



سالمندی و مراقبت های بعد از

چهل سالگی



مؤلف:

محمد بن عزیزی

دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی ارتش



۱۳۹۸

سرشناسه	: عزیزى، محمدحسين ، ۱۳۷۷ -
عنوان و نام پديدآور	: سالمندى و مراقبت‌هاى بعد از چهل سالگى / مولف محمدحسين عزيزى.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات صالحيان ، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهرى	: ۵۰ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۳۵۶-۵
وضعيت فهرست‌نويسى	: فبا
رصوع	: سالمندان -- سلامتى و بهداشت
موضوع	: Older people -- Health and hygiene
موضوع	: مراقبت از سلامت شخصى
موضوع	: Self-care, Health
موضوع	: پيرى
موضوع	: Aging
رده بندى کنگره	: RA۵۶۴/۱
رده بندى ديوبنى	: ۶۱۰
شماره کتابشناسى ملى	: ۸۱۹۰۰۴

سالمندى و مراقبت‌هاى بعد از چهل سالگى

کهنويسنده : محمدحسين عزيزى

کهنناشر : صالحيان

کهنصفحه آرا : معصومه باشرزاده

کهنسال و نوبت چاپ : اول ، ۱۳۹۸

کهنشمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

کهنشابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۳۵۶-۵

کهنحق چاپ محفوظ است.

کهنآدرس : دفترانتشارات : ميدان انقلاب-کاخ جويى - کوچه

شهيدى ژاندارمرى - پلاک ۱۲۷-واحد ۳



تلفن: ۶۶۹۷۹۳۰۰

۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳

سایت:

www.pubsalehiyan.ir

قیمت : ۱۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب



۷	مقدمه
۸	سالمندی چیست؟
۱۷	مراقبت های سالمندی
۲۶	ملاحظات دارویی در دوران سالمندی
۳۵	تصورات اشتباه درباره دوران سالمندی
۴۴	پرستاری سالمندی
۴۹	منابع

مقدمه

سالمندی را، بطور قراردادی، مترادف با شروع سن ۶۵ سالگی می دانند. پیری عبارت است از اضمحلال تدریجی در ساختمان و انقباض بدن، که بر اثر دخالت عامل زمان، پیش می آید و تغییراتی را در ساختمان و عمل اعضاء مختلف بدن بوجود می آورد که سفید شدن مو و چین و چروک پوست، ریزش مو، کاهش قدرت دید، تنگی شنوایی، خمیدگی، کندی در تحرک، کاهش قدرت عضلانی، اختلال و آشفتگی در حافظه و ادراک، اختلال در جهت یابی، کاهش نیروی و کارایی ریه ها و سیستم قلبی و عروقی از آن جمله اند.