

فرار از زندان

ه. عدد خلیفه
مردم طالب

انتشارات زرنوشت

تهران - ۱۳۹۸

سرشناسه	:	خلیلی، محمد،
عنوان و نام پدیدآور	:	فرار از زندان / محمد خلیلی، مؤده طالب.
مشخصات نشر	:	تهران: زرنوشت، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۲۴۴ ص.
شابک	:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۱۰۳ - ۲۱ - ۲
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتاب حاضر به‌منظور ارائه مشاوره تحصیلی به دانش‌آموزان و والدین آنها گردآوری شده است.
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
موضوع	:	موفقیت تحصیلی
موضوع	:	Academic achievement
شناسه ای‌آر‌آر‌دی	:	طالب، مؤده،
رده‌بندی کنگره	:	BF ۶۳۷
رده‌بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۰۲۷۱۸۶



انتشارات زرنوشت

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی،

کوچه مهدی‌زاده، شماره ۲۷، واحد ۱۹

تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۵۶۳۷

www.zarnesht.com

فرار از زندان

نویسندگان:

محمد خلیلی - مؤده طالب

ویراستار و صفحه‌آرا: مهدیه قلی‌زاده رخشان

طراحی جلد: نیوشا ترکی

• چاپ اول: ۱۳۹۸ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه • ناشر: زرنوشت

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۱۰۳ - ۲۱ - ۲

قیمت: ۸۹,۰۰۰ تومان

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب برای مؤلفان محفوظ است.

فهرست

۹		پیشگفتار
۱۱		مقدمه
۱۳		۱...۲...۳... حرکت
۲۹		مثبت باش...!!
۳۳		EQ .vs. IQ
۳۹		بخونیم ولی چجوری؟
۱۵۳		ویتامین ح
۱۶۱		خواست هست؟؟؟
۱۷۱		تو به همه کارات میرسی!!
۱۸۱		زنگ تفریح
۱۹۳		بپرسید!!

مقدمه:

انسان‌ها همیشه در جست‌وجوی راه میانبر و کوتاه‌تر برای رسیدن به اهداف و مقاصدشان هستند. اکثر افراد تمایلی به سخت‌کوشی برای رسیدن به هدف ندارند و فکر می‌کنند، تنها داشتن افکار مثبت برای دستیابی به موفقیت کافی است؛ درحالی‌که جهان بر پایه قانون علت و معلول بنا شده و هرچه بکارید برداشت خواهید کرد.

نیوتون می‌نویسد هر عمل، عکس‌العمل متقابل و برابر دارد. موفقیت تصادفی نیست و به شانس بستگی ندارد بلکه مربوط به مسئله علت و معلول است؛ یعنی گام اول را بردار و حرکت کن تا نتیجه حرکتت را به دست آوری، درواقع دنیای بیرون انعکاس درون ماست. آنچه درون ما اتفاق می‌افتد انعکاسش از بیرون نیز به ما خواهد رسید.

گوته می‌گوید: برای بیشتر داشتن باید بیشتر تلاش کنید. پیچیده‌ترین موشک‌های هدایت‌شونده که بدون عصا به‌سوی مقصد و هدف پرواز می‌کنند ابتدا باید به هوا پرتاب شوند تا بتوان آن‌ها را هدایت کرد. بنابراین پرواز را آغاز کنید، از محیط آسایش و راحتی خود به محیط زحمت و سختی بروید، موفقیت نهایی را به دست آورید و مطمئن باشید هیچ راه میانبری نیز در کار نیست.

یک سفر هزار فرسنگ تنها با

یک گام آغاز می‌شود.

“کنفوسیوس”