



طب الرضا علیہ السلام

مؤلف: محسن شکری پینوندى



شکری پینوندى، محسن، ۱۳۶۰
طب الرضا عليه السلام / مؤلف محسن شکری پینوندى. - قم:

آواى شمال، ۱۳۹۸

۱۶۰ ص.

ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۷۹۱ - ۹۴ - ۳ : ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. ۲. اسلام و پزشکی - متون
قدیمی تا قرن ۱۴. ۳. بهداشت همگانی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. ۴. گیاهان
دارویی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. الف. علی بن موسی علیهما السلام، امام هشتم، ۱۵۳-
۲۰۳ ق. طب الرضا ب. عنوان.

۶۱۰

۲ ط ۸ / ۵ / ۱۲۷ R

انتشارات آواى شمال

تلفن: ۰۹۱۲۴۵۲۸۸۹ - ۰۹۱۲۸۵۲۱۸۹

نام کتاب: طب الرضا عليه السلام

مؤلف: محسن شکری پینوندى

ناشر: آواى شمال

تیراژ: ۵۰۰

چاپ: دژ

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۸

امور فنی: قنبر شکری پینوندى

شابک: ۳ - ۹۴ - ۷۷۹۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل اول

۲۱	خواص و درمان میوه‌ها
۲۳	روغن زیتون
۲۳	۱- نیکو بودن اخلاق و از بین بردن غم و غصه
۲۳	۲- جلوگیری از ترک لبها
۲۳	۳- درمان بادهای بدن
۲۴	ترکیبات روغن زیتون
۲۵	خواص درمانی روغن زیتون
۲۷	دل پیچه
۲۷	با استفاده از حرارت دادن گردو
۲۷	تخم مرغ خام
۲۸	به وجود آمدن کک مک صورت
۲۸	زردۀ تخم مرغ
۲۸	بسیار خوردن تخم مرغ
۲۹	خواص تخم مرغ

- ۲۹ ماش
 ۳۰ خواص درمانی ماش
 ۳۱ ماهی
 ۳۱ ۱- از بین بردن درد شقیقه و شکم درد
 ۳۱ ۲- به وجود آمدن چربی پس از خوردن ماهی
 ۳۱ خرما
 ۳۱ خرما با روغن گاو
 ۳۲ درمان درد مقعد
 ۳۲ میوه‌ای قوی
 ۳۳ انار و خواص آن
 ۳۴ زیبا شدن جنین با خوردن انار
 ۳۵ زنده نگه داشتن خون
 ۳۵ فرآورده‌های انار
 ۳۶ انواع انارهای ایران عبارتند از
 ۳۶ میوه انار دو گروه است
 ۳۶ به
 ۳۶ ۱- مبعوث شدن پیامبران با عطر به
 ۳۶ ۲- زیاد شدن عقل
 ۳۶ ۳- جلا دادن قلب
 ۳۷ موز
 ۳۷ خوردن مویز در سحرگاه
 ۳۷ کرفس
 ۳۸ سیب
 ۳۸ درمان سحر و سم و دیوانگی

باقلا	۳۸
تصفیه خون و محکم کردن ساق پا	۳۸
خواص باقلا	۳۸
برنج	۳۸
سرور تمام غذاها	۳۸
عدس	۳۹
برکت فرستادن هفتاد پیامبر	۳۹
شکر	۳۹
۱- درمان تب	۳۹
۲- از بین برنده بلغم	۳۹
نخود	۳۹
۱- از بین بردن درد کم	۳۹
۲- رقت قلب و زیاد شدن اشک	۴۰
بادمجان	۴۰
۱- معتدل در تمام اوقات فصلها	۴۰
۲- بی ضرر بودن در موقع رسیدن خرما	۴۰
خواص بادمجان	۴۰
آلو	۴۱
۱- پایین آوردن حرارت و تسکین درد صفرا	۴۱
۲- درمان انواع دردها	۴۱
عسل	۴۱
۱- ایمن بودن از زکام	۴۱
۲- درمان بواسیر	۴۱
۳- زیاد شدن حافظه و از بین بردن بلغم	۴۲

- ۴۲ ۴- خوردن با سیاه دانه
- ۴۲ ۵- مبارک بودن بر هفتاد پیامبر
- ۴۲ کدو
- ۴۲ شاد شدن دل
- ۴۳ سویق
- ۴۳ ۱- گوارش دهنده غذا
- ۴۳ ۲- خاموش کردن حرارت بدن
- ۴۳ ۳- از بین بردن عطش و تشنگی
- ۴۴ خواص سویق
- ۴۴ خواص گردو برای برای از بین بردن دردهای شکم
- ۴۵ قارچ
- ۴۵ کاسنی
- ۴۵ فوائد کاسنی
- ۴۵ ۱- از بین بردن تب
- ۴۶ ۲- زیاد شدن مال و فرزند
- ۴۶ ۳- کاسنی درمان تب
- ۴۷ خوردن ترنج
- ۴۷ کندر
- ۴۷ بهترین راه مصرف کندر
- ۴۷ استحکام بخشیدن عقل و گوارا نمودن غذا
- ۴۸ به دنیا آوردن فرزندان نیکو و شجاع
- ۴۸ خواص کندر
- ۴۸ فواید سرکه
- ۴۸ محکم کردن ذهن و زیاد شدن عقل

