

تحوّل در درمان سرطان

(برنامه و رهیافتی نو به منظور تغییر
روند درمان سرطان و پیشگیری از آن)

دکتر لی ارین کانیلی

مترجمان : مسعود قلمزن - فرزانه امیرعبداللهیان



سرشناسه

: کانیلی، لی ارین

Connealy, Leigh Erin

عنوان و نام پدیدآور

: تحولی در درمان سرطان: برنامه و رهیافتی نو به منظور تغییر روند سرطان و پیشگیری از آن/لی ارین کانیلی؛ مترجمان مسعود قلمزن، فرزانه امیرعبداللہیان.

مشخصات نشر

: اصفهان: انتشارات بنی هاشم، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری

: ۴۴۸ص.

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۴۳-۹۲-۸

وضعیت فهرست‌نویسی

: فیبا

یادداشت

: عنوان اصلی: **The cancer revolution : a groundbreaking program to reverse and prevent cancer, 2017.**

موضوع

: سرطان -- درمان -- به زبان ساده

موضوع

: **Cancer -- Treatment -- Popular world**

موضوع

: سرطان -- درمان جایگزین -- به زبان ساده

موضوع

: **Cancer -- Alternative treatment -- Popular world**

شناسه افزوده

: قلمزن، مسعود، ۱۲ -، مترجم

شناسه افزوده

: امیرعبداللہیان، فرزانه، ۱۳۵۵ -، مترجم

رده بندی کنگره

: **RC 271 ۱۳۹۷ ۱۳۷/۵۴**

رده بندی دیویی

: ۶۱۶/۹۹۴۰۶

شماره کتابشناسی ملی

: ۵۳۲۵۲۶۵

نام کتاب : تحولی در درمان سرطان

(برنامه و رهیافتی نو به منظور تغییر روند درمان سرطان و پیشگیری از آن)

مؤلف : دکتر لی ارین کانیلی

مترجمان : مسعود قلمزن - فرزانه امیرعبداللہیان

ناشر : انتشارات بنی هاشم اصفهان

ویراستار: فضل الله قنادی

امور رایانه و صفحه آرا : مبین قلمزن

نوبت چاپ : اول، ۱۳۹۷

شمارگان : ۱۰۰۰ جلد

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۴۳-۹۲-۸

قیمت : ۷۰۰۰۰ تومان

بسیاری از نام گذاری های صورت گرفته توسط تولیدکنندگان و فروشندگان برای شناساندن تولیدات شان تحت عنوان مارک تجاری مطرح است. در این کتاب، هر جا که این نام های شناخته شده به چشم می خورد و داکاپوپرس (Da Capo Press) از نام تجاری بودن آنها خبر داشته، حرف اول آنها با حروف بزرگ چاپ شده است. حق تألیف سال (۲۰۱۷) و متعلق به دکتر لی ارین کانلی می باشد. تمامی حقوق این کتاب محفوظ است و کسی حق ندارد هیچ یک از قسمت های آن را بدون مجوز کتبی ناشر مجدداً چاپ کرده یا در یک سیستم بازیاب ذخیره کند یا به هر شکل و ابزاری از قبیل الکترونیکی، مکانیکی، فتوکپی، ثبت و ضبط، شیوه های دیگر انتقال دهد. این کتاب در ایالات متحده آمریکا به چاپ رسیده است. برای نسب اطلاعات بیشتر به: آدرس ماسا چوست، بوستون، خیابان ۴۴ فازنورث، پلاک ۰۲۲۱۰-۱۰۰، داکاپوپرس مراجعه نمایید.

Set in point Adobe Garamond pro

فهرست بندی اطلاعات چاپ این کتاب از طریق کتابخانه کنگره فراهم شده است.

چاپ اول توسط داکاپوپرس در سال ۲۰۱۷ گرفته است.

