

۲۱۱۱۵۹۴
۸۹-۳-۲۱

به نام خدا



تویک قهرمان هستی

اگر راه خردت را پیدا کنی

(نقشه راه هدایت تحصیلی برای موفقیت شغلی)

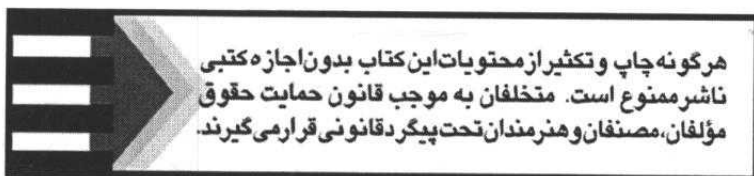
جهت دریافت پیوست های کتاب از لینک زیر استفاده نمایید.
dl.diba.ir/tehran.ir/CDDIBA/hedayattahsilipeyvast.rar

مؤلفان:

مهدی اسماعیلی

حمیدرضا غلامرضایی

مرضیه رئیسی



« عنوان کتاب: تو یک قهرمان هستی اگر راه خودت را پیدا کنی (نقشه راه هدایت تحصیلی برای موفقیت شغلی) »

« مؤلفان: مهدی اسماعیلی-حمیدرضا غلامرضایی-مرضیه رئیسی

« ناشر: موسسه فرهنگی هنری دبیران تهران

« ویراستار: زهرا خانیانی

« صفحه آرای: فرزین شهبازی

« طراح جلد: احسان سهرابی

« نوبت چاپ: اول

« تاریخ نشر: ۱۳۹۹

« چاپ و صحافی: درج عقیق

« تیراژ: ۱۰۰ جلد

« قیمت: ۷۲۰۰۰۰ ریال

« شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۲۹۹-۱

نشانی واحد فروش: تهران، میدان انقلاب،

خ کارگر جنوبی، روبروی پاساژ مهستان،

پلاک ۱۲۵۱ -تلفن: ۶۶۴۱۰۰۴۶-۲۲۰۸۵۱۱۱

فروشگاههای اینترنتی دبیران تهران :

WWW.MFTBOOK.IR

www.dibagarantehran.com

www.dibbook.ir

نشانی اینستاگرام دبیران: [dibagaran_publishing](https://www.instagram.com/dibagaran_publishing)

هر کتاب دبیران، یک فرصت جدید شغلی.

هر گوشی همراه، یک فروشگاه کتاب دبیران تهران.

از طریق سایتهای وب دبیران، در هر جای ایران به کتابهای ما دسترسی دارید.

سرشناسه: اسماعیلی، مهدی، ۱۳۴۶-

عنوان و نام پدیدآور: تو یک قهرمان هستی اگر راه خودت را پیدا

کنی (نقشه راه هدایت تحصیلی برای موفقیت

شغلی)/مؤلفان: مهدی اسماعیلی، حمیدرضا غلامرضایی، مرضیه

رئیس، ویراستار: زهرا خانیانی.

مشخصات نشر: تهران: دبیران تهران، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۲۹۲ص.معمور.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۲۹۹-۱

نوبت چاپ: فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: ارائه راهکارهای نوین برای انتخاب رشته تحصیلی با

توجه موفقیت شغلی دانش آموزان.

موضوع: راهنمایی شغلی-ایران-راهنمای آموزشی

موضوع: Education, secondary-study and teaching Iran

موضوع: راهنمایی شغلی-راهنمای آموزشی (متوسطه)

موضوع: Vocational guidance study and

teaching (secondary)

موضوع: موفقیت تحصیلی-ایران-راهنمای آموزشی (متوسطه)

موضوع: Academic achievement-Iran-study and

teaching (secondary)

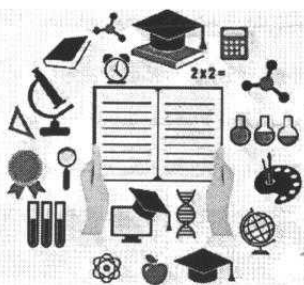
شناسه افزوده: غلامرضایی، حمیدرضا، ۱۳۴۹-

شناسه افزوده: رئیس، مرضیه، ۱۳۴۴-

رده بندی کنگره: LB ۱۶۱۷

رده بندی دیویی: ۳۷۲/۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۴۸۷۴۸



فهرست مطالب

بخش اول: پیشگفتار ۹

- ۱۰ ۵ داستان تولد کتاب
- ۱۳ ۵ سپاس‌نامه
- ۱۵ ۵ مقدمهٔ پدید آورندگان
- ۲۴ ۵ میثاق‌نامه
- ۲۵ ۵ سخنی با والدین محترم
- ۲۷ ۵ سخنی با مشاوران ارجمند

