

طرز تهیه تقطیر عرقیات سنتی

(به روش ابتدایی)

مؤلف: استاد داود فرزانی

سرشناسه	:	فرزامی، داوود، ۱۳۵۷
عنوان و نام پدیدآور	:	طرز تهیه تقطیر عرقیات سنتی (به روش ابتدایی) / داود فرزامی
مشخصات نشر	:	تهران: زعیم، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۰ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۲۴۰-۲۸۹-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	عرقیات
موضوع	:	Beverages (Aragiat)*
موضوع	:	عرقیات - مصارف درمانی
موضوع	:	Beverages (Aragiat)- Therapeutic use*
موضوع	:	تقطیر
موضوع	:	Distillation
رده‌بندی کنگره	:	QK ۹۹
رده‌بندی دی‌سی	:	۶۱۵/۳۲۱
شماره کتابخانه ملی	:	۵۷۶۴۴۸۶

■ عنوان: طرز تهیه تقطیر عرقیات سنتی (به روش ابتدایی)

■ مؤلف: استاد داود فرزامی

■ ناشر: تهران، زعیم، ۱۳۹۸

■ گردآوری: تهمینه معینی، زکیه جعفری

■ کارشناس تغذیه و ویراستار علمی: مهندس سودابه معینی

■ تایپ و ویرایش: لیلا احمدنیا

■ صفحه آرای: مریم تنهایی

■ ناظر چاپ و مدیر اجرایی: صالح خوارزمی

■ نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

■ چاپ و صحافی: مارال

■ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

■ قیمت: ۲۱ هزار تومان

تهران - میدان انقلاب - ابتدای خیابان آزادی - کوچه شهید جنتی - بن بست

فرسار - پلاک ۲ - طبقه سوم

۰۹۳۶۳۸۲۳۴۴۹-۰۹۱۱۶۱۸۷۸۴۶

۶۶۹۲۰۰۸۰ و ۶۶۹۲۰۰۶۰

Zaeempublishes@Gmail.com

۹	مقدمه
۱۰	سخن مؤلف
۱۳	پیشینه
۱۴	کاربرد تقطیر
۱۶	مدل تقطیر ایده آل
۱۸	تقطیر ایستاده
۱۹	تقطیر پیوسته
۱۹	توسعه فناوری تقطیر
۲۰	انواع سیستم تقطیر
۲۲	آماده سازی اندام های گیاهی برای تقطیر
۲۶	تأثیرات بنیادی تقطیر آبی
۳۳	تأثیر هیدرولیز در تقطیر گیاهی
۳۵	اسانس ها
۳۸	روش های دیگر تهیه اسانس ها
۴۱	تقطیر تجزیه ای
۴۱	متابولیسم اسانس ها در بدن
۴۵	تاریخچه تقطیر عرقیات

- کارگاه اول..... ۴۹
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق نعناع ۴۹
- کارگاه دوم..... ۵۴
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق گل محمدی (گلاب گیری) ۵۴
- کارگاه سوم..... ۵۹
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق بهارنارنج ۵۹
- کارگاه چهارم..... ۶۴
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق کاسنی ۶۴
- کارگاه پنجم..... ۶۹
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق شتره ۶۹
- کارگاه ششم..... ۷۴
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق پنیرک ۷۴
- کارگاه هفتم..... ۷۹
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق بابونه ۷۹
- کارگاه هشتم..... ۸۴
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق بیدمشک ۸۴
- کارگاه نهم..... ۸۹
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق اسطوخودوس ۸۹

- کارگاه دهم ۹۴
- عنوان کارگاه: طرز تهیه تقطیر عرق آویشن ۹۴
- مزاج و مصلحات مواد غذایی ۱۰۱
- خانواده گلسرخیان ۱۲۲
- خانواده معنایان ۱۲۲
- خانواده بارهنگ ۱۲۲
- خانواده چتریان ۱۲۳
- خانواده کاسکی ۱۲۳
- خانواده مورد ۱۲۴
- خانواده آلاله ۱۲۴
- خانواده انگوریان ۱۲۵
- خانواده سیب زمینیان ۱۲۵
- خانواده بنفشگان ۱۲۵
- خانواده بقولات ۱۲۵
- خانواده پنیرک ۱۲۶
- خانواده زنجبیلیان ۱۲۶
- خانواده کنجد ۱۲۶
- خانواده عشقه ۱۲۶

- ۱۲۶..... خانواده نرگسیان
- ۱۲۷..... خانواده کلشیک
- ۱۲۷..... خانواده پیچکیان
- ۱۲۷..... خانواده چلیپاییان یا شب‌بویان
- ۱۲۸..... فهرست منابع
- ۱۳۰..... رزومه آموزشگاه طب کهن
- ۱۳۲..... Tebbe Kohan Academy Resume
- ۱۳۵..... رزومه استاد داور فرزامی
- ۱۳۷..... Dr. Davood Farzami Resume

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

مقدمه

طب سنتی ایران که حاصل اختلاط و امتزاج بین سنت‌های طبی ملل مختلف مشرق زمین بود و زمانی به عنوان مکتب برتر طبی در دنیای قدیم شناخته می‌شد، همچون دیگر مظاهر سنت، در این فرآیند تجدید حیات، نابود شد و زمینه هرگونه بالندگی را از دست داد. ایراداتی اساسی به اقدامات پهلوی اول در خصوص نادیده گرفتن ظرفیت‌های طب سنتی در ارتقای سطح سلامت عمومی و عدم اجازه به رشد آن وارد است. حقیقت امر این است که پهلوی اول، همه مظاهر سنت را مایه سرشکستگی و غلبه اندگی می‌دانست و در این مسیر طب سنتی ایران هم مشمول همین قانن شد و به آن اجازه داده نشد تا مانند برخی دیگر از کشورهای مشرق زمین همچون چین در برابر رقیب غربی خودش عرض اندام کند و نقایص خود را با توجه به نیازهای روز برطرف کند. با رویکرد جدیدی که در چند سال اخیر نسبت به طب سنتی ایران به وجود آمده است و با اقبال که بیماران و مولیان امر سلامت جامعه نسبت به سنت‌های گذشتگان نشان می‌دهند، چند سال است که برخی از دانشگاه‌ها و مراکز علمی کشور به آموزش و گسترش طب سنتی روی آورده‌اند و در همین راستا مقالات و کتاب‌های فراوانی نیز ترجمه شده است.

امید است که این کتاب بتواند سؤالات ذهن شما را جواب داده و بتواند کلیدی برای موفقیت روز افزون شما خوانندگان عزیز باشد.