

فراطبیعی شدن

چگونه افراد عادی کارهای غیرعادی
انجام می دهند

نویسنده:
جو دیسپینزا

مترجم:
سحر حامی رضوی



گروه انتشاراتی اندیشه نیکو

تلفن: ۵۳۳۸۸۱۵-۰۹۱۲ و ۶۲۳۵۷۲۳-۰۹۱۲

اینستاگرام: nashr_andisheniko

فراطبیعی شدن

نویسنده :	جو دیسپنزا
مترجم :	سحر حامی رضوی
ویراستار :	میلاد واصلی
نمونه خوان :	ابراهیم بابک نیا
مدیر تولید :	محمدصادق دوست فاطمه (صادق فاطمی)
صاحب امتیاز :	حسن ماستری
طرح جلد :	بنیامین زاقعه‌ای
ناظر چاپ :	مهتاب شجاعی
صفحه‌آرایی :	بنیامین غفرانی
چاپ و صحافی :	دانشجو
نوبت چاپ :	اول - بهار ۱۴۰۹
شمارگان :	۳۰۰ نسخه
شابک :	۹۶۷۹۸-۶۲۲-۷۸
قیمت :	۷۵۰۰۰ تومان

«کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر می‌باشد»

۱۱.....	پیش‌گفتار
۱۷.....	مقدمه
۳۵.....	فصل
۶۹.....	فصل ۲
۱۰۷.....	فصل ۳
۱۳۳.....	فصل ۴
۱۶۳.....	فصل ۵
۱۹۱.....	فصل ۶
۲۰۵.....	فصل ۷
۲۳۷.....	فصل ۸
۲۷۱.....	فصل ۹
۲۸۳.....	فصل ۱۰
۲۸۹.....	فصل ۱۱
۳۲۵.....	فصل ۱۲
۳۵۹.....	فصل ۱۳
۳۸۱.....	فصل ۱۴
۳۹۳.....	پس‌گفتار

پیش گفتار

در طول تاریخ شر گزارش‌هایی وجود داشته که نشان می‌دهد افراد معمولی تجربه‌هایی از سرگشته‌اند که آن‌ها را به شهرتی فراتر از آنچه ما ممکن می‌پنداریم رسانده است. از هر چند قرنی لی چینگ یون^۱، رزمی‌کاری که زندگی ۲۵۶ ساله‌اش در سال ۱۶۷۷ آغاز شد و شامل ۲۳ زن و بیش از ۲۰۰ کودک می‌شد و در نهایت با مرگش در سال ۱۹۳۳ به پایان رسید، تا درمان خود به خودی بیماری‌های بی‌شماری که با مطالعه‌ی ۳۵۰۰ مرجع از ۸۰۰ مقاله به بیست زبان مختلف توسط مؤسسه علوم معرفت‌بخشانه^۲ جمع‌آوری شده است. شواهد به وضوح نشان می‌دهد که ما، آنچه در گذشته به ما گفته شده نیستیم و فراتر از چیزی هستیم که خود را مجاز به تصورش می‌پنداریم.

اکنون که توانایی گسترش یافته‌ی انسان‌ها دارد به تدریج به برد قبول عموم واقع می‌شود، سؤال اصلی از «چه چیزهایی در زندگی ما ناممکن است؟» به «چگونه انجامش دهیم؟ چگونه می‌توانیم فوق‌العاده‌مان را در زندگی روزمره به کار بگیریم؟» تغییر پیدا کرده است. پاسخ به این سؤال شالوده‌ی این کتاب را تشکیل می‌دهد: فراطبیعی شدن: چگونه افراد عادی کارهای غیرعادی انجام می‌دهند.

دکتر جو دیسپنزا یک پزشک، دانشمند و عارف معاصر است. او همچنین ترکیب‌گر اطلاعات است و بینشی فراتر از محدوده‌ی یک رشته‌ی علمی دارد.

1 Li Ching-Yuen

2 Institute of Noetic Sciences (IONS)

جو از رشته‌های گوناگون علمی مانند وراثت‌شناسی^۱، زیست‌شناسی مولکولی، عصب‌شناسی قلب و فیزیک کوانتوم استفاده می‌کند تا از مرزهای سنتی‌ای که در گذشته تفکر علمی و تجربه‌ی انسانی را از یکدیگر جدا می‌دانستند عبور کند. با این کار، او راه را به سوی الگوی جدید و جسورانه‌ای از توانمندسازی خود شکوفا باز می‌کند؛ راهی برای تفکر و زندگی بر اساس آنچه در زندگی‌مان ممکن است، و نیز آنچه به عنوان حقیقت علمی می‌پذیریم. این مرزبندی جدید در کشتن توانایی، تعریف جدیدی از انسان توانمند و لایق به ما می‌دهد. و این هدف اصلی است که برای همه، از خانه‌داران، دانشجویان و کارگران ماهر گرفته تا دانشمندان، مهنا برکت مت‌نقصان سلامت نویدبخش است.

دلیل چنین پژوهش گسترده‌ای این است که امروزه کارهای جو با نمونه‌ی اثبات شده‌ای مطابقت دارد که پاتیدترن‌ها با موفقیت از آن برای شاگردهایشان استفاده کرده‌اند. ایده‌ی این نمونه سه دهه است زمانی که توانایی برتری را به طور شخصی تجربه کنیم، این قدرت را خواهیم داشت که آن توانایی را در زندگی روزمره‌مان به کار گیریم. کتابی که در دست دارید، «فراطبیعی شدن»، اولین کتاب درنوع خودش است که دقیقاً همین کار را انجام می‌دهد. این کتاب ما را در یک سفر گام به گام هدایت می‌کند تا به حداکثر توانایی در بدن، سلامتی، روابط و هدف زندگی دست پیدا کنیم و به ما اجازه می‌دهد تا این سفر را به روش خودمان انجام دهیم.

در دیوارهای غاری در فلات تبت بود که با چشمان خود دیدم چگونه در گذشته یکی از اساتید بزرگ یوگا برای رها کردن شایسته‌دانی از باورهای محدودشان، از همین مدل استفاده می‌کرد. میراث آموزه‌های او امروزه ایستاد و در سنگ بومی حفظ شده که برای این استاد قرن هشتم هم خانه بود و هم کلاس درس.

در بهار سال ۱۹۹۸ سفری گروهی به رشته کوه‌های غربی تبت تدارک دیدم. گذرمان مستقیماً به غار دورافتاده‌ی شاعر، عارف و یوگا کار قرن یازدهم، جتسون میلارپا^۲ افتاد که در زمان خودش به میلارپا معروف بود.

1 Epigenetics

2 Jetsun Milarepa