

نام هستی‌نخ

شناخت اختلالات شخصیتی

قبل و بعد از ازدواج



براد جانسون - کلی موری

مترجم: فاطمه سادات موسوی

انتشارات



ما و شما

انتشارات

چانسون، دبلیو. براد
johnson, w. brad

سرشناسه

سید حمید رضا ساداتیان

شناخت اختلالات شخصیتی قبل و بعد از ازدواج

عنوان و نام پدیدآور

سید حسن ساداتیان

نویسنده براد چانسون کلی موری

سید حسین ساداتیان

مترجم فاطمه سادات موسوی

مخفیات نشر

تهران: ما و شما ۱۳۹۱

شابک

ص: مصور ۳۲۰

مدیر اجرایی و معاون انتشارات

۹۷۸-۹۶۴-۸۸۷۵-۷۶-۸

و صنعت فهرست نویسی

مهندس سید جعفر ساداتیان

فیبا

پایبندیت

crazy love: dealing with your partner's

موضوع

تایپ و صفحه آرایی

problem personality cv...v

موضوع

مریم السادات حسینی

شخصیت

موضوع

روابط عمومی و بین الملل

روابط بین اشخاص

موضوع

مهندس سید محسن ساداتیان

کلی و کلی

موضوع

زینب سادات ساداتیان

murray kelly

موضوع

نسرین شهریاری

موسوی فاطمه - ۱۳۶۶ مترجم

موضوع

۱۳۹۱ ۹۶۹۸/۲ ج ۱

موضوع

۱۶۵/۲

موضوع

۲۸۷۴۱۰۰

موضوع

شناخت اختلالات شخصیتی قبل و بعد از ازدواج

انتشارات ما و شما

ناشر

فاطمه سادات موسوی

مترجم

سید حسن ساداتیان

طراح و ناظر چاپ

چاپ اول، پاییز ۱۳۹۱، ۱۶۰۰ نسخه

نوبت چاپ و تیراژ

۹۷۸-۹۶۴-۸۸۷۵-۷۶-۸

شابک

۸۵۰۰ تومان

قیمت

انتشارات ما و شما و مرکز پخش:

تهران، خیابان گیشا، خیابان فاضل شمالی، کوچه فرزین پلاک ۳

تلفن: ۷۹۱۰۷۹۱-۸۸۲۷۰۸۸۲۳۶۴۷ صندوق پستی تهران: ۷۸۸۸-۱۴۱۵۵

www.ma-shoma.ir

کلیه حقوق قانونی این اثر متعلق به انتشارات ما و شما بوده و هرگونه برداشت، ترجمه و تکثیر آن منوط به اجازه کتبی می باشد

فهرست

- عشق ویرانگر: شناسایی شخصیت‌های عجیب و غیرعادی و راهنمای نجات بخش ۸
- کلیات اختلالات شخصیتی: چگونه شخصیت‌های غیرعادی را بشناسیم؟ ۱۷
- چگونه امکان دارد شیفته اشخاص مبتلا به اختلالات شخصیتی شوم؟ ۳۰
- با ۹ روش متداول آشنا شوید ۳۰
- بخش اول: اشخاص عجیب، غیرعادی و مرموز ۴۸
- شخص شکاک و بدگمان: شخصیت پارانوئید ۴۹
- شخص گوشه‌گیر و انزواطلب: شخصیت اسکیزوئید ۶۹
- شخص عجیب و غیرعادی: شخصیت اسکیزوتیپال ۹۲
- بخش دوم: اشخاص نمایشی، بی‌ثبات و خطرناک ۱۱۱
- شخص خطرناک: شخصیت ضداجتماعی ۱۱۲
- شخص طوفانی: شخصیت مرزی یا بینایی ۱۳۶
- شخص نمایشی: شخصیت هیستریانیک ۱۶۱
- شخص خودشیفته: شخصیت نارسیتیک ۱۸۱
- شخص تضعیف‌گر: شخصیت منفعل - تهاجمی ۲۰۶
- بخش سوم: اشخاص مضطرب، کناره‌گیر و وابسته ۲۲۷
- شخص وحشت‌زده: شخصیت دوری‌گزین ۲۲۸
- شخص وابسته: شخصیت وابسته ۲۴۸
- شخص خشک و منضبط: شخصیت وسواسی - اجباری ۲۶۸
- شخص غمگین: شخصیت افسرده ۲۹۲
- نظرات پایانی: ۳۱۱
- اگر با یک فرد مبتلا به اختلال شخصیتی ازدواج کرده باشم تکلیف چیست؟ ۳۱۲

مقدمه

ازدواج یکی از چالش برانگیزترین انتخاب‌ها در سراسر زندگی یک فرد به شمار می‌رود. کمتر انتخابی (همانند رشته تحصیلی، شغل و ...) این چنین استرس زا است. در عین حال نتایج ازدواج (چه خوب و موفق و چه بد و ناموفق) در همه عمر با انسان همراه است. به همین دلیل است که افراد در ازدواج بیش از همه انتخاب‌های دیگر خود دقت می‌کنند. این دقت در جامعه امروز ما چنان شدت یافته است که اگر آن را وسواس بنامیم، چندان هم به خطا نرفته‌ایم، همین شک و تردیدها و دشواری انتخاب است که سن ازدواج را در جامعه ما تا این حد بالا برده است. از آنجا که در جامعه مانده در خانواده و نه در محیط‌های آموزشی (مدرسه و دانشگاه‌ها) و نه در رسانه‌ها (مطبوعات و صدا و سیما) هیچ کدام به موضوع لزوم شناخت روانی دختر و پسر از یکدیگر نمی‌پردازند، خلاء بزرگی در این زمینه احساس می‌شود.

