

آمادگی و شناخت

روش‌های مؤثر امداد و نجات

در سوانح

تدوین:

دکتر محمد حسن جهانشاهی و کارشناس ابوالهیم رنجبر

با همکاری کارشناس: آنانیا هارطونیل



TavanagostarPublisher

@TavanagostarPublisher

سرشناسه: جهانشاهی، محمدحسن، ۱۳۵۳

عنوان: پدیدآور: آمادگی و شناخت روش‌های مؤثر امداد و نجات در سوانح

تدوین: محمدحسن جهانشاهی و ابراهیم رنجبر؛ با همکاری آنانیا هارطونیان.

شیر: تهران: تواناگستر، ۱۳۹۷

مشخصات: ۱۸ ص. م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۴-۷-۷۳-۷

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷/۷۱/۹/RC۸۶

رده بندی دیویی: ۱۶۱/۰۲۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۷۹۱۸

عنوان: آمادگی و شناخت روش‌های مؤثر امداد و نجات در سوانح

تدوین: دکتر محمد حسن جهانشاهی و کارشناس ابراهیم رنجبر

با همکاری کارشناس: آنانیا هارطونیان

طراح جلد و صفحه آرا: آرمیتا گودرزی پور

انتشارات: تواناگستر

سال انتشار: ۱۳۹۸

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۲۰۰

قیمت: ۴۲۰,۰۰۰ ریال

میدان انقلاب، ابتدای خیابان منیری جاوید، رو به روی سینما بهمن، مجتمع تجاری

۶۶۴۱۰۹۳۷

۰۹۳۰۱۳۰۷۹۴۴

بهمن، طبقه ۶، واحد ۶۰۱

فهرست:

۱۹ پیشگفتار

درس اول

۲۱ سلول:

۲۱ بافت:

۲۲ عضو با اندام:

۲۲ سارمته:

۲۳ دستگاه گردش:

۲۵ دستگاه گردش خونی:

۲۶ خون:

۲۷ دستگاه اعصاب:

۲۷ قسمت‌های دستگاه عصبی:

۲۹ دستگاه حواس ویژه:

۲۹ پوست:

۲۹ لایه‌های مختلف پوست:

۳۰ چشم:

۳۱ گوش:

۳۱ بینی:

۳۲ زبان:

۳۲ دستگاه دفع ادرار:

۳۴ دستگاه تنفسی:

۳۵ دستگاه اسکلتی:

۳۶ دستگاه عضلانی:

۳۸ نمونه سؤالات

درس دوم

۴۰ کمک‌های اولیه:

۴۰ اهداف مهم کمک‌های اولیه:

۴۰ مهم‌ترین وسایل موجود در جعبه کمک‌های اولیه:

۴۰	مهم‌ترین خصوصیات و نکات شخصیتی امدادگر:
۴۱	وظایف امدادگر:
۴۱	در ارزیابی صحنه حادثه شرایط ذیل باید لحاظ گردد:
۴۱	موارد مهم در تقاضای کمک از مراکز اورژانس:
۴۲	مراحل ارزیابی مصدوم:
۴۲	مراحل معاینه فیزیکی:
۴۴	کاربرد علائم اختصاری در مراکز درمانی:
۴۴	ارزیابی - رنم - یاتی Vital Signs : (V.S)
۴۴	مردمک گساده نشان دهنده علائم زیر است:
۴۵	نبض:
۴۶	بهترین محل‌هایی که نبض را می‌توان وجود دارد:
۴۶	میزان نبض طبیعی در دقیقه برای سنین مختلف:
۴۶	"تاکیکاردی" و "برادیکاردی"
۴۶	ریتم نبض:
۴۷	حجم نبض (قدرت):
۴۷	میزان تنفس طبیعی در طی یک دقیقه برای سنین مختلف:
۴۷	"تاکی پنه" و "برادی پنه"
۴۷	ریتم تنفس:
۴۷	عمق تنفس:
۴۸	فشار خون:
۴۹	آموزش کار با فشارسنج‌های دستی:
۵۱	ملاک‌هایی که در ارزیابی خونسازی به پوست، مورد توجه هستند:
۵۲	درجه حرارت بدن:
۵۲	تعریف انتقال مصدوم:
۵۲	موارد مهم جهت انتقال مصدوم:
۵۳	نمونه سؤالات

