



کتاب تحلیلی مقدمات روانشناسی سلامت

(ویژه دانشجویان روانشناسی علوم تربیتی)

- * نمای کلی فصول به صورت نمودار
- * شرح درس به زبان ساده
- * سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
- * سؤالات پرتکرار
- * آزمون در آزمون (مروری بر فصول)
- * پاسخنامه کلیدی سؤالات
- * سؤالات پیشنهادی
- * خلاصه و نکات برتر فصل به صورت فلش کارت
- * جدیدترین سؤالات ادوار گذشته

مؤلف: فاطمه محمودی

سرشناسه: محمودی، فاطمه، ۱۳۶۵ -

عنوان و نام پدیدآور: کتاب تحلیلی مقدمات روانشناسی سلامت: ویژه دانشجویان روانشناسی علوم تربیتی... / مؤلف فاطمه محمودی

مشخصات نشر: تهران: انتشارات راه، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۶۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۷-۲۷۵-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: روانشناسی بالینی تندرستی - راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع: (Clinical health psychology— Study and teaching(Higher)

موضوع: روانشناسی بالینی تندرستی - آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

موضوع: (Clinical health psychology — Examinations, questions, etc. (Higher)

رده بندی کنگره: R۷۲۶/۷

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۰۱۹

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۳۴۱۰۳

• نام کتاب: کتاب تحلیلی مقدمات روانشناسی سلامت

• مؤلف: فاطمه محمودی

• صفحه‌آرا: مژگان جعفرزاده

• لیتوگرافی، چاپخانه و صحافی: راه

• ناشر: راه

• سال نشر: ۱۳۹۸

• نوبت چاپ: اول

• شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

• قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

• کد کتاب: ۸۵۵

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۷-۲۷۵-۹

ISBN:978-600-427-275-9

شماره تلفن‌های مرکز پخش، فروش و پذیرش نمایندگی:

• کتب کمک آموزشی پیام نور و دانشگاهی: ۶۶۵۶۰۵۶۸-۷۰ تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۸۹۵

• کتب ابتدایی تا کنکور: ۶۶۵۷۴۹۷۰-۷۲ تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۱۸۹۵

• آموزش زبان: ۶۶۵۷۴۹۷۰-۷۵ تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۱۸۹۵

• آدرس دفتر مرکزی انتشارات راه: انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد غربی، نبش بن بست جعفرزاده، پلاک ۲۹۶

• دفتر تألیف: جهت همکاری و تماس مؤلفان، اساتید و معلمان ۰۲۱-۶۶۹۲۹۴۷۲

• ایمیل: Info@rahpub.com

• فروشگاه اینترنتی: www.rahpub.com

• پیامک: ۳۰۰۰۶۸۶۲۳۳۳۳

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات راه محفوظ است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از عنوان کتاب تحلیلی و همچنین چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ی قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار میگیرند.

فصل اول: مقدمه‌ای بر روان‌شناسی سلامت

۶	شرح درس
۱۳	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۱۵	سؤالات پرتکرار
۱۶	پاسخنامه

فصل دوم: نظریه‌های رفتار سلامتی

۱۸	شرح درس
۲۳	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۲۵	سؤالات پرتکرار
۲۶	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول و دوم)
۲۷	پاسخنامه

فصل سوم: استرس و بیماری

۳۰	شرح درس
۳۳	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۳۵	سؤالات پرتکرار
۳۶	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا سوم)
۳۷	پاسخنامه

فصل چهارم: سلامت اجتماعی و سلامتی

۵۰	شرح درس
۵۲	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۵۵	سؤالات پرتکرار
۵۶	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا چهارم)
۵۷	پاسخنامه

فصل پنجم: احساس کنترل و سلامتی

۶۰	شرح درس
۶۵	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۶۷	سؤالات پرتکرار
۶۷	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا پنجم)
۶۹	پاسخنامه

فصل ششم: شخصیت و سلامتی

۷۲	شرح درس
۷۷	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۷۹	سؤالات پرتکرار
۷۹	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا ششم)
۸۲	پاسخنامه

فصل هفتم: سبک زندگی

۸۴	شرح درس
۹۴	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۹۶	سؤالات پرتکرار
۹۷	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا هفتم)
۹۹	پاسخنامه

فصل هشتم: فرآیند بیمار شدن

۱۰۲	شرح درس
۱۰۹	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۱۱۱	سؤالات پرتکرار
۱۱۱	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا هشتم)
۱۱۳	پاسخنامه

فصل نهم: سازگاری با بیماری های مزمن

۱۱۶	شرح درس
۱۲۳	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۱۲۴	سؤالات پرتکرار
۱۲۵	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا نهم)
۱۲۷	پاسخنامه

فصل دهم: مداخله ها روانشناختی در بیماری های مزمن

۱۳۰	شرح درس
۱۳۷	سؤالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
۱۳۸	سؤالات پرتکرار
۱۳۹	آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا دهم)
۱۴۱	پاسخنامه

۱۴۳	خلاصه و نکات برتر فصول
-----	------------------------

۱۵۱ الی ۱۶۸	جدیدترین سؤالات ادوار گذشته پیام نور
-------------	--------------------------------------

۱۶۸	منابع و مآخذ
-----	--------------