



تروما ۱

مطابق با جدیدترین سر فصل واحد درسی ((تروما ۱))
از سوی شورای عالی برنامه ریزی جهت رشته ((فوریت های پزشکی))

مؤلفین به ترتیب حروف الفبا:

حسن نیلی - مریم کریمی نقدر

اعضای هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی سبزوار





اندیشه رفیع
ناشر کتب علوم پزشکی
www.andisherafi.com

سرشناسه: خلیلی، حسن، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور: اورژانس‌های پیش‌بیمارستانی: (تروما ۱) / مولفین حسن خلیلی،
مریم کریمی نقندر.
مشخصات نشر: تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۸۷-۳۲۲-۰ / ۳۹۵۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: زخم‌ها و آسیب‌ها -- پرستاری و مراقبت
موضوع: زخم‌ها و آسیب‌ها -- پیشگیری
موضوع: انتقال بیماران و مجروحان
موضوع: اورژانس
موضوع: اورژانس -- تکنیسین‌ها
نویسنده/افزوده: کریمی نقندر، مریم، ۱۳۶۱ -
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۸ الف/۹۵/خ/۹۷۸ RD
رده بندی دیویی: ۶۱۷/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۷۸۷۵۸

نام کتاب:	اورژانس‌های پیش‌بیمارستانی (تروما ۱)
مولفین:	حسن خلیلی - مریم کریمی نقندر
ناشر:	انتشارات اندیشه رفیع
حروف چینی:	محمد بهمنی
گرافیک متن:	رسول نقی‌زاده
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۱
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
لیتوگرافی:	به‌نورپرداز
چاپ:	نگرش
صحافی:	دیدآور
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۹۸۷-۳۲۲-۰
بها:	۳۹۵۰ تومان
دفتر مرکزی: اندیشه رفیع	
خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری	
مقابل اداره پست - ساختمان ۱۲۶ - طبقه دوم - تلفکس: ۶۶۹۵۰۳۹۳	
تلفن: ۶۶۹۷۱۴۱۴ - ۶۶۹۷۰۵۱۷ - ۶۶۹۷۰۵۱۸	

نماینده‌گی‌های فروش:	
• بابل کتابفروشی اندیشه	
• مشهد کتابفروشی مجد دانش	
معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی	
• تبریز کتابفروشی شبرنگ	
کتابفروشی بابک	
• شیراز کتابفروشی جمالی	
انتشارات دانشگاه شیراز	
• کرمان کتابفروشی پیروس	
• ارومیه ستاد شاهد و ایثارگران	
• اردبیل کتابکده خیام	
• اهواز کتابفروشی رشد	
• خرم‌آباد کتابفروشی نشر و قلم	
• زاهدان کتابفروشی بیماری‌های خاص	
• گرگان کتابفروشی جلالی	
• قم کتابفروشی فانوس اندیشه	
• بوشهر نمایشگاه دائمی دانشگاه پزشکی	

بسمه تعالی

خدا را سپاس می‌گوییم که توان را در گامهایمان و اراده و پشتکار را در قبله‌هایمان قرار داد تا قادر شویم گامی ناچیز برداریم و جرقه‌ای در تاریکی روشن سازیم تا ورق کوچکی از دفتر عظیم علم را فقط باز خوانیم و روزنه‌ای هر چند کوچک به سوی نور باز یابیم.

انسان را بدو پیدایش خود همواره در مبارزه با حوادث و بیماریهایی بوده است که سلامتی وی را به مخاطره می‌انداختند. در این مسیر تلاش همیشگی بشر منجر به پیدایش دانش پزشکی شده است که استفاده صحیح از آن می‌تواند در لحظات حیاتی منجر به نجات جان انسان‌های بسیاری شود. با توجه به موقعیت‌های بسیار زیادی که نیاز به عملکرد سریع، درست و علمی توسط افراد آموزش دیده دارد از سال ۱۳۷۹ در کشور ما رشته کاردانی فوریت‌های پزشکی با هدف امداد رسانی علمی و به موقع به بیماران و مصدومین نیازمند درمان فوری تأسیس شد. با توجه به اینکه دومین عامل مرگ و میر مصادفات و تروماها می‌باشد واحدهای تروما ۱ و ۲ در سرفصلهای درسی دانشجویان فوریت‌های پزشکی گنجانده شده است و بنابه نیاز این دانشجویان مؤلفین تصمیم به تألیف کتابهای تروما ۱ و ۲ بر اساس سرفصل‌های مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گرفتند. امید است این تألیفات راهنمای خوبی برای دانشجویان فوریت‌های پزشکی باشد تا بتوانند ناحیان جان اشرف مخلوقات باشند.