درس سوم

۵۵	برای چه افرادی انجام CPR (احیای قلبی-ریوی) ضروری نیست؟
۵۵	مراحل احیای قلبی-ریوی:

۵۵	سرعت و تعداد صحیح کمپرس قلبی:
۵۶	انجام CPR توسط یک امدادگر:
۵۶	اگر مصدوم بزرگسال دچار ایست قلبی شده باشد چه عملیاتی باید انجام شود؟
۵۷	میزان فشردگی قفسه سینه (کمپرس قلبی) در کودکان و شیرخواران:
۵۷	علائم و نشانه‌های CPR موفقیت‌آمیز:
۵۷	حالت وضعیت بهبود:
۵۸	مهم‌ترین وظیفه مهم امدادگر تا رسیدن آمبولانس:
۵۹	نمره برآورد:

درس چهارم

۶۰	شایع‌ترین اختلالاتی که منجر به خفگی میشوند:
۶۰	تعریف خفگی:
۶۰	مهم‌ترین عوامل خفگی:
۶۰	علائم و نشانه‌های عمومی خفگی:
۶۱	غرق شدن خشک:
۶۱	علائم مصدوم غرق شده (غرق):
۶۱	اقدام اولیه در مورد غریق غیر هوشیار:
۶۱	اولین برخورد با مصدوم غریق:
۶۱	مهم‌ترین اقدام برای مصدومین غریق که به خشکی رسانده شده است:
۶۱	تعریف فشرده شدن گلو:
۶۲	افرادی که بیشتر در معرض خفگی با گاز (مسمومیت تنفسی) هستند:
۶۲	آشنایی با چند نوع گاز سمی شایع:
۶۲	گاز مونواکسید کربن CO:
۶۲	مسمومیت با گاز مونواکسید کربن بسیار خطرناک است:
۶۲	علائم اولیه مسمومیت با گاز مونواکسید کربن:
۶۳	گاز سیانید هیدروژن HCN:
۶۳	گازهای خوراک پزی:
۶۳	گاز سولفید هیدروژن:
۶۳	اولین قدم در درمان هر خفگی با هر نوع گاز سمی:
۶۳	اقدامات اولیه در مصدوم هوشیار که جسم خارجی در گلو او مانده است:

۶۴	تکنیک مانور هایملیش:
۶۵	انجام مانور هایملیش برای این افراد ممنوع است:
۶۵	انجام مانور هایملیش در شیرخواران زیر یک سال:
۶۶	اقدامات اولیه برای مصدومی که دچار خفگی شده و اکنون بیهوش است:
۶۶	نمونه سؤالات
درس پنجم	
۶۸	دستگاه گردش خون:
۶۸	دریچه‌های مهم قلب:
۶۹	عروق (رگ‌های) بدن به چند دسته اصلی تقسیم می‌شوند:
۶۹	اجزای خون:
۶۹	انواع گردش خون در بدن انسان:
۷۰	تعریف شوک:
۷۰	حساسیت بافت‌های بدن نسبت به کمبود خون:
۷۰	علل اصلی انواع شوک‌ها:
۷۰	دلایل اصلی کاهش حجم خون در عروق:
۷۰	شوک هیپوولمیک:
۷۱	اختلال در عملکرد قلب:
۷۱	تغییرات در قطر عروق:
۷۱	شوک با منشأ عصبی (نوروژنیک):
۷۱	شوک با منشأ حساسیت (آنافیلاکتیک):
۷۲	شوک ناشی از عفونت (سپتیک):
۷۲	علائم اولیه (هشدار دهنده) شوک:
۷۳	در صورت عدم دسترسی به دستگاه فشارسنج:
۷۳	علائم شوک در مراحل پیشرفته:
۷۴	آنژین صدری:
۷۵	تعریف سکته قلبی:
۷۵	علائم و نشانه‌های سکته قلبی:
۷۵	اقدامات اولیه در برخورد با سکته قلبی:
۷۶	تعریف بیهوشی:

