

5879

0004

اول

صه
ر



www.ketab.ir

سرشناسه	برزونژاد، مجید، ۱۳۵۶ -
عنوان	علت و درمان بیماری‌ها در طب سنتی اسلامی
تکرار نام پدید آور	مؤلف مجید برزونژاد
مشخصات نشر	قم: ابتکار دانش، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	۵۵۶ صفحه
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۱۱-۵۰۰-۴
وضعیت فهرستنویسی: فیپا	
یادداشت	کتابنامه: [۵۵۵] - ۵۵۶؛ همچنین به صورت زیر نویس
موضوع	پزشکی سنتی
موضوع	پزشکی اسلامی
موضوع	پزشکی سنتی - نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها
موضوع	گیاهان دارویی
موضوع	بیماری‌ها - درمان
ردیف	۱۳۹۶، ۸ ع ۴ ب / ۱۳۵ R
ردیف دیوبند	۶۱۰
شماره	۴۴۷۶۷۹۶

علت و درمان بیماری‌ها در طب سنتی اسلامی

مؤلف: مجید برزونژاد

ناشر: ابتکار دانش

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۱۱ - ۵۰۰ - ۴

کلیه حقوق این اثر برای مؤلف محفوظ است

انتشارات ابتکار دانش: قم، خیابان صفائیه، کوچه ۲۸، کوی جلالزاده فرعی اول، پلاک ۶۹

تلفن: ۰۲۵۳۷۷۴۶۵۶۷ همراه: ۰۹۱۲۷۵۰۷۴۹۴

علت و درمان بیماری‌ها در طب سنتی اسلامی

علت و درمان: انواع سرطان، دیابت، کبدچرب، دیالیز، آلزایمر، برص،
ام‌اس، بیماری‌های قلبی، کلیوی، گوارشی، مغز و اعصاب و...

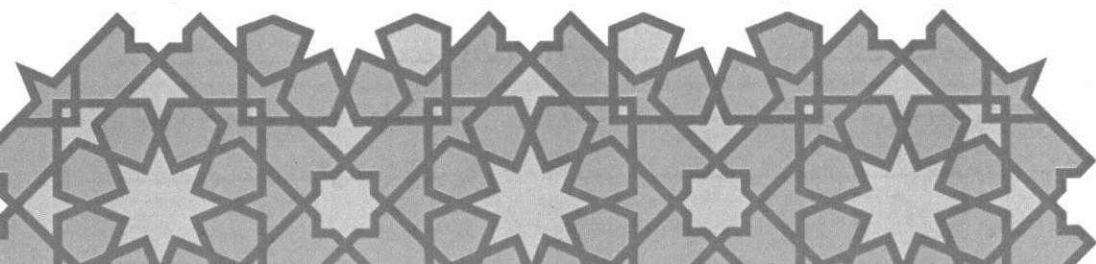
درمان بیش از ۶۰۰ بیماری از پروفیسور حکیم حسین خیراندیش

به ضمیمه خواص شگفت‌انگیز ۴۰۰ گیاه و گیاه

تألیف: مجید برزونزاد

تقدیم نامہ

تقدیم بہ محضر آقا امام زمان عجل اللہ تعالیٰ و فرجہ الشریف، امید کہ ما را
متعارف بنامد و مقام معظم رہبری حضرت آیت اللہ العظمی خامنہ ای دام ظلہ العالی،
امید کہ موجب خرسندی و رضایتشان شود و ارواح طیبه شهداء و روح پر
مرد پدر زحمتکش و مادر دلسوز و فداکارم کہ در بہ ثمر رساندن بنده
حقیر بہت زحمتی را بہ جان خریدند و همسر فداکار و مہربانم کہ لحظہ ای از
یاری ام غفلت ننمودہ اسد



فهرست مطالب

۴۵	تطبیق طب سنتی ایران با شرایط اقلیمی	۲۹	مقدمه
۴۶	درمان عمومی بیماری‌های سرد		
۴۶	برخی از بیماری‌های بلغم		
۴۷	نظر طب اسلامی راجع به واکسیناسیون		
۴۸	دومزاجه‌بودن (بلغم و صفرا)		
	بخش دوم: تغذیه در طب سنتی اسلامی		
۵۱	تغذیه در طب سنتی اسلامی		
۵۱	نیاز به غذا برای حفظ سلامت		
۵۱	وعده‌های غذایی		
۵۲	تعریف غذا		
۵۲	تعریف جامع		
۵۴	انواع غذاها		
۵۴	غذای حوراک		
۵۴	غذای پنداری		
۵۷	تقویت‌کننده‌های پندار		
۵۷	غذای شنیداری		
۶۰	غذای بویایی		
۶۳	غذای دیداری		
۶۵	غذای جذبی		
	فلسفه دفع و ضرورت ایجاد ۵ میلیون منفذ		
۶۵	در سراسر بدن؟		
	بخش اول: آشنایی با مبانی طب سنتی اسلامی		
۳۳	آشنایی با مبانی طب سنتی اسلامی		
۳۳	تعریف طب		
۳۳	طبيب کیست؟		
۳۳	حکیم کیست؟		
۳۳	روحانی کیست؟		
۳۳	تعریف سلامتی		
۳۴	تعریف بیماری		
۳۴	تعریف درمان		
۳۵	تاریخچه طب سنتی ایرانی		
۳۷	معرفی شیخ بوعلی سینا		
۳۹	معرفی طب سنتی اسلامی		
۴۰	مدارک، منابع و پشتوانه تئوریک طب سنتی		
۴۰	ابزارهای تشخیص بیماری		
۴۲	حوزه تداوی (دواها و داروها)		
۴۲	داروهای معدنی		
۴۳	رفتارهای درمانی		
۴۳	حجامت		
۴۴	زالدردمانی		
۴۴	حمام		

بخش چهارم: سته ضروریه

غذای جنسی ۶۶	سته ضروریه (ضروریات ششگانه) ۸۷
غذای انس ۶۸	استفراغ و احتباس ۸۷
	انواع استفراغ ۸۷
	أعراض نفسانی ۸۸
	هوا ۸۹
	خصوصیات هوای مطلوب ۸۹
	تأثیر هوا بر بدن ۹۰
	تأثیرات فصل‌ها ۹۰
	خصوصیات مزاج‌ها ۹۱
	دستور تنفس طبی ۹۲
	حرکت و سکون (ورزش و تحرک) ۹۲
	خصوصیات ورزش صحیح و سالم ۹۲
	فواید پیاده‌روی ۹۳
	خواب و بیداری ۹۳
	علت نیاز به خواب ۹۳
	ماهیت خواب ۹۳
	آثار خواب طبیعی ۹۴
	انواع خواب ۹۵
	خواب زیاد ۹۵
	بی‌خوابی ۹۵
	خواب بامداد ۹۵
	خواب روز ۹۵
	گرسنه خوابیدن ۹۵
	خوابیدن با شکم پر ۹۵
	آداب خوابیدن ۹۶
بخش سوم: مزاج شناسی	
مزاج شناسی ۷۳	
تعریف خلط ۷۳	
تعریف اخلاط چهارگانه ۷۳	
تعریف خلط صفرا ۷۳	
تعریف خلط دم ۷۴	
تعریف خلط بغم ۷۴	
تعریف خلط سوداء ۷۴	
چگونگی شکل‌گیری مزاج ۷۵	
انواع هضم ۷۵	
انواع مزاج ۷۵	
مشخصات افراد دموی (گرم و تر) ۷۵	
بیماری‌های شایع در دموی‌ها ۷۷	
بهترین پیشنهاد برای سلامتی دموی‌ها ۷۷	
مشخصات افراد صفراوی (گرم و خشک) ۷۷	
بیماری‌های شایع در صفراوی‌ها ۷۹	
بهترین پیشنهاد برای سلامتی صفراوی‌ها ۷۹	
مشخصات افراد سوداوی (سرد و خشک) ۷۹	
بیماری‌های شایع سوداوی‌ها ۸۱	
بهترین توصیه برای سلامتی سوداوی‌ها ۸۲	
مشخصات افراد بلغمی (سرد و تر) ۸۲	
بیماری‌های شایع در بلغمی‌ها ۸۳	
بهترین توصیه برای سلامتی بلغمی‌ها ۸۴	

