

نوجوان و جوان

آموزش سلامت جنسی، آگاهی و توانمندی

تألیف: دکتر پرویز قزلباشی - مهید سرانی
دانشگاه علوم پزشکی راجاز

۹۸ هزار

سرشناسه	قزلباش، پرویز
عنوان و نام پدیدآورندگان	نوجوان و جوان آموزش سلامت جنسی، آگاهی و توانمندی
مشخصات نشر	قزلباش، پرویز - سرائی، ناهید
مشخصات ظاهری	زنجان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان، ۱۳۹۸.
شابک	۱۶۶ ص.: مصور، نمودار.
وضعیت فهرست نویسی	۹-۱۵-۶۹۳۱-۶۰۰-۹۷۸ :
یادداشت	فیفا : : کتابنامه.
موضوع	امور جنسی — آموزش به نوجوانان
عنوان	Sex instruction for teenagers:
موضوع	امور جنسی — آموزش به جوانان
موضوع	Sex instruction for youth:
موضوع	والدین و نوجوانان
شناسه افزوده	Parent and teenager:
شناسه افزوده	اثر، ناهید
شناسه افزوده	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ ن ۴۴ / HQ۳۵
رده بندی دیویی	۶۰۶/۷۰۳۸۵ :
شماره کتابشناسی ملی	۸۰۷۰۴۷۳ :

نوجوان و جوان، آموزش سلامت جنسی، آگاهی و توانمندی

به کوشش: دکتر پرویز قزلباش - سرائی

امور فنی: مریم فتحی

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۴۱۰۰۰۰ ریال

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی زنجان

تمامی حقوق معنوی این اثر برای پدیدآورندگان محفوظ است.

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
.....	پیشگفتار
.....	مقدمه
فصل اول: مهارت‌های زندگی	
۵.....	نقش خود کارآمدی در ارتقاء سلامت
۶.....	آموزش "گفتن نه"
۸.....	آموزش چاره اندیشی مسالمت آمیز در مواجهه با تعارضات
۱۱.....	مدیریت تمایلات جنسی
۱۳.....	مدیریت تمایلات پر خطر و رفتارهای پر خطر جنسی
۱۴.....	کاوش و کشف مهارت‌های زندگی
۱۵.....	مهارت‌ها
۱۵.....	خودآگاهی
۱۶.....	همدلی
۱۶.....	ارتباط مؤثر
۱۷.....	تصمیم‌گیری مؤثر
۱۸.....	تفکر خلاق
۲۰.....	تفکر انتقادی
۲۰.....	مدیریت هیجان و مقابله با فشارهای روانی

فصل دوم: بیماری های عفونت های منتقله از طریق جنسی

- ۳۳..... STIs چیست؟
- ۳۳..... STDs چیست؟
- ۳۳..... تقسیم بندی عفونت های منتقله از طریق جنسی
- ۳۵..... عوامل مؤثر در گسترش
- ۳۵..... عوامل خطر
- ۳۶..... چگونه مصرف الکل موجب افزایش ابتلاء به بیماری های منتقله از طریق جنسی می شود؟
- ۳۷..... راههای انتقال بیماری های منتقله جنسی
- ۳۷..... بیماریهایی که از طریق رابطه جنسی منتقل می شوند قابل پیشگیری هستند
- ۳۸..... علایم و نشانه
- ۳۸..... عواقب عدم درمان بیماری های منتقله جنسی
- ۳۸..... خانم ها
- ۳۹..... آقایان
- ۳۹..... اطفال
- ۴۰..... سوزاک
- ۴۰..... علل و آسیب شناسی
- ۴۱..... چگونگی انتقال
- ۴۱..... علایم و نشانه ها
- ۴۱..... مردان
- ۴۱..... زنان
- ۴۲..... عوارض سوزاک
- ۴۳..... سوزاک در بچه ها و شیر خواران
- ۴۴..... تشخیص و درمان
- ۴۵..... سیفلیس

۴۵.....	سیفلیس اولیه یا شانکر سخت
۴۵.....	سیفلیس ثانویه
۴۶.....	سیفلیس ثالثیه
۴۶.....	سیفلیس مادر زادی
۴۷.....	علل و آسیب شناسی
۴۷.....	تظاهرات بالینی و دیر سیفلیس
۵۰.....	عوارض
۵۱.....	تشخیص
۵۱.....	درمان و مراقبت های بعدی
۵۱.....	کلامیدیا
۵۲.....	نحوه انتقال و نشانه های آن
۵۲.....	علائم و عوارض کلامیدیا
۵۳.....	علائم در خانم ها
۵۳.....	علائم در آقایان
۵۴.....	تشخیص و درمان
۵۶.....	فاکتور های خطر
۵۶.....	محافظت در مقابل کلامیدیا
۵۷.....	مطالعات تشخیصی

فصل سوم: بیماری های منتقله جنسی ویروسی

۶۵.....	تبخال های تناسلی
۶۷.....	تظاهر بالینی
۶۷.....	فاز اولیه و ابتدایی
۶۷.....	عود تبخال
۶۸.....	عوارض