این کتاب در سه بخش و ۱۶ فصل تنظیم شده است. کتاب برای بررسی ویژگی‌های زوج‌ها، آنها را در سه دسته کلی «عشاق عجیب و غریب و غیرعادی» (شامل محبوب شکاک، محبوب گوشه‌گیر، محبوب عجیب و غیرعادی)، «عشاق نمایشی، بی‌ثبات و خطرناک» (شامل محبوب خطرناک، محبوب طوفانی، محبوب نمایشی، محبوب خودشیفته و محبوب تضعیف‌گر) و «عشاق مضطرب دوری‌گزین و وابسته» (شامل محبوب وحشت‌زده، محبوب وابسته، محبوب خشک و منضبط و محبوب غمگین) تقسیم‌بندی می‌کند.

سوال کلی هر فصل نیز به این صورت است که ابتدا ویژگی‌های شخصیتی هر نوع محبوب و عاشقی را در عبارت‌هایی کوتاه بیان می‌کند که می‌تواند به عنوان کلید اصلی شناسایی شخصیت وی قرار گیرد. سپس داستانی را از زبان یک دختر یا پسر بیان می‌کند که چگونه با محبوب خود آشنا و سپس دوست شده است، اینکه در ابتدا ملاقات‌ها چه موقع و چگونه انجام شده است و چطور شد رابطه‌ای عاطفی بین این دو شکل گرفت.

پس از آن هم عاشق داستان ما می‌گوید پس از آشناسدن با چه ویژگی‌های ناخوشایندی در محبوب خود، وی را وادار کرد در رابطه خود تجدید نظر کند. پس از آنکه داستان به اتمام رسید نویسندگان، با توجه به داستانی که عاشق روایت کرده است، به بررسی جنبه‌های روانشناختی ماجرا می‌پردازند. عوامل اجتماعی شکل‌گیری و بروز اختلالات شخصیتی، پذیرش چنین فردی به عنوان شریک زندگی و همسر، دلایل جذب اشخاص به این گونه افراد، لزوم و چگونگی ایجاد تغییر در روحیات و رفتار فرد، توصیه‌هایی برای کنار آمدن با وضعیت موجود و توصیه‌هایی برای تصمیم‌گیری در مورد جدایی یا ادامه رابطه و خلاصه از جمله دیگر مباحثی است که در هر اصلی تکرار می‌شود.

با توجه به توصیفی که از این کتاب ارائه شد، به نظر می‌رسد این کتاب می‌تواند برای همه افرادی که رابطه‌ای عاشقانه را با هم آغاز کرده‌اند، بسیار مفید و مناسب باشد، زیرا هر کس می‌تواند با بررسی کامل محبوب خود و تحلیل ویژگی‌های فردی وی، به شناخت کاملتری از او دست یابد و در مورد آغاز یک زندگی مشترک تصمیم بگیرد.

عشق ویرانگر

۱

شناسایی شخصیت غیرعادی و راهنمای نجات بخش



داسان کاملاً آشنا و رایج است. دختر پسر مورد علاقه‌اش را می‌بیند (و یا برعکس پسر با دختری رابطه برقرار می‌کند). شخص مورد نظر باهوش و زیباست و دختر را کاملاً مجذوب و شیفته خود می‌کند. با ادامه رابطه آنها، مشکلات رفتاری او که بسیار جدی هستند رفته رفته آشکار می‌شود. دختر دقت بیشتری به خرج می‌دهد و عاداتها و تمایلات بسیار غیرعادی او را (که در ابتدا اصلاً متوجه آنها نشده است) روشن‌تر از قبل می‌بیند.

■ پسر همیشه محتاج توجه دختر است به شکلی که دختر خود را در تنگنا و فضایی بسته احساس می‌کند.

■ بر شدت سوء ظن و بد دلی پسر افزوده می‌شود (گویی مالک دختر است)

■ نسبت به همه چیز سرد و بی‌احساس است و تمایلی به برقراری روابط اجتماعی ندارد.

■ از دختر سوء استفاده می‌کند و به راحتی او را فریب می‌دهد.

■ در اضطراب تنهایی و طردشدن به سر می‌برد.

■ بسیار خشک و مقررراتی است و میانه خوبی با خنده و شوخی ندارد.

با دیدن این علائم احساس سردرگمی و ناامنی به دختر دست می‌دهد؛ حس می‌کند چیزی نمانده دیوانه شود. چه طور ممکن است این نشانه‌ها را ندیده باشد؟ اصلاً این فرد از کجا وارد زندگی او شد؟ چه طور توانسته در همان لحظه اول عاشق او شود؟ چرا همیشه درگیر روابط عاطفی با افرادی عجیب و غیرعادی می‌شود؟ اصلاً این گونه اشخاص متوجه هستند، رفتارهای غیرعادی آنها چه تاثیری در دیگران دارد؟ آیا او قادر است خود را تغییر دهد؟ (و یا مهمتر از آن، اصلاً امیدی به تغییر در رفتارهای او هست؟)