

افسردگی و اضطراب در نوجوانان و جوانان

مؤلفان: محبوبه صابری، بهرام طلا بیگی

پاییز ۱۳۹۸

سرشناسه	: صادقی گوغری، محبوبه، ۱۳۷۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: افسردگی و اضطراب در نوجوانان و جوانان / مولفان محبوبه صادقی گوغری، بهرام طلا بیگی
مشخصات نشر	: اردبیل: نشر نایاب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۴ ص.
شابک	: ۳۰۰۰۰۰ ریال 978-622-202-061-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: افسردگی
موضوع	: Depression, Mental
موضوع	: افسردگی در نوجوانان
موضوع	: Depression in adolescence
موضوع	: اضطراب در نوجوانی
موضوع	: Anxiety in adolescence
موضوع	: اضطراب در کودکان
موضوع	: Anxiety in children
شناسه افزوده	: طلا بیگی، بهرام، ۱۳۷۳ -
رده بندی کنگره	: ۱۱۲/۲ RC۵۳۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۰/۲۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۷/۴۷۷



افسردگی و اضطراب در نوجوانان و جوانان

مؤلفان: محبوبه صادقی گوغری، بهرام طلا بیگی

ناظر فنی: جعفر حسین فر

ویراستار علمی: سمیه قامتی
ناشر: انتشارات نایاب
نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۷
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۲-۰۶۱-۳
ویراستار فنی: عابد کاظم پور
طراح و صفحه‌آرا: مینا معرفت
قطع و تیراژ: درجی - ۱۰۰۰
ISBN: 78-622-202-061-3
چاپ و صحافی: افق
قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری و تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است و متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

تماس با انتشارات: ۰۴۵۳۳۸۴۲۹۴۱-۰۹۱۴۷۴۱۵۶۶۴

www.nayabpress.ir

مقدمه و پیشگفتار

مَنّت خدای را عز و جل که طاعتش موجب قربتست و به شکر اندرش مزید نعمت هر نفسی که فرو می رود ممدّ حیاتست و چون بر می آید مفرّح ذات پس در هر نفسی دو نعمت موجودست و بر هر نعمت شکری واجب.

از خداوند متعال نهایت تشکر و سپاس را داریم که بار دیگر به ما فرصت داد تا بتوانیم در جهت افزایش علم روانشناسی و ایجاد دیدگاه های روشن نسبت به مباحث آن، قدمی برداریم. در این کتاب که دارای عنوان افسردگی و اضطراب در نوجوانان و جوانان می باشد، نهایت تلاش را کردیم تا بتوانیم بروز ترین، مفید ترین و روان ترین مطالب را در اختیار مخاطبانمان قرار دهیم.

در این کتاب ۲ فصل آورده ایم که در هر فصل موضوعی جداگانه ولی مرتبط با عنوان کتاب بحث و بررسی می شود. همچنان لازم بذکر است که جهت بهره وری از جدیدترین مطالب در حیطه موضوع کتاب، سعی کردیم که تعدادی از پژوهش های داخلی و خارجی که انجام شده اند را در داخل کتاب بیاوریم که انشالله در چاپ ها و ویراست های بعدی مطالب جدید دیگری را هم اضافه خواهیم کرد.

ما خود را از بهتر شدن کارمان بی نیاز نمی بینیم و نظراتتان را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می دانیم؛ چرا که این آراء مایه بهتر شدن کارمان و در نتیجه رضایت بیشتر شما فرهیختگان خواهد بود. خوانندگان را برای این منظور می توانید نظرات خود را از طریق ایمیل Sa.alan.shahr@yahoo.com به ما انتقال داده و ما را از انتقادات و پیشنهادات خود بهره مند سازید تا انشالله در تجزیه نظر بعدی بتوانیم کتاب را به شکل کامل تر و بهتری ارائه دهیم. در پایان از نشر نایاب که به چاپ این اثر همت گماشت، نهایت سپاس گزاری را داریم و برای آنان از باری تعالی مزید توفیق در خدمات علمی و فرهنگی مسئلت می کنیم.

گروه مولفان

پاییز ۹۸

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: اضطراب و انواع آن در نوجوانان و جوانان
۳	اختلال‌های اضطراب تعمیم یافته و هراس
۵	۲. تعریف اضطراب، جنبه‌ها و جلوه‌های مختلف آن
۷	۳. شیوه‌های بیان اضطراب و انواع آن
۱۱	۴. بررسی بالینی نشانه‌های اضطراب در سطوح مختلف
۱۶	۵. طبقه‌بندی اختلال‌های اضطرابی
۱۸	۶. شکل‌گیری اضطراب در جریان تحول
۲۴	۷. ضوابط تشخیصی اضطراب تعمیم یافته بر اساس DSM-IV
۲۵	گفتار ششم: اضطراب امتحان
۲۸	شیوع و پیامدهای اضطراب امتحان
۳۰	سبب‌شناسی اضطراب امتحان
۳۲	عوامل آموزشی و جامعه‌ای
۳۹	فصل دوم: افسردگی در نوجوانان و جوانان
۴۱	تاریخچه افسردگی
۴۲	نظریه‌های مختلف در مورد افسردگی
۴۴	علائم و نشانه‌ها و تابلوی بالینی
۴۵	انواع افسردگی
۴۶	دوره افسردگی
۴۹	شکل‌گیری افسردگی در جریان تحول
۵۳	افسردگی‌های ناشی از محرومیت‌های جزئی و افسردگی مادرانه
۵۶	افسردگی در خلال دوره‌های دوم و سوم کودکی
۵۹	افسردگی‌های نوجوانی
۶۱	فراوانی افسردگی در خلال تحول

۶۲	طبقه‌بندی اختلال‌های خلقی
۶۳	گستره اول: افسردگی‌های یک قطبی
۶۳	تقسیم‌بندی اختلال‌های خلقی در DSM-IV
۶۶	اختلال‌های تصریح نشده در جای دیگر
۶۷	دیدگاه‌های نظری در قلمرو افسردگی
۶۹	دیدگاه روان تحلیل‌گری
۷۶	شخصیت افسردگی
۷۷	حمله افسردگی شدید
۷۷	محیط‌های افسردگی زان
۸۱	طبقه‌بندی افسردگی روانی
۸۴	رابطه وضعیت مالی و افسردگی نوجوانان و جوانان
۸۵	رابطه فقر با مشکلات روانی - اجتماعی
۹۰	ارتباط بین پردازش اطلاعات و کاهش علائم افسردگی
۹۶	نظریه‌های شناختی و راهبردهای درمانی
۱۱۲	رویکرد پردازش اطلاعات
۱۲۲	حافظه و بخش‌های مرتبط
۱۲۵	مدل‌های حافظه
۱۳۶	دنیای بیرون
۱۳۷	فراشناخت و فراحافظه
۱۶۴	جمع‌بندی مطالب
۱۶۷	منابع و مأخذ