

پاتولوژی آسم آلرژیک و سندرم ساختمان بیمار

نویسندگان:

دکتر سید شمس الدین اطهاری

اساتید ایمونولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

دکتر م. ا. ات غفارزاده

متخصص پاتولوژی، گروه دسپرتی، واحد بستری، دانشگاه آزاد اسلامی

انتشارات پژوهشگر برتر

تهران ۱۳۹۸

سرشناسه :	اطهاری، سیدشمس‌الدین، ۱۳۶۳ آبان -
عنوان و نام پدیدآور :	پاتولوژی آسم آلرژیک و سندرم ساختمان بیمار / نویسندگان سیدشمس‌الدین اطهاری، سادات غفارزاده.
مشخصات نشر :	تهران: پژوهشگر برتر، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری :	۵۲ص: مصور.
شابک :	۹۷۸-۶۳۲-۶۳۹۷۸۴-۴
وضعیت فهرست نویسی :	فبا
داشت :	کتابنامه.
موضوع :	سندرم ساختمان بیمار
موضوع :	Sick building syndrome
موضوع :	آسم
موضوع :	Asthma
موضوع :	آسم -- تشخیص
موضوع :	Asthma -- Diagnosis
موضوع :	آسم - درمان
موضوع :	Asthma -- treatment
موضوع :	حسابیت
موضوع :	Analysis
شناسه افزوده :	غفارزاده سادات ۱۳۶۱-
رده بندی کنگره :	۵۷۷۷۸/۵
رده بندی دیویی :	۵/۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی :	۶۰۰۸۱۷۷

نشانی مرکز نشر: تهران، کدپستی: ۱۷۶۷۹۷۸۰۱۷

دفتر مرکزی نشر: ۳۳۱۸۶۵۲۹، ۳۳۱۷۴۸۰۷، دورنگ: ۳۳۱۶۹۴۰۶

W_Site: www.bookpb.ir

E_mail: info@bookpb.ir

نام کتاب: پاتولوژی آسم آلرژیک و سندرم ساختمان بیمار
نویسندگان: سید شمس الدین اطهاری - سادات غفارزاده

طراح جلد: محبوبه سربندی فراهانی

صفحه آرای: محمدحسین عین‌اللهی

شمارگان: ۵۰ نسخه

نوبت و سال چاپ: اول (۱۳۹۸)

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

قطع کتاب: وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۳۲-۶۳۹۷-۸۴-۴

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب برای مؤلف و ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۶	پیشگفتار
۷	مقدمه
۹	تاریخچه سندرم بیماری ساختمان
۱۰	علائم بیماری
۱۱	نشانه های سندرم بیماری ساختمان
۱۴	علل ایجاد سندرم
۱۵	راهکارهای پیشگیری کننده
۱۶	اربابو ساختمان سندرم ساختمان بیمار
۱۷	درمان سندرم ساختمان بیمار
۱۷	عوارض سندرم ساختمان بیمار
۱۷	سندروم ساختمان بیمار در معدل امروز شهرها
۲۱	استفاده از گیاهان برای کنترل انتشار بیماری سندروم ساختمان
۲۲	پیشگیری
۲۴	بیماری آسم
۲۵	پاتوفیزیولوژی آسم
۲۷	عوامل موثر بر آسم
۳۰	علائم بالینی
۳۱	تشخیص آسم
۳۲	درمان
۳۴	پیشگیری از حملات آسم
۳۵	بار مالی بیماری آسم
۳۷	پیشگیری از آسم و سندرم ساختمان بیمار
۴۰	تأثیر SBS بر آسم
۴۱	کنترل آسم ناشی از SBS
۴۳	نتیجه گیری
۴۴	منابع

پیشگفتار

سلامتی با ارزش ترین نعمات خداوندی است که وسیله و لازمه هر حرکت، ابزار و همچنین هدف توسعه و تکامل می باشد.

سندرم ساختمان بیمار به شرایطی در یک ساختمان گفته می شود که ساکنین آن نشانه هایی از بیماریهایی را دارا هستند که به سیری کردن زمان زیاد در آن ساختمان نسبت داده می شود اما بیماری خاصی را به سبب آن نمی توان نام برد. معمولاً وجود اشکال در گرمایش، تهویه، تهویه مطبوع از مهمترین عوامل ایجاد این بیماری می باشد. آسم یک بیماری التهابی، مزمن، حاد هوایی است که خس خس، سرفه و تنگی نفس از نشانه های رایج این بیماری می باشد. اصلی ترین علت آسم آلرژی می باشد. برخی مطالعات در زمینه آلرژی، «بیمار ساختمان» را به عنوان علت آلرژی همه گیر مطرح می کنند. آلودگی هوای داخل ساختمان به آلاینده های میکروبی شیمیایی و فیزیکی به عنوان یک مسئله بهداشتی جدی شناخته شده و عامل ایجاد بیماری وابسته به ساختمان را آسم بوده که عوارض و علائم زیادی را برای افراد در معرض تماس ایجاد می کند. بیماری آسم بخاطر عوامل محیطی ابتلا به آسم گسترش می یابد که این عوامل ارتباط تنگاتنگ با ساختمان بیمار دارند. با اصلاح ساختمان و محل زندگی فرد اکثراً قابل پیشگیری هستند. طراحان، سازندگان، برنامه ریزان و متخصصان حوزه بهداشت باید تلاش بیشتری در جهت یافتن روش کار جمعی و هماهنگی تمام انجام دهند.

لذا در این مجموعه سعی گردیده ارتباط ساختمان بیمار، فرد بیمار مشخص شود و راهکارهای کاهش و کنترل این بیماری و تاثیر آن بر آسم بطور خلاصه ذکر گردید. امید است به یاری خداوند حکیم قدمی ناچیز در مسیر خدمت به جامعه بهداشت و بیماران در ارتقاء سلامت و بهداشت بوده باشد. آرزوی توفیقات روزافزون برای کلیه پرسنل بهداشت و بهداشت درمان، امید به روزی که فردی در اثر عدم اطلاعات کافی جان خود را در معرض خطر نبیند. انشا...

مولفان