

۳۵۷۸۰۴۴

فرمایید غذای سبک

حسن محمدی



سرشناسه:	محمدی، حسن، ۱۳۶۲ -
عنوان مقاله پدیدآور:	بفرمایید غذاهای سبک / حسن محمدی.
مشخصات نشر:	تهران: آئینه مهر، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری:	۶۴ ص
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۸۳-۰۱-۵
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	غذاهای سبک
موضوع:	آشپزی ایرانی
رده بندی کنگره:	TX۷۲۵۱۱۲۱
رده بندی دیویی:	۶۴۱.۱
شماره کتابشناسی:	۶۰۱۵۱۹۱

بفرمایید غذای سبک

حسن محمدی

ناشر: آییندهی مهر

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

حروف نگاری: ابانگ ایک

چاپ و صحافی: محمد علی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۸۳-۰۱-۵

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

فهرست

ساندویچ قارچ خامه‌ای با نان ۶	قارچ با طعم بسیار تند ۲۲
ساندویچ قارچ ۸	قارچ با نان تست ۲۴
املت سوفله ۱۰	سیب زمینی سرخ شده و قارچ ۲۶
املت سوفله قارچ با سبزیجات ۱۲	قارچ در کره سیر ۲۸
ساندویچ قارچ ۱۴	پاژ قارچ و سیر ۳۰
ساندویچ مکزیکی با مرغ و قارچ ۱۶	قارچ با سس و رشته فرنگی ۳۲
ساندویچ قارچ با ژامبون گوشت ۱۸	نان قارچ ۳۴
ساندویچ قارچ و ژامبون تست ۲۰	قارچ صدفی ۳۶

قارچ خا ماهی و بویج سفید تنوری ۳۸	برگر سیب و گوشت گوساله ۵۲
کاسرول زمستانی قارچ ۴۰	برگر قارچ کبابی سریع ۵۴
کدو حلوائی تنور، شکم پر ۴۲	پنیر قارچ نرم ۵۶
گولاش قارچ ۴۴	موس قارچ سرد ۵۸
خوراک سرخ کرده به روش چینی ۱۰۰	ناهار حاضری ۶۰
رولت قارچ ۴۸	تین لایه لایه ۶۲
برگر گیاهی جوز برزیلی ۵۰	