

کتابشوی

تنظیم افکار

نگارش

علیرضا ادقی



انتشارات امید سخن

تهران ۱۳۹۹

سر شناسه : صادقی، علی، ۱۳۶۴

عنوان و نام پدید آور: علی صادقی

مشخصات نشر: تهران: انتشارات امید سخن، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۴۱۶ ص

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۴۱-۵-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: اندیشه و تفکر خلاق

موضوع: مثبت نگری

رده بندی سگره: BF۴۰۸

دوبندی: ۱۵۳/۳۵

شمار کتابشناسی ملی: ۶۰۴۰۶۱۵

کتابشوی تنظیم افکار

مؤلف: علی صادقی

طراح جلد: سعیده رزاقی

ویراستار و صفحه آرا: بابک مصطفی

نوبت چاپ: اول، بهار ۹۹

چاپ: انتشارات امید سخن

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: تومان

ISBN:978-622-96541-5-6



9

786229 654156

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۴۱-۵-۶

دفتر انتشارات:

تهران - ستارخان - نرسیده به میدان توحید - روبروی کوثر دوم - پلاک ۷۳

- طبقه سوم تلفن: ۶۶۹۲۲۴۴۰-۶۶۱۲۱۰۶۸ (۰۲۱)

فهرست

۹	 مقدمه
۱۱	 راهنمای مطالعه کتاب
۱۳	 مثبت اندیشی
۴۳	 تفکر انتقادی
۷۳	 طرز فکر (مابیندستی)
۱۰۷	 تفکر خلاق
۱۲۹	 قانون جذب
۱۵۹	 تصویرسازی ذهنی
۲۰۱	 ذهن آگاهی (مایندفولنس - بهوشی)
۲۳۱	 نظام باورها
۲۷۳	 برنامه ریزی عصبی و کلامی (ان.ا.ل.پی)
۳۱۱	 قوانین مغز (نوروساینس)
۳۴۷	 فلسفه
۳۷۹	 تفکر دینی
۴۱۳	 ضمیمه

تفاوت انسان با سایر موجودات در چیست؟ آیا غیر از این است که انسان‌ها قوه تفکر و تعقل دارند و سایر موجودات از این نعمت بزرگ بی‌بهره‌اند؟ همین قدرت است که باعث پیشرفت خود انسان و علوم مختلف دیگر می‌شود. اگر این قدرت نبود آن مسائل ریاضی قابل حل بودند؟ آیا بیماران درمان می‌شدند؟ آیا ماشین‌ها و هواپیماها اختراع می‌شدند؟ و آیا جهان ما با این سرعت از ابتدا تا به حال تغییر می‌کرد؟ قطعاً بدون اختراع هیچ کدام از این اتفاقات ممکن نبود.

به همین دلیل است که قدرت تفکر، جزو مهم‌ترین آموزه‌هایی است که یک فرد می‌تواند در طول عمر خود بیاموزد. تمام موفقیت‌های بزرگ دنیا محصول یک ذهن قدرتمند است؛ ذهنی که در یک زمینه پرورش یافته و خلاق شده، موجب پیدایش یک پدیده شده است. تمام بزرگان جهان در عرصه‌های مختلف برای رسیدن به موفقیت، از قدرت ذهن خود کمک گرفتند. از این رو است که کار کردن در زمینه پرورش ذهن امری بسیار مهم شمرده می‌شود.

در این کتاب قرار است شما با روشهای علمی و غیرعلمی ای آشنا شوید که تفکران را بهبود می‌بخشند. بعضی از این موارد مستقیماً روی فکر کردن شما تأثیر دارند و بعضی دیگر روی نگرش و بینش شما تأثیر می‌گذارند. در هر صورت همه این موارد به شما کمک می‌کنند تا در نهایت از قدرت ذهن خود بهتر استفاده کنید.

در کتاب اولم «مدرسه هرگز کافی نیست» در مورد استعدادیابی، خودشناسی، مهارت‌های زندگی و مهارت‌های شغلی صحبت کردم و در کتاب حاضر به موضوع تفکر پرداخته‌ام. امیدوارم که این دو کتاب مکمل‌های خوبی برای تحصیلات مدرسه‌ای و دانشگاهی شما عزیزان باشد. من این آموزش‌ها را در سایت حوزه آموزش (www.herfeamooz.ir) در قالبهایی غیر از کتاب از جمله مقاله، کلیپ‌های صوتی و تصویری و دوره‌های آموزشی غیرحضوری به نوجوانان و جوانان عزیز که درم ارئه می‌کنم. تا آنها در چاهی که امثال ما دهه شصتی‌ها افتاده‌ایم نیوفتن. بر این امیدوارم از خواندن این کتاب و ایده‌های مطرح شده در آن لذت و بهره‌ی کافی ببرید.