

قهرمان

نویسنده: اندا برن
مترجم: محسن باطنی

www.ketab.ir

سرشناسه: برن، راندا
عنوان و نام پدیدآور: قهرمان
نویسنده: راندا برن
مترجم: محسن باطنی ویراستار: سیما فلاح
مشخصات نشر: تهران: دانش گویا ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۷۸-۰۶۰-۸



قهرمان

نویسنده: راندا برن
مترجم: محسن باطنی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۷۸-۰۶۰-۸

انتشارات: دانش گویا
ناشر: انتشارات آفرینش پارسین
مدیر فنی و ناظر چاپ: علی اکبر نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸
طراحی و دیزاین: علی اکبری
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

دفتر پخش: تهران، اتوبان شهید محلاتی، پلاک ۵۴
تلفن تماس: ۰۲۱-۳۳۴۳۱۵۵۲ ۰۷۱-۱۵۳۰۰۷۱-۰۹۱۲

کلیه حقوق چاپ و نشر محفوظ و متعلق به ناشر است.

قیمت ۳۸۰۰۰ تومان

۱۱	مقدمه
۲۳	بخش اول: آرزو
۲۵	مأموریت پرخطر
۲۵	با وجود تمام مشکلات
۳۳	مأموریت تو
۴۳	نادیده گرفتن مأموریت
۵۱	توهم امنیت
۶۱	یافتن آرزوها
۶۹	رؤیاهای بزرگ و رؤیاهای کوچک
۷۱	کاری را انجام بده که خوشحالت می کند
۷۶	خوشحالی، خوشحالی می آورد
۸۲	با خودت صادق باش
۸۸	کارهایی که باعث حرکت تو می شوند

بخش دوم: قهرمان

۹۱	باور
۹۳	ضمیر ناخودآگاه
۹۶	تجسم
۱۰۷	ذهن قهرمان
۱۱۶	قرار است اتفاق‌های خوبی بیافتد
۱۲۰	قلب یک قهرمان
۱۳۰	شهامت
۱۳۱	خطر کردن
۱۳۶	قلب شکرگزار
۱۳۸	شم و شهود
۱۴۵	راه و روش قهرمان
۱۵۰	فروتنی
۱۵۸	تعهد
۱۶۰	تعهد و کائنات
۱۶۷	عزم و اراده
۱۶۹	هرگز تسلیم نشو
۱۷۳	

۱۷۷	بخش سوم: جستجو
۱۷۹	مسیر هزار تو
۱۸۳	قدم به قدم
۱۸۸	انسان‌های منفی‌باف و حامیان
۲۰۴	جایگاه سختی‌ها و معجزات
۲۰۶	چالش‌ها و موانع
۲۱۵	شکست‌ها و افتخارها
۲۲۶	بزرگ‌ترین استحقاق

www.ketaboo.ir

۲۳۹

۲۴۱

۲۵۳

۲۶۸

۲۷۳

بخش چهارم: پیروزی

پاداش

زندگی ارزش زیستن دارد

قهرمان درون تو

شخصیت‌های کتاب قهرمان

www.ketab.ir



کتاب مهرمان در مورد یک حکایت است؛ حکایتی که زندگی من و انسان‌های زیادی در طول تاریخ از این رو به آن رو کرده است. این حکایت در هر کشور و فرهنگ از ابتدای خلقت بشر به عناوین مختلف نسل به نسل منتقل شده اما ریشه و زبان آن همیشه چیزی مشابه و یکسان بوده است. این حکایت درباره‌ی مهرمانی است که دست به سفری بی‌باکانه روی این کره‌ی خاکی می‌زند. محاربه‌ی روح آن هم در این دنیای شگفت‌انگیز پر از اقیانوس‌های بی‌انتهای کوهستان‌ها، جنگل‌ها، ساحل‌های دیدنی و دشت‌های پهناور است و انواع و اقسام موجودات و خلوقات روی آن زندگی می‌کنند. انسان ساکن این کره‌ی خاکی از زیبایی‌های طبیعت لذت می‌برد ولی قهرمان این نکته را درک می‌کند که زندگی همیشه برای انسان پر از چالش و درگیری است. انسان از دوران کودکی تا نوجوانی، بزرگسالی و پیری با مسائل و مشکلات مختلفی همچون درد و رنج و بیماری‌های جسمانی، نداری، غم و غصه و در نهایت مرگ دست و پنجه نرم می‌کند.