بخش دوم: اهمیت دوره متوسطه و نقش آن در هدایت تحصیلی ۲۸

- ۲۹ ۵ دورهٔ متوسطه
- ۲۹ < دورهٔ متوسطه و اهداف آن
- ۳۱ < مروری بر اهمیت دورهٔ تحصیلی دوم متوسطه
- ۳۹ < هم‌زمانی بلوغ با هدایت تحصیلی
- ۴۱ < چند دیدگاه
- ۴۵ < ضرورت‌ها و دغدغه‌های هدایت تحصیلی
- ۵۸ < از لابه‌لای یک مصاحبه
- ۶۱ < ملاک‌ها و معیارها
- ۶۴ < اهمیت درس کار و فناوری در هدایت تحصیلی
- ۶۶ < اهمیت مطالعهٔ زندگی‌نامه (یا مشاهدهٔ فیلم) در مورد چهره‌ها و الگوهای موفق
- ۶۷ < اهمیت آگاهی از مشاغل مورد علاقه (کودکان و نوجوانان)
- ۶۹ < اهمیت کتاب‌خوانی برای و به همراه نوجوانان (۱۳ سال به بالا)

اهمیت و نقش کتاب‌های فنی و صنعتی به زبان ساده ۷۲

○ مشاور تحصیلی و شغلی ۷۶

مروری بر تاریخچه، تعریف، اهداف و ضرورت خدمات راهنمایی و مشاوره ۷۶

اهمیت مشاوره تحصیلی ۷۹

من: یک پدر، یک مشاور و یک مدیر هستم ۸۳

بخش سوم: لطفاً عجله نکنید ۹۴

○ (کمی صبر کنید) ۹۵

○ ماه ۱۱، افق دانشگاه ۱۱۵

اهمیت تجربه دیگران ۱۱۵

رشته مهم است یا نه؟! ۱۱۶

نیازهای جامعه به چشم‌وهم‌چشمی‌ها؟ ۱۱۸

اگر تحصیلات عالی فرزند من برای شما خیلی مهم و ضروری است! ۱۲۰

بخش چهارم: دست نگه دارید. زمان نامرأم مطلع شوید ۱۳۴

○ نقشه راه (خودآگاهی میسر تحصیل) ۱۲۵

مقدمه ۱۲۵

خودشناسی و رشته‌شناسی (لذت انتخاب) ۱۲۵

هشدار ۱۲۸

خودآگاهی مقدمه ضروری انتخاب رشته و هدایت تحصیلی ۱۲۹

خودآگاهی بر اساس ریزنمرات کارنامه ۱۳۳

تیپ‌شناسی عمومی شخصیتی داوطلب ۱۳۵

○ خوداظهاری شخصی ۱۳۷

پرسش‌نامه ۱: خودارزیابی از رفتارهایم ۱۳۷

پرسش‌نامه ۲: خودارزیابی از مهارت‌ها و توانایی‌هایم ۱۳۹

پرسش‌نامه ۳: خودارزیابی از مهارت‌ها و نقاط قوت فردی‌ام ۱۴۴

پرسش‌نامه ۴: در نگاه نخست من این‌گونه هستم! ۱۴۸

پرسش‌نامه ۵: ارزیابی من بر اساس یکی از پرسش‌نامه‌های موجود ۱۵۲

چک‌لیست خودارزیابی (شماره ۱) ۱۵۸

- ۱۶۰..... ۵ خانواده و خود اظهاری
- ۱۶۰..... < پرسش نامه شماره ۶: درک مهارت های فردی
- ۱۶۳..... < پرسش نامه شماره ۷: تشخیص رفتار در موقعیت های مختلف (شخصیت)
- ۱۶۶..... < پرسش نامه شماره ۸: تشخیص ویژگی های فردی
- ۱۷۰..... < پرسش نامه شماره ۹: تشخیص اولویت های احساسی و عاطفی شغل
- ۱۷۱..... < پرسش نامه شماره ۱۰: خودآگاهی رغبت شغلی با توجه به ویژگی محل کار
- ۱۷۳..... < پرسش نامه شماره ۱۱: تشخیص رغبت
- ۱۸۲..... < پرسش نامه شماره ۱۲: پرسش نامه رغبت میشل گوکلن
- ۱۸۹..... < چک لیست خودارزیابی (شماره ۲)

