

بسم الله الرحمن الرحيم

آیا فرزند باهوش می خواهید؟

ستار پور ابراهیم

پدید آورنده: پور ابراهیم، ستار، ۱۳۵۰.

عنوان: آیا فرزند باهوش می خواهید؟

تکرار نام پدید آور: ستار پور ابراهیم.

مشخصات نشر: قزوین: آریاز، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۶۸ صفحه

ISBN: 978-600-92107-5-6

فهرست نویسی: فیبا.

موضوع: آموزش و پرورش کودکان - مشارکت والدین

موضوع: هوش - تأثیر تغذیه

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹، ۹۲ آ پ / ۳۵ / ۱۱۴۰ LB

رده بندی دیویی: ۶۴۹ / ۶۸۸

انتشارات

آریاز

مرکز بخش چشمه

قم، بلوار سیه، ۱۶ متری عباس آباد، کوچه مهدیه، پلاک ۸

تلفن: ۷۸۳۶۶۹۲ - ۷۸۳۶۶۹۱

همراه: ۰۹۱۲۱۲۱۳۸۱۸ - ۰۹۱۲۲۵۲۱۲۷۸

آیا فرزند باهوش می خواهید؟

مؤلف: ستار پور ابراهیم

تیراژ / چاپخانه: ۲۵۰۰ نسخه / دژ

قطع / تعداد صفحات / صحافی: رقعی / ۱۶۸ صفحه / برآبی

نوبت چاپ / قیمت: اول، آبان ۱۳۹۰ / ۳۲۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۱۰۷-۵-۶

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص کتاب چشمه می باشد.

گیلان / لاهیجان / خیابان شهداء / کوچه هشتم / کتابفروشی شهید مطهری / آقای پور ابراهیم. تلفن:

۰۱۴۱-۳۲۲۸۹۰۹

کازرون / میدان شهداء / جنب مسجد جامع شهداء / کتابخانه قائم (عج) / آقای رستمیان. تلفن:

۰۷۲۱-۲۲۱۴۵۷۰

فهرست

۷	مقدمه
۹	حافظه و انواع آن و شرح مختصر پیرامون آن
۹	نقش حافظه در زندگی بشری
۱۲	قدرت و ظرفیت حافظه
۱۲	(۱) علت ژنتیکی و ارثی
۱۲	(۲) پرورش حافظه در کودکی و نوجوانی با آموزش و بازیهای مناسب
۱۲	(۳) سلامت روحی و روانی
۱۳	(۴) سلامت بافت عصبی و مغزی
۱۳	هر کودکی نابغه زاده می شود
۱۷	تفاوتهای هوشی انسانها
۲۱	خصوصیات ذهنی کودکان سه تا شش ساله
۲۳	عوامل مؤثر بر رشد کودکان
۲۴	اهمیت و نقش تندرستی در خودشکوفایی کودکان
۲۶	نقش و اهمیت شادکامی در خودشکوفایی کودکان
۲۷	نگرشهای پدر و مادر نسبت به فرزند به عنوان والدین او
۲۸	چگونه می توانید به کودک خود کمک کنید؟

۳۰	موقعیت هر کدام از فرزندان در خانواده
۳۲	تأثیر جنسیت فرزند در خانواده
۳۲	تأثیر اختلاف جنسیت در فراگیری مهارتها
۳۵	مادر و مسؤولیتهای او
۳۶	میزان هوش در کودکان
۳۷	هوش و حافظه در کودکان
۳۹	نقش سینما در هوش و حافظه کودکان
۴۰	مواردی که والدین باید درباره هوش کودک بدانند
۴۳	کودکان استثنائ
۴۵	کودکان بسیار باهوش
۴۵	روش آزمون و نمره دادن
۴۸	شناختن کودکان پرهوش از سایر کودکان
۵۲	وظایف والدین کودک پرهوش
۵۴	فعالتهای فوق برنامه برای کودکان پرهوش
۵۵	کودکان کم استعداد و خصوصیاتشان
۵۷	کمکها و راهنماییهای در مورد کودکان کم استعداد
۵۹	کودکان در خودمانده و راهنماییهای در مورد آنان
۶۲	تربیت فرزند مفید و باهوش با راهکارهایی ساده و علمی
۶۲	ایجاد جو خانوادگی پر محبت
۶۳	مقرراتی در خانواده برای کودکان، وضع و دلیل آن را هم توضیح دهید
۶۴	برای کودکان وظایفی یاریگرانه تعیین کنید
۶۴	استفاده مثبت از نظم و انضباط در مورد کودکان
۶۶	اوقات غذا خوردن کودکان