این دنیا، دنیای تضادهاست. در این دنیا هم شادی وجود دارد هم درد و رنج. هر چیزی در این دنیا بدون شک متضادی دارد. روشنائی متضاد تاریکی است و دوری متضاد نزدیکی، بالا متضاد پایین، چپ متضاد راست و سرما مقابل گرماست. بدون شک همه‌ی ما در هر مرحله‌ای از زندگی‌مان این تضادها را تجربه می‌کنیم. تضادهایی همچون دوستی و دشمنی، عاشق و شایسته و فراق از عشق شدن، اعتماد و شک و تردید و نداری و پولداری. هر انسانی هم از ویژگی‌های مثبت تشکیل شده هم از ویژگی‌های منفی. خلاصه که روی این کره‌ی خاکی چیزی را پیدا نمی‌کنیم که متضادش در این دنیا وجود نداشته باشد.

در این دنیا عموماً بر خیمه‌ی زیاد، عشق متعالی، تلاش و کوشش فراوان گرفتاری‌های زیادی هست، در هر انسانی با آن روبرو می‌شود و این قضیه برای همه‌ی انسان‌ها یکسان است. ما خودمان خواستیم پا به این دنیای خاکی بگذاریم و در این مکان شغف انگیز ولی پر از دردسر و مشکل چیزی به اسم زندگی را تجربه کنیم. این ما هستیم که اگر واقعاً اراده کنیم متوجه می‌شویم که هیچ چیزی نمی‌تواند مانع ما شود. برای این که بتوانیم قهرمان درونمان را کشف کنیم. ما سفر قهرمانانه را آغاز می‌کنیم چرا که خودمان قهرمان داستان هستیم.

زمانی که عزم‌مان را جزم می‌کنیم این سفر را آغاز کنیم سوار سوار شویم هم برای مان فراهم می‌شود. در واقع توانایی‌های قدرتمند درونمان که با آنها زاده شده‌ایم به ما کمک می‌کنند پی به آرزوها و خواسته‌هایمان ببریم و بتوانیم تمام موانع پیش رو و آزمون‌های سخت و طاقت فرسا را پشت سر بگذاریم. البته ما انسان‌ها چون در دنیایی مادی و محدود متولد شده‌ایم

بدون شک ذهن و دیدگاه‌مان نیز محدود است در نتیجه ذات حقیقی‌مان را فراموش کرده‌ایم و استعدادهای فطری‌مان را نیز به خاطر نمی‌آوریم و تمام این‌ها را باید خودمان جستجو و کشف کنیم.

برای قهرمان شدن باید سفر قهرمانانه‌مان را کامل کنیم و استعدادهای درونی‌مان را کشف کنیم. این گونه در طول مسیر هم نکاتی را می‌آموزیم و می‌توانیم به افرادی که سفر قهرمانانه‌شان را شروع کرده‌اند نیز کمک کنیم.

افرادی که در طول مسیر با آنها آشنا می‌شوی قبل از تو سفر قهرمانانه را پیموده‌اند. این افراد از جاهای مختلف دنیا دور هم جمع شده‌اند تا درباره تجربه‌ها و ماجراهای خود که در طول مسیر داشته‌اند با تو حرف بزنند. به این ترتیب به تو هم کمک می‌کند. سفر قهرمانانه‌ات را شروع کنی.