فصل دوم: علت و درمان دیابت (قند خون) و فشارخون

مقدمه.....	۱۱۵
علائم کمبود صفرا در خون.....	۱۱۶
خصوصیات بدن در صورت کم شدن صفرا در خون.....	۱۱۷
آیا شخص دیابتی را می توان درمان کرد؟.....	۱۱۸
فشار خون گرم.....	۱۱۸
فشار خون سرد.....	۱۱۸
پیشگیری از إمتلاء و فشار خون در افراد دموی در طب سنتی.....	۱۱۹
درمان إمتلاء در افراد دموی در طب سنتی.....	۱۲۰
عملکرد طب نوین در درمان فشارخون.....	۱۲۰
عملکرد طب سنتی در درمان فشارخون.....	۱۲۰
گشادکننده رگ ها در طب سنتی.....	۱۲۰
مستعان فشارخون و دیابت.....	۱۲۱
اثبات سرد بودن نوع دیابت رایج امروزی.....	۱۲۲
فشارخون و دیابت، زمینه ساز دسته وسیعی از بیماری ها.....	۱۲۳
دستائی راجع به اهمیت حجامت و سرکه طبیعی.....	۱۲۳
از سرکه طبیعی استفاده شود نه سرکه صنعتی.....	۱۲۳
خواص سرکه طبیعی.....	۱۲۴
راه حل کسانی که سرکه برای آنها ضرر دارد چه می باشد؟.....	۱۲۴
تشریح نحوه اختلال در غده پانکراس و پیدایش دیابت.....	۱۲۴
دیابت بارداری.....	۱۲۵

خواص خواب قیلوله.....	۹۶
خوردن و آشامیدن.....	۹۶
آداب غذا خوردن.....	۹۸

بخش پنجم: علت بروز بیماری ها (بیزوپاتولوژی) در طب سنتی اسلامی و درمان آنها

فصل اول: علل بروز انواع سرطان و درمان آنها

مقدمه.....	۱۰۳
تعریف سرطان.....	۱۰۵
مکانیزم ایجاد سرطان.....	۱۰۵
غصه و استرس، عامل سرطان.....	۱۰۶
نقش بالای ایمان به خدا، دعا و... در درمان سرطان.....	۱۰۷
راه های پیشگیری از سرطان.....	۱۰۷
درمان سرطان در طب سنتی اسلامی.....	۱۰۷
علل درمانگری صفرازاها.....	۱۰۸
اهمیت خرما.....	۱۰۸
روش مصرف بذر کتان.....	۱۰۹
قاعده مصرف آب جوش.....	۱۰۹
علت درمانگری آب جوش.....	۱۱۰
درمان سرطان با بزاق دهان.....	۱۱۲
مکانیزم پیشگیری از سرطان منتشرشده.....	۱۱۲
پیشگیری از متاستاز و درمان آن.....	۱۱۳
پیشگیری و درمان سرطان با زعفران.....	۱۱۳
درمان سرطان با سرکه طبیعی.....	۱۱۳

اهمیت سرکه..... ۱۳۸	علت علمی پیدایش زخم دیابتی ۱۲۶
گس مزه‌ها..... ۱۳۸	درمان زخم دیابتی با تشریح علمی..... ۱۲۶
خونسازها..... ۱۳۸	زخم بستر و درمان آن..... ۱۲۸
	درمان دیابت..... ۱۲۸
فصل چهارم: تقویت هوش و حافظه	دیابت سرد..... ۱۲۸
روش افزایش هوش و حافظه..... ۱۴۱	علائم دیابت سرد..... ۱۲۹
غذاهای مغز برای عموم..... ۱۴۱	علت زخم دیابت..... ۱۲۹
تقویت مغز و حافظه..... ۱۴۱	درمان دیابت سرد..... ۱۲۹
تقویت مغز طالبان علم و دانش..... ۱۴۳	عوامل پیشگیری و درمان دیابت..... ۱۳۰
	درمان زخم دیابت..... ۱۳۰
فصل پنجم: علت و درمان برص (ویتیلیگو)	دیابت گرم..... ۱۳۱
تعریف ویتیلیگو..... ۱۴۵	علائم دیابت گرم..... ۱۳۱
نحوه تشخیص نوع ویتیلیگو..... ۱۴۵	درمان دیابت گرم..... ۱۳۱
زمینه و علت ویتیلیگو..... ۱۴۶	
ساده‌درمانی..... ۱۴۶	فصل سوم: علت و درمان آلزایمر و فراموشی
انواع درمان‌های ویتیلیگو..... ۱۴۷	مقدمه..... ۱۳۳
عدم موفقیت در برخی از راه‌حل‌های درمانی..... ۱۴۷	تعریف فراموش مقطعی و بُرشی..... ۱۳۴
تشریح درمان ویتیلیگو..... ۱۴۷	تعریف آلزایمر..... ۱۳۴
درمان ویتیلیگو..... ۱۴۹	علل فراموشی..... ۱۳۴
	پیشگیری و درمان فراموشی..... ۱۳۴
فصل ششم: علت و درمان بیماری‌های قلب و عروق	علت فراموشی بُرشی و مقطعی..... ۱۳۵
تشریح علمی درمان انسداد عروق کرونری قلب..... ۱۵۱	تشریح درمان فراموشی..... ۱۳۶
اعجاز ترکیب سیر، لیموترش، عسل و زعفران..... ۱۵۱	تحرك، ورزش و پیاده‌روی..... ۱۳۶
نحوه پختن سیر در لیموترش..... ۱۵۲	روغن مالی ملاج سر و ماساژ آن..... ۱۳۷
خاصیت شگفت‌انگیز سرکنگبین..... ۱۵۳	شانه‌کشیدن موها..... ۱۳۷
	درمان فراموشی با تنظیم خواب..... ۱۳۷

طرز تهیه روغن پیاز عنصلی.....	۱۶۴
سرکنگبین درمان اصلی کلیه.....	۱۶۵
مصرف خربزه درمان بیماری‌های کلیوی.....	۱۶۵
طرز تهیه سوپ یا آبگوشت خربزه.....	۱۶۵
نوع آب غذای بیماران کلیوی.....	۱۶۶
پرهیز از غذاهای غلیظ.....	۱۶۶
مصرف غذاهای لطیف.....	۱۶۶

فصل هشتم: علت و درمان بیماری‌های گوارشی

تشریح علمی بلع، هضم و جذب غذا در معده و روده.....	۱۶۷
چگونگی ورود غذا از معده به کبد.....	۱۶۹
چگونگی خون‌سازی.....	۱۶۹
رعایت ۳ توصیه مهم از معصومین (ع).....	۱۷۰
۶ توصیه مهم برای افزایش بزاق دهان.....	۱۷۱
نقش اجزای بزاق دهان در درمان بیماری‌ها.....	۱۷۱
اعجاز خوب جویدن غذا.....	۱۷۲
نقش مهم نمک و سرکه قبل و بعد غذا.....	۱۷۲
ساده‌خوری علل مهم پیشگیری و درمان بیماری‌ها.....	۱۷۳
علت و درمان تلخی دهان.....	۱۷۳
علت و درمان پرخوری.....	۱۷۳
علت و درمان یبوست و اسهال.....	۱۷۴
علت و درمان اسهال سرد.....	۱۷۴
چگونگی ایجاد زخم، التهاب و سوزش معده.....	۱۷۵
درمان زخم معده و زخم‌های گوارشی.....	۱۷۵

دوسین.....	۱۵۴
حجامت، درمان فوری.....	۱۵۴
پرهیز از پرخوری و بدخوری.....	۱۵۵

فصل نهم: علت و درمان دیالیز و بیماری‌های کلیوی، مثانه و...

