

رساله
عملیه
جامعه
و استاندارد ایمنی
نیروی زمینی جمهوری
ارتش جمهوری اسلامی ایران

مؤلف: سرمشق سادات و رشنگ دودانگه



مؤسسه فرهنگی هنری و انتشارات سوره سبز

تهران - زمستان ۱۳۹۸



مؤسسه فرهنگی هنری و انتشارات سوره سبز

ناشر برگزیده و برتر فرهنگ و ادب ایرانی

- تحت نظر علمی - تخصصی سر تیپ دوم دکتر کریم چشک
- تألیف: سرهنگ ستاد هوشنگ دودانگه
- مدیر تولید: محسن صادق نیا
- ویراستار علمی: سرهنگ ستاد احمد محب علی
- ویرایش ادبی: فاطمه سلطانی
- ویرایش فنی: سعید حیدری
- صفحه آوری: بهمن حاجی
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- قیمت: ۸۹/۰۰۰ تومان

مرکز بخش:

تهران - خیابان ولی عصر (عج)

نرسیده به تقاطع خیابان بهشتی

خیابان عبادی - شماره ۱۵ - ط ۳ - واحد ۶

مؤسسه فرهنگی هنری و انتشارات سوره سبز (معاونت بازرگانی)

تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۱۰۴۴۳۰ و ۰۹۱۲۵۱۳۱۲۶۸

رساله عملیه جامعه

و استانداردهای ایمنی

نیروی زمینی محوری ارتش جمهوری اسلامی ایران

رساله علمی - جامعه و استاندارد ایمنی
نیروی زمینی محوری ارتش جمهوری اسلامی ایران
هوشنگ دودانگه

تهران: مؤسسه فرهنگی هنری و انتشارات سوره سبز
۱۳۹۸ - ۸۰۲۰ - ۷۱ - ۴

برنامه ریزی راهبردی - ایمنی و پیشگیری
Pir ۸۰۷۵ / ض ۳۷ چ ۹ ۱۳۹۸

۸۰۷۵ / ض ۳۷ چ ۹ ۱۳۹۸

۸۰۷۵ / ض ۳۷ چ ۹ ۱۳۹۸

۸۰۷۵ / ض ۳۷ چ ۹ ۱۳۹۸

۸۰۷۵ / ض ۳۷ چ ۹ ۱۳۹۸

کلیه حقوق © اعم از چاپ تکثیر و نسخه برداری برای مؤلف محفوظ است.

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

h.dodangeh.safety@gmail.com

فصل و چاپ بخش هلالی از متن با ذکر منبع آزاد است.

فهرست مطالب

۲۳	مقدمه
۲۷	سخن ناشر
۲۹	پیشگفتار
۳۱	تقدیر از همکاران
۳۵	خط مشی ایمنی
۳۷	فصل ۱- کلیات
۳۷	بخش ۱-۱ کلیات بهداشت حرفه‌ای
۴۰	بخش ۱-۲ ایمنی
۵۵	فصل ۲- ایمنی اماکن و معابر
۵۵	بخش ۲-۱ ایمنی در اماکن اقامتی
۵۵	۲-۱-۱ ضوابط بهداشت و ایمنی در محل‌های اسکان (آسایشگاه، پاسدارخانه ...)
۶۰	۲-۱-۲ نکات ایمنی خانه‌های سازمانی
۶۱	۲-۱-۳ نکات ایمنی مسافرخانه
۶۳	۲-۱-۴ نکات ایمنی در بازداشتگاه
۶۴	بخش ۲-۲ ایمنی در فضاهای عمومی
۶۴	۲-۲-۱ نکات ایمنی در محوطه‌های عمومی
۶۵	۲-۲-۲ نکات ایمنی نمازخانه
۶۵	۲-۲-۳ نکات ایمنی آشپزخانه
۶۷	۲-۲-۴ نکات ایمنی آبدارخانه

