

۲۱۰۷۴۹۹

به نام خدا

مجموعه تدبیرهای شناختی رفتاری برای کودکان و نوجوانان

مؤلفان:

لیزا فایفر، آماندا کراودر، تریسی السنرات، رابرت هال

مترجم: آرزو فراهانی



عنوان و نام پدیدآور	مجموعه تمرین‌های شناختی رفتاری برای کودکان و نوجوانان / [نویسندگان لیزا وید فیفر ... (و دیگران)]؛ [مترجم] آرزو فراهانی.
مشخصات نشر	تهران: نسل روشن، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۲۶۴ ص.: مصور، جدول؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۰۲۰-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: CBT Toolbox for Children and Adolescents : Over ۲۰۰ Worksheets & Exercises for Trauma, ADHD, Autism, Anxiety, Depression & Conduct Disorders, ۲۰۱۷.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	افسردگی در نوجوانان
موضوع	Depression in adolescence
موضوع	آسیب روانی در کودکان
موضوع	Psychic trauma in children
موضوع	بیماری روان پزشکی
موضوع	Child psychiatry
شناسه افزوده	فیفر، لیزا وید
شناسه افزوده	Phifer, Lisa V. ed
شناسه افزوده	فراهانی، آرزو [مترجم]
رده‌بندی کنگره	RJ۵۰۶
رده‌بندی دیویی	۶۱۶/۸۵۲۷۰۰۸۳۵
شماره کتابشناسی ملی	۵۸۲۷۴۰۰

نام کتاب: مجموعه تمرین‌های شناختی رفتاری برای کودکان و نوجوانان

ناشر: انتشارات نسل روشن

مؤلفان: لیزا فایفر، آماندا کراودر، تریسی السنرات، رابرت هال

مترجم: آرزو فراهانی

طراحی جلد: علیرضا زمانی

چاپخانه صحافی: نسل روشن

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰ نسخه

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۰۲۰-۳

آدرس: تهران - میدان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان شهید نظری شرقی، پلاک ۶۱ طبقه چهارم واحد ۴۴ B

☎ ۶۶۹۵۳۱۲۶

www.nasleroshan.com

📷 nasle_roshan

📧 @nasleroshan

تمامی مسئولیت‌ها و حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به نویسندگان است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی و ... را ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

انسان مثال گیاهی است که خشک شده و از بین می‌رود و تمام زیبایی‌های انسان نیز همچون گلی است که پژمرده می‌شود.

آری؛ گیاه خشک و پژمرده می‌شود و انسان نیز مانند گیاه از بین می‌رود اما تنها دلائل افکار و آثار او باقی می‌ماند.

انتشارات نسلی روشن در تلاش است تا با ایجاد یک بستر مناسب در حمایت از مولفان و همچنین ماندگاری ایده‌ها، آثار و افکار آن‌ها و با انتشار کتابی ارزشمند که از سطحی علم مطلوبی برخوردار باشد به وظیفه‌ی انسانی و اعتقادی خویش عمل کند تا بتواند نسل‌های آینده را به عنوان میراثی ناچیز برای نسل روشن باقی گذارد.

فهرست

۵	مقدمه
۶	چگونگی استفاده از این کتاب
۶	خارج از چارچوب فکر کنید
۷	فرا تر از تکلیف بروید
۹	بخش اول: ترومای کودکی
۵۵	بخش دوم: اختلال بیش فعالی نقص توجه
۹۹	بخش سوم: اختلال طیف اوتیسم
۱۴۱	بخش چهارم: اختلال سلوک
۱۸۱	بخش پنجم: اضطراب
۲۲۳	بخش ششم: افسردگی