علت بروز عفونت و سنگ کلیه.....	۱۵۷
علت آسیب دیدن نفرون کلیه.....	۱۵۷
علت اصلی بیماری‌های کلیوی و دیالیز.....	۱۵۸
اختلال در دستگاه گوارش و کبد.....	۱۵۸
منطبق نکردن بدن با سرما و گرما.....	۱۵۸
قدرت ترمیم‌گری کبد و کلیه توسط خون.....	۱۵۹
تشریح علمی درمان دیالیز و اتروپی کلیه.....	۱۶۰
علت و درمان سوزش مجاری ادرار.....	۱۶۱
پیشگیری و درمان بیماری‌های کلیوی، مثانه و مجاری ادرار.....	۱۶۱
رعایت اصول و آداب خوردن غذا و نوشیدن آب.....	۱۶۱
اصلاح و پاکسازی معده و کبد.....	۱۶۱
محل نگهداری آب آشامیدنی.....	۱۶۲
مصرف آب جوشیده.....	۱۶۲
مصرف گشادکننده نفرون کلیه.....	۱۶۳
حجامت گرم کلیه (بادکش).....	۱۶۳
حجامت تر بر روی کلیه.....	۱۶۳
گرم نگه‌داشتن متعادل کلیه با شال و کمربند.....	۱۶۴
مالیدن روغن‌های گرم بر روی کمر و کلیه‌ها.....	۱۶۴
طرز تهیه روغن کبوتر.....	۱۶۴

فصل دهم: علت و درمان بیماری‌های

تنفسی و ریوی

- طبع و جنس ریه ۱۹۱
- ممنوعیت گرم کردن هوا در زمستان ۱۹۲
- ممنوع بودن سرد کردن هوا در تابستان ۱۹۳
- ضعف ریه سبب بروز بیماری‌های ریوی ۱۹۴
- قوت ریه عامل پیشگیری و درمان بیماری‌های تنفسی ۱۹۵
- تشریح علمی پیدایش بیماری‌های ریوی ۱۹۵
- تشریح علمی درمان بیماری‌های ریوی ۱۹۶
- درمان با حجامت گرم (بادکش) ۱۹۶
- شربت زوفا ۱۹۷
- سوپ شلغم ۱۹۷
- بارهنگ و نعناع ۱۹۷
- مصرف پیاز (پیاز و عسل) ۱۹۸
- مالیدن روغن‌های گرم ۱۹۸
- هاردمانی ۱۹۹
- ایجاد تنوع در غذاها ۱۹۹
- نقش زیاد شدن صفرا در بروز بیماری‌های ریوی و درمان آنها ۲۰۰

بخش ششم: درمان بیش از ۶۰۰ بیماری

فصل اول: بیماری‌های مغز، اعصاب و روان

- آرامش بخش اعصاب و روان ۲۰۳
- اضطراب و دلشوره ۲۰۳

درمان زخم، التهاب و سوزش معده ۱۷۵

فصل نهم: علت و درمان کبد چرب و سرطان

کبد (سیروز کبدی)

- کبد مخزن ۴ قوه ۱۷۷
- علت و درمان بیماری کبد سرد و بلغمی ۱۷۸
- تشریح پیدایش کبد چرب ۱۷۹
- آب سرد عامل اصلی کبد چرب ۱۷۹
- پُر خوری و بد خوری عامل کبد چرب ۱۸۲
- کبد چرب الکلی ۱۸۲
- کبد چرب چه می‌شود؟ ۱۸۳
- درمان کبد چرب (ناشی از سوختن سوخته) ۱۸۴
- سرکنگبین ۱۸۲
- به‌سین ۱۸۵
- حجامت کبد درمان تکمیلی کبد چرب و سیروز کبدی ۱۸۵
- آرتیشو (کنگر فرنگی) ۱۸۶
- تشریح کبد چرب ناشی از صفرای سوخته ۱۸۶
- درمان کبد چرب (ناشی از صفرای سوخته) ۱۸۷
- سرکنگبین غُصَلی ۱۸۷
- سبزی کاسنی و خرفه و ۱۸۷
- مصرف گس‌مزه‌ها ۱۸۸
- مرباهای مفید برای درمان کبد چرب ۱۸۸
- شربت‌های مفید برای کبد چرب ۱۸۸
- سرطان و سیروز کبدی ۱۸۸

۲۱۵.....	جنون دموی	۲۰۴.....	آلزامر
۲۱۶.....	جنون صفراوی	۲۰۵.....	ام اس سرد
۲۱۶.....	جنون بلغمی	۲۰۶.....	ام اس گرم
۲۱۷.....	خمیازه زیاد	۲۰۶.....	اوتیسم ضعیف
۲۱۷.....	رعشه (لرزش دست و پا)	۲۰۷.....	اعتیاد
۲۱۷.....	سردرد ناشی از گرسنگی	۲۰۸.....	افسردگی ناشی از افزایش سودا
۲۱۷.....	سردرد ناشی از وجود تومور در سر	۲۰۸.....	افسردگی ناشی از افزایش بلغم
۲۱۸.....	سرگیجه سرد	۲۰۹.....	افسردگی نوجوانی
۲۱۸.....	سرگیجه گرم	۲۰۹.....	استرس (تنگانی مستمر)
۲۱۹.....	سکته مغزی	۲۰۹.....	بالا تردیدن روح از بدن در هنگام خواب
۲۱۹.....	صرع گرم	۲۱۰.....	به هوش آوردن شخص به گمارفته
۲۱۹.....	صرع سرد	۲۱۰.....	بیش فعالی
۲۲۰.....	ضعف اعصاب (ناراحتی اعصاب)	۲۱۱.....	بیدار ماندن در شب جهت مطالعه
۲۲۰.....	ضعیف شدن اعصاب پا	۲۱۱.....	برای زود بیدار شدن در صبح
۲۲۰.....	ضربه مغزی	۲۱۱.....	بی خوابی (به سبب فکر و خیال)
۲۲۱.....	طنین	۲۱۱.....	بد خوابی
۲۲۲.....	عصبانیت سرد	۲۱۱.....	پارکینسون
۲۲۲.....	عصبانیت گرم	۲۱۲.....	پرش اعضا در خواب
۲۲۳.....	فوبیا (ترس بیمارگونه)	۲۱۳.....	پیشگیری از سکته مغزی و قلبی
۲۲۳.....	فراموشی مقطعی و بُرسی	۲۱۳.....	تقویت حافظه و تمرکز در کلیات
۲۲۳.....	ضرر ناشی از مکالمه با موبایل	۲۱۴.....	تقویت حافظه و تمرکز در جزئیات
۲۲۴.....	کُما و بیهوشی	۲۱۴.....	تنگی کانال نخاع
۲۲۴.....	کیست مغزی و تومور خوش خیم	۲۱۵.....	تومور و لخته خون
۲۲۵.....	کسالت و خستگی مفرط	۲۱۵.....	ترک کردن سیگار
۲۲۵.....	گریه نکردن و اشک نریختن	۲۱۵.....	ترس