۶۷	 ۲-۲-۵. نکات ایمنی حمام عمومی یگان
۶۸	 ۲-۲-۶. نکات ایمنی سرویس های بهداشتی
۶۹	 ۲-۲-۷. نکات ایمنی رختکن ها
۶۹	 ۲-۲-۸. ایمنی راه پله
۷۰	 ۲-۲-۹. ایمنی پشت بام
۷۱	 بخش ۲-۳ ایمنی در اماکن خدماتی
۷۱	 ۲-۳-۱. نکات ایمنی و بهداشتی محوطه های کاری
۷۲	 ۲-۳-۱-۱. نکات ایمنی و بهداشتی در سالن اجتماعات (همایش، کتابخانه و...)
۷۳	 ۲-۳-۱-۲. نکات ایمنی در مدارس و آموزشگاه ها
۷۴	 ۲-۳-۱-۳. نکات ایمنی در محیط های آموزشی
۷۵	 ۲-۳-۵. نکات ایمنی در مهد کودک
۷۶	 ۲-۳-۶. نکات ایمنی در فروشگاه ها
۷۷	 ۲-۳-۷. نکات ایمنی در بنیوه فروشی
۷۸	 ۲-۳-۸. نکات ایمنی در اماکن ورزشی
۷۹	 ۲-۳-۹. نکات ایمنی در اماکن های ورزشی
۸۰	 ۲-۳-۱۰. نکات ایمنی در استخر ها
۸۱	 بخش ۲-۴ ایمنی تأسیسات و تجهیزات اماکن
۸۱	 ۲-۴-۱. نکات ایمنی در تأسیسات عمومی
۸۲	 ۲-۴-۲. نکات ایمنی در گاز کشی
۸۴	 ۲-۴-۳. نکاتی در خصوص کنتور گاز
۸۴	 ۲-۴-۴. دستورالعمل ایمنی آزمایش نشتی اتصالات LPG
۸۵	 ۲-۴-۵. نکات ایمنی کولرها
۸۶	 ۲-۴-۶. نصب و سرویس کولر
۸۹	 ۲-۴-۷. نکات ایمنی در استفاده از گاز شهری
۹۰	 ۲-۴-۸. نکات ایمنی در استفاده از گاز مایع
۹۲	 ۲-۴-۹. ایمنی نشت منوکسید کربن و جلوگیری از مرگ خاموش

