



انتشارات سازمان بحوثی

اصول مراقبت ارسال بدن و معلولان جسمی حرکتی

تألیف: فریده باغ علیشاهی

سرشناسه: باغ‌علیشاهی، فریده، ۱۳۴۶-
 عنوان و نام پدیدآور: اصول مراقبت از سالمندان و معلولان جسمی حرکتی/تالیف فریده باغ‌علیشاهی.
 مشخصات نشر: تهران: سازمان بهزیستی کشور، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص: مصور.
 شابک: 978-600-6569-84-0
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: سالمندان -- مراقبت
 موضوع: Older people -- Care
 موضوع: معلولان -- مراقبت
 موضوع: People with disabilities -- Care
 موضوع: معلولان -- توانبخشی
 موضوع: People with disabilities -- Rehabilitation
 شناسه افزوده: سازمان بهزیستی کشور
 ردیف ثبت نگاره: ۱۳۹۷ الف ۶ پ ۲/RC۹۵۴
 ردیف کتاب دیویدی: ۶۱۰/۷۳۶۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۴۰۹۵۹۵



انشارات سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

اصول مراقبت از سالمندان و معلولان جسمی حرکتی

تألیف: فریده باغ‌علیشاهی

ناشر: سازمان بهزیستی کشور

اجرا: اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل

صفحه آرا و طراح جلد: مهسا صمدزاده

چاپ اول: ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: اهدایی

مقدمه

سالمندان معلولان جسمی حرکتی از جمله گروه‌های آسیب‌پذیر اجتماع محسوب می‌شوند که به جهت شرایط جسمانی و روحی خاصی که در آن به سر می‌برند نیازمند مراقبت بر اساس اصول علمی می‌باشند.

کتاب حاضر که حاصل گردآوری مطالب و ترجمه متون مختلف اصول مراقبت از سالمندان و معلولان جسمی حرکتی بر اساس منابع علمی می‌باشد صرفاً برای آموزش خانواده و مراقبین گروه هدف (سالمند و معلول جسمی حرکتی) در مراکز شبانه‌روزی توانبخشی مراقبتی و در منزل تدوین گردیده است.

با توجه به رشد جمعیت سالمندی و افزایش تعداد معلولان جسمی حرکتی بر اساس عوامل مختلف مادرزادی و اکتسابی و نیاز آنان به خدمات مراقبتی توانبخشی، مراقبین و خانواده باید دانش و مهارت خود را در زمینه مراقبت صحیح افزایش داده و تحت نظارت و برنامه‌ریزی کارشناسان علوم رفاهیت و توانبخشی ایفاء نقش نمایند.

تلاش صمیمانه و بی دریغ همکاران بزرگوارم خانم‌ها شهربانو رعیت و دکتر رویا حبیبی را در زمینه گردآوری مطالب ارج می‌نهم.

فریده باغ‌علیشاهی

۹..... فصل اول: مبانی و اصول مراقبت

۱۱..... شناخت نیازهای بیمار

۱۲..... شناخت نیازهای بیمار

۱۳..... شناخت نیازهای بیمار

۱۴..... شناخت نیازهای بیمار

۱۵..... شناخت نیازهای بیمار

۱۶..... شناخت نیازهای بیمار

۱۷..... شناخت نیازهای بیمار

۱۸..... شناخت نیازهای بیمار

۱۹..... شناخت نیازهای بیمار

۲۰..... شناخت نیازهای بیمار

۲۱..... شناخت نیازهای بیمار

۲۲..... شناخت نیازهای بیمار

۲۳..... شناخت نیازهای بیمار

۲۴..... شناخت نیازهای بیمار

۲۵..... شناخت نیازهای بیمار

۲۶..... شناخت نیازهای بیمار

۲۷..... شناخت نیازهای بیمار

۲۸..... شناخت نیازهای بیمار

۲۹..... شناخت نیازهای بیمار

۳۰..... شناخت نیازهای بیمار

۳۱..... شناخت نیازهای بیمار

۳۲..... شناخت نیازهای بیمار

۴۲	چگونگی مراقبت از بیمار در تختخواب
۴۵	کمک به بیمار در راه رفتن
۴۶	رعایت نکات ایمنی در جابجایی بیمار
۴۷	جابجایی شخص از بستر به صندلی چرخدار
۴۹	کمربند مخصوص راه رفتن - کمربند ترنسفر (Gait belt)
۵۱	چگونگی جابجایی و وضعیت دهی بیمار در تخت

فصل دوم: مراقبت از سالمندان در منزل

۶۵	ساله د کیس
۶۵	سالمندان آسیب پذیر
۶۷	تغییرات طبیعی سالمندان
۷۱	علت مرگ و ناتوانی در سالمندان
۷۲	بهداشت فردی سالمندان
۷۸	ورزش در سالمندی
۸۳	تغذیه سالمندان
۸۸	حوادث دوره سالمندی
۹۳	نحوه برقراری ارتباط مراقب با فرد سالمند (اراء مشکلات کلامی)
۹۵	مشکلات روحی و روانی شایع در سالمندان

فصل سوم: اصول مراقبت از بیماران مبتلا به دمانس (زوال عقل) و اختلالات

۱۰۳	حسی
-----	-----

برنامه ریزی روزانه انجام فعالیت های خانه برای بیماران مبتلا به دمانس (زوال عقل)	۱۰۵
ارتباط و بیماری دمانس (زوال عقل)	۱۱۲
کمک به بیمار برای برقراری ارتباط	۱۱۲
ارتباط با افراد مبتلا به اختلال بینایی	۱۱۶
ارتباط با افراد مبتلا به اختلال شنوایی	۱۱۷