۷۶	 شایع‌ترین علل بیهوشی عبارتند از:
۷۶	 اقدامات اولیه در بیهوشی:
۷۶	 غش یا سنکوپ:
۷۶	 تعدادی از دلایل غش یا سنکوپ:
۷۷	 تعریف تشنج:
۷۷	 مراحل و نشانه‌های تشنج:
۷۸	 نمونه حالات:

درس ششم

۸۰	 واکنش‌های طبیعی بدن نسبت به خونریزی:
۸۰	 انواع خونریزی با توجه به منشأ:
۸۱	 انواع خونریزی با توجه به کانال خونریزی:
۸۲	 راه‌های کنترل خونریزی خارجی عمده:
۸۲	 روش فشار مستقیم و طرق اعمال آن:
۸۳	 روش بالا آوردن اندام:
۸۳	 استفاده از نقاط فشار (فشار غیر مستقیم):
۸۴	 محل اصلی نقاط فشار و تکنیک فشار هر عضو:
۸۵	 استفاده از تورنیکه (رگ بندشیرانی):
۸۵	 روش ساخت تورنیکه:
۸۶	 خونریزی‌های داخلی و نشانه‌های شناسایی آن:
۸۶	 اقدامات اولیه در خونریزی داخلی:
۸۸	 مایع مغزی - نخاعی:
۸۹	 اقدامات اولیه در خونریزی از گوش:
۸۹	 خونریزی از بینی (خون دماغ یا اپیستاکسی):
۹۰	 اقدامات اولیه در جراحات‌های چشم:
۹۰	 علائم و نشانه‌های جراحات نفوذی سینه و پشت:
۹۰	 تعریف علمی زخم:
۹۱	 انواع زخم:
۹۱	 عوارض و آثار سوء زخم‌ها:
۹۲	 علائم و نشانه‌های عفونت:

۹۳		ملاحظات کلی در درمان انواع زخم‌ها:
۹۳		انواع زخم‌های باز:
۹۴		اقدامات اولیه در هنگامی که جسم خارجی در زخم فرو رفته باشد:
۹۵		روش محافظت از عضو قطع شده:
۹۶		هماتوم چیست؟
۹۶		علائم شوک هیپوولمیک:
		رنگ پریدگی محسوس صورت، نبض سریع و ضعیف، تنفس سریع و سطحی، فشار خون
۹۶		پایین
۹۶		بهترین روش کنترل خونریزیهای داخلی:
۹۷		اقدام اولیه در مورد ورود ماده زنده به گوش:
۹۷		نمونه سؤالات
		درس هفتم
۱۰۱		علل و عوامل آسیب‌های اسکلتی:
۱۰۱		انواع آسیب‌های اسکلتی:
۱۰۳		علائم و نشانه‌های آسیب‌های اسکلتی:
۱۰۳		عوارض آسیب‌های اسکلتی:
۱۰۴		عوارض تهدید کننده سلامتی عضو:
۱۰۵		انواع آتل‌های مورد استفاده:
۱۰۵		قوانین آتل‌بندی:
۱۰۶		علائم و نشانه‌های شکستگی جمجمه:
۱۰۷		اقدامات اولیه در شکستگی جمجمه:
۱۰۷		انواع عوارض شکستگی‌های صورت:
۱۰۸		شکستگی‌های شایع صورت و فک:
۱۰۸		شکستگی فک پایینی:
۱۰۸		علائم و نشانه‌های شکستگی فک:
۱۰۸		اقدامات اولیه شکستگی فک پایین:
۱۰۹		اقدامات اولیه در شکستگی بینی:
۱۰۹		عوارض مهم مربوط به شکستگی لگن خاصره:
۱۰۹		آسیب‌های اسکلتی تنه:

۱۱۰..... نمونه سؤالات

درس هشتم

۱۱۲..... تعریف سوختگی:

۱۱۲..... دسته بندی انواع سوختگی‌ها:

۱۱۲..... عوارض سوختگی:

۱۱۳..... ارزیابی شدت سوختگی:

۱۱۳..... درجه بندی انواع سوختگی:

۱۱۴..... وسعت سوختگی (درصد سوختگی):