۴۹	چغندر
۴۹	خواص غذایی چغندر
۵۰	خواص دارویی چغندر
۵۱	از جمله خواص دیگر شیره چغندر
۵۲	فوائد دیگر چغندر
۵۲	۱- دوی دردها و زیاده روی به وجود آمدن سودا
۵۲	۲- از بین بردن رگ خوره
۵۲	۳- شفا یافتن بیماران با چغندر
۵۳	۱- استحکام بخشیدن عقل
۵۳	خواص چغندر
۵۳	خوردن قنبر و شکمبه گوسفند
۵۳	سیر
۵۴	خرمای هیرون و درمان درنشینگاه
۵۴	شهد
۵۴	جلوگیری از سما خوردگی
۵۴	تره
۵۵	خیار
۵۵	درمان یرقان
۵۵	انگور
۵۶	گل ختمی
۵۶	زیبا شدن صورت و موها
۵۶	آویشن شیرازی
۵۸	خواص غذایی و سلامتی کاهو
۵۹	فواید کاهو برای سلامتی بدن

۶۲	خواص تخم کاهو.....
۶۲	مضرات.....
۶۳	تغذیه.....
۶۵	خواص انجیر.....
۶۶	ارزش غذایی انجیر.....
۶۶	سایر خواص غذایی انجیر عبارتند از.....
۶۷	خواص درمانی انجیر.....
۷۰	نظر پیامبر ﷺ، امامان علیهم السلام در مورد خواص انجیر.....
۷۱	دهان.....
۷۱	خواص انجیر و شراب حرما.....
۷۱	مضرات.....
۷۲	خربزه.....
۷۳	خربزه ده خاصیت دارد:.....
۷۳	خواص درمانی خربزه.....
۷۴	احتیاط لازم در مصرف خربزه.....

فصل دوم

۷۷	درمان بیماریها.....
۷۹	درمان خرابی دندان و زبان در خواب و بیداری.....
۸۱	تخم مرغ.....
۸۱	درد چشم.....

- ۸۱ جهت بجه دار شدن
- ۸۱ گفتن اذان با صدای بلند
- ۸۲ درمان غش مصروع
- ۸۲ خواندن سوره حمد و معوذتین
- ۸۲ عوامل ابتلا به جذام
- ۸۳ درمان بواسیر
- ۸۳ درمان سودا
- ۸۳ روغن زیتون از بین برنده جوش
- ۸۳ آنچه انسان را از زکام حفظ می کند
- ۸۴ آنچه برای درمان نفس تنگی، سودمند است
- ۸۴ آنچه برای برخی بیماری های گوش، سودمند است
- ۸۴ آنچه برای سردرد سودمند است
- ۸۵ آنچه برای درمان زکام سودمند است
- ۸۵ سل
- ۸۶ آنچه برای درمان برخی بیماری های بینی و حنجره، مفید است
- ۸۶ جهت دیدن خون حیض و ادامه داشتن آن
- ۸۶ با استفاده از سماق و گشنیز
- ۸۶ فواید حمام کردن
- ۸۷ درمان بیماریها
- ۸۷ سردرد
- ۸۷ آنچه چشم را جلا می دهد و تقویت می کند
- ۸۷ پیشگیری از برخی بیماری های چشم
- ۸۸ آنچه دیوانگی فرزند را در پی می آورد
- ۸۹ آنچه حافظه را تقویت می کند

- بیماری ۹۰
- درمان ترکیدگی پوست و جوش بدن ۹۰
- علاقه پیامبر ۹ به ترنج سبز ۹۱
- نان خشک ۹۱
- آنچه برای مثانه، سودمند است ۹۲
- درمان قولنج ۹۲
- درمان درد ۹۲
- درمان زگیل ۹۳
- علاج زردی ۹۴
- علاج سودا ۹۴
- علل برخی بیماریها ۹۴
- پیشگیری از بعضی بیماریها ۹۵
- دعای آن حضرت در تعویض درد ۹۶
- دعای آن حضرت برای درد تب ۹۶
- دعای آن حضرت برای بیماری ثالون (زگیل) ۹۷
- دعای آن حضرت برای بیماری سل ۹۸
- دعای آن حضرت برای دفع سحر ۱۰۰
- دعای آن حضرت برای دفع عقرب و مار ۱۰۱
- کشیدن شانه در هفت مرتبه ۱۰۱
- گشایش دل و از بین بردن غم در چهار چیز ۱۰۱
- اخلاق پیامبران در چهار چیز ۱۰۲
- کشیدن رمیل از سرمه برای ضعف باصره ۱۰۲
- پنج چیز بدون وجود هفت چیز دیگر مسخره است ۱۰۲