۲۴۲..... عفونت عمیق ریه.....	۲۲۵..... منفی‌بافی.....
۲۴۳..... نکات عمومی در پیشگیری و درمان.....	۲۲۶..... میگردن سرد (سردردهای بلغمی).....
۲۴۳..... آپاندیس.....	۲۲۷..... میگردن سرد (سردردهای سوداوی).....
۲۴۴..... آنفلوآنزا.....	۲۲۸..... میگردن گرم (سردردهای صفراوی).....
۲۴۴..... آروغ‌زدن.....	۲۲۹..... میگردن گرم (سردردهای دمو).....
۲۴۴..... آی بی اس (IBS).....	۲۳۰..... منبر (سرگیجه‌های دوره‌ای).....
۲۴۵..... اسید معده.....	۲۳۱..... مستی از شراب.....
۲۴۵..... احساس ایجاد توده در گلو.....	۲۳۱..... نشاط آور و فرح‌بخش.....
۲۴۵..... اختلال مجاری دفع.....	۲۳۱..... وسواس.....
۲۴۵..... انگل.....	۲۳۲..... وسواس فکری.....
۲۴۶..... اسهال معمولی یا اسهال سرد.....	۲۳۲..... هیستونی (اختلال مغزی).....
۲۴۶..... اسهال خونی.....	فصل دوم: بیماری‌های قلبی
۲۴۶..... اسهال گرم.....	افتادگی دریچه میترال و نارسایی بطن چپ
۲۴۷..... باد روده.....	۲۳۵..... قلب.....
۲۴۷..... بوی بد دهان.....	افتادگی دریچه قلب.....
۲۴۷..... بواسیر (هموروئید).....	۲۳۶..... انسداد عروق کرونری قلب.....
۲۴۸..... پرخوری.....	۲۳۶..... بزرگ‌شدگی قلب.....
۲۴۸..... تنظیم سیستم گوارش.....	۲۳۷..... باریک‌بودن عروق قلب (مادرزادی).....
۲۴۹..... ترش کردن معده.....	۲۳۷..... تپش قلب.....
۲۴۹..... تلخی دهان.....	۲۳۸..... درد قلب و سوزش قفسه سینه.....
۲۴۹..... تهوع گرم (صفراوی).....	۲۳۸..... سکته قلبی.....
۲۵۰..... درد معده.....	۲۳۸..... سوراخ‌بودن قلب.....
۲۵۰..... دلشوره سرد.....	۲۳۹..... گشادی دریچه قلب.....
۲۵۱..... دلشوره گرم.....	۲۳۹..... ناراحتی قلبی پس از جراحی آپاندیس.....
۲۵۱..... دفع مدفوع و گاز بی‌اختیار.....	فصل سوم: بیماری‌های تنفسی
۲۵۱..... ریفلاکس معده.....	آسم (تنگی نفس).....

۲۶۳.....	کبد چرب	۲۵۱.....	روده تحریک پذیر (همراه با تهوع)
۲۶۴.....	کبد چرب الکلی	۲۵۲.....	روده تحریک پذیر (همراه با اسهال)
۲۶۴.....	هیپاتیت (انواع آن)	۲۵۲.....	زخم مری
فصل ششم: بیماری‌های کلیه، مثانه و مجاری ادرار		۲۵۲.....	زخم معده
۲۶۷.....	آتروفی (کوچک شدن کلیه‌ها)	۲۵۲.....	زخم اثنی عشر
۲۶۸.....	تقویت و پاکسازی کلیه‌ها	۲۵۳.....	زخم روده
۲۶۸.....	تکرر ادرار	۲۵۳.....	سکسکه
۲۶۸.....	تخلیه ادرار بدون سونداژ	۲۵۳.....	سر و صدای شکم (قار و قور شکم)
۲۶۹.....	پروستات و ورم آن	۲۵۴.....	شقاق
۲۶۹.....	پروتئینوری (دفع پروتئین توسط کلیه‌ها)	۲۵۴.....	عفونت روده
۲۷۰.....	زخم مجاری ادرار (پنیس)	۲۵۵.....	کولیت روده
۲۷۰.....	سنگ کلیه	۲۵۵.....	مشکلات گوارشی ناشی از میکروب
۲۷۱.....	سوزش ادرار مزمن	۲۵۶.....	نفخ معده و شکم
۲۷۱.....	سوزش مجاری ادرار	۲۵۶.....	نفخ غیر ارادی و بی اختیار
۲۷۲.....	سرطان پروستات	۲۵۶.....	ورم معده
۲۷۲.....	شبه‌ادراری در نوجوانان به بالا	۲۵۷.....	ورم معده با یبوست
۲۷۳.....	عدم کنترل ادرار	۲۵۷.....	هلیکوباکتر معده
۲۷۳.....	کلیه پلی کیستیک	۲۵۷.....	یبوست عام
۲۷۳.....	کلیه سنگ ساز	۲۵۸.....	یبوست ناشی از سردی شدید
۲۷۴.....	کوچک شدن پروستات	۲۵۹.....	یبوست ناشی از خشکی شدید
۲۷۴.....	واریکوسل	۲۵۹.....	یبوست ناشی از سردی و خشکی شدید
فصل هفتم: بیماری‌های غدد تیروئید، لنفاوی و...		فصل پنجم: بیماری‌های کبد و کیسه صفرا	
۲۷۷.....	اختلال در رشد	۲۶۱.....	تقویت و پاکسازی کبد
۲۷۷.....	پرکاری تیروئید	۲۶۱.....	تنظیم آنزیم‌های کبدی
		۲۶۲.....	تعدیل حرارت کبد
		۲۶۲.....	سرطان کبد
		۲۶۲.....	سنگ کیسه صفرا

پاهای پرانتری.....	۲۹۹	طرز تهیه شیر بادام.....	۳۱۱
پای یخ بسته.....	۲۹۹	شانه یخ زده (آرتروز شدید کتف).....	۳۱۱
پارگی مینیسک زانو.....	۳۰۰	شکستگی.....	۳۱۱
پوکی استخوان سرد مزاج ها.....	۳۰۰	شکستگی شدید.....	۳۱۲
پوکی استخوان گرم مزاج ها.....	۳۰۰	ضعف پا.....	۳۱۲
خشکی مفاصل.....	۳۰۱	قولنج و گرفتگی کتف.....	۳۱۳
درد مفاصل زانو.....	۳۰۱	قوز پشت.....	۳۱۳
طرز تهیه روغن نمک.....	۳۰۱	قفل و صدای زانو ها.....	۳۱۳
طرز تهیه خمیر نیم نمک کرمانشاهی.....	۳۰۲	قطع عضو.....	۳۱۳
درد نشیمنگاه.....	۳۰۲	کیست بیکر یا کیست پوپلیته.....	۳۱۴
درد مفاصل.....	۳۰۲	کمبود کلسیم.....	۳۱۴
درد کمر.....	۳۰۳	گرفتگی عضلات پا.....	۳۱۴
درد پا ناشی از پیری.....	۳۰۲	گرفتگی شریان گردن و سنگینی سینه.....	۳۱۴
درد شدید پا.....	۳۰۳	گرفتگی عضلات کمر و پهلوی.....	۳۱۴
درد شدید مچ دست و پا.....	۳۰۳	گودی کمر.....	۳۱۵
درد عضلانی و استخوانی.....	۳۰۴	گلوله خوردن، ساچمه خوردن.....	۳۱۵
طرز تهیه فومیسسل.....	۳۰۴	نرمی کشکک زانو و استخوان.....	۳۱۵
درد آخرین مهره ستون فقرات.....	۳۰۴	واریس پا.....	۳۱۵
درد سراسر بدن.....	۳۰۵	ورم شدید پا.....	۳۱۶
دیسک سیاتیک.....	۳۰۵		
دیسک گردن.....	۳۰۵		
روماتیسم.....	۳۰۵		
زانودرد صفراوی.....	۳۰۶	بد زخم بودن.....	۳۱۷
زانودرد سوداوی.....	۳۰۷	ترمیم زخم.....	۳۱۷
زانودرد بلغمی.....	۳۰۸	زخم بستر.....	۳۱۷
سندرم تونل کارپال.....	۳۰۹	زخم ناشی از آکنه سرسفید بلغمی.....	۳۱۸
سیاتیک.....	۳۱۰	زخم عمیق تازه.....	۳۱۸
		زخم عمیق ناشی از بریدگی.....	۳۱۸

