

احتلال پس رویدادی

دانش نشانان حادثه پلاسکو

ولف

طاهره کیوری انشار

نشر ترخون

سرشناسه :

ملاهره کبیری افشار

Tahereh Kabiri Afshar

اختلال پس رویدادی در آتش نشانان حادثه پلاسکو

عنوان:

مشخصات نشر :

نشر ترخون، ۱۳۹۸ تهران

مشخصات ظاهری :

۱۰۹ ص. مصور :

978-622-6873-02-4

شابک:

جلد ۱۰۰۰

تیراژ:

نشانی ساختمان مرکز، تهران، خیابان پاسداران - بهارستان ۱۰ - خیابان مریم - ساختمان مریم - پلاک ۷ واحد ۱۱

۱۹۵۸۸۱۶۰۹

کد پستی:

اولا

نوبت چاپ:

نا ستار ۱۳۹۸

تاریخ چاپ:

اختلال پس رویدادی در آتش نشانان حادثه پلاسکو

مؤلف: ملاهره کبیری افشار

ناشر: ترخون

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

شابک: 978-622-6873-02-4



کلیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف محفوظ است. تکثیر تمامی یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی، چاپ مجدد، چاپ افست، پلای کپی، فتوکپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است. این اثر مشمول قانون حمایت مولفان مصنفان و هنرمندان مصوب سال ۱۳۴۸ است. هر کس تمامی یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر و مولفان، پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار می گیرد.

سخن مولف

این کتاب بر اساس پژوهشی با هدف مقایسه خودتمایز یافتگی و روان‌آزردگی در آتش‌نشانان با و بدون اختلال تنیدگی پس‌رویدادی تألیف شده است. چک لیست اختلال تنیدگی پس‌رویدادی (PLC؛ ویدرز و دیگران، ۱۳۹۳) بین ۱۸۰ آتش‌نشانانی که در حادثه آتش‌سوزی ساختمان پلاسکو تهران در سال ۹۶ به طور مستقیم فعالیت داشتند، توزیع شد. از این تعداد، ۳۰ نفر با اختلال و ۳۰ نفر بدون اختلال تنیدگی پس‌رویدادی به صورت تصادفی انتخاب شدند و سیاهه خودتمایز یافتگی (DSI؛ اسکورن و دندی، ۲۰۰۳) و مقیاس روان-آزردگی سیاهه شخصیت آیزنک (آیزنک و آیزنک، ۱۹۶۸) را تکمیل کردند. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل راریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که در سطوح تمایز یافتگی و روان‌آزردگی بین دو گروه با و بدون اختلال تفاوت معنی‌دار وجود ندارد. به نظر می‌رسد قرار گرفتن در معرض یک سری تهاجم‌های تنیدگی‌زا با شدت بالا و طولانی مدت (حدود ۱۰ روز) و عوامل شناختی، عاطفی و محیطی این افراد را در معرض اختلال تنیدگی پس‌رویدادی قرار داده است. همچنین در مراحل استخدامی آتش‌نشانان از معاینات پزشکی کاملی استفاده می‌شود که ممکن است بتواند دلیل سطوح پایین و یکسان روان‌آزردگی و خودتمایز یافتگی در همه افراد با اختلال و بدون اختلال تنیدگی پس‌رویدادی باشد.

همه تلاش من در تألیف این کتاب آشنایی با مشکل پراسترس و قدردانی از عزیزانی است که برای سلامتی و محافظت از جان و مال اقشار مختلف جامعه تلاش می‌کنند. در انتهای کتاب پرسشنامه‌های مرتبط با متغیرهای مربوطه، موجود است که می‌تواند برای سنجش سلامت روان مخاطبین مفید باشد. امید است مطالب کتاب مورد نظر شما عزیزان واقع شود.

طاهره کبیری افشار

تابستان ۱۳۹۸

فهرست مطالب

۱	فصل اول: ابعاد روانی شغل آتش نشانی
۱	مقدمه
۶	تاریخچه آتش نشانی جهان
۸	زیان های شغل آتش نشانی
۱۰	ابعاد مختلف حادثه پلاسکو
۱۰	الف) ابعاد انسانی
۱۰	ب) ابعاد اجتماعی
۱۱	ج) ابعاد امنیتی
۱۲	د) ابعاد اقتصادی
۱۳	ه) ابعاد لجستیک
۱۴	و) ابعاد حقوقی
۱۵	عوامل روانی و پیشگیری
۱۶	مشکلات اولین برخورد با محظ کار
۱۷	سن و سال پیری اغلب کارکنان
۱۷	شروع مجدد کار
۱۷	جلوگیری از ترقی
۱۷	عللی که مربوط به کار نیست
۱۸	خستگی
۱۸	علل و علائم، پیشگیری
۲۰	علل و علائم خستگی
۲۱	پیشگیری
۲۵	فصل دوم: اختلالاتی روانی رایج در آتش نشانان
۲۵	اختلال تنیدگی پس رویدادی
۲۵	انواع واکنش های پس از استرس و سائحه
۲۶	واکنش استرس عادی
۲۷	PTSD ساده
۲۷	PTSD همراه با دیگر اختلالات
۲۸	PTSD پیچیده یا بغرنج

۳۰.....	تعریف اختلال تنیدگی پس رویدادی
۳۵.....	انواع اختلال تنیدگی پس رویدادی
۳۶.....	دلایل بروز اختلال تنیدگی پس رویدادی
۳۸.....	خودتمایز یافتگی
۳۸.....	تعریف خودتمایز یافتگی
۳۹.....	مبانی نظری
۴۵.....	مولفه های خودتمایز یافتگی
۴۷.....	ویژگی افراد تمایز یافته
۴۸.....	روان آزردگی
۴۸.....	تعریف روان آزردگی
۴۹.....	مبانی نظری

۵۷.....	فصل سوم: بررسی و تحلیل داده ها
۵۷.....	روش نمونه برداری
۵۸.....	ابزارهای پژوهش
۵۸.....	سیاهه خودتمایز یافتگی
۶۱.....	مقیاس روان آزردگی سیاهه شخصیت آیزنک (آیزنک، ۱۹۶۸)
۶۲.....	فهرست تنیدگی پس رویدادی (ویدرز، لیتز، هرمان، موسکا و کینه، ۱۹۹۳)
۶۴.....	توصیف داده ها
۶۶.....	بررسی مفروضه های آزمون تحلیل واریانس چند متغیری

۷۴.....	فصل چهارم: بحث و نتیجه گیری
۷۴.....	جمع بندی و تبیین نتایج
۷۹.....	محدودیتها
۷۹.....	پیشنهادهای کاربردی
۸۰.....	پیشنهادهای پژوهشی
۸۱.....	پیوست ها