فصل سوم

- آداب خوردن و آشامیدن ۱۰۵
- و بهداشت دهان و دندان ۱۰۵
- درمان مسافر با نیشکر ۱۰۷
- خوردن بیش از اندازه تخم مرغ و ضرر و زیان آن ۱۰۹
- چغندر ۱۰۹
- فایده چغندر ۱۰۹
- قسمت‌های مورد استفاده میوه انار ۱۰۹
- آب نوشیدن در میان خوردن غذا ۱۱۰
- مسواک ۱۱۰
- خواص مسواک زدن ۱۱۰
- خوردن ماهی تازه ۱۱۲
- غسل با آب سرد پس از خوردن ماهی ۱۱۲
- فواید آب گرم ۱۱۲
- عوامل طول عمر ۱۱۲
- بهداشت و پاکیزگی ۱۱۳
- شیر دادن کودک ۱۱۴
- آداب خوردن و آشامیدن ۱۱۴
- خوردن غذای گرم، پیش از سرد شدن ۱۱۵
- پرهیز از زیاده‌روی ۱۱۶
- خرید گوشت ۱۱۶
- پرهیز از اعتیاد به خوردن گوشت ۱۱۶

- گوشت ناپخته ۱۱۷
- خوردن گوشت بز و گوسفند از نظر امام رضا علیه السلام ۱۱۷
- میز نکردن کامل استخوان و نخوردن مغز استخوان ۱۱۷
- خواص آب سرد ۱۱۸
- آشامیدن آب سرد، پس از خوردن شیرینی ۱۱۸
- نان جو ۱۱۹
- غذای انبیاء و تاکید خداوند بر آن ۱۱۹
- بهترین سبزی از نظر امام رضا علیه السلام ۱۱۹
- توصیه و سفارشات حضرت امام رضا علیه السلام ۱۱۹
- برای سلامت تن و روان ۱۱۹
- حالات طبیعی انسان در احوال و صبر ۱۱۹
- حالت اول ۱۲۰
- حالت دوم ۱۲۰
- حالت سوم ۱۲۰
- حالت چهارم ۱۲۰
- خوردن تخم مرغ و ماهی و ضرر آن ۱۲۱
- غلبه اخلاط بر چهار قسمت از بدن ۱۲۱
- خداوند طبایع را بر چهار جزء بدن تقسیم کرد ۱۲۱
- حتماً شام بخورید ولو به لقمه‌ای ۱۲۲
- از نوشیدن آب سرد پس از غذای گرم پرهیزید ۱۲۲
- اتفاق بهترین قسمت غذا ۱۲۲
- خوراک قبل و بعد از حجامت ۱۲۳
- پرهیز از حجامت به هنگام گرسنگی ۱۲۵
- دعای حجامت امام رضا علیه السلام ۱۲۶

۱۲۶	پرهیز از مقاربت و هیجان‌های عصبی
۱۲۶	قبل و بعد از حجامت
۱۲۷	درمان تن و روح
۱۲۷	از بین بردن بوی بد دهان
۱۲۸	نان جو خوراک پیامبران الهی
۱۲۸	آداب غذا خوردن و خوابیدن
۱۲۸	آداب بعد از طعام
۱۲۹	آداب غذا خوردن از نظر امام رضا ﷺ
۱۲۹	زمان نظافت

فصل چهارم

۱۳۱	رزق و روزی
۱۳۳	دعای آن حضرت برای روزی
۱۳۳	دعای آن حضرت برای روزی حلال
۱۳۳	وسعت رزق و روزی
۱۳۳	۱- تقسیم روزی بین طلوعین
۱۳۴	۲- عقیق به دست کردن فقر را از بین می‌برد
۱۳۴	۳- انجام حج و عمره
۱۳۴	۴- نماز خواندن قبل از مسافرت در روز جمعه
۱۳۴	۵- آب و جارو کردن جلوی خانه
۱۳۴	۶- تغییر مسیر رفت و برگشت و زیاد شدن روزی

- ۷- خواص انگشتر عقیق ۱۳۵
- ۸- خواص انگشتر یاقوت ۱۳۵
- برآورده شدن مقدرات الهی « ۱۰ خصلت اهل بیت علیهم السلام » ۱۳۵
- ترک قرائت قرآن در منزل ۱۳۶
- گفتن ذکر یا رازق ۱۳۶
- گفتن ذکر شریف لا اله الا الله الملک الحق المبین، ۱۳۷
- جواب بی نیازی و از بین بردن فقر ۱۳۷
- روشن کردن چراغ بیش از غروب آفتاب ۱۳۷
- در دست کردن انگشتر عقیق ۱۳۷
- بازگو کردن اذان ۱۳۷