خلیل - کریمی

۴۶	مراقبت‌های اورژانسی و پیش بیمارستانی	۹	فصل اول: کلیات تروما
۴۷	شوک نوروزنیک (نخاعی)	۱۰	مقدمه (تاریخچه مراقبت اورژانسی)
۴۷	وسایل بی حرکت کردن ستون مهره‌ها	۱۰	اهمیت تروما
۴۸	بی حرکت نمودن بیمار بر روی تخته بلند به روش تنه درختی	۱۰	کینتیک تروما
۴۸	چگونگی برداشتن کلاه ایمنی	۱۱	مکانیسم تروما
۴۸	درمان دارویی در SCI	۱۱	تصادف وسیله نقلیه
۴۹	عوارض SCI	۱۳	سقوط
		۱۵	تروما توسط محافظان کشنده‌ها
		۱۶	سیستم مراقبت تروما
		۱۶	سانحه با آسیب دیدگان متعدد
		۱۷	معیارهای تریاژ تروما
		۱۸	تریاز
		۲۱	جدول بازنگری شده درجه بندی مصدومین (RTS)
		۲۱	ساعت طلایی
		۲۱	انواع تروما
		۲۲	فصل دوم: ترومای سر
		۲۴	آناتومی جمجمه و مغز
		۲۵	صدمات سر
		۲۶	ترومای جمجمه (استخوان)
		۲۶	شکستگی در تقسیم بندی دیگر
		۲۸	آسیب بافت مغز
		۲۹	خونریزی‌های مغزی
		۳۰	خونریزی ساب دورال
		۳۲	معاینه بیمار دارای ترومای سر
		۳۳	علائم و نشانه‌های ترومای سر
		۳۴	مراقبت پیش بیمارستانی و اورژانس
		۳۴	فشار داخل مغزی ICP
		۳۵	فشار پرفیوژن مغز CPP
		۳۶	علائم افزایش ICP
		۳۹	فصل سوم: صدمات گردن و ستون فقرات
		۴۰	صدمات گردن و ستون فقرات
		۴۱	SCI (صدمه طناب نخاعی)
		۴۱	مکانیسم صدمه به ستون فقرات
		۴۳	انواع صدمات نخاعی
		۵۱	فصل چهارم: صدمات صورت، چشم‌ها و گردن
۵۲	صدمات صورت، چشم‌ها و گردن		
۵۲	آناتومی صورت، چشم و گردن		
۵۲	چشم‌ها		
۵۲	گردن		
۵۳	ارزیابی صحنه حادثه		
۵۳	ارزیابی بیمار		
۵۴	صدمات چشم‌ها		
۵۴	بررسی بیمار دارای صدمه چشم		
۵۵	مراقبت‌های اورژانسی و پیش بیمارستانی		
۵۶	مراقبت از چشم‌ها در شرایط ویژه		
۵۷	آسیب‌های صورت		
۵۸	ارزیابی صدمات صورت و علائم تروماهای صورت		
۵۸	علائم صدمات صورت		
۵۸	مراقبت‌های پیش بیمارستانی		
۵۹	آسیب‌های گردن		
۶۰	مراقبت پیش بیمارستانی		
		۶۱	فصل پنجم: صدمات قفسه سینه
۶۲	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی		
۶۳	ترومای بلانت		
۶۴	ترومای نافذ		
۶۵	شکستگی دنده‌ها		
۶۵	علائم		
۶۵	قفسه سینه ناپایدار		
۶۶	کانتیوژن ریه		
۶۷	علائم کوفتگی ریه		
۶۷	پنوموتوراکس		

۸۰	استخوان‌های ساق	۶۷	انواع پنوموتوراکس
۸۰	ارزیابی	۷۲	ارزیابی صحنه حادثه
۸۱	صدمات بافت نرم	۷۲	ارزیابی بیمار
۸۱	کانتیوژن		مراقبت پیش بیمارستانی و درمان در انواع صدمات قفسه
۸۱	کشیدگی	۷۳	سینه
۸۲	پیچ خوردگی	۷۳	شکستگی دنده‌ها یا جناغ
۸۲	مداخلات درمانی	۷۴	قفسه سینه شناور
۸۳	اهداف پانسمان کردن	۷۴	کانتیوژن ریه
۸۳	کنترل خونریزی	۷۴	پنوموتوراکس
۸۵	شکستگی‌ها	۷۵	هموتوراکس
۸۵	علائم شکستگی‌ها		
۸۶	مراقبت از شکستگی‌ها	۷۷	فصل ششم: ترومای اندام‌ها
۸۷	آتل گیری	۷۸	وظایف سیستم عضلانی - اسکلتی
۸۸	انواع آتل	۷۹	مفاصل
۸۹	شکستگی مناطق خاص	۷۹	رباط (لیگامان‌ها)
۹۷	دررفتگی‌ها	۸۰	تاندون
۹۸	دررفتگی زانو	۷۹	عضلات
۹۸	پوتاسیم	۷۹	استخوان‌ها
۹۹	تجربیه	۸۰	مچ دست و کف دست و انگشتان
۱۰۰	سندرم کمپارتمان	۸۰	اندام تحتانی
۱۰۳	زخم یاخ	۸۰	ران (فemor)
۱۰۴	منابع	۸۰	پاتالا