائه مقاله‌هایی همراه‌کننده شدند.

هم‌چنین گزارش یک شبکه خبری معتبر نشان داد از هر سه نفر آمریکایی، یک نفر با ارائه مدارک علمی و عملی جعلی، جذب کار می‌شود. در یک مطالعه دیگر، وارد هوول اینترنشنال، شرکت اجرایی شناسایی استعدادها به این موضوع پی برد که اطلاعات شغلی و تحصیلی یک‌چهارم کارمندان سازمان‌ها به اشتباه درج شده است.

متأسفانه نظرسنجی‌ها نشان می‌دهند مردم نسبت به آینده اخلاقیات در جامعه خوشبین نیستند و انواع فریب‌کاری‌ها مانند دست بردن در حساب هزینه‌ها، ارائه آمارهای مالی نادرست توسط شرکت‌ها، انحصاری کردن اطلاعات

مهم، رشوه‌خواری، مخفی کردن اشتباهات و دور زدن قوانین در حال افزایش است.

حال چرا تمام این مسائل باید مهم تلقی شوند؟ صرفاً به این دلیل که صداقت از درست‌کاری و حقیقت ریشه می‌گیرد و در پی آن، روابط شخصی و اجتماعی را نظام‌مند کرده و جوامع انسانی را در کنار هم نگه می‌دارد. همچنین نظرسنجی‌ها نشان می‌دهند از نظر اغلب مردم، درست‌کاری و صداقت یک صفت یا ویژگی بسیار مهم در روابط دوستانه است.

از زمانی که تحقیق خود را آغاز کردم با افراد بسیاری درباره‌ی دروغ‌گویی در زندگی روزمره مصاحبه کرده و دریافته‌ام اغلب مردم بر لزوم به‌کارگیری صداقت توافق دارند. اگرچه ممکن است افراد خودشان در زمان‌هایی به دلایل مختلف با دروغ سروکار پیدا کنند، اما در اغلب موارد خود را فردی درست‌کار، قابل احترام و مسئول می‌دانند.

در جریان این تحقیق هرچه بیشتر در مورد دروغ‌گویی فکر کردم، به پیچیدگی آن بیشتر پی بردم. از یک سو، اگر دروغ‌گویی متداول‌تر شود و افراد اعتماد خود را نسبت به یک‌دیگر و در نتیجه به نهادهای مملکتی از دست بدهند، قراردادهای اجتماعی که سازنده‌ی جوامع انسانی هستند، بیشتر و بیشتر مورد تهدید قرار می‌گیرند. از سوی دیگر، افراد در زندگی شخصی و کاری خود، دلایل زیادی برای استفاده از دروغ، نه فقط برای دست‌یابی به فواید شخصی، بلکه برای کمک کردن و محافظت از دیگران می‌یابند. حتی در بسیاری از مباحث اجتماعی، افراد تصور می‌کنند با بهره‌گیری از دروغ‌های مصلحتی به جای بیان حقیقت، می‌توانند از برخی تبعات زیان‌بار و مخرب جلوگیری کنند.

این یک تناقض در برداشت‌های افراد است. در حالی که افراد دروغ‌گو ممکن است دروغ خود را قابل توجیه یا مناسب بدانند، اما آنهایی که این دروغ را تجربه می‌کنند، به گونه‌ای دیگر می‌اندیشند، آنها دانستن هرگونه حقیقتی را ترجیح می‌دهند.