- ۶۷ ساعات رفتن به رختخواب و بیدار شدنِ کودکان
- ۶۹ تعیین وظایف روزانه برای کودک
- ۷۰ ایجاد ارتباط عاطفی و منطقی موفقیت‌آمیز با کودکان
- ۷۲ عوامل مؤثر در ازدیاد هوش یا کاهش آن در کودکان
- ۷۷ قدرت حافظه در کودکان دبستانی
- ۷۸ کودکانی که شب زودتر می‌خوابند، قدرت حافظه و یادگیریشان بیشتر می‌شود
- ۸۰ آثار تغذیه مناسب در سه سال اول زندگی بر رشد مغزی کودکان
- ۸۱ اسهال، رشد ذهنی کودک را به تأخیر می‌اندازد
- ۸۲ مادرانی که آرزو دارند فرزندان دانشمندی تحویل جامعه دهند
- ۸۳ تأثیرات مثبت ورزش در مغز و حافظه
- ۸۴ تأثیر شیر مادر در هوش کودک
- ۸۵ تأثیر وراثت در هوش و حافظه
- ۸۶ تأثیر زبان در رشد ذهنی کودک
- ۸۷ تماس زن باردار با حیوانات اهلی و نقش منفی آن در هوش کودک
- ۸۸ کمک برای رشد و ظهور هوش و استعداد های نهفته کودک
- ۱۰۲ عقب ماندگی ذهنی و علل آن
- ۱۰۲ طبقه‌بندی عقب ماندگی ذهنی
- ۱۰۵ علل عقب ماندگی ذهنی
- ۱۱۳ عقب افتادگی ذهنی در دوران جنینی
- ۱۱۳ (۱) عفوتهای دوران بارداری
- ۱۱۳ (۲) توکسمی دوران بارداری
- ۱۱۳ (۳) مصرف دارو در دوران بارداری
- ۱۱۶ پیدایش زردی در نوزاد پس از تولد و اثر آن در عقب افتادگی ذهنی

۱۱۶	فلج مغزی در کودکان
۱۱۸	علل فلج مغزی در دوران قبل از تولد
۱۱۹	اختلال در یادگیری، کند ذهنی نیست
۱۳۰	قوانین و پایه‌های یادگیری
۱۳۵	رابطه یادگیری با روان و قلب انسان
۱۳۹	تأثیر هوش و استعداد در تحصیل علم
۱۴۰	تقویت حافظه
۱۴۴	نقش و اهمیت کتاب و مطالعه در افزایش درک و هوش کودکان
۱۴۷	عوامل مؤثر و مهم در مطالعهٔ ثمربخش
۱۵۲	چگونه مطالعه را آغاز کنیم تا ثمربخش گردد؟
۱۵۵	وضعیت بدن در حالت مطالعه
۱۵۷	عوامل مؤثر در قوت و نیروی ذهن و حافظه و یا در کاهش آنها
۱۵۹	محصولاتی که باعث افزایش حافظه می‌شود
۱۶۲	نکات دیگری در تقویت هوش و حافظه
۱۶۳	پر خوری موجب افت هوش و حافظه می‌شود
۱۶۴	منابع و مأخذ

مقدمه

داشتن فرزند باهوش، مطلوب تمام پدران و مادران است چرا که پر واضح است فرزند باهوش دارای جنبه‌های مثبت روحی و روانی فراوانی می‌باشد که در مجموع او را فردی موفق و مهم در جامعه خواهد ساخت و پدر و مادر به او افتخار می‌کنند و او در میان خانواده و اقوام فامیل و دوستان سربلند خواهد بود.

یک فرد باهوش به راحتی تعالیم آموزشی را فرا می‌گیرد و در درس و مدرسه همیشه موفق است و دیری نمی‌پاید که در صورت فراهم بودن شرایط تحصیل و نیز خواست و اراده خودش، خواهد توانست به مدارج عالی علمی یا فرهنگی و غیره نائل آید.

داشتن هوش و استعداد بالا که در واقع خود موهبتی الهی است و افراد کمی حائز آنند، یک برگ برنده و امتیاز مهم در زندگی فرد محسوب می‌شود. عوامل چندی وجود دارند که منشأ هوش و استعداد محسوب می‌شوند که هر فرد باهوشی، هوش خود را از این رهگذر به دست آورده از جمله عوامل ارثی و ژنتیکی، تغذیه سالم و درست و غیره.

در بسیاری از موارد اشخاصی بوده‌اند که در سایه تلاش و کوشش و تمرین و ممارست روی بعضی از مسائل تقویت هوش و حافظه، صاحب هوش و ذهنی

برتر شده‌اند. بدیهی است که با خواندن سطحی کتابها یا مجلاتی که درباره تقویت هوش و حافظه و نگارش یافته‌اند، کسی دارای هوش و حافظه قوی نشده است. تنها با مطالعه دقیق و به کار بستن این مسائل و راهکارهاست که می‌توان به درجات و مدارجی از هوش و حافظه برتر دست یافت.

موضوع این کتاب که درباره فرزند باهوش است، شامل مسائل و قواعدی است که با مطالعه و به کار بستن آن می‌توان امیدوار بود که فرزندان به مدارج خوب و رضایتبخشی از هوش و حافظه نائل آیند.

۱۳۸۶/۹/۲۰ هـ ش

قم

ستارپور ابراهیم گلرودی

www.ketab.ir