شابک: ۸-۱۸۴۵-۷۳۸۲-۰-۹۷۷ (گالینگور)

شابک: ۵-۱۸۴۶-۷۳۸۲-۰-۹۷۸ (کتاب الکترونیک)

ناشر داکاپوپرس، چاپ از پرسئوس بوکس (Perseus Books) LLC شرکتی با مسئولیت محدود و از شرکت های تابعه ی گروه کتاب هچت

www.dacapo.press.com

یادداشت ناشر و سلب مسئولیت: نظریه ها، دیدگاهها و عقایدی که در این کتاب مطرح شده، صرفاً متعلق به نویسنده است و ناشر مسئولیتی در این خصوص ندارد. ناشر هیچ کدام از این نظریه ها، دیدگاه ها و عقاید را تأیید نمی کند و نمی تواند به طور مستقل صحت آنها را تأیید نماید و صحت و سقم اطلاعاتی را که در این کتاب آمده تأیید نکرده است. هدف این کتاب ارائه توصیه های پزشکی نیست و نباید به عنوان مبنایی برای تشخیص یا درمان

مسائل پزشکی مورد استفاده قرار گیرد. برای تشخیص، یا درمان هرگونه مشکل پزشکی با پزشک خودتان مشورت کنید. این کتاب قرار نیست جایگزین توصیه هایی شود که پزشک تان به شما داده، همچنین قرار نیست در مغایرت، با آن توصیه ها باشد یا بخواهد آنها را لغو یا با آنها مبارزه کرده و جایگزین آنها شود. ارجاع به منابع که در این کتاب صورت گرفته صرفاً با هدف اطلاع رسانی می باشد و به منزله تأیید یا حمایت ناشر از هیچ کدام از آنها نیست. ناشر هیچ گونه مسئولیتی را در ارتباط با این کتاب و محتوای آن یا هرگونه اعتماد خوانندگان به مطالب کتاب را بر عهده نمی گیرد. سلب مسئولیت نویسنده: قرار نیست اطلاعات ارائه شده در این کتاب برای تشخیص یا درمان بیماری ویژه ای یا بیماری خاص مورد استفاده قرار گیرد. نویسنده و ناشر هیچ کدام وارد مقوله تفسیر خدمات و توصیه های تخصصی به خوانندگان این کتاب نمی شوند. قرار نیست نظریه ها و توصیه های مطرح شده در این کتاب به عنوان جایگزینی برای توصیه های مراقبت های تخصصی پزشکی یا مشورت با فردی که مراقبت های تخصصی پزشکی ارائه می دهد باشد. ناشر و نویسنده هیچ گونه مسئولیتی را در قبال تأثیرات منفی، آسیب دیدن یا از دست رفتن افراد یا سایر عواقبی که ممکن است از اطلاعات یا توصیه های ارائه شده در این کتاب ناشی شود، نمی پذیرند. تمام مسائلی که به سلامت شخصی شما مربوط می شود باید تحت نظر فردی متخصص در مسائل پزشکی صورت بگیرد.

کتابهای (انتشارات) داکاپوپرس در آمریکا با تخفیفات ویژه برای خریده‌های عمده توسط شرکت ها، موسسات و سایر سازمان ها ارائه می شود. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با بخش بازارهای ویژه پرسئوس بوکس به آدرس: پنسیلوانیا، فیلادلفیا، خیابان چست نات، پلاک ۲۰۰۳، واحد ۲۰۰، یا شماره تلفن، ۵۰۰۰-۱۴۴۵-۸۱۰۱ (۸۰۰) یا نشانی الکترونیکی

Special. Markets @ perseus books. Com

تماس حاصل فرمایید.

فهرست

پیش گفتار	۱۱
مقدمه مترجم	۱۳
بخش اول : شیوه ای جدید برای پیشگیری، درمان و مقابله با سرطان	۲۱
۱- سرطان چیست؟ عامل آن چیست؟ و چگونه می توان با آن مقابله کرد؟	۲۳
۲- چگونه می توان سرطان را تشخیص داد قبل از اینکه ضایعه ایجاد کند؟	۴۵
۳- درمان های پیشگاه سرطان	۷۳
بخش دوم : استراتژی متحول کننده سرطان	۹۹
۴- بگذارید غذا، داروی شما باشد	۱۰۱
۵- سموم را حذف کنید تا تان از مرمتی تان افزایش یابد	۱۳۵
۶- از قدرت مکمل ها بهره گیری کنید	۱۶۵
۷- تحرک داشته باشید تا خوب شوید	۱۹۱
۸- استرس را کاهش داده و زندگی تان را احیاء کنید	۲۰۵
۹- سیستم ایمنی تان را با خواب تقویت کنید	۲۳۳
بخش سوم : برنامه متحول کننده سرطان برای سلامتی و بهبودی	۲۴۹
۱۰- جمع کردن سیستم حمایتی برای شما	۲۵۱
۱۱- ایجاد یک محیط زندگی ضد سرطانی	۲۶۳
۱۲- طرح سلامت ضد سرطانی ۱۴ روزه	۲۸۱
۱۳- برنامه سم زدایی ۷ روزه با آب میوه و سبزیجات	۳۲۵
۱۴- داشتن یک زندگی عاری از سرطان	۳۴۱
دستورالعمل ها : غذاهایی برای بازسازی و ترمیم بدن شما	۳۴۷
جدول تبدیل متریک	۴۲۸
تقدیر و تشکر مولف	۴۳۱
تقدیر و تشکر مترجم	۴۳۳
منابع و مطالبی برای مطالعه بیشتر به زبان انگلیسی	۴۳۵

