

دائرة المعارف تناسب اندام

تمرينات مناسب لاغری

کامرون، دوبند، ۱۹۷۱، قرآنه شیخ الاسلامی، ۱۳۵۷ - تمرینات مناسب لاغری - قم:
مؤسسه انتشاراتی لاهیجی، ۱۳۹۸.
۴۸ ص.

ISBN: 978-622-7048-67-4

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیما:
۱. تمرینات لاغری الف. عنوان: به تناسب اقدام

۶۴۶ / ۷۲

۱۵۷۶۵ - ۸۲ م

۲ ر ۴ د / ۷۷۸ RA

تمرینات مناسب لاغری

نویسنده: د. یوید کامرون

مترجم: فرانسه شیخ الاسلامی

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۹۸

چاپ: چاپ ظهور

ناشر: مؤسسه انتشاراتی لاهیجی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

«حق چاپ محفوظ و مجلس مؤسسه انتشاراتی لاهیجی می

باشد.»

۰۹۱۲۵۲۶۹۰۲۷ - ۷۷۱۲۵۸۳ ۰۲۵۱

www.navidbook.com

تمرینات مناسب لاغری

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال