

بررسی وضعیت تغذیه ای و کیفیت زندگی در بیماران بخش دیالیز

کامران وفائی ده باغی

کارشناس ارشد پرستاری واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مهناز احمدی مزراله

کارشناس ارشد پرستاری واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

شهسوار پروه

کارشناس پرستاری واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

بهاره دلفانی

کارشناس پرستاری واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

لیلا محمدی پیرگاشانی

کارشناس ارشد پرستاری واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

فیروزه حاتمی حاجی آبادی

کارشناس ارشد مدیریت واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه



جمهوری اسلامی ایران

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

سنجش انتشارات

تاسیس ۸۷۱۸

عنوان و نام پدیدآور	بررسی وضعیت تغذیه‌ای و کیفیت زندگی در بیماران بخش دیالیز/ کامران وفائی ده‌باغی... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران: گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۲۸۲ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۳۳۲-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کامران وفائی ده‌باغی، مهناز احمدی مزراله، شهسوار پروه، بهاره دلفانی، لیلا محمدی پیرکاشانی، فیروزه حاتمی حاجی آبادی.
موضوع	همودیالیز -- بیماران -- توانبخشی
موضوع	Hemodialysis -- Patients -- Rehabilitation
موضوع	همودیالیز -- بیماران -- پرستاری و مراقبت
موضوع	Hemodialysis -- Patients -- Care
موضوع	بیماران کلیوی -- تغذیه
شناسه افزوده	وفائی ده‌باغی، کامران، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره	RC۹۰۱/۷
رده بندی دیویی	۶۱۷/۴۶۱۰۵۹
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۴۱۶۴۱

عنوان: بررسی وضعیت تغذیه‌ای و کیفیت زندگی در بیماران بخش دیالیز

مولفان: کامران وفائی ده‌باغی، مهناز احمدی مزراله، شهسوار پروه، بهاره دلفانی، لیلا محمدی پیرکاشانی، فیروزه

حاتمی حاجی آبادی

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرای: مهدیه مخبری

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرين خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۴۰۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری، تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷

فروشگاه: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، وب سایت: www.sanjesh.ir، پست الکترونیک: ketab.sanjesh@gmail.com

پیشگفتار

باعنایت به لطف خداوند متعال، با تالیف این کتاب برآن شدیم که اندک مزایای تاثیر آموزش رژیم غذایی بر کیفیت زندگی بیماران مزمن کلیه و فشارمراقبتی در این بیماران را مورد بحث قرار دهیم. دراین کتاب سعی شده است به مزایای رعایت اصول تغذیه در بیماران تحت دیالیزپرداخته و با بررسی اثرات آن، امکان استفاده برای دانشجویان و شاغلین در رشته های پزشکی و پیرایشکی و حتی بیماران مبتلا به اختلالات مزمن کلیه را فراهم آورد. امید است مفید واقع گردد.

من الله التوفیق

از طرف مؤلفان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول
۱	بررسی وضعیت تغذیه ای در بیماران همودیالیز
۲	بررسی وضعیت تغذیه ای در بیماران همودیالیز
۲۲	برخی از توصیه‌های تغذیه‌ای در درمان بیماران کلیوی به روش همودیالیز
۳۵	مروری بر مطالعات
۶۲	نتیجه‌گیری نهایی مطالعات
۶۶	فصل دوم
۶۶	فشارمراقبتی در بیماران دیالیزی
۶۷	نارسایی مزمن کلیه
۸۹	مروری بر متون
۱۰۳	فصل سوم
۱۰۳	کیفیت زندگی در بیماران دیالیزی
۱۰۴	همودیالیز
۱۳۹	مروری بر مطالعات
۱۶۳	فصل چهارم
۱۶۳	تاثیر اجرای برنامه بازتوانی بر کیفیت زندگی، میزان امید و افسردگی بیماران همودیالیزی
۱۶۹	ایدمبولوژی
۱۷۰	تشخیص بیماری
۱۷۱	پاتوفیزیولوژی نارسایی مزمن کلیه
۱۷۲	مراحل CKD و مشخص کردن جمعیت در معرض خطر

