

آغاز سبز

پرف. و. ر. محمد حسن شاه حسینی



سرشناسه : شاه حسینی، محمد حسن، ۱۳۴۴-

عنوان و نام پدیدآور : آغاز سبز / محمد حسن شاه حسینی.

مشخصات نشر : تهران: مفاهیم، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۴۸۴ ص.

شابک : 978-600-234-028-3

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : تغییر

موضوع : Change

موضوع : عزت نفس

موضوع : Self-esteem

موضوع : اعتماد به نفس

موضوع : Self-confidence

موضوع : پیشرفت

موضوع : Progress

رده بندی کنگره : ۳۷۳.۲۲

رده بندی دیویی : ۰۰۳

شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۲۲۷۴۰



آغاز سبز

نویسنده: محمد حسن شاه حسینی

ناشر: مفاهیم

چاپ و صحافی: یزدا

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۸۰ هزار تومان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۴-۰۲۸-۳

آدرس: میدان انقلاب، خیابان لبافی نژاد، بین کارگر و منبری جاوید، پلاک ۱۹۹، طبقه ۱ شرقی.

تلفن: ۶۶۴۰۹۹۸۴-۶۶۴۰۱۶۸۴-۶۶۴۱۸۸۹۳

پیشگفتار

زندگی جبر است یا اختیار؟
امروز اختیار، تا چه بکارم، اما فردا جبر، زیرا به اجبار باید درو کنم هر آنچه دیروز به اختیار
کاشته ام.

سالها یادگیری، تدریس و تحقیق در زمینه بیوتکنولوژی و میکروبیشناسی و بسیاری از فعالیتهای
علمی، من را به این نقطه رساند که برای انسانی موثر شدن بایستی بتوانم از طریق روشهای دیگر
هم به جامه انسانها و مردم خدمت نمایم.

در طول سالهای تدریس و تحقیق، می دیدم که علاوه بر مطالب علمی حوزه تخصصی، بایستی
به ایجاد انگیزه، باورها، مثبت و توسعه فردی در مخاطبان کمک بیشتری نمایم، لذا بخشی از
زمان آموزش، به مطالب مربوط به سبک زندگی، توسعه فردی و مهارت های زندگی پرداخته می
شد. بخشی از این آموزشها در کتاب "آغا سبز" به صورت خلاصه و اما بسیار کاربردی و تاثیر
گذار منعکس شده است. این کتاب شامل ۱۴ فصل مستقل از هم، و هر کدام مطالبی کلیدی و
پایه در توسعه زندگی هر فردی است.

بی تردید در این شروع، کاستی هایی وجود خواهد داشت و با تمام کوشش های به عمل آمده،
مسلما نتیجه کار، خالی از عیب و نقص نمی باشد. لذا ارائه هر گونه رهنمود از سوی خوانندگان
ارجمند این نوشتار، موجب ارتقاء در چاپهای بعدی و امتثال صمیمانه خواهد بود. در این جا
برخود لازم می دانم صمیمانه تشکر کنم از همه اساتیدی که از آموزه های این استفاده نمودم و
همینطور عزیزانی که در این مهم، من را یاری نموده اند. امید است این کتاب به عنوان مرجع
مفید، مورد استفاده تمامی علاقه مندان قرار گیرد.

پروفسور محمد حسن شاه حسینی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱-۲۹	(۱) یادگیری، تغییر، پیشرفت و انسانی موثر شدن
۳۰-۵۷	(۲) مدیریت چرخه زندگی: زندگی هدفمند
۵۸-۸۴	(۳) قدرت معجزه گر باورها
۸۵-۱۱۸	(۴) شناسایی باطنی درونی انسانها: ضمیر ناخودآگاه
۱۱۹-۱۳۷	(۵) اعتماد، نفس و رفع خجولی
۱۳۸-۱۷۲	(۶) آشنایی با موفقیت (ارسطو)
۱۷۳-۲۷۴	(۷) رازهای ثروتمندان: مهارت های مالی
۲۷۵-۲۹۶	(۸) خلاقیت، نوآوری و کارآفرینی
۲۹۷-۳۳۴	(۹) انرژیها: راز بزرگ
۳۳۵-۳۶۲	(۱۰) گنجینه عمر و مدیریت زمان
۳۶۳-۴۰۱	(۱۱) مهارت حل مسائل (مشکلات)
۴۰۲-۴۳۵	(۱۲) زنان و مردان خوشبخت (رازها)
۴۳۶-۴۵۹	(۱۳) دعا: قدرتمندترین نیروی کائنات
۴۶۰-۴۷۷	(۱۴) مدیریت خشم