

4259

۵۰۰
۹۷
کتابی

بسم الله الرحمن الرحيم

ده راز موفقیت و آرامش درون

دکتروین دایر

ترجمه: حمیده الهی نیا

سرشناسه: دایر، وین
 Rohn, E. James
 عنوان و نام پدیدآور: ده راز موفقیت و آرامش درون / وین دایر، مترجم: حمیده الهی نیا
 مشخصات نشر: قم، آستان مهر، ۱۳۹۷
 مشخصات ظاهری: ۹۶ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ م.م.
 بهاء: ۲۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: 10 Secrets For PEACE & SUCCESS
 موضوع: داستان های آمریکایی - قرن ۲۰ م.
 موضوع: موفقیت
 موضوع: راه و رسم زندگی
 شنازه افزوده: الهی نیا، حمیده، مترجم
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۵ ۹ د ر / PS
 رده بندی دیویی: ۵۴ / ۸۱۳
 شماره کتابشناسی ملی: ۹۷۶۱۵۴۱

ده راز موفقیت و آرامش درون (متن کامل)

- نویسنده: وین دایر
- مترجم: حمیده الهی نیا
- ویراستار: شهرام مجد
- ناشر: آستان مهر
- صفحه آرا و طراح جلد: گرافیک جوانه
- نوبت چاپ: اول ۹۷
- تیراژ: ۵۰۰ نسخه
- چاپخانه: قدس
- صحافی: براتی
- قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان
- شابک: ۹-۹۷-۸۷۱۵-۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش: ۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸ مجد

فهرست مطالب

۴	درباره‌ی نویسنده
۶	مقدمه
۹	راز اول: ذهنی پذیرا و غیروابسته داشته باشید
۱۹	راز دوم: تا زنده‌اید موسیقی درون‌تان را بشنوید
۲۹	راز سوم: نمی‌توانید چیزی را که ندارید ببخشید
۳۷	راز چهارم: سکوت را در برگیری
۴۷	راز پنجم: زندگی گذشته‌تان را فراموش کنید
	راز ششم: با همان ذهنی که مشکل را به وجود آورده، نمی‌توانید مشکل را
۵۵	حل کنید
۶۵	راز هفتم: هیچ رنجشی توجیه‌پذیر نیست
۷۳	راز هشتم: خودتان را همان شخصی تلقی کنید که می‌خواهید باشید
۸۱	راز نهم: قدر معنویت خود را بدانید
۸۷	راز دهم: دانایی، اجتناب از افکار تضعیف‌کننده است

درباره نویسنده

دکتر وین دبلیو دایر، که هوادارانش او را "پدرانگیزه" نامیده‌اند، نویسنده، سخنران و پیشگام مشهور بین‌المللی در حوزه‌ی پیشرفت شخصی بود. در طول چهل سال فعالیت، بیش از ۴۰ کتاب نوشت که ۲۱ جلد از آنها جزء پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز شدند. او برنامه‌های آموزشی صوتی و تصویری زیادی تولید و در هزاران مجموعه‌ی رادیویی و تلویزیونی شرکت کرد. کتاب‌های سرنوشت را آشکار کن، خرد دوران‌ها، راه حلی معنوی برای هر مشکل، و نیز پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز یعنی ده راز موفقیت و آرامش درونی، قدرت اراده، الهام، افکارتان را تغییر دهید؛ زندگی‌تان را تغییر دهید، بهانه، دور شو، برآورده شدن آرزوها و الان آشکارا من بینم همگی کتاب‌های ویژه‌ی تلویزیون ملی آمریکا شناخته شدند.

وین دایر با مدرک دکترای مشاوره‌ی آموزشی از دانشگاه دولتی وین، استادیار دانشگاه سنت جان در نیویورک بود. او عمری را صرف یادگیری و شناخت نفس عالی انسانی نمود. در سال ۲۰۱۵، روحش از این دنیای خاک‌پوشی سوی منشاء بی‌نهایت بازگشت تا سفر جدیدش را آغاز کند.

