

مجموعه مقالات

اثر بخشی کارگاه‌های آموزشی مؤسسه فرهنگی تربیت نوین

همایش‌های ملی و بین‌المللی

به اهتمام:

دکتر ممسن شکتیه یکتا - استاد دانشگاه تهران

نویسندگان

دکتر محسن شکوهی یکتا	دکتر باقر غباری بناب	دکتر اکرم پرند
دکتر سعید اکبری زردخانه	دکتر جواد پور کریمی	دکتر نایبه زمانی
دکتر علی نقی فقیهی	دکتر آمنه شهنیان	دکتر نکیته معینیگانه
دکتر علی شریفی	دکتر احمد احمدی	دکتر مریم محمودی
دکتر فرزانه تمرچی	دکتر مهدی دواپی	دکتر سعید رحیمی
دکتر صلاح‌الدین لطفی	دکتر مریم ایازی	حجت الاسلام علی اکبریان
سمانه علی محمدی	صدیقه سالم	

- عنوان و نام پدیدآور : مجموعه مقالات اثربخشی کارگاه‌های آموزشی مؤسسه فرهنگی تربیت نوین
 کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی / به اهتمام محسن شکوهی یکتا
- مشخصات نشر : تهران: مؤسسه فرهنگی تربیت نوین، ۱۳۹۸.
- مشخصات ظاهری : ۴۰۷ ص.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۳۲-۹-۲
- وضعیت فهرست‌نویسی : فیا
- موضوع : مؤسسه فرهنگی تربیت نوین
- موضوع : روان‌شناسی تربیتی -- ایران -- مقاله‌ها و خطابه‌ها
- موضوع : Educational psychology -- Iran -- *Addresses, essays, lectures
- موضوع : آموزش و پرورش -- ایران -- مقاله‌ها و خطابه‌ها
- موضوع : Education-- Iran-- Addresses, essays, lectures
- سازش افزوده : شکوهی یکتا، محسن، ۱۳۲۸ -
- رده‌بندی کنگره : LB۱۰۵۱
- رده‌بندی دیه : ۳۷۰/۱۵
- شماره کتاب‌شناسی ملی : ۶۰۹۷۵۲۲

نام کتاب:	مجموعه مقالات اثربخشی کارگاه‌های آموزشی مؤسسه فرهنگی تربیت نوین کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی
به اهتمام:	دکتر محسن شکوهی یکتا
کتاب‌آرا:	طاهره نیکخواه
طراح جلد:	محدثه جغتایی
ناشر:	مؤسسه فرهنگی هنری تربیت نوین
تیراژ:	۱۰۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول - زمستان ۱۳۹۸
قیمت:	۴۲۰۰۰ تومان
لیتوگرافی، چاپ و صحافی:	دیارنگ
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۳۲-۹-۲
	ISBN: 978-622-99032-9-2

فهرست مطالب

۵.....	پیشگفتار
۷.....	مقالات ارائه شده در کنفرانس های بین المللی
Effectiveness of Cognitive Based Problem Solving Skills on Changing	
۱۰.....	Parenting Styles and Reducing Parental Anger
Designing and Investigating the Efficacy of a Forgiveness Training Program	
۲۷.....	on Enhancing Marital Satisfaction
Effects of Advanced Parenting Training on Children's Behavioral Problems	
۳۱.....	and Family Problem Solving
Effectiveness of an Intervention Program to Improve Parent-Adolescent	
۳۹.....	Relationships
The relationship between anger and coping strategies of mothers of children	
۴۵.....	with special needs
Effectiveness of Training Problem Solving Skills on Parents' Stress and	
۵۵.....	Parenting Styles
Effectiveness of psychosocial skills training (PST) package on drivers.	
۵۶.....	mental health
Effectiveness of anger management training on mothers psychological, well-	
۵۷.....	being components
Instruction of Interpersonal Problem Solving for Preschool and Primary	
۶۱.....	Elementary School Children: A Preventive Cognitive Approach
Effects of Teaching Problem Solving Skills on Attention and Social Skills of	
۶۵.....	Children with ADHD
Effects of Cognitive Behavioral Stress Management on Parent-Child	
۷۱.....	Relationship and Mental Health of Mothers of Children with ADHD
Evaluation of anger management instructional package based on cognitive-	
۸۱.....	behavioral approach
The effect of teaching problem solving on improving parent-child	
۸۲.....	relationship
Effects of Cognitive-Behavioral Instructions on Anger Control in Teachers	
۸۷.....	of Students with Mental Retardation: A Follow-Up Study
Effectiveness of Anger Management Training on Emotional Self- Regulation	
۸۸.....	of Parents
Using Cognitive Behavior Instructional Package to Control Anger: Effects	
۸۹.....	on Parent-Child Relationship
Effects of Anger Management Workshops on Mothers of Children with	
۹۳.....	Special Needs