۱۷۳	بیوشیمی اورمی:
۱۷۴	تظاهرات بالینی و آزمایشگاهی نارسایی مزمن کلیه:
۱۷۴	ارزیابی و درمان مبتلایان به CKD:
۱۷۴	تاریخچه و معاینه فیزیکی:
۱۷۵	بررسی های آزمایشگاهی:
۱۷۵	مطالعات تصویربرداری:
۱۷۶	بیوپسی کلیه:
۱۷۷	اثبات تشخیص و اتیولوژی CKD:
۱۷۸	کاهش سیر پیشرفت CKD:
۱۷۸	محدودیت پروتئین:
۱۷۸	کنند کردن بیماری کلیه دیابتیک:
۱۷۹	کنترل گلوکز خون:
۱۷۹	کنترل فشارخون و پروتئینوری:
۱۸۰	درمان سایر عوارض نارسایی کلیه (تعدیل دوز داروها):
۱۸۰	همودیالیز در درمان نارسایی کلیه:
۱۸۱	همودیالیز:
۱۸۱	دیالیز کننده:
۱۸۲	مابع دیالیز:
۱۸۲	سیستم حمل خون:
۱۸۲	دسترس عروقی:
۱۸۳	اهداف همودیالیز:
۱۸۴	عوارض طی همودیالیز:

۱۸۴	هایپوتانسیون
۱۸۵	درمان هایپوتانسیون
۱۸۵	کرامپ عضلانی
۱۸۵	پیشگیری از کرامپ عضلانی
۱۸۶	تهوع و استفراغ
۱۸۶	درمان تهوع و استفراغ
۱۸۶	سردرد
۱۸۶	درمان سردرد
۱۸۶	پیشگیری از سردرد
۱۸۶	درد قفسه سینه و درد پشت
۱۸۷	درمان درد قفسه سینه و دردیشت
۱۸۷	خارش
۱۸۷	درمان خارش
۱۸۷	تب و لرز
۱۸۷	درمان تب لرز
۱۸۸	عوارض تب و لرز
۱۸۸	سندرم عدم تعادل
۱۸۸	درمان سندرم عدم تعادل
۱۸۸	پیشگیری از سندرم عدم تعادل
۱۸۹	واکنشهای شبه آنافیلاکسی
۱۸۹	آرتمی
۱۸۹	درمان آرتمی

۱۸۹	همولیز:
۱۹۰	درمان همولیز:
۱۹۰	آمبولی هوا:
۱۹۰	درمان آمبولی هوا:
۱۹۱	چشم انداز آینده:
۱۹۱	مشکلات بیماران همودیالیزی و تدابیر پرستاری:
۱۹۲	مراحل انطباق در بیماران ESRD:
۱۹۴	توانبخشی بیماران کلیوی:
۱۹۵	تشویق بیماران:
۱۹۸	فیزیوتراپی:
۲۰۰	ارزیابی ظرفیت عملکردی:
۲۰۲	ورزش:
۲۰۴	روشهای ورزشی در بیماران همودیالیز:
۲۰۴	ورزشهای اینترادیانتیک با شدت کم:
۲۰۴	ورزشهای انعطاف پذیر و تقویتی:
۲۰۴	ورزشهای مقاومتی:
۲۰۵	برنامه ورزشی:
۲۰۶	تاثیر برنامه های آموزش ورزش در بیماران CKD:
۲۰۷	علل عدم مشارکت بیماران در برنامه ورزش:
۲۱۰	بررسی سلامتی مرتبط با آمادگی جسمانی و تناسب اندام:
۲۱۱	آموزش و توانمند سازی بیماران CKD:
۲۱۲	تئوری مراقبت از خود اورم:

۲۱۴ نقش پرستاران در آموزش و توانمندسازی بیماران همودیالیزی

۲۱۷ روان درمانی:

۲۲۱ مروزی بر متون:

۲۳۳ منابع:

www.ketab.ir