وب سایت: www.DrWayneDyer.com

می خوردن و شاد بودن آیین من است،
فارغ بودن ز کفر و دین، دین من است
کنم به عروس دهر: کابین تو چیست؟
کنا: دل خرم تو آیین من است.
(مولانا)

قطعاتی که به سوی تو می آیند را مرتب کن.
(ویرجینیا وولف)

مقدمه

هر روز بدون استثنا به خداوند می‌اندیشم. علاوه بر اندیشیدن، حضور خداوند را هم در لحظات بیداری‌ام حس می‌کنم. این احساس، شادی و رضایتی به همراه دارد که نمی‌توان در یک کتاب به آن پرداخت.

در واقع آرامش ناشی از حضور خداوند را در زندگیم کشف کرده‌ام و به همین خاطر همگی نگرانی‌ها، مشکلات، موفقیت‌ها و دستاوردهایم اهمیت خود را از دست داده‌اند.

در این کتاب کوچک، در اصل موفقیت و آرامش درونی را توضیح می‌دهم که اگر آن‌ها را یاد بگیرید و در زندگی روزمره به کار ببندید، همان حس آرامش را به دست می‌آورید.

در سی سال گذشته اغلب از من خواسته‌اند در دبیرستان‌ها و دانشگاه‌ها صحبت کنم. خوانندگانم هم مرا تشویق می‌کنند برای جوانان از "رازهای" موفقیت و شاد بودن بنویسم.

ده راز این کتاب همان حرف‌هایی است که برای جوانان می‌گویم یا می‌نویسم. البته برای بقیه‌ی افرادی که تصمیم گرفته‌اند آگاهانه زندگی کنند هم مفید است. همه‌ی ما زمانی این تصمیم را می‌گیریم؛ برخی در جوانی و برخی دیگر در پختگی. این رازها چه در ابتدای راه زندگی، چه در میانه‌ی آن و چه نزدیک پایان آن به کار می‌آیند.

بیشتر چنین کتاب‌هایی، همانند سخنرانی‌های فارغ التحصیلی، بر اهمیت سخت کوشی، ایثار، برنامه ریزی مالی، استراتژی روابط، انتخاب شغل صحیح، گوش کردن به نصایح بزرگترها، احترام به قانون، تعیین اهداف منطقی، زندگی سالم و شکرگذار بودن تاکید می‌کنند. همه‌ی این‌ها نصایحی خوب و مطمئناً به سود خوانندگان هستند. اما طبق تجربه‌ی من، هم به عنوان معلمی دانشی و هم پدر هشت فرزند ۱۱ تا ۳۳ ساله، این نصایح بالاخره انسان را به این سوال می‌رسانند که آیا زندگی فقط همین است؟

بنابراین من درباره‌ی تعیین هدف، سخت کوشی، برنامه ریزی مالی برای آینده، یادگیری از تجارب ما بزرگ‌ترها یا احترام به فرهنگ نصیحت نمی‌کنم. در واقع من بیشتر اوقات به انگیزه‌های خودم گوش می‌کنم، مسیری را انتخاب می‌کنم که "مسافران کجری" آن را پیموده‌اند و هزینه‌اش را هم می‌پردازم.

در برابر فرهنگ سازی هم مقاومت می‌کنم، بنابراین ریاکاری است اگر الان بگویم که هرچه من می‌گویم گوش کنید و از قوانین من تبعیت کنید. در عوض ده راز به شما یاد می‌دهم که اجازه می‌دهد روح تان شما را راهنمایی کند.

چندین دهه است که کار با افراد مخلفی را تجربه کرده‌ام. خیلی از این افراد می‌خواهند عضو ناشناخته‌ی گروه باقی بمانند؛ بعضی از سیمانی درونی رنج می‌برند، احساس بازنده بودن دارند، سرشار از تضاد و نفرت هستند و در جستجوی معنای زندگی سرگردان مانده‌اند.

به این امید کتاب پیش رو را نوشته‌ام که بتوانید از احساس بی‌کنایتی نجات یابید و به آرامش معنوی دست یابید که به موفقیت واقعی می‌انجامد. این رازها را با قلبی پذیرا بخوانید و آنهایی را که با روحیه‌ی تان سازگاری دارند، به کار بگیرید.