۹۹	Teaching Problem-Solving for Parents: Effects on Children's Misbehavior
۱۰۵	Efficacy of Teaching New Parenting Strategies based on Problem Solving Approach
۱۱۳	Anger in Mothers of Children with Disabilities: Effects of Occupation and Level of Education
۱۲۱	Anger management training for mothers of mildly mentally retarded and slow learner children: effects on mother-child relationship
۱۲۹	Effects of teaching problem solving strategies to parents of pre-teens: a study of family relationship
۱۳۷	Anger management instruction for mothers: a cognitive behavioural approach
۱۴۳	Efficacy of anger management training based on cognitive behavioral approach on mothers of children with mental retardation: 1-year follow-up
۱۵۱	Problem solving instruction for parents and its effect on children misbehavior
۱۵۲	Effect of Anger Management Training on Mother- Child Interaction
۱۵۳	مقالات ارائه شده در همایش ملی مدیریت خانواده
۱۵۷	اثربخشی برنامه حل مساله شناختی بر بهبود مهارت های اجتماعی و مهارت حل مساله بین فردی دانش آموزان پیش دبستانی و پایه اول
۱۵۸	تأثیرات کاربردی آموزش برنامه حل مساله در خانواده
۱۵۹	بررسی تأثیر آموزش مدیریت خشم مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری بر میزان خشم و مشکلات هیجانی-رفتاری دختران نوجوان
۱۶۳	ارزیابی آموزش کنترل خشم با رویکرد شناختی - رفتاری بر صفت و بدن خشم دانش آموزان دبیرستانی
۱۶۴	تأثیر آموزش حل مسأله بر کاهش رفتارهای مشکل ساز و روابط بین فردی دانش آموزان
۱۶۵	تأثیر آموزش روش های نوین فرزندپروری به والدین بر مشکلات رفتاری کودکان و حل مشکل در خانواده
۱۶۹	ارتقاء تعامل والدین و فرزندان با استفاده از آموزش روش های نوین فرزندپروری
۱۷۳	بررسی اثربخشی آموزش حل مسئله گروهی بر بهبود روابط بین فردی و مهارت های حل مسأله در دانش آموزان دیرآموز

نارسایی توجه/ بیش فعالی.....	۱۷۴
کارایی حل مسئله بین فردی با رویکرد شناختی در دانش آموزان کم توان ذهنی.....	۱۷۷
آموزش مهارت حل مسئله برای دانش آموزان با اختلال نارسایی توجه/ بیش فعالی.....	۱۹۷
اثربخشی آموزش حل مسئله به مادران بر فرایندهای خانوادگی و شیوه های فرزندپروری آنها.....	۲۱۷
رویکرد اسلامی به انسان و باز تاب آن در سلامت روان.....	۲۳۵
مطالعه تطبیقی سبک های فرزندپروری.....	۲۳۶
تأثیر آموزش روش تربیتی مبتنی بر حل مسئله بر روش فرزندپروری و رفتارهای خشمگینانه والدین.....	۲۳۹
پیگیری اثر بخشی آموزش گروهی مدیریت خشم با رویکرد شناختی- رفتاری بر مادران فرزندان کم توان ذهنی.....	۲۴۱
خود کنترلی خشم مادران بر ارتباط با فرزندان کم توان ذهنی: بررسی تأثیر آموزش های شناختی- رفتاری.....	۲۴۵
کاربرد مهارت حل مسئله در تربیت فرزندان مادران بر استرس های والدگری.....	۲۴۶
نقش آموزش مدیریت خشم مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری بر خود نظم دهی خشم معلمان.....	۲۴۷
آموزش مدیریت استرس به مادران کودکان دارای نارسایی توجه/ بیش کنشی و بررسی تأثیر آن بر رابطه مادر- کودک.....	۲۴۸
اثربخشی آموزش مدیریت خشم بر خود نظم دهی هیجانی والدین.....	۲۵۱
آموزش مهارت حل مسئله برای دانش آموزان با اختلال نارسایی توجه/ بیش فعالی.....	۲۶۵
پیشگیری از مشکلات رفتاری کودکان در خانواده: کاربرد مدیریت خشم.....	۲۸۱
آرامش روحی: مبانی و راهبردها.....	۳۰۱
تأثیر آموزش مبتنی بر هوش های چندگانه گاردنر بر خودکارآمدی شغلی دانش آموزان متوسطه ناشنوای شهر اصفهان.....	۳۰۵
مدیریت خشم در خانواده براساس آموزه های اسلامی و روانشناسی نوین.....	۳۰۹
بررسی پیامدهای خشم بر روابط جنسی زوجین.....	۳۳۵