۱۱۴..... روش‌های مختلف برای وسعت سوختگی (درصد سوختگی):

۱۱۵..... سوختگی حرارتی:

۱۱۶..... مراقبت از نواحی سوخته حرارتی:

۱۱۶..... نکات بسیار مهم در مراقبت از سوخته سوختگی:

۱۱۷..... اقدامات اولیه در سوختگی سیمیایی:

۱۱۸..... اقدامات اولیه در سوختگی با برق:

۱۱۹..... آفتاب سوختگی:

۱۱۹..... سوختگی ناشی از برف کوری و اشعه جوشکای:

۱۲۰..... اقدامات اولیه برای برف کوری و اشعه جوشکاری:

۱۲۱..... نمونه سؤالات

درس نهم

۱۲۲..... تعریف مسمومیت:

۱۲۲..... راه‌های ورود سم به بدن:

۱۲۳..... روش‌های تشخیص مسمومیت:

۱۲۳..... تشخیص مسمومیت از طریق شرایط صحنه حادثه:

۱۲۳..... علائم و نشانه‌های تشخیص مسمومیت:

۱۲۴..... علائم کلیدی مسمومیت:

۱۲۴..... اقدامات عمومی در مسمومیت‌ها:

۱۲۵..... در چه مواردی نباید مصدوم را وادار به استفراغ کرد؟

۱۲۶..... علائم مسمومیت با قارچ‌های سمی:

۱۲۷..... اقدامات اولیه در مسمومیت غذایی:

۱۲۸	 مسمومیت با فرآورده‌های نفتی:
۱۲۸	 مسمومیت‌های دارویی:
۱۲۸	 علائم و نشانه‌های مسمومیت با مواد مخدر:
۱۲۸	 علائم و نشانه‌های مسمومیت با داروهای آرامبخش:
۱۲۸	 علائم و نشانه‌های مسمومیت با داروهای محرک:
۱۲۹	 علائم و نشانه‌های مسمومیت با آسپرین:
۱۲۹	 مسمومیت با الکل:
۱۲۹	 مسمومیت با گیاهان سمی:
۱۳۰	 مسمومیت‌های پوستی:
۱۳۱	 جدول اقدامات اولیه در مسمومیت‌های گوناگون:
۱۳۱	 برخی از انواع مسمومیت‌ها، بر روی:
۱۳۲	 مارگزیدگی:
۱۳۲	 تفاوت مارهای سمی و غیرسمی:
۱۳۳	 علائم و نشانه‌های اصلی گزیدگی با مار سمی:
۱۳۳	 علائم و نشانه‌های عقرب گزیدگی:
۱۳۴	 اقدامات اولیه در عقرب گزیدگی:
۱۳۴	 علائم زنبور زدگی در فرد آلرژیک:
۱۳۵	 نکات مهم در مورد هاری:
۱۳۶	 نمونه سؤالات

درس دهم

۱۳۸	 درجه حرارت (دمای) طبیعی بدن:
۱۳۸	 گرمای بدن از دو منبع تأمین می‌شود:
۱۳۸	 دمای بدن از دو طریق از دست می‌رود:
۱۳۹	 کم آبی (دهیدراتاسیون):
۱۳۹	 علائم و نشانه‌های کم آبی:
۱۳۹	 اقدامات اولیه در کم آبی:
۱۴۰	 علائم نشانه‌های گرم‌زدگی:
۱۴۰	 اقدامات اولیه در گرم‌زدگی:
۱۴۱	 پیشگیری از گرم‌زدگی:

۱۴۱		سرمازدگی:
۱۴۱		انواع سرمازدگی و علائم آنها:
۱۴۲		اقدامات اولیه در سرمازدگی:
۱۴۳		یخ زدگی:
۱۴۴		اقدامات اولیه در یخ زدگی:
۱۴۴		روش صحیح گرم کردن اندام یخ زده:
۱۴۵		افراد، تجهیزات و آسیب‌ها:
۱۴۶		عوارض آتش سوزی:
۱۴۸		انواع آتش سوزی و روش‌های خاموش کردن آنها:
۱۴۸		اقدامات اولیه در آتش سوزی‌ها:
۱۴۹		روش‌های انجام ارزیابی و سوانح بزرگ:
۱۵۰		انتقال مصدوم:
۱۵۰		نکات مهم در حمل مصدوم:
۱۵۱		چگونگی حمل مصدوم:
۱۵۱		انواع برانکارد:
۱۵۲		انتقال مصدوم با وسایل نقلیه:
۱۵۲		نمونه سؤالات