- درمان تبخال ناحیه تناسلی ۶۹
- درمان و مراقبت های پرستاری ۶۹
- درمان دارویی ۶۹
- سایر اقدامات ۶۹
- پیشگیری ۷۰
- پیامدهای بیماری ۷۰
- مطالعات تشخیصی ۷۰
- عفونت با ویروس نقص ایمنی انسانی و تبخال تناسلی ۷۰
- درمان در دوران حاملگی ۷۱
- زگیل های ناحیه تناسلی ۷۱
- ویروس پاپیلوم انسانی چیست؟ ۷۱
- چقدر شایع است؟ ۷۳
- ویروس پاپیلوم انسانی و سرطان گردن رحم ۷۳
- مطالعات تشخیصی ۷۴
- علائم و نشانه های ویروس پاپیلوم انسانی ۷۴
- پیشگیری ۷۵
- واکسیناسیون در مورد چه افرادی توصیه می شود؟ ۷۶
- نوبت تزریق واکسن ۷۶
- موارد منع تزریق واکسن ۷۶
- عوارض واکسن ۷۶
- درمان و پرستاری ۷۷
- ویروس سیتومگال ۷۷
- علائم ۷۷
- درمان ۷۸

- ۷۸..... تریکومونیا زیس
- ۷۸..... علایم در خانم ها
- ۷۸..... علایم در آقایان
- ۷۹..... روش های انتقال
- ۷۹..... درمان
- ۷۹..... پیشگیری
- ۸۰..... ویروس نقص ایمنی انسانی
- ۸۱..... سندرم نقص ایمنی اکتسابی
- ۸۱..... انتقال ویروس نقص ایمنی انسانی
- ۸۲..... راه های اصلی انتقال ویروس
- ۸۳..... فاکتورهای خطر برای انتقال ویروس نقص ایمنی انسانی
- ۸۳..... پیشگیری از انتقال ویروس نقص ایمنی انسانی
- ۸۴..... پیشگیری از HIV
- ۸۵..... الگو های پیشرفت ایدز چگونه است؟
- ۸۵..... دوره پنجره ایدز
- ۸۶..... آزمایش از نظر ویروس نقص ایمنی انسانی
- ۸۷..... درمان
- ۸۷..... عفونت های قارچی
- ۸۷..... علایم عفونت های قارچی
- ۸۷..... فاکتورهایی که به طور شایع همراه با عفونت های قارچی هستند
- ۸۸..... ویروس هپاتیت
- ۸۹..... چه کسانی در معرض خطر بالاتر ابتلاء به ویروس هپاتیت قرار دارند؟
- ۸۹..... توصیه هایی برای کاهش خطر انتقال بیماری های منتقله از طریق تماس جنسی
- ۹۰..... عفونت های منتقله جنسی و تنظیم خانواده

سخن آخر در کنترل عفونت های منتقله جنسی ۹۰
خلاصه ۹۰

فصل چهارم: تغییر رفتار

آشنایی با برخی نظریه ها و الگوهای تغییر رفتار ۹۸
مدل "HBM" ۹۹
نظریه و الگوی پروچسکا و دیکلمنته (Change Model) ۹۹
نظریه جرج کوک ۱۰۱
تعریف و تغییر در دست اهداف تغییر ۱۰۱
نیاز سنجی و تحلیل رفتارها ۱۰۱
آلبرت بندورا ۱۰۲
ویگوتسکی ۱۰۳
عرصه بازاریابی اجتماعی در نوشتار G.D. V. ebe ۱۰۳
نقش اعتقادات مذهبی و روحانی در تغییر رفتار ۱۰۵
لوین ۱۰۵
کوینینگ ۱۰۵
سوء استفاده جنسی ۱۰۶
پشتیبانی، حمایت و خدمات ۱۰۷
مداخله هماهنگ با خدمات اجتماعی ۱۰۷
مداخله هماهنگ با حمایت نمودن و محافظت کردن ۱۰۸
پیشنهادات ۱۱۰
منابع ۱۱۱

پیشگفتار

به نام آنکه فکرت را هدایت

گرچه راهی است پر از بیم و زما^۱ بر درست رفتن آسان بود از واقف منزل باشی

در این نوشتار یکی از دغدغه‌ها و دل‌مشغولی‌های دیرین خود را در راستای توانمندی هر چه بیشتر فرزندان این مرز و بوم در مقابل رفتارهای پرخطر، پس از مطالعه بسیار به لحاظ حساسیت موضوع از ابعاد مختلف، موردتوجه قراردادیم. تلاش کردیم مطالب به صورت ساده و روان به تحریر درآید. هرچند نگارش آن به دلیل مشغله‌های زیاد حدود پنج سال به طول انجامید ولی بارها موردبازنگری و به‌روز رسانی قرار گرفت و سعی شد از آخرین مقدمات و منابع در دسترس بهره گرفته شود.

پیشاپیش مراتب سپاس خود را از همه منتقدان بابت نظرها و پیشنهادهای دقیق و سودمندانه‌ای که ارائه خواهند فرمود، ابراز می‌داریم. مایه مباهات است که از اساتید و دانشمندان متخصصی که ما را از نظرات ارزشمند خود بهره‌مند ساختند، تقدیر و تشکر نمائیم. در این راستا به‌ویژه از همراهی و نقادی جناب آقای دکتر زین‌العابدین صفوی، جناب آقای دکتر احمدرضا مبین، جناب آقای دکتر محمدرضا اسکندری و جناب آقای دکتر محمد رضا صائینی تشکر

می‌نماییم. از بزرگواران جناب آقای دکتر علیرضا شغلی و آقای دکتر محمد مسعود و کیلی و سرکار خانم دکتر مهسا قجرزاده و سرکار خانم دکتر مریم خزائی و کارشناسان محترم معاونت‌های بهداشت و تحقیقات و فناوری نهایت امتنان و تشکر را داریم.

خرد مرد را خلعت ایزدبست سزاوار خلعت نگه کن که کیست

دکتر پرویز قزلباش - ناهید سرانی

www.ketab.ir