۳۳۷.....	اهمیت و ضرورت آموزش جنسی به افراد با ناتوانی ذهنی
۳۴۱.....	تأثیر آموزش مدیریت خشم بر تعامل مادران با فرزندان کم‌توان ذهنی
۳۵۵.....	آموزش راهبردهای شناختی به مادران و تأثیر آن بر روابط خانوادگی
۳۶۳.....	تأثیر آموزش مدیریت خشم بر ارتباط مادر- فرزند
۳۶۵.....	اثر بخشی آموزش شیوه‌های نوین فرزندپروری به والدین
۳۶۹.....	روش‌های نوین آموزشی: آموزش در منزل
.....	تأثیر آموزش مدیریت خشم بر کاهش خشم مادران کودکان کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر و دیرآموز
۳۷۳.....	
۳۷۷.....	آموزش شیوه‌های نوین فرزندپروری به والدین و تأثیر آن بر مهارت‌های حل مسئله کودکان
۳۸۱.....	آموزش روش حل مسئله به والدین و تأثیر آن بر رفتار کودکان
۴۰۷.....	آموزش‌های جنسی کودکان و نوجوانان

پیشگفتار

مؤسسه فرهنگی هنری تربیت نوین با هدف پر کردن خلأ تحقیقات علمی کشور در زمینه مسائل روانی، تربیتی و اخلاقی - سازگار با فرهنگ ایرانی و اسلامی - و ارائه الگوهای آموزشی مبتنی بر نتایج پژوهش‌های انجام شده در این حوزه‌ها، شش گروه هدف را مدنظر دارد: گروه اول: کودکان و نوجوانان؛ گروه دوم: والدین؛ گروه سوم: معلمان، مشاوران و مدیران؛ گروه چهارم: اساتید، متخصصان و دانشجویان؛ گروه پنجم: کارکنان سازمان‌ها، ادارات و واحدهای صنعتی؛ و گروه ششم: کارکنان واحدهای تجاری و بازرگانی. در سال‌های اخیر، پروژه‌های متعددی برای هر یک از گروه‌های هدف طراحی و اجرا شده است که تعدادی از این پروژه‌ها به صورت کارگاه‌های آموزشی گوناگون برای دانش‌آموزان، والدین، معلمان، مشاوران، مدیران، کارمندان و کارگران قابل ارائه است.

تیمی متشکل از اساتید، بسته دانشگاه‌های داخل و خارج از کشور، پژوهشگران و مدرسان مجرب، با بهره‌گیری از دانش روز جهانی در زمینه‌های روان‌شناسی و تعلیم و تربیت، بر مبنای آموزه‌های دینی و خصوصاً فرهنگی، اجتماعی و اقلیمی مردم میهن عزیزمان، بسته‌ها، کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی را در قالب روات طرح درس‌ها، پاورپوینت‌ها و کلیپ‌های نمایشی تهیه و تدوین می‌کنند. این تولیدات آموزشی، پس از اجرا آزمایشی و انجام بازنگری‌های لازم، برای گروه‌های هدف بصورت گسترده اجرا می‌گردد.

اثربخشی این کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی، بطور مستمر با انجام پروژه‌های متعدد پژوهشی، مورد بررسی و تحقیق قرار می‌گیرد. یافته‌های حاصل از این پژوهش‌ها، علاوه بر به کارگیری در جهت بهبود برنامه‌های آموزشی مرتبط، به صورت مقالات و ژورنال‌های علمی-پژوهشی داخل و خارج از کشور و همچنین همایش‌های ملی و بین‌المللی ارائه می‌گردد.

کتاب حاضر مجموعه مقالاتی است که به بررسی اثربخشی برنامه‌های آموزشی مانند تربیت کودک اندیشمند، تربیت نوجوان اندیشمند، مدیریت خشم، تحول کودک، تحول نوجوان، آرامش روحی، مدیریت استرس، هوش هیجانی، ارتباط مؤثر، آموزش حل مسأله به کودکان و راهبردهای تربیت کودک و نوجوان پرداخته و در کنفرانس‌های علمی داخلی و خارجی ارائه و پذیرفته شده‌اند.

دکتر محسن شکوهی یکتا

استاد دانشگاه تهران