

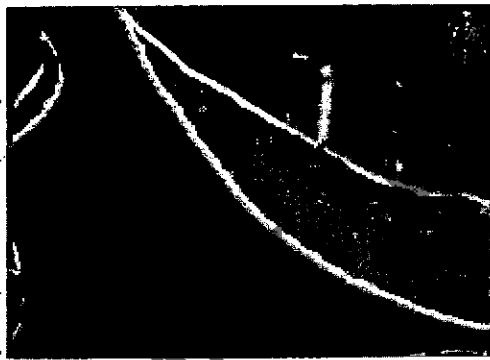
در این کتاب به بررسی روش‌های مختلف برای تشخیص و درمان بیماری‌های مختلف پرداخته شده است.

این کتاب به زبان فارسی نوشته شده و به صورت کتابچه تهیه شده است.

اسرار

بارداری، زایمان و مراقبت از نوزاد

این کتاب به بررسی روش‌های مختلف برای تشخیص و درمان بیماری‌های مختلف پرداخته شده است.



در این کتاب به بررسی روش‌های مختلف برای تشخیص و درمان بیماری‌های مختلف پرداخته شده است.

نویسنده:

امداد اعتماد

این کتاب به بررسی روش‌های مختلف برای تشخیص و درمان بیماری‌های مختلف پرداخته شده است.

سر شناسه: اعتماد، اهدا، عنوان و نام پدیدآور: اسرار بارداری، زایمان و مراقبت از نوزاد، نویسنده: اهدا اعتماد

مشخصات نشر: الیتا، مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۴۱۴-۷-۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا، بارداری، زایمان، مراقبت از نوزاد

زده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ن ۱۹۳ / RG۵۲۵

شماره کتابشناسی ملی: ۱۷۸۴۳۴۰

زده دیویی: ۶۱۸/۲

نام کتاب: اسرار بارداری، زایمان و مراقبت از نوزاد (۹ ماه انتظار)

ناشر: پارسا پژوهش

ناشر همکار: چاف و ملینا

مؤلف: ویلیام سی پرز

مترجم: اهدای اعتماد

با نظارت: فاطمه کرمانی- کارشناس مامایی

ویراستار: امینه ملک‌زاده

ناظر چاپ: زینب مردانی

چاپ: ولیعصر

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

تیراژ: ۲۵۰۰

قیمت: ۴۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۴۱۴-۷-۰

کلید حقوق این اثر متعلق به انتشارات چاف می‌باشد

مرکز پخش: قم/خ ارم/ پاساژ قدس/ پلاک ۱۶۹ تلفن: ۷۷۴۷۳۹۶

مرکز پخش گلسار: ۰۹۱۲۵۵۳۳۱۳۵-۰۹۱۲۵۸۰۶۴۷۳

فهرست مطالب

۱	عالم‌ترین روش رفتاری والدین در پرورش نوزاد.....	۱۱
۲	برگزیدن مکان زایمان.....	۱۹
۳	کلاسهای آماده‌سازی جهت زایمان.....	۲۵
۴	ایجاد ارتباط با نوزاد قبل از تولد.....	۲۹
۵	تکالیف مادر قبل از تولد فرزند.....	۳۳
۶	تغذیه نوزاد با شیر (مادر یا خشک).....	۳۹
۷	روش صحیح تغذیه با شیر مادر.....	۴۳
۸	دلبستگی عاطفی با نوزاد.....	۴۷
۹	هم اتاق شدن مادر با نوزاد.....	۵۵
۱۰	قیافه نوزاد.....	۶۱
۱۱	اعمال ناخود آگاه نوزاد.....	۶۵
۱۲	معاینه‌های پزشکی و واکسن نوزاد.....	۷۱
۱۳	تغییرات سریع نوزاد.....	۷۷
۱۴	زندگی در کنار نوزاد.....	۸۵
۱۵	تغذیه نوزاد.....	۸۹
۱۶	خفته نوزاد.....	۹۷
۱۷	انتخاب نام نوزاد.....	۱۰۱
۱۸	پیتایی نوزاد.....	۱۰۵
۱۹	قدرت شنوایی نوزاد.....	۱۰۹
۲۰	گریه نوزاد.....	۱۱۳
۲۱	آشنایی با خصوصیات اخلاقی نوزاد.....	۱۱۷
۲۲	ترس از لمس شدن نوزاد.....	۱۱۹