بخش پنجم: شاخه های تحصیلی..... ۱۹۱

- ۱۹۲..... ۵ آشنایی با شاخه های رشته های تحصیلی
- ۱۹۲..... < معرفی شاخه های «فنی و فنی های» و «نظری»
- ۱۹۳..... < شاخه فنی و حرفه ای
- ۲۰۵..... < نکات عمومی برای داوطلبان انتخاب رشته در دو شاخه «فنی و حرفه ای» و «کاردانش»
- ۲۰۸..... < اگر برای ورود به هنرستان تصمیم شما بر این است!
- ۲۱۲..... ۵ شاخه نظری
- ۲۱۲..... < رشته ریاضی و فیزیک
- ۲۱۶..... < رشته ادبیات و علوم انسانی
- ۲۲۱..... < رشته علوم و معارف اسلامی
- ۲۲۶..... < رشته علوم تجربی

بخش ششم: آزمون های متداول..... ۲۳۴

- ۲۳۵..... ۵ آشنایی اولیه با تست ها
- ۲۳۸..... < تست هالند
- ۲۵۵..... < آشنایی با تست و نظریه MBTI
- ۲۶۸..... < آشنایی با هوش گاردنر
- ۲۷۵..... < خودآگاهی نسبی پیش از تصمیم گیری نهایی
- ۲۷۵..... < (تصمیم موقت من)
- ۲۷۶..... ۵ خود اظهاری و تحلیل نهایی توسط مشاور در چهار گام

اعلام و ثبت تصمیم نهایی داوطلب در برگه..... ۲۷۸

تصمیم نهایی..... ۲۷۸

بخش هفتم: انتخاب مدرسه..... ۲۷۹

⑤ معیارهای انتخاب مدرسه خوب در مقطع متوسطه دوم..... ۲۸۰

بخش هشتم: ضوابط..... ۲۸۳

منابع اطلاع رسانی برای کسب اطلاعات بیشتر..... ۲۸۴

منبع شایسته..... ۲۸۹

(فهرست برخی از کتاب‌ها برای مطالعه بیشتر)..... ۲۸۹

فهرست محتوا، لینک، رست..... ۲۹۱

خط مشی کیفیت انتشارات مؤسسه فرهنگی-دیبگران تهران در عرصه کتاب‌دانی است که بتواند خواسته‌های به روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.

حرکتاب دیباگران تهران، یک فرصت جدید شغلی و علمی

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بی‌کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، علوم پایه و به ویژه علوم کامپیوتر و اندیشه و هنر گام‌هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گسترده‌گی علوم و توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی‌ترین و راحت‌ترین راه دسترسی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، بیش از پیش روشن می‌نماید.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی-دیبگران تهران با همکاری جمعی از اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان، پژوهشگران، محققان و نیز پرسنل ورزیده و ماهر در زمینه امور نشر درصدد هستند تا با تلاش‌های مستمر خود برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پُر بار، معتبر و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهند.

کتابی که در دست دارید با همت "آقایان مهدی اسماعیلی-حمیدرضا غلامرضایی-و شاکر خانم مرضیه رئیسی" و تلاش جمعی از همکاران انتشارات میسر شده که شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

کارشناسی و نظارت بر محتوا: زهره قزلباش

در خاتمه ضمن سپاسگزاری از شما دانش‌پژوه گرامی درخواست می‌نماید با مراجعه به آدرس dibagaran.mft.info (ارتباط با مشتری) فرم نظرسنجی را برای کتابی که در دست دارید تکمیل و ارسال نموده، انتشارات دیباگران تهران را که جلب رضایت و وفاداری مشتریان را هدف خود می‌داند، یاری فرمایید.

امیدواریم همواره بهتر از گذشته خدمات و محصولات خود را تقدیم حضورتان نماییم.

مدیر انتشارات