



دیابت

www.ketab.ir



www.ketab.ir
021-88888888
021-88888888





سرشناسه : فلاح، صدیقه، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور : دیابت [کتاب] / مؤلف صدیقه فلاح.
مشخصات نشر : گرگان: انتشارات احرام، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری : ۱۱۲ ص.
شابک : ۹۵۸۷۹-۲-۶-۰۰۰۰۹۷۸-۴۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : چاپ دیگر: بوستان دانش، ۱۳۹۴.
موضوع : دیابت
موضوع : دیابت -- درمان
رده بندی کنگره : الف ۱۳۹۴ / ۹۸۹ / ۶۶۰ / RC۶۶۰
رده بندی دیویی : ۶۱۶ / ۴۶۷
شماره کتابشناسی ملی : ۴۱۷۴۴۸۶



انتشارات احرام

۰۹۱۱۱۷۰۱۲۷۱
۰۹۳۵۰۱۹۳۱۹۱
۰۹۳۰۹۶۶۲۱۱۷

نام کتاب: دیابت

مؤلف: صدیقه فلاح

ناشر: احرام

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹

چاپ: آسمان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۵۸۷۹-۲-۶-۰۰۰۰۹۷۸-۴۵۰۰۰

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات می باشد.

فهرست مطالب

- ۱۱ دیابت چیست؟
- ۱۳ دیابت نوع یک
- ۱۴ علت
- ۱۴ سن ابتلا
- ۱۴ درمان
- ۱۵ پیشگیری
- ۱۵ اهمیت انسولین
- ۱۶ دیابت نوع دو
- ۱۶ چه عواملی سبب ابتلا به دیابت نوع ۲ می شود؟
- ۱۷ علایم دیابت نوع ۲ چیست؟
- ۱۷ چه کسانی به دیابت نوع ۲ مبتلا می شوند؟
- ۱۸ آیا دیابت قابل علاج قطعی و ریشه کنی است؟
- ۱۹ درمان دیابت نوع ۲ چگونه است؟
- ۲۰ افراد دیابتی مستعد ابتلا به چه مشکلاتی هستند؟
- ۲۱ آیا دیابت نوع دو قابل پیشگیری است؟
- ۲۲ عوامل زمینه ساز ابتلا به دیابت بارداری
- ۲۳ دیابت بارداری را بشناسیم
- ۲۴ خطراتی که نوزاد را تهدید می کنند

۲۵	هشدار به مادرها
۲۶	عوارض مخرب ناشی از دیابت
۲۶	چشم
۲۷	کلیه
۲۷	قلب
۲۸	پاها
۲۸	اصول مراقبت از پاها
۳۰	بسیار مادران دارای عوارض دیابتیها
۳۰	سب
۳۰	آووکادو
۳۱	جو
۳۱	سبزیجات
۳۱	گوشت گاو
۳۱	میوه‌های گوشت‌دار دانه‌دار
۳۲	هویج
۳۲	گوشت مرغ
۳۲	تنخم مرغ
۳۲	ماهی
۳۳	شیر و ماست
۳۳	گردو
۳۳	روغن زیتون
۳۴	نان سبوس دار
۳۴	سیب زمینی شیرین

- ۳۵..... رعایت رژیم غذایی، خط اول کنترل دیابت نوع ۲
- ۳۶..... لوبیا
- ۳۶..... سالمون
- ۳۷..... لبنیات
- ۳۷..... ماهی تن
- ۳۸..... گوشت
- ۳۸..... جو
- ۳۹..... توت‌ها
- ۳۹..... خرما
- ۴۰..... سبزیجات
- ۴۰..... عدس
- ۴۱..... مواد غذایی مفیدی که می‌تواند مضر شود
- ۴۱..... گریپ فروت
- ۴۱..... زردچوبه
- ۴۲..... سویا
- ۴۳..... فلفل
- ۴۳..... ماهی چرب
- ۴۴..... انسولین
- ۴۵..... چرا انسولین را زیر پوست تزریق می‌کنند؟
- ۴۵..... انواع انسولین چه هستند؟
- ۴۶..... چند نکته مهم در رابطه با مخلوط کردن انسولین‌ها
- ۴۸..... آیا انسولین انسانی بهتر از انسولین حیوانی است؟
- ۴۸..... نکات مهم راجب انسولین

