



طلاق عاطفی

بررسی علل، پیامدها و استراتژی‌ها

مؤلفان:

زهرا امیری

خدیجه صاحب



شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۴۱-۵۲-۷
شماره	: ۵۶۶۸۶۸۰
کتابشناسی ملی	
عنوان و نام پدیدآور	: طلاق عاطفی: بررسی علل، پیامدها و استراتژی‌ها / مولفان زهرا امیری، خدیجه صاحب.
مشخصات نشر	: شاهرود: آوای چلچله ، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۳ص.
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Man-woman relationships -- Psychological aspects
موضوع	: طلاق -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Divorce -- Psychological aspects
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
رده بندی کنگره	: الف/۷۴۳HQ۸ط۸ ۱۳۹۸
سرشناسه	: امیری، زهرا، ۱۳۶۸ فروردین -
شناسه افزوده	: صاحب، خدیجه، ۱۳۵۹-
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا



طلاق عاطفی بررسی علل، پیامدها و استراتژی‌ها

زهرا امیری / خدیجه صاحب

ناشر: آوای چلچله (۴۰ میقات سابق)

نوبت چاپ: اول / بهار ۱۳۹۸

چاپخانه: پیشگام

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۸۷۴۱ - ۵۲ - ۷

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات آوای چلچله شاهرود

تلفن: ۰۹۱۹۱۷۳۹۸۱۰ / ۰۲۳ - ۳۲۲۴۴۴۴۵

یکی از مهمترین آسیب‌های جامعه‌ی معاصر، ازهم‌گسستن و به سردی گراییدن روابط مثبت و شیرین خانوادگی است؛ روابطی که با گذشت زمان منجر به متفاوت شدن خواسته‌ها، نگرش‌ها و نیازهای زن و مرد و به تبع آن، دور شدن آنها از هم شده است. در گذشته روند تصاعدی میزان طلاق به طور کاملاً چشمگیری موجب شد که از دیگر آسیب‌های خانوادگی غافل شویم. یکی از این آسیب‌های جدی، طلاق عاطفی است که مهمترین عامل ازهم‌گسیختگی ساختار بنیادی‌ترین بخش جامعه یعنی خانواده است. از آنجا که ریشه بسیاری از آسیب‌های خانوادگی را می‌توان در طلاق عاطفی جستجو کرد. بر این اساس، کتاب حاضر به بررسی طلاق عاطفی، پیامدها و استراتژی‌های آن پردازیم در خاتمه با اذعان به اینکه این کتاب بدون نقض و اشتباه نیست، انتظار دارد استادان بزرگوار بر نویسندگان منت گذارده، نقایص را متذکر شوند تا در فرصت‌های بعدی، از راهنمایی‌های آن بزرگواران استفاده شود. در خاتمه از همه کسانی که با مطالعه پیش نویس و اظهار نظر و ارائه پیشنهادهای ارزنده این مجموعه را تکمیل کردند صمیمانه تشکر و سپاسگزاری می‌نماییم.

امید است که این کتاب راهنمایی برای جوانان در شرف ازدواج و یا زوج‌هایی باشد که قصد دارند مسیر درست را انتخاب کنند.

ومن ا. ا. التوفیق

زهره امیری، خدیجه صاحب

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱۲	فصل اول.....
۱۲	طلاق عاطفی.....
۱۳	طلاق.....
۱۳	مفهوم لغوی طلاق.....
۱۴	تعریف طلاق.....
۱۴	مفهوم طلاق عاطفی.....
۱۷	انواع طلاق.....
۱۹	انواع طلاق از نظر جامعه‌شناختی.....
۲۲	نقش طلاق عاطفی در نظام خانواده.....
۲۲	علائم و شاخصه‌های طلاق عاطفی.....
۲۳	ریشه‌های طلاق عاطفی.....
۲۴	دلیل طلاق عاطفی؛ اجتماعی یا فردی... ؟.....
۲۷	نظریه‌های طلاق عاطفی.....
۲۷	نظریه چلبی.....
۳۲	نظریه مارکر.....
۳۴	نظریه طلاق عاطفی کسلر.....
۴۳	نظریه قوت های خانوادگی دفراین.....
۴۳	نظریه مارک نپ.....
۴۴	نظریه سه وجهی عشق استرنبرگ.....
۵۰	طلاق عاطفی و انسجام خانواده.....

۵۲	 ظهور طلاق عاطفی
۵۳	 دیدگاه جامعه‌شناختی طلاق
۵۴	 عوامل موثر در طلاق عاطفی
۵۹	 ویژگی‌های طلاق عاطفی
۶۰	 مراحل طلاق عاطفی
۶۰	 سرزنش
۶۱	 سوگواری
۶۱	 خشم
۶۱	 تنهایی
۶۲	 بازگشت به زندگی
۶۲	 وابستگی زوجین در طلاق عاطفی
۶۲	 استمرار زندگی در طلاق عاطفی
۶۹	 فصل دوم
۶۹	 علل طلاق عاطفی
۷۰	 علل طلاق عاطفی
۷۰	 الف) زمینه‌های ناشی از چالش‌های روانی و اخلاقی
۷۱	 • عدم احترام و درک متقابل
۷۲	 • عدم صداقت و اعتماد
۷۳	 • مشاجره
۷۴	 ب: زمینه‌های ناشی از چالش‌های عاطفی و جنسی
۷۵	 • عدم ابراز صحیح علاقه
۷۷	 • عدم بیان شفاف خواسته‌ها و احساسات منفی (ناراحتیها)