درس یازدهم

۱۵۴		اهمیت پانسمان یا بانداز:
۱۵۴		پانسمان را تعریف کنید:
۱۵۴		موارد استفاده از پانسمان:
۱۵۴		نکات مهم در پانسمان:
۱۵۵		موارد استفاده از کمپرس سرد:
۱۵۵		بانداز را تعریف کنید:
۱۵۶		اهداف بانداز:
۱۵۶		انواع باندها:
۱۵۸		نکات مهم در بانداز:
۱۵۹		نمونه سؤالات

درس دوازدهم

۱۶۰	تزریقات باید کجا انجام شود؟
۱۶۰	تزریقات:
۱۶۱	اهداف اصلی تزریق دارو:
۱۶۱	روش‌های معمول تزریق:
۱۶۲	وسایل مهم و اصلی در تزریقات:
۱۶۲	سرنگ Syringe:
۱۶۳	سوزن‌ها Needle:
۱۶۵	تزریق عضلانی:
۱۶۵	نواحی مناسب تزریق عضلانی:
۱۶۶	مراحل انجام تزریق عضلانی:
۱۶۷	روش صحیح آماده کردن دارو برای تزریق:
۱۶۸	محل‌های مناسب برای تزریق ویدی:
۱۶۹	داروهای تزریقی:
۱۷۰	همواره توجه داشته باشید که:
۱۷۷	تزریق زیر جلدی (SC):
۱۷۷	تزریق داخل جلدی (ID):
۱۷۹	عوارض تزریقات وریدی:
۱۷۹	اینفیلتراسیون:
۱۷۹	هماتوم:
۱۷۹	آمبولی هوا:
۱۸۰	فلجیت و ترومبوفلیت:
۱۸۰	تزریق خارج از رگ:
۱۸۰	تزریق داخل سرخرگی:
۱۸۱	آموزش تزریق سرم (Intravenous therapy):
۱۸۲	اهداف سرم درمانی:
۱۸۲	روش کار:
۱۸۵	نکات مورد ارزشیابی:
۱۸۵	انواع سرم‌ها:

۱۸۶	 کاربرد سرم‌ها :
۱۸۷	 سرم رینگر :
۱۸۸	 سرم رینگر لاکتات :
۱۸۸	 سرم قندی ۵٪ :
۱۸۸	 سرم قندی ۱۰٪ :
۱۸۹	 سرم قندی- نمکی :
۱۸۹	 سرم مکمل :
۱۸۹	 سرم مانیتول :
۱۸۹	 سرم‌ها از لحاظ حرارت اُسمزی (Osmosis) به ۳ دسته کلی تقسیم می‌شوند:
۱۹۰	 انواع سرم‌ها از نظر ترکیب‌های شیمیایی :
۱۹۰	 مصرف انواع سرم‌ها :
۱۹۱	 چند نکته کوچک ولی مهم :
۱۹۱	 ست سرم :
۱۹۲	 انواع آنژیوکت (برائول) :
۱۹۲	 نحوه استفاده درست از آنژیوکت :
۱۹۳	 مشخصات آنژیوکت :
۱۹۴	 قسمت‌های مختلف آنژیوکت :
۱۹۴	 خودسرانه سرم تزریق نکنید :
۱۹۵	 شایع‌ترین اشتباهات در حین تزریق سرم :
۱۹۵	 بهتر است بدانید :
۱۹۶	 پزشک، چه موقع سرم تجویز می‌کند؟ :
۱۹۶	 لطفاً بیماری خود را قبل از تزریق سرم اطلاع دهید! :
۱۹۷	 نمونه سؤالات :

درس سیزدهم

۱۹۸	 بیماری‌های واگیردار و انواع شایع آنها :
۱۹۸	 علل اهمیت بیماری‌های واگیردار :
۱۹۸	 راههای ورود به بدن :

