

گوردون، جان، ۱۹۷۱ - م.

Gordon, Jon

اتوبوس انرژی / نویسنده جان گوردون؛ مترجم فریبا جعفری؛
ویراستار محمد علی پور.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۸.

۲۰۸ ص.

۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۰۹-۸

فیبا

The energy bus: 10 rules to fuel your life, c200
work, and team with positive energy. c200

کتابنامه.

گروه‌های کار - مدیریت

Teams in the workplace -- Management

انگیزه، در کار

Employee motivation

پژش

Motivation (Psychology)

چهارم، نمینی، فریبا، ۱۳۴۷ - مترجم

علیپور، محمد، ویراستار

Alipour, Mohammad

HD۶۶

۶۵۰/۱

۵۸۸۶۱۵۶

اتوبوس انرژی

نویسنده: جان گوردون

مترجم: فریبا جعفری نمینی

ویراستار: محمد علی پور

بازخوان نهایی: نسترن حسین پور

صفحه‌آرا: افسانه حسن بیگی

طراح جلد: سمانه محمدی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۰۹-۸

ISBN: 978-622-220-109-8

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست

۱۱	یشگفتار.....
۱۵	ا سیاس از.....
۱۷	سخن نویسنده.....
۱۹	عرفی.....
۲۳	صل اول: پنچری.....
۳۳	صل دوم: خبرهای خوب، خبرهای بد.....
۳۷	صل سوم: پیاده تا خانه.....
۴۱	صل چهارم: جورج بیدار می شود.....
۴۵	صل پنجم: جوی در اتوبوس نبود.....
۴۷	صل ششم: قوانین.....
۵۳	صل هفتم: راننده تو هستی!.....
۶۱	صل هشتم: همه چیز انرژی است.....
۶۵	صل نهم: جورج رؤیاهایش را بیان می کند.....
۷۱	صل دهم: تمرکز.....
۷۷	صل یازدهم: قدرت انرژی مثبت.....
۸۵	صل دوازدهم: جورج برای پیاده روی می رود.....

- فصل سیزدهم: فرضیه ضربات عالی در گلف..... ۸۹
- فصل چهاردهم: بلیت اتوبوس..... ۹۱
- فصل پانزدهم: یک تعطیلات بسیار طولانی!..... ۹۷
- فصل شانزدهم: چه کسی در اتوبوس است؟..... ۹۹
- فصل هفدهم: دشمن ما منفی‌گرایی است..... ۱۰۳
- فصل هجدهم: هیچ انرژی‌آشامی نباید در اتوبوس باشد!..... ۱۰۹
- فصل نوزدهم: بهترین قانون انرژی مثبت..... ۱۱۳
- فصل بیست و یکم: کنترل اتوبوسش را در دست می‌گیرد..... ۱۱۷
- فصل بیست و یکم: جراح رؤیا می‌بیند..... ۱۲۵
- فصل بیست و دوم: امروز بهتر از دیروز..... ۱۲۷
- فصل بیست و سوم: اساس خوب..... ۱۳۱
- فصل بیست و چهارم: با قلبت به جلد برو..... ۱۳۵
- فصل بیست و پنجم: مدیر انرژی..... ۱۳۹
- فصل بیست و ششم: مسافران را دوست بدار..... ۱۴۹
- فصل بیست و هفتم: قوانین عشق..... ۱۵۹
- فصل بیست و هشتم: ترس و اعتماد..... ۱۶۳
- فصل بیست و نهم: روز بعد..... ۱۶۹
- فصل سی‌ام: افراد گروه متحول می‌شوند..... ۱۷۷
- فصل سی‌ویکم: روز بزرگ..... ۱۸۱
- فصل سی‌ودوم: معرفی محصول..... ۱۹۱
- فصل سی‌وسوم: جوی..... ۱۹۵
- فصل سی‌وچهارم: انرژی بیشتر، شادی بیشتر!..... ۱۹۹

در اغلب سمینارهایم از شرکت کنندگان حاضر در سالن می‌خواهم که از جا برخیزند و دو کار انجام دهند: ابتدا با افرادی که در پیرامونشان قرار دارند سلام و احوالپرسی کنند، طوری که انگار این افراد برایشان اهمیتی ندارند. تک‌توک صداهای خنده‌ای شنیده می‌شود و درحالی‌که مردم تلاش دارند تا یکدیگر را نادیده بگیرند، از میان جمعیت همه‌های مهم بی‌سی خیزد. سپس از آن‌ها می‌خواهم که بار دیگر با هم احوالپرسی کنند، اما این بار وانمود کنند که یکی از دوستان بسیار صمیمی خود را پس از مدت‌ها دیده و از دیدار هم خوشحال شده‌اند. این بار صدای خنده حضار سالن را پر می‌کند و افراد درحالی‌که در سالن با ذوق راه می‌روند، می‌خندند و یکدیگر را در آغوش می‌گیرند و حرف می‌زنند. زمانی که این بازی به پایان می‌رسد، از حضار می‌پرسم: «فکر می‌کنید که چرا از شما خواستم این کار را انجام دهید؟ تازه این را هم در نظر بگیرید که من اهل کالیفرنیا هستم».

پس از اینکه مردم به این شوخی من خوب می‌خندند، به آن‌ها می‌گوییم: «خب! پاسخ، انرژی مثبت است. برای اینکه بتوانید یک سازمان موفق را مدیریت کنید، لازم است بدانید چگونه می‌توانید انرژی اطرافیان و خودتان را کنترل کنید. کدام دفعه در سالن انرژی بیشتری را حس می‌کردید؟ اولین بار که با هم احوالرسی کردید یا دومین بار؟»

«به حضار فریاد می‌زنند: «دومین بار!»

و من باز آن‌ها می‌پرسم: «من چه کاری انجام دادم تا بتوانم انرژی این سالن را تغییر دهم؟ تنها کاری که من انجام دادم این بود که طرز تفکر شما را تغییر دادم و از شکل منفی به مثبت تبدیل کردم و پس از آن صدای خنده و شادی‌تان سالن را پر کرد.»

آنچه برایتان گفتم، تنها به این خاطر بود که دلیل علاقه من به جان گوردون و کتاب *اتوبوس انرژی* را بدانید. هر صبح یک انتخاب تازه پیش رو دارید. اینکه می‌خواهید مثبت‌گرا باشید یا منفی‌گرا! بهتر است بدانید که افکار مثبت به شما نیرو خواهند بخشید.

این انتخاب در محل کارتان شکل دیگری به خود می‌گیرد. شما می‌توانید افرادی را به خود جلب کنید که کارشان را به‌درستی انجام می‌دهند یا کسانی را به خود جذب نمایید که همیشه مرتکب اشتباه می‌گردند. کدام می‌کنید کدام دسته از این افراد انرژی بیشتری به شما خواهند بخشید؟

اگر می‌خواهید برای روح خانواده، کار، همکاران و سازمانی که دارید، سوخت انرژی تهیه کنید، این کتاب را بخوانید. انرژی جان و توصیه‌های او از درون صفحات این کتاب به بیرون تراوش خواهد کرد و شما را در بر خواهد گرفت و کمکتان خواهد کرد تا در هر کاری که انجام می‌دهید انرژی مثبت را منتقل کرده و این دنیا را به مکانی بهتر برای زندگی بدل کنید.

جان! برای تمام اطلاعاتی که در این کتاب به ما داده‌ای و از اینکه کاری کردی ما اتوبوس درست را سوار شویم، از تو ممنونم.

کن بلانچارد

نویسندهٔ مدیر یک دقیقه‌ای

www.ketab.ir