- فقدان محبت ۷۸
- بی توجهی به ظاهر زن ۷۹
- بی توجهی به زن در مقایسه با توجه به دیگران ۸۰
- بی توجهی مرد به تکالیفش در برابر خانواده ۸۰
- عدم گذران وقت با یکدیگر ۸۲
- اختصاص ندادن وقت برای زن ۸۲
- عدم همراهی مرد برای داشتن فعالیتهای مشترک ۸۲
- علایق متفاوت زن و مرد در زمینه اوقات فراغت ۸۳
- تمرکز توجه مرد به دیگران ۸۳
- حضور دیگران در منزل ۸۴
- اختلالات در روابط جنسی ۸۴
- سردی مرد در رابطه جنسی ۸۶
- ناتوانی جنسی مرد ۸۷
- سردی زن در رابطه جنسی ۸۷
- اختلاف زن و مرد در زمینه رابطه جنسی ۸۷
- بی اعتمادی ۸۷
- بددل و شکاک بودن مرد ۸۸
- رازدار نبودن ۸۹
- عدم صداقت و پنهانکاری ۸۹
- بی اعتمادی مرد به زن در زمینه مسائل مالی ۹۰
- مشکلات ارتباطی ۹۰
- ضعف مرد در برقراری ارتباط ۹۰

- ضعف زن در برقراری ارتباط ۹۱
- قهرهای زن و مرد ۹۱
- نداشتن مهارت حل اختلافات ۹۲
- ناهماهنگی های زن و مرد ۹۲
- ناهماهنگی تفکر و نگرش زن و مرد ۹۳
- خصائل شخصیتی متضاد زن و مرد ۹۳
- ج: زمینه های ناشی از چالش های اقتصادی ۹۴
- فرسودگی شغلی ۹۴
- عدم امنیت اقتصادی ۹۴
- افزایش توقعات و انتظارات مادی ۹۵
- د: زمینه های ناشی از چالش های فناوری ارتباطات ۹۷
- فناوری های نوین ارتباطی ۹۷
- شبکه های اجتماعی ۹۷
- ماهواره ۹۸
- آرمанизده گی ۹۹
- مقایسه ۱۰۰
- روابط دوستی و جنسی خارج از خانواده (خیانت) ۱۰۱
- فصل سوم ۱۰۳
- پیامدهای طلاق عاطفی ۱۰۳
- پیامدهای طلاق عاطفی ۱۰۴
- فشارها و مشکلات روحی زوجین ۱۰۴

۱۰۴.....	افسردگی
۱۰۵.....	احساس حقارت
۱۰۶.....	اضطراب
۱۰۷.....	ضعف روحیه
۱۰۷.....	عذاب وجدان
۱۰۸.....	بیماری های عصبی
۱۰۸.....	طلاق عاطفی و آثار مخرب آن بر فرزندان
۱۰۹.....	مشکلات روحی و رفتاری فرزندان
۱۱۰.....	پرخاشگری
۱۱۰.....	فرار از خانه
۱۱۱.....	مشکلات رفتاری
۱۱۱.....	روابط خارج از چهارچوب خانواده
۱۱۵.....	فصل چهارم
۱۱۵.....	استراتژی های طلاق عاطفی
۱۱۶.....	شناخت مشکل
۱۱۸.....	اصلاح باورها
۱۱۹.....	الف) امید
۱۲۱.....	کودکانه رفتار کنید
۱۲۱.....	امیدوارم، پس می توانم
۱۲۳.....	ب) یاد ایام خوش
۱۲۵.....	ج) توجه به نکته های مثبت همسر
۱۲۸.....	قالب جدید

۱۲۹.....	د) گذشته‌ها گذشته.....
۱۳۱.....	هـ) چیرگی بر تفکر قطبی.....
۱۳۲.....	و) شناخت درست مرد و زن از دنیای یکدیگر.....
۱۳۳.....	تکنیک‌های رفتاری.....
۱۳۳.....	الف) مهم‌ترین کار.....
۱۳۵.....	ب) ارتباط معنوی.....
۱۳۶.....	ج) شناسایی نیازهای خود.....
۱۳۷.....	د) تغافل.....
۱۳۳.....	هـ) پذیرش همسر.....
۱۴۰.....	و) محبت.....
۱۴۳.....	ز) کنترل زبان.....
۱۴۴.....	ح) نوشتن نامه.....
۱۴۵.....	ط) جلسه‌ی گفت و گو.....
۱۴۶.....	مراجعه به مشاور.....
۱۴۶.....	تلاش برای اصلاح رابطه.....
۱۴۷.....	سازگاری با شرایط.....
۱۴۷.....	طرح مشکلات با دیگران.....
۱۴۸.....	تمرکز بر فرزندان.....
۱۴۸.....	افزایش ارتباط با خداوند.....
۱۴۹.....	منابع.....