۱۹۹	انتقال بیماریهای واگیردار به سه طریق انجام می شود:
۲۰۰	بیماری‌هایی که از طریق تماس مستقیم سرایت می کنند:
۲۰۱	انواع بیماری‌های واگیردار:
۲۰۱	پای ورزشکار (Foot Athlete's):
۲۰۱	مننژیت باکتریایی:
۲۰۱	شانکروئید:
۲۰۱	آبله مرغان:
۲۰۱	کلامیدیا:
۲۰۲	سرماخوردگی:
۲۰۲	ورم ملتحمه (Conjunctivitis):
۲۰۲	عارضه‌ی خرجنگی (Crack):
۲۰۲	خروسک:
۲۰۲	کریبتوسپوریدیوزیس:
۲۰۲	دیفتری:
۲۰۳	آنسفالیت:
۲۰۳	آنفلوانزا:
۲۰۳	ژیاردیازیس:
۲۰۳	سوزاک (Gonorrhea):
۲۰۳	هپاتیت:
۲۰۳	هرپس یا تبخال (Herpes):
۲۰۳	ایدز یا HIV:
۲۰۴	عفونت HPV (ویروس پاپیلوم انسانی):
۲۰۴	زرد زخم (Impetigo):
۲۰۴	جدام:
۲۰۴	سرخک:
۲۰۴	مننگو کوکسمی:
۲۰۴	مولوسکوم کونتاژیوزوم:
۲۰۵	منونوکلئوز عفونی:
۲۰۵	عفونت MRSA (استاف):

۲۰۵	اورئون:
۲۰۵	اورتریت غیرگنوکوکی (Nongonococcal Urethritis):
۲۰۵	بیماری التهابی لگن:
۲۰۵	زگیل کف پا:
۲۰۶	فلج اطفال:
۲۰۶	عفونت قارچی (Ringworm):
۲۰۶	روزثولا (سفانتوم):
۲۰۶	سرجه سرخک آلمانی:
۲۰۶	گال:
۲۰۶	مخملک:
۲۰۶	شیگلوز یا اسهال خونی باکتریایی:
۲۰۷	آبله (Smallpox):
۲۰۷	آنفولانزای خوکی:
۲۰۷	سفلیس:
۲۰۷	تونسیلیت:
۲۰۷	تریکوموناسیس:
۲۰۸	سل (TB):
۲۰۸	گاستروانتریت ویروسی:
۲۰۸	لارنژیت ویروسی:
۲۰۸	سیاه سرفه (پرتوسیس):
۲۱۰	قاتلان خاموش:
۲۱۰	۱. فشار خون بالا:
۲۱۱	۲. دیابت:
۲۱۲	۳. بیماری عروق کرونر (CAD):
۲۱۲	۴. کبد چرب:
۲۱۳	۵. یوکی استخوان:
۲۱۴	۶. سرطان روده بزرگ یا کولون:
۲۱۴	۷. سرطان پوست غیرملانوم:
۲۱۵	۸. هیپاتیت:

۲۱۵	 ۹. سرطان دهانه‌ی رحم:
۲۱۶	 نمونه سوالات
درس چهاردهم	
۲۱۷	 فشار خون:
۲۱۷	 پرفشاری خون یعنی چه؟
۲۱۷	 پرفشاری اولیه:
۲۱۸	 پرفشاری ثانویه:
۲۱۸	 زنان باردار در معرض پرفشاری خون:
۲۱۸	 فشار خون پایین:
۲۱۹	 فشار خون پایین علامت ار است:
۲۱۹	 راه‌هایی برای کاهش فشار خون:
۲۱۹	 سبک زندگی باید تغییر کند:
۲۲۰	 راه‌هایی برای افزایش فشار خون:
۲۲۰	 علائم فشار خون بالا:
۲۲۱	 بیماری‌های قلبی ناشی از فشارخون بالا:
۲۲۲	 علائم حمله فشار خون بالا:
۲۲۲	 نحوه برخورد با بیماران فشار خون بالا:
۲۲۳	 درمان پیش بیمارستانی:
۲۲۳	 درمان دارویی:
۲۲۴	 دیابت یا مرض قند:
۲۲۴	 علائم و درمان:
۲۲۵	 درمان پیش بیمارستانی:
۲۲۵	 افراد دیابتی در مواقع بحران چه اقداماتی باید انجام دهند؟
۲۲۶	 دیابتی‌ها در زمان افت قند خون علائم متفاوتی را نشان می‌دهند:
۲۲۸	 نمونه سوالات