- ۲۳ وسایل حمل نوزاد..... ۱۲۳
- ۲۴ انتخاب سری خواب نوزاد..... ۱۲۹
- ۲۵ سیسمونی و اتاق نوزاد..... ۱۳۳
- ۲۶ معاینه‌های پزشکی نوزاد..... ۱۳۷
- ۲۷ بیماری‌های عادی نوزاد..... ۱۴۱
- ۲۸ ناراحتی پوستی در نوزاد..... ۱۴۵
- ۲۹ مراقبت‌های ویژه نوزاد..... ۱۵۱
- ۳۰ ملاقات خواهران و برادران با نوزاد..... ۱۵۷
- ۳۱ پرورش استعداد کودک..... ۱۶۱
- ۳۲ مراقبت از نوزاد بیمار..... ۱۶۷
- ۳۳ افسرده شدن مادر پس از زایمان..... ۱۷۳
- ۳۴ نگهداری فرزند خوانده..... ۱۷۷
- ۳۵ نگهداری نوزاد استثنایی..... ۱۷۹
- ۳۶ مادران تنها و نگهداری از نوزاد..... ۱۸۳
- ۳۷ مسافرت به همراه نوزاد..... ۱۸۷
- ۳۸ بازگشت به سرکار پس از مرخصی زایمان..... ۱۹۳
- ۳۹ رابطه زناشویی پس از تولد نوزاد..... ۱۹۷
- ۴۰ سؤال‌های پرسیده شده، جواب‌های داده شده..... ۲۰۱

خواننده‌ی عزیز، کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کتاب‌های "کلیدهای تربیتی بارونز" است. بارونز ناشر معروف آمریکایی است که کتاب‌هایش دارای پشتوانه‌ی دانشگاهی و علمی است. اولین جلد‌های این مجموعه در سال ۱۹۹۳ به چاپ رسید. کتاب‌های این مجموعه علاوه بر ارتباط موضوعی، هر کدام از نظر موضوع مستقل هستند و مطالعه‌ی آن‌ها ملزم به مطالعه‌ی جلد‌های دیگر نیست. ما برای این مجموعه، "کلیدهای تربیت کودکان" را برگزیدیم. موضوع‌های کتاب این مجموعه شامل آمادگی برای زایمان، زایمان راحت، روش‌های مناسب شیر دادن، تولد کودک دوم، وظایف پدر نسبت به نوزاد، تربیت کودک از یک تا سه سالگی، پرورش کودکان باهوش، پرورش کودکان کندذهن است و موضوعات گوناگون و جذاب دیگری از جمله روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان تا سن بلوغ را بیان می‌کند.

شیوه‌ی نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش روش‌های عملی (قابل اجرا) به والدین است؛ بنابراین این کتاب متشکل از فصل‌های بسیاری است که هر فصل یک روش طلایی را توضیح می‌دهد. مجموعه "کلیدهای تربیت کودکان" علاوه بر پشتوانه‌ی علمی خود، از زبانی ساده برای بیان و انتقال مطالب بهره جسته که برای تمام والدین قابل استفاده باشد. در پایان لازم به یادآوری است که مترجم در فصل هفدهم این کتاب (انتخاب نام نوزاد) به لحاظ غیرقابل کاربرد بودن اسامی لاتین برای ما فارسی زبانان، در اصل کتاب تصرف کرده و این فصل را ترجمه‌ی آزاد کرده و برای مثال‌های این فصل از کتاب "نام" نوشته‌ی عبدالکریم بهنیا بهره جسته است.

پیشگفتار

شیوه‌ی برخورد والدین با نوزاد، اصل رابطه‌ی میان والدین و فرزند را در طول زندگی تشکیل می‌دهد. این کتاب راهنمای سودمندی برای والدین جوان است و به آن‌ها تعلیم می‌دهد تا با رفتار صحیح و پاسخ منطبق با نیازهای نوزاد، رابطه‌ی خوبی با وی برقرار کنند تا آینده‌ای سالم و روشن برای خانواده‌ی خود فراهم کنند. در روزهای نخستین بعد از زایمان، دوستان و آشنایانی که برای تبریک تولد نوزاد به ملاقات می‌آیند از تجربیات خود صحبت می‌کنند و با دلسوزی در رابطه با مراقبت از نوزاد پیشنهادهایی می‌دهند. در مقابل این سخنان، لازم به ذکر است که رشد و مراقبت از این مهمان نو رسیده به عهده‌ی خود شما است. برای برگزیدن بهترین شیوه‌ی مراقبت، ابتدا باید بهترین روش میزبانی را با توجه به امکانات و روحیات خود آزمایش کنید. بهترین روشی که پیوندی ناگسستنی بین والدین و نوزاد ایجاد می‌کند، شیوه‌ی دلچسپی است که در فصل یکم توضیح داده می‌شود. استفاده از این شیوه‌ی رفتاری باعث می‌شود که کودک خود را بهتر بشناسید و در شروع زندگی‌اش، بانشاط به او کمک کنید و همچنین از دیدن او لذت ببرید.

این کتاب حاصل تجربیات بیست ساله‌ی "دکتر ویلیام سیرز" ^۱ پزشک اطفال و مشاور پدر و مادران جوان در رشد اطفال است. نویسنده سال‌ها

مدیریت شیرخوارگاه بخش نوزادان در بزرگترین بیمارستان اطفال دنیا در تورنتو کانادا را به عهده داشته و خود دارای ۷ فرزند است. امید داریم انتشار این کتاب راه‌های عملی پرورش کودک را به بهترین شکل به والدین ارا نه دهد و با استفاده از این روش‌ها والدین با دقت بسیار نوزاد خود را در نظر گیرند و باعث شکوفایی استعدادها و خصوصیات وی شوند و امیدوار باشند که دوران شاد و سالمی در انتظار آنهاست.

www.ketab.ir