- ۴۹ در موقع خرید انسولین
- ۵۱ توانایی جنسی در دیابت
- ۵۲ عوارض چشمی در دیابت
- ۵۲ تاری دید
- ۵۲ آب مروارید
- ۵۳ مواظبت از پوست
- ۵۴ مراقبت از پا
- ۵۶ مراقبت از دندان
- ۵۶ مراقبت از چشم
- ۵۷ آیا خانم مبتلا به دیابت می تواند حامله شود؟
- ۵۹ دیابت چه اثری بر روند بچه خواهد داشت؟
- ۵۹ چگونه می توانم خود را برای حاملگی آماده سازم؟
- ۶۳ آیا بچه من بچه سالمی خواهد بود؟
- ۶۴ شانس ابتلای کودک من به دیابت چقدر است؟
- ۶۵ رژیم غذایی در جریان حاملگی چه اثری دارد؟
- ۶۶ در جریان حاملگی به چه آزمایشاتی نیاز دارم؟
- ۶۷ زایمان چگونه خواهد بود؟
- ۶۸ آیا بعد از زایمان نیازم به انسولین تغییر خواهد یافت؟
- ۶۸ آیا می توانم بچه ام را شیر دهم؟
- ۶۹ چگونه از انسولین ها نگهداری کنیم؟
- ۶۹ عوارض بیماری دیابت چیست؟
- ۶۹ کاهش قند خون
- ۷۱ چه چیزی بخورید و بیاشامید؟

- ۷۲ افزایش قند خون
- ۷۴ عوارض بلند مدت
- ۷۴ توصیه‌ها
- ۷۵ گروه چربی‌ها و شیرینی‌ها
- ۷۵ توصیه‌ها
- ۷۵ گروه گدازه‌ها و جانشین‌های آن
- ۷۶ توصیه‌ها
- ۷۷ گروه شیر و ماست
- ۷۷ توصیه‌ها
- ۷۷ گروه میوه‌ها
- ۷۸ توصیه‌ها
- ۸۰ نکاتی برای بعد از صرف غذا برای یابستی
- ۸۲ پسته، قند خون را پایین می‌آورد
- ۸۲ شناخت عوامل موثر در دیابت کودکان
- ۸۳ نقش ویروس‌ها
- ۸۳ سبک زندگی
- ۸۳ عوامل ژنتیکی
- ۸۴ حساسیت‌های غذایی
- ۸۵ چاقی ناحیه شکم و دیابت در کودکان
- ۸۶ کمبود ویتامین (د) مسئول دیابت در کودکان
- ۸۷ اهمیت کنترل فشار خون در افراد دیابتی چیست؟
- ۸۸ دیابت باعث سکته‌ی قلبی می‌شود
- ۹۰ کنترل دیابت در سه گام

- ۹۰ گام اول: انجام آزمایش A1C
- ۹۱ گام دوم: فشار خون
- ۹۱ گام سوم: کلسترول
- ۹۲ توصیه‌های کاربردی برای کاهش مصرف قند
- ۹۹ راهنمای تزریق انسولین در بیماران دیابتی
- ۱۰۱ جدول زیر زمان اثر انواع انسولین را نشان می‌دهد
- ۱۰۳ بیماران دیابت و افسردگی ارتباط مستقیم دارند
- ۱۰۴ نقش بیاده در تسکین این بیماری
- ۱۰۶ برای مبارزه با دیابت، روی سبزیجات حساب کنید!
- ۱۰۶ چرا سبزیجات برای مبارزه با دیابت مفیدند؟
- ۱۰۷ تغذیه و دیابت: توجه به رنج مفید
- ۱۰۷ دیابتی‌ها مراقب باشید، فشار خون در کمین است
- ۱۰۹ چه چاشنی‌هایی را می‌توان جایگزین نمک کرد؟
- ۱۰۹ صرف غذا در رستوران
- ۱۰۹ پیش غذا
- ۱۰۹ سالاد
- ۱۱۰ غذای اصلی
- ۱۱۰ کشف علائم عجیب بیماری قند خون!!
- ۱۱۰ ۱- تیره ماندن رنگ ابرو
- ۱۱۰ ۲- سبب سینه‌ها در خانمها
- ۱۱۱ ۳- ماه تولد
- ۱۱۱ ۴- کاهش شنوایی
- ۱۱۲ ۵- کوتاهی قد (کوتاهی پاها)