

ازدواج موقت

(با تأکید بر رضایت زناشویی)

نویسندگان

پاشا دژ بخشرا مشاور و مدرس دانشگاه

حسین رزمی زاده / مشاور دیرستان و مدرس دانشگاه

سرشناسه : پاشا، دژبخش، ۱۳۴۸-
 عنوان و نام پدیدآور : ازدواج موفق (با تأکید بر رضایت زناشویی)، نویسندگان
 پاشا دژبخش، حبیب رزمی زاده.
 مشخصات نشر : قم: موعود اسلام، ۱۳۹۱
 مشخصات ظاهری : ۱۱۲ ص.
 شابک : 978-600-207-062-3
 رهنیت فهرست نویسی: فیبا
 ردات : کتابنامه: ص، ۱۰۱-۱۱۰،
 موضوع : زناشویی
 موضوع : زناشویی، جنبه های روانشناسی
 شناسه افزوده : رزمی زاده، حبیب، ۱۳۴۹-
 رده بندی گنگره : HQ ۷۳۳/د۳ ۱۳۹۱
 رده بندی دیویی : ۶۰۶/۸
 شماره کتاب شناسی ملی: ۲۸۶۲۸۳۳



ازدواج موفق

○ نویسندگان: پاشا دژبخش، حبیب رزمی زاده ○ ناشر: موعود اسلام ○ تیراژ: ۱۰۰۰
 ○ چاپ: افق ○ نوبت و سال چاپ: اول/ ۱۳۹۱ ○ قیمت: ۴۰۰۰ تومان
 ○ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۷-۰۶۲-۳ ○ حروف چین: آزاده زیارنی
 ○ صفحه آرای: زهرا انصاری

○ مرکز پخش: قم: خیابان شهدا، کوی ۲۸، پلاک ۱۴۹

تلفکس: ۷۸۳۱۸۳۲-۰۲۵۱ و تلفن: ۷۸۳۱۸۳۱-۰۲۵۱

همراه ناشر: ۰۹۱۷۷۷۱۹۳۰۴

فهرست

پیشگفتار..... ۱۱

فصل اول: خانواده و اهمیت آن

- ۱-۱- تعریف خانواده..... ۱۵
۱-۲- خانواده از نظر اسلام..... ۱۶
۱-۳- تفاوت خانوار و خانواده..... ۱۷
۱-۴- خانواده سالم..... ۱۸

فصل دوم: ازدواج موفق

- ۲-۱- تعریف ازدواج..... ۲۳
۲-۲- مفهوم تعهد در ازدواج..... ۲۳
۲-۳- علی علیه السلام و زهرا علیها السلام اسوه همسران دنیا..... ۲۴
۲-۴- اصول ازدواج موفق..... ۲۵
۲-۵- هفت راز ازدواج موفق..... ۲۵
۲-۷- نکته علمی در انتخاب همسر..... ۳۱

فصل سوم: رضایت زناشویی

- ۳-۱- تعریف رضایت زناشویی..... ۳۵

- ۳-۲- اهمیت رضایت زناشویی ۳۷
- ۳-۳- عوامل مؤثر در رضایت زناشویی ۴۵
- ۳-۴- تأثیرات تعارض و ناراضی زناشویی در زندگی زوجین ۶۰
- ۳-۵- رفتار انحرافی و تفاوت های جنسی ۶۲

فصل چهارم: موضوعات مرتبط با رضایت زناشویی

- ۴-۱- باروری یا ناباروری و رضایت یا عدم رضایت زناشویی ۶۷
- ۴-۲- اضطراب بارداری و رضایت زناشویی ۷۰
- ۴-۳- عدم رضایت زناشویی و طلاق ۷۲
- ۴-۴- شخصیت و رضایت زناشویی ۷۳
- ۴-۵- سبک های دلبستگی و رضایت زناشویی ۷۵
- ۴-۶- ساختار قدرت در خانواده و رضایت زناشویی ۷۶

فصل پنجم: مداخلات درمانی

- ۵-۱- روش روان درمانی روان پویشی و کوتاه مدت ۸۳
- ۵-۲- فن کنترل خودگویی و حل تعارضات زناشویی ۸۶
- ۵-۳- زوج درمانی هیجان مدار بر رضایت زناشویی ۸۸
- ۵-۴- راهبردهای روانی- آموزشی به شیوهی راه حل محور و رضایت زناشویی ۹۰
- ۵-۵- روایت درمانی زوجی و رضایت زناشویی ۹۲

۶-۵- نقش روش تحلیل ارتباط محاوره ای برن و رضایت زناشویی ۹۴

۶-۶- رویکرد شناختی- رفتاری و حل و درمان تعارضات زناشویی ۹۵

فهرست منابع و مآخذ

الف: منابع فارسی ۱۰۱

ب: منابع انگلیسی ۱۱۰

www.ketab.ir

پیشگفتار

ازدواج پیوندی است متشکل از یک زن و مرد که طبق قواعد و اصول شرعی، قانونی و عرفی یک جامعه شکل می‌گیرد در وایات از پیامبر و ائمه و معصومین علیهم‌السلام مواردی جهت انتخاب همسر ذکر شده است. امروزه که دنیا از نظر صنعتی و علمی در حال تغییرات سریعی است و خیلی از رفتارهای انسان‌ها در بعضی جوامع، صنعتی و مکانیکی شده و فشارها و استرس‌ها زندگی افراد را گاهی از حالت عادی خارج می‌کند، لزوم بررسی، تدقیق و استفاده از روش‌های علمی، روان‌شناسی و مشاوره در انتخاب همسر را ضروری می‌نماید. در کشور ما ایران که شاهد رشد دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی هستیم، اکنون تا سطح دکتری رشته‌های روان‌شناسی متخصصان مختلف داریم، در مشاوره نیز

دانشگاه‌هایی به تربیت مشاوران مشغول هستند، سازمانی نیز طبق مصوبه مجلس به نام سازمان نظام روان شناسی و مشاوره داریم که پروانه‌ی تأسیس مراکز و دفاتر مشاوره و خدمات روان شناسی صادر می‌کند، پس چه بهتر است که قبل از عقد ازدواج به مشاوران روان شناس مراجعه نموده تا آنان با ابزارهای علمی و دقیق و هنجار شده در ایران، میزان همسانی طرفین خواستار ازدواج را بررسی و از نظر علمی مسأله ازدواج دختر و پسر بررسی نموده تا از بروز اختلافات، طلاق و مشکلات آینده زوجین تا حدی جلوگیری شود، هرچند همان طور که مکرر شنیده‌اید ازدواج همانند سایر ادای سربسته است، ولی رعایت مواردی که ذکر گردید می‌تواند نشانگر بود و پدیدده ازدواج را به روندی علمی و دقیق‌تر سوق دهد.

در این کتاب سعی کرده‌ایم از فصل اول تا آخر به ترتیب اهمیت خانواده، ازدواج موفق، رضایت زناشویی، موضوعات مرتبط با رضایت زناشویی، مداخلات درمانی بپردازیم.

مزید امتنان خواهد بود که خوانندگان محترم اشکالات، انتقادات و پیشنهادهای خود را به مؤلفان اعلام نمایند.

پاشا دژبخش / مدرس دانشگاه

شماره همراه: ۰۹۱۷۷۰۶۵۵۰۱

حبیب رزمی زاده / مشاور و مدرس دانشگاه

شماره‌های همراه: ۰۹۱۷۷۷۴۱۳۸۰ - ۰۹۱۷۲۳۷۱۳۸۰

Habibr1369@yahoo.com