فصل دهم: زخم ها

۳۲۶.....	آلرژی صفراوی	۳۱۹.....	زخم بین انگشتان پا در اثر گرما
۳۲۶.....	آلرژی‌های فصلی	۳۱۹.....	زخم فیستول
۳۲۷.....	آلرژی زُکام (به‌هم خوردگی اخلاط)	۳۱۹.....	زخم ناشی از عرق‌سوز (در اطفال و بزرگسالان)
۳۲۸.....	آکنه و جوش صورت و بدن	۳۱۹.....	زخم تازه ایجادشده
۳۲۹.....	آکنه عفونی صورت و کتف	۳۱۹.....	زخم عفونی باز و آشکار
۳۲۹.....	آلوپسی آره‌آتا	۳۲۰.....	زخم ساده ناشی از بریدگی سطحی (غیرعفونی)
۳۳۰.....	آلوپسی یونیورسالیس	۳۲۰.....	زخم عفونی پنهان (به همراه آبسه و ورم)
۳۳۰.....	اکتیوزیس	۳۲۰.....	زخم عفونی به همراه تب مزمن
۳۳۱.....	اگزمای سوداوی (سرد)	۳۲۱.....	زخم ناشی از قطع عضو
۳۳۲.....	اگزمای صفراوی (گرم)	۳۲۱.....	زخم ناشی از ورود گلوله یا...
۳۳۲.....	اگزمای مزمن	۳۲۱.....	زخم زبان
۳۳۳.....	برطرف کردن جای جوش	۳۲۲.....	زخم ناشی از جراحی
۳۳۳.....	برص (ویتیلیگو)	۳۲۲.....	زخم عفونی و مانده
۳۳۴.....	بوی بد عرق کل بدن	۳۲۳.....	زخم سوختگی
۳۳۴.....	بوی بد عرق زیربغل (صفراوی و بلغمی)	۳۲۳.....	زخم دیابتی
۳۳۵.....	پیری زودرس	۳۲۳.....	زخم ناشی از ضربه
۳۳۵.....	پسوریازیس	۳۲۴.....	زخم‌های داخلی
۳۳۵.....	پوست‌دادن کف دست و پا	۳۲۴.....	نماندن جای زخم
۳۳۵.....	پوسته‌پوسته شدن ناخن	۳۲۴.....	نرم کردن جای زخم
۳۳۶.....	تاول‌های صفراوی		
۳۳۶.....	تاول پا		
۳۳۶.....	تیرگی زیربغل		
۳۳۶.....	تیرگی زیرچشم (هاله سوداوی)		
۳۳۷.....	تیرگی چهره		
۳۳۸.....	ترک پاشنه پا		
۳۳۸.....	ترک‌های پوستی روی ران و دیگر جاهای بدن		

فصل یازدهم: بیماری‌های پوستی

۳۲۵.....	افتادگی گونه در خانم‌ها
۳۲۵.....	ازبین بردن تتو و خالکوبی
۳۲۵.....	اِسکار (جای زخم و بخیه ناشی از جراحی)
۳۲۵.....	اِدم گوده‌گذار
۳۲۶.....	آفتاب‌سوختگی

خشکی لب (صفرای زیاد)..... ۳۴۵	ترک پوست به خاطر چاقی و لاغرشدن... ۳۳۸
رشد ناصاف و ناهموار ناخن..... ۳۴۵	تبخال..... ۳۳۸
رگ‌های قرمز اطراف بینی (ناشی از پُر خونی)..... ۳۴۵	تعریق شبانه در مردان..... ۳۳۹
زونا..... ۳۴۵	تعریق شبانه در زنان..... ۳۳۹
زگیل..... ۳۴۶	تمایل به خوردن خاک..... ۳۳۹
زگیل تناسلی..... ۳۴۶	تفیر شکل ناخن..... ۳۳۹
زیبایی پوست صورت..... ۳۴۷	توده‌های چربی زیر پوستی در گرم‌مزاجان ۳۳۹
سلولیت..... ۳۴۷	توده‌های چربی زیر پوستی در سردمزاجان..... ۳۴۰
سوختگی‌های سطحی..... ۳۴۸	جای جوش..... ۳۴۰
سوختگی‌های عمقی..... ۳۴۸	جوش‌های جرکی روی باسن..... ۳۴۰
سیاه‌چردگی و بی‌ریختی..... ۳۴۸	جوان شدن پوست و چهره در مردان..... ۳۴۱
شادابی چهره..... ۳۴۸	نحوه رژیم انگور..... ۳۴۱
شفافیت پوست..... ۳۴۹	جوان شدن پوست و چهره در زنان..... ۳۴۱
شوره و پوسته سر (صفرای سوخته)..... ۳۴۹	جویدن ناخن..... ۳۴۲
شوره مژه..... ۳۴۹	چین و چروک پوست در مردان..... ۳۴۲
ضد آفتاب گیاهی..... ۳۴۹	چین و چروک پوست در زنان..... ۳۴۱
ضد لک و بیس..... ۳۴۹	چرب‌بودن پوست سر و صورت..... ۳۴۲
ضد چروک..... ۳۵۰	حساسیت فصلی (سبب التهاب مجاری تنفسی) ۳۴۳
عرق زیر بغل بلغمی..... ۳۵۰	خال‌های گوشتی..... ۳۴۳
عرق زیر بغل صفراوی..... ۳۵۰	خار پاشنه پا..... ۳۴۳
عرق سرد سر (موقع خواب)..... ۳۵۰	خارش پاشنه پا (کف پا)..... ۳۴۴
عرق گرم سر (موقع خواب)..... ۳۵۰	خارش کف دست خشک..... ۳۴۴
عرق‌کردن سر بعد از خوردن شیر یا پیاز ۳۵۰	خارش کف دست عرق‌کرده..... ۳۴۴
خشک..... ۳۵۱	خارش سینه و پشت..... ۳۴۴
عرق‌کردن کف دست..... ۳۵۱	خارش سر..... ۳۴۴
غده چربی روی سر (در گرم‌مزاجان)..... ۳۵۱	خشکی پوست..... ۳۴۴

