

فن بیان و سخنوری

تالیف

امیر اسلامی



۱۳۹۸

سرشناسه	:	اسلامی، امیر، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	:	فن بیان و سخنوری / تألیف: امیر اسلامی.
مشخصات نشر	:	تهران: فرواک، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۲ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۵۴-۸-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	قیفا
موضوع	:	سخنرانی
موضوع	:	Lectures and lecturing
موضوع	:	اعتماد به نفس
موضوع	:	Self-confidence
موضوع	:	سخنوری
موضوع	:	Orator
موضوع	:	مهارت‌های زبانی
موضوع	:	Language arts
رده بندی کنگره	:	۵۴۱.۰۲۲ / الف ۵ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	:	۸۰۸/
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۰۷۱

انتشارات فرواک

فن بیان و سخنوری

تألیف: امیر اسلامی

ناشر: انتشارات فرواک

ناظر فنی: محمد فاضلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۵۴-۸-۸

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، کوچه مینا، پلاک ۲۹

۶۶۹۷۹۸۷۳

فهرست مطالب

۹	فن بیان چیست ؟
۱۰	اجزای فن بیان
۱۰	کاربردهای فن بیان
۱۱	اهمیت فن بیان
۱۳	اهمیت فن بیان در زندگی
۱۳	اهمیت فن بیان در کسب مهارت
۱۳	چگونه فن بیان خوب داشته باشیم و خوب صحبت کنیم ؟
۱۵	چگونه فن بیان و خوب صحبت کردن را یاد بگیریم ؟
۱۵	چگونه آغازگر صحبت با دیگران باشیم
۱۶	چگونگی جذاب صحبت کردن
۱۷	لحن خوب داشتن
۱۷	شمرده صحبت کردن
۱۸	واضح صحبت کردن
۱۸	صحبت کردن جذاب، و با قدرت
۱۹	خسته کننده صحبت نکنیم
۱۹	راههای برای برقرار کردن ارتباط موثر
۲۳	راههایی که در زمینه تقویت فن بیان کمک می کند
۲۶	رعایت نکات مهم برای حفاظت از صدا
۲۹	فن بیان و اهمیت کنترل حجم صدا

- ارتباط تسلط شخص و شیوه تنفس وی در فن بیان ۳۱
- نحوه صحیح نفس کشیدن ۳۱
- چرا نفس کشیدن مهم است؟ ۳۲
- سه بخش تنفس ۳۴
- راه سه زیاده بدن و فن بیان را فراموش نکنید ۳۴
- شش کار که هنگام حرف زدن نباید انجام دهیم: ۳۶
- برای هر مداحیه کمال چه رنگی بپوشیم؟ ۴۰
- در فن بیان آموزش به نوع مد کلاسی می تواند ایجاد شود؟ ۴۳
- استفاده از صدا به عنوان یک ابزار در فن بیان آموزش ۴۴
- چطور صحبت کنیم تا جذاب شویم؟ ۴۴
- شدت صدا در فن بیان آموزش ۴۵
- مهارت سخنرانی ۴۶
- توصیه هایی برای یک سخنرانی موفق ۵۱
- چگونه می توان یک سخنران برجسته انجام داد؟ ۵۲
- تأثیر شما در مخاطب ۵۳
- ترس از سخنرانی ۵۳
- دلایلی که باعث بروز ترس ها می شود را می توان به دو دسته تقسیم کرد: ۵۴
- برای غلبه بر ترس تکنیک های متفاوتی وجود دارد: ۵۴
- کلید طلایی ۵۵
- تقویت حافظه ۵۶

تکنیک خلاقانه	۵۶
آرامش	۵۶
مخاطب شناسی	۵۷
تشخیص موانع در ارتباط مؤثر	۵۸
سوال بی با هدف از سخنرانی	۵۸
چرا به سخنرانی برای یک جمع، وحشت آور است؟	۵۹
پنج محور اساسی برای سخنرانی	۵۹
پانزده راه شروع سخنران خوب	۶۰
تفاوت سخنرانی عمومی با نامه در جملات تمرین بیان	۶۱
هفت جزء فرایند برقراری ارتباط کلامی در ملاقات تمرین بیان	۶۲
راز موفقیت از زبان ۱۰ میلیاردی جهان	۶۵
چطور خوب صحبت کنیم	۷۰
چگونه یک گوینده جذاب باشیم؟ چه کنیم تا یک گوینده برجسته سخنران جذاب و تأثیر گذار باشیم؟	۷۵
هفت تمرین برای افزایش اعتماد به نفس	۸۴
راهکارهایی برای بالا بردن اعتماد به نفس	۸۵
از این شش تعارف هرگز استفاده نکنید	۸۶
معادل فارسی کلمه های عربی	۸۸
فنون مذاکره	۹۳
موانع یک مذاکره قدرتمند چیست؟	۹۸

- ۹۸..... توانایی ارتباط موثر.....
- ۹۹..... آفت های یک مذاکره تجاری و ارتباط با دیگران.....
- ۱۰۰..... هفت اصل طلایی برای موفقیت در مذاکره:.....
- ۱۰۱..... شناخت انواع تیپ های شخصیتی.....
- ۱۰۴..... هفت اصل زندگی از نگاه سازمان جهانی بهداشت.....
- زبان فرزندان خود را بیاموزیم، زیرا شخصیت ما ثمره گذشته است و آنان متعلق به آینده هستند.
- ۱۱۱.....
- ۱۱۱..... دلایل نیاز به ایجاد فرزند.....
- ۱۱۶..... هفت ویژگی افراد قهرمان.....
- ۱۱۸..... جملاتی که هرگز در محل کار نباید استفاده کرد.....
- ۱۲۱..... راههای غلبه بر استرس در جمع.....
- ۱۲۳..... چطور بر کمرویی خود غلبه کنیم؟.....
- ۱۲۴..... یافتن نقاط قوت خود.....
- ۱۲۴..... شش کار که هنگام حرف زدن نباید انجام دهیم.....
- ۱۲۶..... با افراد گستاخ چگونه رفتار کنیم؟.....
- ۱۲۸..... انواع هوش انسان و کاربرد آن در زندگی روزمره:.....
- ۱۳۱..... منابع و مآخذ.....