لیز مورای از آمریکا

وقتی لیز ماری متولد شد پدر و مادرش هر دو اعتیاد داشتند و در نیویورک در فقر و بدبختی بزرگ شد. لیز نوجوانی بیش نبود که مادرش را از دست داد و پدرش راهم. مادرش حمایت از بی‌خانمان‌ها شد و در نتیجه لیز هم آواره و بی‌خانمان شد. لیز نتوانست مدرسه را تمام کند و شب‌ها توراه پله مردمی خوابید و برای اینکه بتواند زنده بماند دله دزدی می‌کرد.

همان روزها بود که دائم این رویا را در سرش می‌پروراند که به دانشگاه هاروارد برود. چهار سال بعد، رویاهای لیز به حقیقت پیوست و سرگذشت تلخش را به رشته‌ی نگارش

در آورد و توانست تبدیل به نویسنده‌ای مشهور شود و کتاب‌هایش جزء پرفروش‌ترین آثار جهان قرار بگیرد و در حال حاضر یکی از سخنرانان الهام بخش در دنیا است.

جی. ام. راثو اهل هند



جی. ام. راثو در دهکده‌ای کوچکی در هند به دنیا آمد و بزرگ شد که برق و تلفن نداشت و افراد ساکن در آن دهکده همیشه برای گرفتن - ی غذایی شان مجبور بودند در صف‌هایی طولانی بایستند. راثو هم حانات سال سوم دبیرستان را نتوانست پاس کند ولی هرگز ناامید نشد و هم این رویا را در سر می‌پروراند که کسب و کاری ولو کوچک برای خودش راه بیندازد. دلش می‌خواست یک روزی آنقدر از آن کسب و کار پول در بیاورد که بتواند با آن خانه‌ای زیبا بخرد. خدا را شکر راثو حواسش به فرصت‌هایی که به او رو می‌آورد، بود. راثو یک کارگاه کوچک نخ‌ریسی برای خودش راه اندازی کرد و سپس آن را گسترش داد.

در حال حاضر راثو صاحب یک امپراطوری نسجیمه است که شامل کارخانه‌های برق، سازمان توسعه‌ی فرودگاه‌ها، رادیوها و مناطق شهری است.

لرد هامیلتون اهل آمریکا



لرد هامیلتون در خانواده‌ای داغون و از هم پاشیده در هاوایی متولد و بزرگ شد. لرد آن قدر در زندگی احساس کمبود و

تبعیض می‌کرد که آرزو داشت هر چه زودتر بزرگ شود. او برای ثابت کردن خودش، تبدیل به موج سواری قابل شد و در این کار آن قدر مهارت کسب کرد که کسی نمی‌توانست به گرد پای او برسد. لرد آن قدر به دنبال ماجراجویی بود که باعث شد بارها اعضای بدنش جراحت بردارد، استخوان هایش بشکند و در دریا ناپدید بشود ولی آرزوی لرد هامیلتون این بود که اجازه ندهد محدودیت‌ها دست و پاگیرش شوند و بدین ترتیب تبدیل یکی از بهترین و معروف‌ترین سواران در سراسر دنیا شد.

آناستازیا سوئر اهل رومانی



آناستازیا سوئر و خانه‌اش در اوج جنگ سرد از رومانی کمونیستی به امید یک زندگی بهتر گریختند. آناستازیا در حالی که پول نداشت و زبان انگلیسی را بلد نبود به لس آنجلس رفت. او روزی چهارده ساعت بدن وقفه برای گذران زندگی در آرایشگاهی مشغول به کار شد. بعد از مدتی آناستازیا متوجه شد برای متحول کردن زندگی‌اش باید شیوه‌ی زندگی‌اش را به کل عوض کند و کسب رستاری را برای خودش در بورلی هیلز راه بیندازد. آناستازیا شیوه‌ای جدید را برای اصلاح و فرم دادن به ابرو ابداع کرد و توانست در عرض مدت کوتاهی به موفقیتی بزرگ دست یابد و این قضیه را جهانی کند.