

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

In The Name of GOD

www.ketab.ir

برخی مردم وقتی کلمه رهبری مثبت گرا به گوششان می خورد. سری تکان می دهند تا نشان دهند از شنیدن این موضوعات خسته شده اند. آن ها تصور میکنند درباره یک دنیای تخیلی و پر از رویا صحبت می کنیم. اما حقیقت این است که ما به خاطر اینکه زندگی آسان است. مثبت گرا نیستیم. ما مثبت گرا هستیم چرا که زندگی میتواند سخت شود. مثبت گرایی زندگی را تغییر می دهد و یک مزیت رقابتی در ورزش، کسب و کار و سیاست محسوب می شود. واقع بین ها درباره آینده فقط حرف می زنند. این خوش بین ها هستند که با کمک دیگران، سخت تلاش می کنند تا آینده را بسازند. مثبت گرا بودن، رسیدن به موفقیت را برایتان تضمین نمی کند ولی منفی گرایی عدم موفقیت را تضمین می کند.

The Power of Positive Leadership

# قدرت رهبری مثبت‌گرا

نویسنده: جان گوردون



سرشناسه: گوردون، جان، ۱۹۷۱ - م. Gordon, Jon

عنوان و نام پدیدآور: قدرت رهبری مثبت گرا/ نویسنده جان گوردون؛ مترجم محمدجواد ملاحسینی.

مشخصات نشر: قم: ارمغان گیلار، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۶-۲۵-۶۵۸۸-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: بیا

یادداشت: عنوان اصلی: The power of positive leadership : how and why positive leaders transform teams and organizations and change the world, ۲۰۱۷

موضوع: رهبری Leadership

موضوع: انگیزش در کار Employee motivation

موضوع: تحول سازمانی Organizational change

شناسه افزوده: ملاحسینی، محمدجواد، ۱۳۶۸ - مترجم

رده بندی کنگره: HD۵۷۷

رده بندی دیویی: ۶۵۸/۴۰۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۱۴۲۳

## قدرت رهبری مثبت گرا



پوشش کتابداران  
ایمان گیلار

نویسنده: جان گوردون

مترجم: محمدجواد ملاحسینی

ویراستار: اکبر جعفری

حروف چینی: ریحانه عطایی

ناشر: ارمغان گیلار

طراح و صفحه آرا: زرین گراف

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: آریا

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

شابک: ۶-۲۵-۶۵۸۸-۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است  
armaghanehgilal@gmail.com  
تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۳۷۵۵۸  
هشماره: ۰۲۵-۳۷۸۳۷۵۵۰  
۰۹۱۲۳۵۱۳۵۵۰

## فهرست مطالب

### فصل اول: از منفی گرایی به مثبت گرایی / ۱۱

### فصل دوم: مثبت گرایی واقعی / ۱۶

### فصل سوم: رهبران مثبت گرا سبب فرهنگ های کاری مثبت

### می شوند / ۲۱

|    |                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------|
| ۲۲ | ..... مهم ترین وظیفه ی شما                                   |
| ۲۴ | ..... فرهنگ مقدم بر راهبرد کاری است                          |
| ۲۵ | ..... بدانید از چه چیزی حمایت می کنید                        |
| ۲۹ | ..... چیزی فراتر از سخن                                      |
| ۳۰ | ..... مثبت گرایی مسری                                        |
| ۳۱ | ..... فرهنگی را ایجاد کنید که افراد آن را حس کنند            |
| ۳۳ | ..... اگر به دنبال نتیجه هستید بر روی منشأ سرمایه گذاری کنید |
| ۳۵ | ..... نباید پرورش فرهنگ را متوقف کنید                        |

### فصل چهارم: مدیران مثبت گرا دید مثبتی را ایجاد می کنند و آن را

### به اشتراک می گذارند / ۳۷

|    |                    |
|----|--------------------|
| ۳۷ | ..... آلان مولالی  |
| ۳۹ | ..... ستاره ی قطبی |





- ۴۰..... تلسکوپ و میکروسکوپ
- ۴۲..... چشم انداز دابو سویی
- ۴۶..... چشم‌اندازتان را حفظ کنید
- ۴۷..... به چشم‌اندازتان موجودیت ببخشید
- ۴۸..... چشم‌انداز من

## فصل پنجم: رهبران مثبت‌گرا با خوش‌بینی، مثبت‌اندیشی و باور

### رهبری می‌کنند / ۵۳

- ۵۶..... باورش کنید، آن وقت خواهید دید
- ۵۷..... اگر آن را نداشته باشی، نمی‌توانی آن را به اشتراک بگذاری
- ۵۸..... به سگ خوش‌بین غذا بده
- ۵۹..... با خودتان حرف بزنید
- ۶۰..... همه‌چیز به طرز نگاه‌تان بستگی دارد
- ۶۱..... داستان مثبتی را برای خودتان بیان کنید
- ۶۳..... چالش یا فرصت
- ۶۴..... کوسه یا ماهی طلایی
- ۶۶..... مانند یک تازه‌کار فکر کن
- ۶۷..... غلبه بر قانون مورفی
- ۶۸..... از درون به بیرون
- ۶۹..... تحریف واقعیت
- ۷۰..... رهبری یعنی انتقال باور
- ۷۳..... به جای ترس، با ایمان رهبری کنید
- ۷۴..... تا جایی که می‌توانید باور داشته باشید
- ۷۶..... دست از باور نکش
- ۷۷..... مسیر رهبری