پیشگیری از ریزش موی ارثی در مردان	۳۵۹	غده چربی روی سر (در سردمزاجان)	۳۵۱
چربی موی سر (موهای چرب)	۳۶۰	فروزفتگی محل جوش‌ها	۳۵۲
خشکی مو	۳۶۰	قارچ‌های پوستی	۳۵۲
داء‌الثعلب	۳۶۰	کهیر گرم	۳۵۲
رویش مجدد مو پس از ریزش	۳۶۰	کهیر سرد	۳۵۳
ریزش موی صفراوی و دموی	۳۶۱	کک‌ر مک صورت	۳۵۳
رویش محاسن	۳۶۱	کورک	۳۵۳
ریزش مو در زنان	۳۶۱	کبکست مویی (سیوس پیلونیدال)	۳۵۳
سفیدی زودرس موهای سر و صورت	۳۶۲	لکه‌های صورت	۳۵۴
موی در حال ریزش	۳۶۳	لکه‌های بزرگ روی صورت	۳۵۴
موخوره	۳۶۳	لکه‌های قهوه‌ای پوست صورت و بدن	۳۵۵
نرم کردن مو	۳۶۳	لکه‌های قرمز روی کل بدن	۳۵۵
		لکه‌های سفید روی انگشتان	۳۵۵
		لیکن پلان	۳۵۶
		لوپوس	۳۵۶

فصل سیزدهم: بیماری‌های گوش

بوق ممتد در گوش	۳۶۵	مرطوب‌کننده پوست بدن و صورت	۳۵۶
تقویت اعصاب شنوایی (آسیب اعصاب شنوایی)	۳۶۵	منافذ پوستی	۳۵۶
سنگینی گوش (کم‌شنوایی)	۳۶۵	میخچه	۳۵۷
سوت کشیدن گوش از جوج انفجار	۳۶۶	نشاط پوست بدن و صورت	۳۵۷
صدای سوت کشیدن گوش	۳۶۶	نرم کردن پوست	۳۵۷
صدای وزوز گوش	۳۶۷	نیش‌های دردناک	۳۵۷
صدای شرشر آب در گوش	۳۶۸	نماندن جای جوش	۳۵۷
عفونت گوش	۳۶۹		
ناشنوایی مادرزادی	۳۶۹		

فصل دوازدهم: بیماری‌های مو

فصل چهاردهم: بیماری‌های چشم	۳۵۹	پُرپشت شدن ابروها	۳۵۹
آب مروارید	۳۷۱	پُرپشت شدن مژه‌ها	۳۵۹

۳۸۲..... خوش آواز شدن (تربیت صدا)	۳۷۱..... آب سیاه
۳۸۲..... خستگی صدا	۳۷۱..... آنا (کیست پشت چشم)
۳۸۲..... گرم نگه داشتن صدا	۳۷۲..... آب ریزش شدید چشم
	۳۷۲..... افتادگی چشم و پُف زیر آن
فصل شانزدهم: بیماری‌های دهان، زبان،	۳۷۳..... التهاب چشم
لثه و دندان	۳۷۳..... پیرچشمی
۳۸۳..... آبریزش دهان	۳۷۳..... پُف زیر چشم
۳۸۳..... آفت دهان سرد	۳۷۳..... تیک عصبی چشم
۳۸۳..... آفت دهان گرم	۳۷۴..... تنبلی چشم
۳۸۴..... آبسه لثه و دندان	۳۷۴..... دوبینی چشم
۳۸۴..... بوی بد دهان (ناشی از عفونت)	۳۷۵..... درد حدقه چشم
۳۸۴..... بوی بد دهان (ناشی از ریزش سینوسی)	۳۷۵..... زردی چشم
۳۸۴..... بوی بد دهان (ناشی از سردی معده)	۳۷۵..... سوزش چشم
۳۸۴..... پیوره لثه	۳۷۵..... شوره مژه
۳۸۵..... پیگیری از پوسیدگی دندان	۳۷۵..... شب کوری
۳۸۵..... چرب شدن دهان هنگام خوردن غذا	۳۷۶..... ضعف بینایی
۳۸۵..... درد زبان	۳۷۶..... عفونت چشم
۳۸۵..... درد دندان	۳۷۷..... قوز قرنيه
۳۸۶..... زخم لثه	۳۷۷..... قرمزی چشم
۳۸۶..... خشکی براق دهان	۳۷۷..... کاهش بینایی چشم
۳۸۶..... سردی ناشی از حساسیت دندان‌شکی	۳۷۸..... گل مژه
۳۸۶..... عفونت دندان	۳۷۸..... گودی دور چشم
۳۸۶..... لکنت زبان گرم	۳۷۹..... مگس‌پران چشم
۳۸۷..... لکنت زبان سرد	۳۷۹..... ناخنک چشم
۳۸۷..... ورم دهان	

فصل پانزدهم: بیماری‌های حلق و حنجره

فصل هفدهم: بیماری‌های بینی	۳۸۱..... تبدیل صدای زیر به بم
۳۸۹..... آبریزش بینی	۳۸۱..... خرخر شبانگاهی (خروپف)

از بین رفتن حس بویایی..... ۳۸۹	لارنژیست (التهاب حنجره و تغییرات صدا)..... ۳۹۷
پولیپ بینی..... ۳۸۹	لوزه و لوزه سوم..... ۳۹۷
حساسیت بینی (آبریزش بینی و عطسه زیاد) ... ۳۹۰	نرله سرد..... ۳۹۸
خونریزی بینی..... ۳۹۰	
خشکی بینی..... ۳۹۰	
سینوزیت و ریزش سینوسی..... ۳۹۰	

فصل نوزدهم: بیماری‌های نوزادان و کودکان (اطفال)

آسم کودکان..... ۳۹۹	ضرب‌دیدگی بینی..... ۳۹۲
آلرژی اطفال..... ۳۹۹	گرفتگی بینی..... ۳۹۲

ادرار سوختگی اطفال..... ۳۹۹	
بدغذایی کودک کم‌بنیه..... ۳۹۹	
برگرداندن شیر مادر توسط نوزاد..... ۴۰۰	

فصل هجدهم: بیماری‌های مربوط به سرماخوردگی

تب و گلودرد..... ۳۹۳	تب و گلودرد..... ۳۹۳
تب نامعلوم و عفونی (اف یو) در کودکان..... ۳۹۳	تب نامعلوم و عفونی (اف یو) در کودکان..... ۳۹۳
تب نامعلوم و عفونی (اف یو) در بزرگسالان..... ۳۹۳	تب نامعلوم و عفونی (اف یو) در بزرگسالان..... ۳۹۳
ترشحات گلو..... ۳۹۳	ترشحات گلو..... ۳۹۳
خلط شدید..... ۳۹۴	خلط شدید..... ۳۹۴
درد منتشر در سراسر بدن..... ۳۹۴	درد منتشر در سراسر بدن..... ۳۹۴
سرماخوردگی..... ۳۹۴	سرماخوردگی..... ۳۹۴
سرفه‌های شدید و طولانی..... ۳۹۵	سرفه‌های شدید و طولانی..... ۳۹۵
سرفه خشک..... ۳۹۵	سرفه خشک..... ۳۹۵
سرفه شبانگاه..... ۳۹۵	سرفه شبانگاه..... ۳۹۵
سرفه در شب و روز..... ۳۹۵	سرفه در شب و روز..... ۳۹۵
سینه‌پهلو..... ۳۹۶	سینه‌پهلو..... ۳۹۶
عفونت گلو..... ۳۹۶	عفونت گلو..... ۳۹۶
گلودرد..... ۳۹۶	گلودرد..... ۳۹۶
گلودرد شدید..... ۳۹۷	گلودرد شدید..... ۳۹۷