فصل ۳- ایمنی و حفاظت فردی

۹۷	 بخش ۳-۱ لوازم حفاظت فردی
۹۷	 ۳-۱-۱. نکات ایمنی وسایل حفاظت فردی

۳-۱-۲. دستورالعمل انتخاب، تدارک و توزیع لوازم حفاظت فردی..... ۹۸

فصل ۴- ایمنی برق..... ۱۰۱

بخش ۴-۱ نکات ایمنی برق کارگاه..... ۱۰۱

۴-۱-۱. ایمنی کار در اتاق برق یگان..... ۱۰۱

۴-۱-۲. نکات ایمنی واحد برق..... ۱۰۳

۴-۱-۳. ایمنی کابل‌ها و وسایل انتقال دهنده جریان برق..... ۱۰۴

۴-۱-۴. نکات ایمنی سامانه اتصال به زمین..... ۱۰۷

بخش ۴-۲ نکات ایمنی در کار با لوازم برقی..... ۱۰۸

۴-۲-۱. نکات ایمنی در برق کاران..... ۱۰۸

۴-۲-۲. نکات ایمنی در تماس با افراد دچار برق گرفتگی..... ۱۱۰

فصل ۵- ایمنی حریق و انفجار..... ۱۱۱

بخش ۵-۱ نکات ایمنی عمومی در حریق..... ۱۱۱

۵-۱-۱. نکات ایمنی در خصوص پیشگیری از حریق..... ۱۱۵

۵-۱-۲. نکات ایمنی در به کارگیری وسایل اطفای حریق..... ۱۱۸

بخش ۵-۲ ایمنی و پیشگیری از حریق..... ۱۲۰

۵-۲-۱. نکات ایمنی حریق وسایل الکتریکی..... ۱۲۰

۵-۲-۲. ایمنی نگهداری، حمل و نقل و استفاده از سیلندرها، تحت فشار..... ۱۲۲

۵-۲-۳. ایمنی پمپ‌های دیافراگمی..... ۱۲۴

۵-۲-۴. ایمنی کار با مخازن مایع فلکس..... ۱۲۴

۵-۲-۵. ایمنی مخازن گاز مایع و محل تخلیه گاز..... ۱۲۶

۵-۲-۶. نکات ایمنی ایستگاه آتش‌نشانی..... ۱۲۹

۵-۲-۷. علائم ایمنی در حریق..... ۱۳۰

۵-۲-۸. نکات ایمنی در چهارشنبه سوری..... ۱۳۷

فصل ۶- ایمنی مواد شیمیایی..... ۱۴۱

بخش ۶-۱ ایمنی کار با مواد شیمیایی..... ۱۴۱

۶-۱-۱. ایمنی در هنگام استفاده از مواد شیمیایی..... ۱۴۱

۶-۱-۲. نکات ایمنی در حمل مواد شیمیایی..... ۱۴۲

۱۴۳	۳-۱-۶ نکات ایمنی مواد شوینده شیمیایی
۱۴۵	بخش ۲-۶ نکات ایمنی در محوطه‌های انبارش و نگهداری مواد شیمیایی
۱۴۵	۱-۲-۶ ایمنی انبار مواد شیمیایی
۱۴۶	۲-۲-۶ ایمنی کار در آزمایشگاه شیمی
۱۴۷	۳-۲-۶ نکات ایمنی امحای مواد شیمیایی

فصل ۷- ایمنی انبارها ۱۴۹

۱۴۹	بخش ۱-۱ نکات ایمنی عمومی انبار
۱۴۹	۱-۷-۱ مسیم بندی انبارها برای ملاحظات ایمنی
۱۵۰	۲-۷-۱ نکاتی که برای احداث انبارها باید در نظر گرفته شوند
۱۵۱	۳-۱-۷ نکات ایمنی در استقرار کالا و مواد در انبار
۱۵۲	۴-۱-۷ تجهیزات مورد نیاز جهت چیدمان و نگهداری کالاها در انبار
۱۵۸	بخش ۲-۷ نکات ایمنی در انبارداری
۱۵۸	۱-۲-۷ انبارداری مواد بدون جعبه‌ای الوار
۱۵۹	۲-۲-۷ انبارداری مواد بدون جعبه‌ای سبک
۱۵۹	۳-۲-۷ انبارداری مواد بدون جعبه‌ای سنگین
۱۵۹	۴-۲-۷ نکات ایمنی در مورد کیسول‌های ستیل
۱۶۰	۵-۲-۷ انبار کردن بشکه‌ها یا ظروف محتوی مایعات خطرناک
۱۶۱	۶-۲-۷ انبار کردن قرابه‌های اسید
۱۶۲	۷-۲-۷ محصور ساختن محل تولید و نگهداری مواد منفجره
۱۶۳	۸-۲-۷ انبار کردن مصالح ساختمانی
۱۶۳	۹-۲-۷ انبار مواد ناریه در معادن
۱۶۴	۱۰-۲-۷ ویژگی‌های انبارهای مواد شیمیایی و سموم
۱۶۶	۱۱-۲-۷ ایمنی حمل و نقل دستی و مکانیکی بار
۱۶۹	۱۲-۲-۷ نکات ایمنی انبار سر رشته‌داری
۱۷۰	۱۳-۲-۷ نکات ایمنی عمومی در انبارداری

فصل ۸- ایمنی سالن‌ها، کارگاه‌ها و محوطه کاری ۱۷۳

۱۷۳	بخش ۱-۸ کلیات ایمنی در محیط‌های کاری
۱۷۳	۱-۱-۸ نکات ایمنی در ساختمان محیط کار