فصل پنجم

- خواص اسمی الحسنی ۱۳۹
- گفتن ذکر یا رؤف یا رحیم یا رب یا سیدی ۱۴۱
- خواص اسماء الحسنی ۱۴۱
- ۱- وارد شدن به بهشت ۱۴۱
- ۲- گفتن ذکر یا علی و زیاد شدن قدر منزلت انسان ۱۴۱
- ۳- گفتن ذکر یا رؤف و یا رحیم بر طرف شدن غم و غصه ۱۴۲
- ۴- خطر ایمنی از دشمنان قدرتمند با ذکر الحسب ۱۴۲
- ۵- محتاج کسی نبودن و از غم رهایی یافتن با ذکر «یا باسط» ۱۴۲
- ۶- نورانی شدن دل با ذکر «یا حق» ۱۴۲

- ۷- شروع هرکاری با ذکر «المبدی» ۱۴۳
- ۸- رهایی از ترس با ذکر «المُتَقَدِّم» ۱۴۳
- ۹- ایمنی از نابینایی با ذکر «الظاهر» ۱۴۳
- ۱۰- ایمن شدن از شر دشمنان با ذکر «الزَّقیب» ۱۴۳
- ۱۱- فائق آمدن بر مشکلات و مرض‌ها با ذکر «یا لطیف» ۱۴۴
- ۱۲- مهربانی بین زوجین با ذکر «وَدُودٌ» ۱۴۴
- ۱۳- آسان شدن کارها با ذکر «الْحَکِیم» ۱۴۴
- ۱۴- امان ماندن از شر جن با ذکر «المؤمن» ۱۴۵
- ۱۵- از بین بردن غم و رنج با ذکر «القهار» ۱۴۵
- ۱۶- عزیز شدن بین مردم با ذکر «العزیز» ۱۴۵
- ۱۷- فائق شدن بر ظالم با ذکر «الوکیل» ۱۴۵

فصل ششم

- ذکر بسم الله و آیه الكرسی ۱۴۷
- خواندن دعا از نظر امام رضا عليه السلام ۱۴۹
- صلوات بر محمد و آل محمد هنگام یاد کردن خدا ۱۵۰
- ذکر اذان با صدای بلند گفتن جهت بچه دار شدن ۱۵۱
- خواص صلوات از دیدگاه امام رضا عليه السلام ۱۵۱
- ۱- از بین بردن گناهان ۱۵۱
- ۲- برآورده شدن صد حاجت ۱۵۲
- ۳- ریشه کن کردن گناه ۱۵۲

- ۴- قبل از دعا صلوات فرستادن ۱۵۲
- ۵- به عقد حورالعین در آمدن ۱۵۲
- ۶- برآورده شدن حاجات دنیوی و آخروی ۱۵۳
- ۷- هنگام عطسه زدن ۱۵۳
- ۸- در امان ماندن از حرارت آتش ۱۵۳
- ۹- تأکید کردن صلوات در قرآن ۱۵۳
- ۱۰- ثواب صلوات ۱۵۴
- ۱۱- صلوات موقع ذبح گوسفند ۱۵۴
- ۱۲- بار آوردن خداوند ۱۵۴
- ۱۳- هنگام زدن بار ۱۵۴
- در پناه ماندن از عذاب قبر ۱۵۴
- ثواب هفتاد دعای آشکار ۱۵۵
- جهت ایمنی از شیطان، خورم و میس ۱۵۵
- فضائل آیه الكرسی از نظر امام رضا علیه السلام ۱۵۵
- ۱- در امان ماندن از نیش حیوانات موزی ۱۵۵
- ۲- پاداش و عبادت یک عمر ۱۵۵
- ۳- در امان ماندن از فلج شدن ۱۵۶
- ۴- گفتن ذکر لا حول و لا قوة ۱۵۶
- ۵- ثواب زیاد قبر امام حسین علیه السلام ۱۵۶
- ۶- دنبال حاجت رفتن ۱۵۶
- ۷- یاری کردن امام رضا علیه السلام از سه جا ۱۵۷
- ۸- ثواب زیارت امام رضا علیه السلام برابر با یک میلیون حج ۱۵۷
- نگه داری آلات موسیقی از نظر امام رضا علیه السلام ۱۵۸
- فوائد بسم الله ۱۵۸

- نزدیک بودن سیاهی چشم به سفیدی آن ۱۵۸
- مهمترین موارد گفتن «بسم الله الرحمن الرحيم» ۱۵۸
- بسم الله برای جلب دوستی ۱۵۹
- بسم الله یعنی بندگی بر خود نهادن ۱۵۹