آسم کودکان..... ۳۹۹
آلرژی اطفال..... ۳۹۹
ادرار سوختگی اطفال..... ۳۹۹
بدغذایی کودک کم‌بنیه..... ۳۹۹
برگرداندن شیر مادر توسط نوزاد..... ۴۰۰
برص در نوزاد..... ۴۰۰
بیش‌فعالی گرم..... ۴۰۰
بیش‌فعالی سرد..... ۴۰۱
پای ایکسی کودکان..... ۴۰۱
تسکین درد ناشی از در آوردن دندان اطفال..... ۴۰۱
تقویت ملاحه نوزاد..... ۴۰۱
رودل کردن نوزاد..... ۴۰۲
رشد کودک دارای مشکل هورمونی..... ۴۰۲
دندان قروچه بچه‌ها..... ۴۰۲
دیر حرف‌آمدن بچه..... ۴۰۲
سوختگی ادرار کودکان..... ۴۰۳
سستی اندام نوزاد..... ۴۰۳
شب‌ادراری کودکان ناشی از سردی مزاجی..... ۴۰۳
شب‌ادراری کودکان ناشی از سردی موضعی..... ۴۰۳
صرع، تشنج و فلج مغزی اطفال..... ۴۰۴

۴۳۲.....	یبوست بارداری.....	۴۲۲.....	عفونت رحم بدون خارش.....
۴۳۲.....	یائسگی زودرس.....	۴۲۲.....	عفونت رحم در دختران باکره.....
		۴۲۲.....	عفونت رحم مزمن.....
	فصل بیست و یکم: بیماری‌های جنسی	۴۲۳.....	عفونت ادراری.....
۴۳۳.....	بلوغ زودرس جنسی مردان و زنان.....	۴۲۳.....	عفونت‌های پی‌درپی زنانگی.....
۴۳۳.....	پسردار شدن.....	۴۲۳.....	عدم کنترل ادرار.....
۴۳۳.....	تقویت میل جنسی در مردان.....	۴۲۴.....	فیبروآدنوم.....
۴۳۵.....	تعدیل میل جنسی غیرمتعارف.....	۴۲۴.....	قارچ دستگاه تناسلی.....
۴۳۵.....	زودانزالی.....	۴۲۵.....	قاعدگی کمتر از ۳ روز.....
۴۳۶.....	سیلان غیر ارادی منی.....	۴۲۵.....	قطع قاعدگی زنانه.....
۴۳۶.....	عدم نعوظ.....		قطع قاعدگی به سبب قطع قرص‌های
۴۳۷.....	ناباروری در مردان.....	۴۲۶.....	ضدبارداری.....
۴۴۰.....	ناباروری جنسی (بعد از درمان واریکوسل).....	۴۲۶.....	کاهش‌دادن میل جنسی.....
		۴۲۶.....	کیست تخمدان.....
	فصل بیست و دوم: بیماری‌های مربوط به	۴۲۷.....	کیست سینه (همراه با درد).....
	چاقی و لاغری	۴۲۷.....	کم‌خونی در زنان.....
۴۴۱.....	آب‌کردن شکم.....	۴۲۸.....	کوچک‌کردن سینه.....
۴۴۱.....	تقویت ضعف جسمانی.....	۴۲۸.....	گرگرفتگی در خانم‌ها.....
۴۴۲.....	توپرکردن کونه در آقایان.....	۴۲۸.....	گودرفتگی گونه‌ها.....
۴۴۲.....	رژیم لاغری دموی (لحمی).....	۴۲۸.....	لکه‌بینی (قبل و بعد از قاعدگی).....
۴۴۲.....	رژیم لاغری بلغمی (شحمی).....	۴۲۹.....	مشکلات هورمونی.....
۴۴۳.....	رفع لاغری سوداوی.....	۴۲۹.....	موهای زائد.....
۴۴۳.....	کوچک‌کردن بینی.....	۴۳۰.....	ناباروری.....
		۴۳۰.....	ناباروری به علت تنبلی تخمدان.....
	فصل بیست و سوم: درمان‌های اورژانسی	۴۳۱.....	وزوز گوش هنگام بارداری.....
۴۴۵.....	آنفلوآنزا.....	۴۳۱.....	هیپومنوره.....

۴۵۲.....	غلبه دم و صفرا.....	۴۴۵.....	اسهال سرد.....
۴۵۳.....	غلبه بلغم و سودا.....	۴۴۵.....	اسهال گرم.....
بخش هفتم: خواص شگفت انگیز چهل معجون و گیاه		۴۴۵.....	خونریزی.....
فصل اول: معجون‌ها		۴۴۶.....	خستگی مفرط.....
۴۵۷.....	آرده عسل یا آرده شیر.....	۴۴۶.....	بیممنوره (قاعدگی دردناک).....
۴۵۸.....	دوسین.....	۴۴۶.....	رفع شیش.....
۴۶۰.....	سرکه.....	۴۴۶.....	سرم‌خوردگی شدید.....
۴۶۱.....	سرکنگین (سکنجین).....	۴۴۷.....	سردردها.....
۴۶۳.....	شونیس.....	۴۴۷.....	سردرد صفراوی.....
۴۶۴.....	شربت سرکه‌شیره.....	۴۴۷.....	فشار خون.....
۴۶۵.....	روغن حیوانی.....	۴۴۸.....	گرسنگی.....
۴۶۹.....	روغن دنبه.....	۴۴۸.....	مسمومیت گوارشی.....
۴۷۲.....	عسل و دارچین.....	۴۴۸.....	مسمومیت (بیش از ۳ ساعت).....
۴۷۲.....	خواص معجون عسل و دارچین.....	فصل بیست و چهارم: سایر بیماری‌ها	
۴۷۲.....	درمان بیماری‌های قلبی.....	۴۴۹.....	انفجار سرطان گرم.....
۴۷۳.....	از بین بردن اثر خارش نیش حشرات.....	۴۴۹.....	طرز تهیه آش ضد سرطان.....
۴۷۳.....	درمان التهاب مصل (آرتریت).....	۴۴۹.....	پاکسازی بدن از سودا.....
۴۷۳.....	جلوگیری از ریزش مو.....	۴۵۰.....	پایین آوردن قند خون.....
۴۷۳.....	کاهش وزن.....	۴۵۰.....	جلوگیری از متاستاز سرطان.....
۴۷۴.....	از بین بردن عفونت مثانه.....	۴۵۱.....	خودپر تربینی و بداخلاقی.....
۴۷۴.....	درمان دندان درد.....	۴۵۱.....	غلبه بلغم.....
۴۷۴.....	کاهش کلسترول.....	۴۵۱.....	غلبه صفرا.....
۴۷۴.....	درمان سرماخوردگی.....	۴۵۱.....	غلبه سودا.....
		۴۵۲.....	غلبه ۴ خلط دم، صفرا، بلغم و سودا.....
		۴۵۲.....	غلبه ۳ خلط دم، صفرا و بلغم.....

