

تضاد درونی ما

یک نظریه‌ی سازنده برای اعتدال روانی

نویسنده:

کارن هورتای

مترجم: رقیه فیروزی



انتشارات انسان برتر

سرشناسه

هورنی، کارن ۱۸۸۵ - ۱۹۵۲م Horney Karen

عنوان و نام پدیدآور

: تضاد درونی: یک نظریه‌ی سازنده برای اعتدال روانی / نویسنده کارن هورنای؛

مترجم رقیه فیروزی

مشخصات نشر:

تهران: نشر انسان برتر، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری

: ۱۶۹ص؛ س ۲۱/۵×۱۴/۵

شابک

: 978-600-8295-57-0

وضعیت فهرست‌نویسی

: فیبا

: عنوان اصلی: Our inner conflicts' a constructive theory of neurosis

یادداشت

: کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط ناشران و مترجمان مختلف منتشر

شده است

عناوین دیگر

: یک نظریه‌ی سازنده برای اعتدال روانی.

: نوزها Neuroses

موضوع

: روانکاوی

موضوع

: Psychoanalysis

موضوع

: فیروزی، رقیه، ۱۳۶۲ - مترجم

شناسه افزوده

: RC ۵۳۰

رده‌بندی کتبی

: ۸۵۲/۶۱۶

رده‌بندی دی‌جی

: ۶۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

شماره کتاب‌شناسی ملی



انتشارات انسان برتر

تضاد درونی ما

■ نویسنده: کارن هورنای

■ مترجم: رقیه فیروزی

■ ناشر: انتشارات انسان برتر

■ ناظر فنی: علی‌اکبر کسایی

■ تایپ و صفحه‌آرایی: ارمغان

■ شمارگان: ۱۰۰۰۰ نسخه

■ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

■ لیتوگرافی: گلپا گرافیک

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۵-۵۷-۰

■ قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

انقلاب: خیابان ۱۲ فروردین جنوبی - بن‌بست نادری - پلاک ۳

تلفن: ۵۵ - ۶۶۴۸۹۲۵۲ - ۰۹۱۲۱۴۸۵۹۸۰

فهرست

پیش‌گفتار:	۴
مقدمه نویسنده:	۷
بخش اول: تضاد روانی و تلاش برای حل آن	۱۰
فصل اول: آثار بد تضاد روانی (اختلال)	۱۲
فصل دوم: تضادهای اصلی	۲۰
فصل سوم: آرایش به سوی مردم	۳۰
فصل چهارم: گیران مردم و برتری طلبی	۴۰
فصل پنجم: گوش‌گیر	۴۸
فصل ششم: خود ادا الم	۶۲
فصل هفتم: برون ریزش، فراق‌انی	۸۲
فصل هشتم: روش‌های کمک برای تبادل ساختگی	۹۴
بخش دوم: اثرات عوارض ناشی از تضادها	۱۰۶
فصل نهم: ترس‌ها	۱۰۸
فصل دهم: تضعیف شخصیتی	۱۲۲
فصل یازدهم: ناامیدی	۱۴۰
فصل دوازدهم: تمایلات سادیستی و دیگر آزاری	۱۴۶
نتیجه‌گیری: راه‌حلی برای تضادهای عصبی	۱۶۲

پیش‌گفتار:

این کتاب برای پیشرفت علم روان‌شناسی به رشته تحریر درآمده است. این مجموعه حاصل تلاش برای پیشرفت من همراه بیمارانم است. برای این که این نظریه ارائه گردد، سال‌ها به‌طول انجامید و زحمات زیادی متقبل گردیدم.

یک بخش تمرکز بر جنبه‌های تکنیکی موضوع بود؛ مشکلات تکنیکی روانشناسی (۱۹۴۱).

دومین سری مشکلات الحقیقی روانشناسی بود (۱۹۴۴)

امیدوار بودم که این کتاب بر بخش روانشناسی مفید باشد تا بتوانند بیشتر و بهتر روی نظریه‌های خود کار کنند، زیاد فکر می‌کردم که روش‌های عملی مرا برای بیمارانشان سود به‌کار ببرند، اما امیدوار بودم که آن‌ها توجه کنند و طور دیگر به‌کار گیرند، پیشرفت در زمینه روانشناسی روش‌های سختی دارد. در این پیشرفت را با تغییرات خودمان پدید می‌آوریم. چیزهایی که باید در تغییرات خود بپذیریم.

نظریه‌ی من شاید کمی ناامیدکننده و غیرمؤثر بود. البته من بر این باورم کتاب من یا هر کتاب روانشناسی دیگری می‌تواند برای کسانی که با شخصیت خود و اطرافیان مشکلی دارند، مفید باشد و باعث پیشرفت شخصیتی شود. هر کدام از ما که در این جامعه‌ی پیشرفته زندگی می‌کنیم، مشکلاتی داریم که این‌جا توضیح داده

شده و به ما کمک می‌کند که موفق به حل آن شویم. اگرچه این مورد نیاز به یک کارشناس هم دارد ولی معتقدم با تلاش می‌توانیم با خیلی از این‌ها روبه‌رو شویم. اولین مورد مهم این که مشکل بیمار من، مشکل من است و این باعث می‌شود که من بتوانم روی آن‌ها شناخت کامل داشته باشم، من از اطلاعات دانشگاهی خودم هم استفاده می‌کنم اما چیزی که باعث موفقیت می‌شود این که تشویق بشم که فقط خودشان باشند که این امر باعث پیشرفت در درمان می‌شود، می‌خواهم از چند نفر دیگر که رشته‌شان هیچ ربطی به روانشناسی نداشته اما خیلی به من در کار کمک کردند، قدردانی کنم.

اولین دکتر الوین جانسون بود که اولین فرصت را برای ارائه نظریاتم در مدرسه تحقیقاتی به من داد، حتی اجازه داد که آنجا نظریاتم بکار گرفته شود.

بیشتر از این مدیون کلارا پیر هستم. مدیر مدرسه تحقیقات اجتماعی، با او به علایق درونی‌ام پی برد. برای شناختشان موفق شدم. او مرا تشویق کرد که پس از چندین سال نتایج تحلیل‌ها و تحقیقاتم را ببینم.

و از همه مهم‌تر ناشر من نورتن بود که با نصایح و پیشنهادات عالی او پیشرفت‌های زیادی کردم.

در پایان می‌خواهم از منیت کان تشکر ویژه نمایم که به من کمک کرد ایده‌هایم را به انجام برسانم.

اگرچه همیشه سختی‌هایی در مسیر هست اما هدف مهم‌ترین چیز است که باعث ادامه‌ی راه می‌شود. هدف ما همیشه درمان

بیماری‌های فیزیکی بوده است. همیشه به دنبال کشف راه‌حل‌های درمان بوده‌ایم. در واقع واقعیت و حقیقت همین اکتشافات است. شعرا و فلاسفه همه می‌دانند که راه حل چیست. این که تعادل فیزیکی شخص بهم نخورد. با بهم خوردن این تعادل تضاد ایجاد می‌شود. در شرایط و جامعه امروزی، هر نوع عصبی بودن شخص مهم نیست از چه جهتی باشد، در شخصیت او تأثیر می‌گذارد. در واقع تلاش ما در نظریه و درمان، ساختار شخصیتی یک فرد را مورد توجه قرار دهد.

www.ketab.ir