## فصل شش: رهبران مثبت‌گرا با منفی‌نگری مقابله می‌کنند و آن را

### دگرگون و نابود می‌سازند / ۷۹

- ۸۰ ..... مثبت‌اندیشی‌تان باید شدیدتر از تمام منفی‌نگری‌هایتان باشد
- ۸۲ ..... ورود تخلیه‌کنندگان انرژی ممنوع
- ۸۳ ..... صبر چرا؟
- ۸۴ ..... اولین گام، دگرگونی است
- ۸۵ ..... در سطح فرهنگی شروع کن
- ۸۶ ..... منفی‌گرایی را از بین ببرید
- ۸۷ ..... دیر یا زود
- ۸۹ ..... از جایگاهی که قرار دارید، رهبری کنید
- ۹۰ ..... شکوه کردن ممنوع
- ۹۳ ..... رهبری مثبت‌گرای مایکل فلیس
- ۹۵ ..... درباره‌ی منفی‌گرایی، فکر نکنیم

## فصل هفتم: رهبران مثبت‌گرا گروه‌هایی متحد و یکپارچه ایجاد

### می‌کنند / ۹۷

- ۹۸ ..... یکپارچگی تفاوت‌ها را شکل می‌دهد
- ۱۰۲ ..... گروه مقدم بر استعداد شخصی است
- ۱۰۴ ..... جایگاه امن دابو سویی
- ۱۰۶ ..... تسهیل در همکاری
- ۱۰۷ ..... به خزندهات اجازه نده سگ مثبت‌اندیشیت را ببلعد

## فصل هشتم: رهبران مثبت‌گرا روابط و گروه‌های فوق‌العاده‌ای

### ایجاد می‌کنند / ۱۱۱

- ۱۱۲ ..... عشق همه چیز است
- ۱۱۳ ..... ابراز عشق و علاقه بزرگ‌ترین اصل رهبری در جهان است





- قوانین بدون ایجاد رابطه منجر به نافرمانی می‌شوند..... ۱۱۵
- ارتباط اعتماد می‌سازد..... ۱۱۶
- اگر در یک رابطه خلأیی وجود داشته باشد، منفی‌گرایی آن خلأ را پر می‌کند..... ۱۱۸
- رهبری از طریق تعامل..... ۱۲۰
- گوش دادن نوعی ارتباط برقرار کردن است..... ۱۲۲
- ارتباطات مثبت‌تان را تقویت کنید..... ۱۲۳
- مشوق باشید..... ۱۲۶
- بیش از آنچه دیگران به خودشان باورشان باور دارند، به آنها باور داشته باشید..... ۱۲۸
- به گروه‌تان کمک کنید غیرقابل توقف شوند..... ۱۲۹
- رابطه‌ی رو در رو..... ۱۳۱
- متعهد باشید..... ۱۳۳
- برای عالی بودن خدمت کنید..... ۱۳۳
- خدمتگزاری..... ۱۳۵
- موضوع مربوط به شما نیست..... ۱۳۸
- تعهد به آموزش..... ۱۳۹
- تعهد مستلزم فداکاری است..... ۱۴۱
- زمانی که به پیشرفت دیگران کمک می‌کنید، باعث پیشرفت خودتان نیز می‌شوید..... ۱۴۲
- سرآمد نخبگان..... ۱۴۳
- رهبران مثبت‌گرا اهمیت می‌دهند..... ۱۴۴
- صفت برجسته را توسعه دهید..... ۱۴۶
- ساندویچ..... ۱۵۰

## فصل نهم: رهبران مثبت‌گرا به دنبال برتری هستند / ۱۵۲

- متواضع و مشتاق..... ۱۵۳
- خط پایانی وجود ندارد..... ۱۵۴
- مطالبه‌ی بدون تحقیر..... ۱۵۵

- علاقه و مسئولیت‌پذیری ..... ۱۵۶
- فوران علاقه ..... ۱۶۰
- مردان و زنان صنعتگر و هنرمند ..... ۱۶۱
- قانون یک درصد ..... ۱۶۳
- شفافیت‌سازی و اقدام ..... ۱۶۴

### فصل دهم: رهبران مثبت‌گرا با هدف رهبری می‌کنند / ۱۶۶

- هدف‌تان را بیابید و در جهت آن پیش بروید ..... ۱۶۸
- هدف‌تان را به اشتراک بگذارید ..... ۱۷۱
- به دیگران انگیزه دهید تا با هدف‌شان جلو بروند ..... ۱۷۲
- اهداف وابسته به نیت ..... ۱۷۳
- واژه‌ی واحد ..... ۱۷۶
- واژه‌ای برای زندگی ..... ۱۷۸
- میراثی بر جای بگذارید ..... ۱۷۹
- داستان‌های بزرگی را برای دیگران بازگو کنید ..... ۱۸۱
- زندگی و مرگ ..... ۱۸۳

### فصل یازدهم: رهبران مثبت‌گرا مصمم هستند / ۱۸۵

- از خواسته‌هایتان آگاه باشید ..... ۱۸۸
- به دلیل کارتان آگاه باشید ..... ۱۸۸
- به کارتان علاقه‌مند باشید ..... ۱۸۹
- ناکامی را بپذیرید ..... ۱۹۱
- کارها را به روش درست پیش ببرید: به روند کار اعتماد کنید ..... ۱۹۳
- انتقاد‌کننده را نادیده بگیرید؛ کارتان را انجام دهید ..... ۱۹۳

### فصل دوازدهم: مسیر پیش‌رو را رهبری کنید / ۱۹۷