درمان ناباروری.....	۴۷۴	زردچوبه.....	۵۰۵
درمان درد معده.....	۴۷۴	زنجبیل.....	۵۱۱
تقویت سیستم ایمنی.....	۴۷۵	ضدالتهاب طبیعی.....	۵۱۱
برطرف کردن سوء هاضمه.....	۴۷۵	ضد تهوع.....	۵۱۱
افزایش طول عمر.....	۴۷۵	انرژی‌زا.....	۵۱۲
از بین بردن جوش‌های صورت.....	۴۷۵	مقابله با آلزایمر.....	۵۱۲
درمان عفونت‌های پوستی.....	۴۷۵	ضدسرطان.....	۵۱۲
درمان سرطان.....	۴۷۶	درمان یبوست.....	۵۱۳
از بین بردن خستگی مفرط.....	۴۷۶	مفید برای قلب.....	۵۱۳
از بین بردن بوی بد دهان.....	۴۷۶	سبب هضم بهتر غذا.....	۵۱۴
فومیسيل.....	۴۷۶	مقابله با دیابت.....	۵۱۴
کنجد و عسل.....	۴۷۷	زیتون.....	۵۱۵
گل‌قند.....	۴۷۷	سیاهدانه.....	۵۱۷
		سیر.....	۵۱۹
		سیب درختی.....	۵۲۱
		ترکیبات شیمیایی.....	۵۲۲
		مواد موجود در یک سیب متوسط.....	۵۲۲
		خواص سبب درختی.....	۵۲۳
		حفظ طراوت و شادابی پوست.....	۵۲۳
		تنظیم فشار خون.....	۵۲۳
		مفید برای دندان‌ها و لثه‌ها.....	۵۲۳
		پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی و عروقی.....	۵۲۴
		مفید برای حافظه و مغز.....	۵۲۴
		آرام‌بخش.....	۵۲۵
		سلامتی قلب.....	۵۲۵
		پایین آوردن قند خون.....	۵۲۵
		پیشگیری از عفونت.....	۵۲۵
اسپند.....	۴۸۱		
آلوئه‌ورا.....	۴۸۵		
انگور.....	۴۸۶		
انجیر (تازه و خشک‌شده).....	۴۸۷		
بابونه.....	۴۹۰		
طرز تهیه روغن بابونه.....	۴۹۳		
طرز تهیه چای بابونه.....	۴۹۳		
بادام درختی.....	۴۹۳		
خرما.....	۴۹۴		
خرغه.....	۴۹۷		
دارچین.....	۴۹۹		
رازپانه.....	۵۰۲		

فصل دوم: گیاهان

۵۴۶.....	خواص مریم‌گلی.....	۵۲۶.....	کمک به هضم.....
۵۴۶.....	تقویت حافظه.....	۵۲۶.....	مفید برای لثه‌ها.....
۵۴۶.....	مقابله با گرگرفتگی.....	۵۲۶.....	پیشگیری از ابتلا به سرطان.....
۵۴۷.....	مقابله با نفخ.....	۵۲۶.....	سرشار از ویتامین.....
۵۴۷.....	نرم کردن گلو.....	۵۲۶.....	سجده.....
۵۴۷.....	تسکین تبخال.....	۵۲۹.....	سیبوس گندم و جو.....
۵۴۸.....	بهبود جای زخم.....	۵۳۰.....	شلغم.....
۵۴۸.....	نعنائیان.....	۵۳۳.....	عسل طبیعی.....
۵۴۸.....	برخی فواید.....	۵۳۳.....	کاسنی.....
۵۴۹.....	نعناع و رفع مشکلات گوارشی.....	۵۳۵.....	کتان.....
۵۴۹.....	تسکین درد.....	۵۳۶.....	خواص تخم کتان.....
۵۵۰.....	درمان کم‌خونی.....		کاهش فشارخون و جلوگیری از بیماری‌های
۵۵۰.....	نعناع و سرطان.....	۵۳۶.....	قلبی.....
۵۵۰.....	پاکسازی مجاری تنفسی.....	۵۳۷.....	پیشگیری از دیابت.....
۵۵۱.....	کاهش علائم آسم.....	۵۳۷.....	کاهش کلسترول خون.....
۵۵۱.....	آرامش‌بخش و نشاط‌آور.....	۵۳۷.....	درمان یبوست.....
۵۵۱.....	مراقبت از پوست.....	۵۳۸.....	پیشگیری از گرگرفتگی در زنان.....
۵۵۱.....	لاغری و چربی‌سوزی.....	۵۳۸.....	درمان التهابات پوستی.....
۵۵۲.....	رفع خستگی.....	۵۳۹.....	درمان نفخ شکم.....
۵۵۲.....	تنظیم فشار خون.....	۵۳۹.....	لاغری و کاهش وزن.....
۵۵۲.....	سلامت دهان.....	۵۴۰.....	کشمش و مویز.....
۵۵۲.....	بهبود عملکرد کبد با نعناع.....	۵۴۲.....	کرفس.....
۵۵۳.....	یونجه.....	۵۴۴.....	کدو حلوائی.....
۵۵۵.....	منابع و مآخذ.....	۵۴۶.....	مریم‌گلی.....

مقدمه

حمد و ستایش مخصوص خداوند تبارک و تعالی و سلام و صلوات خاصه پروردگار بر پیامبر رحمت و خاندان مطهرش؛ به ویژه قطب عالم امکان، حضرت بقیه الله الاعظم روحی و ارواح العالمین لتراب مقدمه الفداء عجل الله و تعالی فرجه الشریف که چراغ هدایت، کشتی نجات، محبتشان شرط قبولی طاعات و اطاعتشان وسیله قرب الهی است.

کتابی که پیش روی شما است، برگرفته از ده‌ها همایش و سخنرانی از پروفسور حکیم حسین خیراندیش می‌باشد. این مجموعه مشتمل بر ۷ بخش است که برخی از مهمترین مباحث طب سنتی اسلامی در آن کنج‌انده شده است که بسیار کاربردی و راه‌گشا در یافتن علت و درمان بیماری‌ها است.

پروفسور حسین خیراندیش بیان نمودند: این بحث علت درمان بیماری‌ها (فیزیوپاتولوژی) و درمان آنها در طب سنتی اسلامی از سلسله مباحث استدلالی، استنباطی و استنتاجی است که همه مردم باید به آن آگاه باشند.

بخش اول از این کتاب مشتمل بر مطالبی درباره مبانی و مقدمات طب سنتی اسلامی می‌باشد. بخش دوم این کتاب حاوی مباحث تغذیه و اهمیت آن در پیشگیری و درمان بیماری‌ها است که در ضمن به معرفی ۸ نوع غذای مهم، اعم از غذاهای معنوی و خوراکی پرداخته شده است. در بخش سوم به صورت مختصر و مفید به مسائل مهم و کاربردی مزاج‌شناسی پرداخته شده است. در بخش چهارم، سته ضروریه که در پیشگیری و درمان بیماری‌ها نقش بسیار مهمی را ایفاء می‌کنند، آورده شده است.

بعد از این ۴ بخش، در بخش پنجم به بحث اصلی و بسیار مهم علت بروز بیماری‌ها

(فیزیوپاتولوژی)، پیشگیری و درمان آنها پرداخته شده است که خود مشتمل بر ۱۰ فصل است. در هر فصل به علت، پیشگیری و درمان تعدادی بیماری لاعلاج یا صعب‌العلاج پرداخته شده است.

سپس در بخش ششم درمان بیش از ۶۰۰ بیماری در ۲۴ فصل به صورت موضوع‌بندی و طبقه‌بندی‌شده، آورده شده است.

در نهایت در بخش هفتم، ۴۰ معجون و گیاه بسیار مهم را معرفی نمودیم و خواص شگفت‌انگیز و اعجاب‌آور آنها را در پیشگیری و درمان بیماری‌ها بیان نمودیم.

تذکر: این کتاب جهت آشنایی و افزایش سطح اطلاعات خوانندگان گرامی با طب سنتی اسلامی می‌باشد و بر همگان لازم است جهت هرگونه اقدام درمانی با پزشک حاذق مشورت نمایند.

امید است که خوانندگان در نشر حقایق دینی و طبی همه ما را به لطف و کرمش توفیق و یاری نماید.

انه هو التوفیق «قم المقدسه»

مجید برزونزاد