

کتاب پیش دبستانی عمو سن سی

(۵۰ قدم تادبستان)



حسین نمازی

۷	۷۰۲	۷۲۹	۷۷۷	۸۷۲
---	-----	-----	-----	-----

چاپخانه کتابخانه و انتشارات اسلامی - تهران

۶ بهار - ۱۳۵۷

شماره ۶۰۱۲۷۵۷۷۷۷ - ۹۱۵۸۲۷۷۷۷

سرشناسه : نمازی، حسین-
 عنوان و نام : کتاب پیش دبستانی عمو سن سی (۵۰ قدم تا دبستان)/ نویسنده
 پدیدآور : حسین نمازی.
 مشخصات نشر : نریت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۵۶ ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول: ۲۹×۲۳ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۳-۳۰۷-۲-۲۵۰۰۰۰ :
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 عنوان دیگر : ۵۰ قدم تا دبستان.
 عنوان گسترده : پنجاه قدم تا دبستان.
 موضوع : آموزش پیش دبستانی -- ایران -- راهنمای آموزشی
 موضوع : Education, Preschool -- Iran -- Study and teaching
 موضوع : مربیان کودک -- ایران -- راهنمای آموزشی
 موضوع : Early childhood educators-- Study and teaching -- Iran
 رده بندی کنگره : ۳۵/۱۱۴۰LB
 رده بندی دیویی : ۳۱۰۹۵۵/۳۷۲
 شماره ثبت : ۵۱۹۱۵۱۲
 کتابشناسی سی :

کتاب پیش دبستانی عمو سن سی



نویسنده: حسین نمازی

ناشر : انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ : ۲۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۷

چاپ: ویونا

قطع : رحلی

تعداد صفحات : ۵۶

قیمت : ۶۰۰۰۰۰ ریال

شابک :

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۳۰۷	۲	۳
-----	-----	-----	-----	---	---

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، امام خمینی ۶۴

نریت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶ -- ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

مقدمه :

باتوجه به اینکه با گسترش شهرنشینی و افزایش فقر حرکتی کودکان ، بسیاری از حرکتی که به صورت معمول کودکان در سالهای نه چندان دور قادر به انجام آن بودن متاسفانه کودکان امروز یا دامنه این حرکات را به کلی نمی توانند انجام دهند و یا نمره قابل قبول در اجرای این حرکات را ندارند به یکی از این حرکات را با نام مهارتهای ظریف کودکان می توانیم اشاره کنیم . که با اینکه پیش نیاز مهمی برای قلم در دست گرفتن کودکان محسوب میشود ولی تعداد زیادی از کودکان حتی هماهنگی عصب و عضلانی این فعالیت پایه را ندارند چه برسه به استقامت عضلانی برای این فعالیت ، لذا این کتاب علاوه بر اینکه می خواهد کودک شما را با مفاهیم پایه ورود به مدرسه آشنا سازد ، بلکه با نگاهی علمی و با استفاده از علم تربیت بدنی و آمادگی جسمانی قصد دارد تا با ۵ تمرین باعث افزایش مهارتهای ظریف در کودک شما شود.

قبل از استفاده از کتاب حتماً نحوه استفاده را مطالعه فرمایید و بهتر است صفحات را به ترتیب جلو بروید ، با اینکه منعی برای استفاده بدون ترتیب نیز وجود ندارد و می توانید به احباب رزندتون از صفحات مختلفی استفاده نمایید.

در پایان یادآور می شود که جهت تقویت عضلانی و حرکات مهارتهای ظریف درگیر است بدون شک می بایست کلیه عضلات درشت را در ابتدا بایک برنامه مشخص و با انجام ورزش های پایه تقویت نمایید . تمرکز بر روی عضلات کوچک بدون در نظر گرفتن عضلات درشت قطعاً مسیر درست برای رسیدن به یک آمادگی جسمانی مناسب نخواهد بود.