بیشگفتار

هر روزه در زندگی ما، حوادث و اتفاقاتی روی می‌دهد، یا از کنار حوادث و اتفاقاتی عبور می‌کنیم که نحوه برخورد با آنها را نمی‌دانیم. گاهی اوقات یک علامت یا یک حادثه را ساده می‌پنداریم، مدتی بعد می‌فهمیم حادثه مهمی بوده است یا آن علامت یا درد، نشانه‌ای مهم از درد بزرگتر و مشکلی جدی است. برعکس ممکن است حادثه یا علامتی را بسیار بزرگ و حساس بدانیم و آن علامت یا حادثه مهم نباشد و بعدها به واکنش خودمان بخندیم. لزوم شناخت فوریت‌های پزشکی برهیچکس پوشیده نیست. اما متأسفانه رسانه‌های دیداری که اصلی‌ترین منبع اطلاعات خانواده‌ها در عصر حاضر هستند به جای دادن این آموزش‌های مهم و پرکاربرد، با صرف هزینه و دعوت از یک فوق تخصص، از مشکلاتی که یک نفر از آنها هزار نفر ممکن است با آنها برخورد کند صحبت می‌کنند و آموزشهای لازم، مثل نحوه برخورد با خونریزی‌ها، شکستگی‌ها، اورژانس‌های قلبی و تنفسی که همه مردم، همه روزه احتمال می‌رود به آنها دچار شوند، در این رسانه‌ها مهجور مانده است.

دانستن فوریت‌های پزشکی، کجا به کارمان می‌آید؟

جواب این سوال این است، همه جا!

حوادث ممکن است در هر جایی رخ دهند و منحصر به شرایط خاصی نیستند. وقتی فوریت‌های پزشکی پیشرفته را می‌آموزیم اعتماد به نفس ما در موقعیت‌های دشوار بیشتر خواهد شد و علاوه بر اینکه دانش بالاتری برای نجات جان مصدوم داریم بهتر می‌توانیم موقعیت و شرایط را کنترل کنیم. ضمناً آموختن این دانش کمک می‌کند فردی مفیدتر برای خانواده، دوستان و جامعه خود باشیم.

وقوع حوادث، گاهی بسیار غیر قابل پیش‌بینی، ناگهانی و نیازمند به اقدامات سریع است که ممکن است به قیمت از دست رفتن جان انسان‌ها تمام شود.

امداد رسانی به بیماران و نیازمندان در شرایط بحرانی، در فطرت و نهاد تمامی انسانها وجود دارد و با اینکه اورژانس یکی از مهمترین و اصلی ترین واحدهای امداد رسانی در هر کشوری به حساب می‌آید، وظیفه تک تک افراد است که با آموختن و دانستن اطلاعات عمومیِ فوریتهای پزشکی، به کمک بیمار یا شخص مصدوم شتافته و با امداد سریع، ارائه خدمات درمانی اولیه پزشکی پیش بیمارستانی و کمک رسانی به مصدومین، بیماران و مجروحین اورژانسی و انتقال صحیح آنان به مراکز درمانی در کمترین زمان ممکن با هدف کاهش مرگ و م، نقص عضو و آسیب بیشتر، وظیفه انسانی خود را ادا نماید.

در این کتاب سعی شده است نحوه تشخیص و برخورد با فوریتهای و تهدیدهای حیات در زندگی روزمره را آموزش دهد.

این مطالب به علت آنکه برای عموم مردم نگارش شده است از سطح اطلاعات علمی جالبی برخوردار است و ارزشش شده به جای دادن حجم اطلاعات زیاد و اصطلاحات پزشکی، مطالب مختصر و گرامرد را مدنظر قرار دهد.

به امید سلامتی شما

ابراهیم رنجبر