پیش گفتار

تصور کنید هواپیمایی مسافربری دچار سانحه شده و افرادی کشته شده اند. شما با اطمینان می توانید بگویید که این خبر سر تیر تمام روزنامه های مهم خواهد شد. خوب، ما همه روزه تعداد بیمارانی معادل مسافران هشت تا ده هواپیمای را داریم که همگی سرنشینان آن دچار سانحه شده و در اثر سرطان می میرند.

هر سال در آمریکا حدود ۲ میلیون نفر به بیماری سرطان مبتلا می شوند و علی رغم پیشرفت های گسترده ای که طی نیم قرن اخیر در زمینه فناوری صورت گرفته از هر سه نفر، یک نفر در دوران زندگی اش مبتلا به سرطان تشخیص داده می شود. در حالی که رشد سرطان به یک اپیدمی به شدت تکان دهنده در سراسر دنیا تبدیل شده، اما طب غربی، به یافتن «علاج سران» نزدیک تر نشده است.

بر اساس اعلام مرکز شناسایی و کنترل و بیماری ها (CDC) در سال ۲۰۱۴ حدود ۱/۶۶۰/۲۹۰ (یک میلیون و ششصد و هشتاد هزار و دویست و نود نفر) مورد جدید ابتلا به سرطان، شناسایی شده است. متأسفانه، نعت سرطان روی (شیوه های) موثر پیشگیری از قبیل دستورالعمل های رژیم غذایی، ورزش، آموزش در خصوص چاقی تمرکز نمی کند. در عوض مرتباً پول خود را برای درمان سرطان هزینه می کند، به جای این که از آن پیشگیری کرده یا علاجی برایش پیدا کند.

علی رغم مبالغ هنگفتی که امروزه صرف تحقیقات سرطان می شود، از هر سه بیمار سرطانی، دو نفر ظرف ۵ سال پس از دریافت تمام درمان های سرطان با بخشی از آن شامل جراحی - پرتو درمانی و شیمی درمانی، جان خود را از دست می دهند. این آمارها خیلی هم عجیب نیست، اگر در نظر داشته باشید که دو مورد از هر سه مورد از این درمان های متداول، خودشان سرطان زا هستند! در یکی از مطالعات تخمین زده شده است که از هر بیست نفری که تحت شیمی درمانی قرار می گیرند، تنها یک نفر از این درمان سود می برد. طی یکصد سال گذشته، روش هایی برای درمان طبیعی سرطان ایجاد شده و این روش ها با موفقیت برای درمان بیماران در ایالات متحده آمریکا و سایر کشورها مورد استفاده قرار گرفته است.

البته اکثر آنها از سوی انحصار پزشکی نادیده گرفته شده یا پنهان شده اند و پزشکان و محققان این شیوه ها مورد حمله قرار گرفته، بدنام شده و به زندان فرستاده شده اند. و به خاطر شجاعت در به چالش کشیدن تشکیلات پزشکی وجه ی حرفه ای شان خراب شده است و همه آنها به خاطر حفظ منافع مالی کمپانی های داروسازی و صنایع پزشکی بوده است.

کمپانی های دارو سازی هیچ گونه علاقه ای به مصرف دارو های طبیعی (گیاهی) که بتوان آن را به ثبت انحصاری رسانند ندارند، چرا که در تضاد و با جریان سودآوری آنهاست. آنها برای اینکه به عامه ی مردم به حقیقت تأثیر درمانهای طبیعی پی ببرند، تلاش مجدانه ای کرده و خواهند کرد. خرسبختانه شما می توانید با مطالعه این کتاب مطالب زیادی در مورد برترین درمان های سرطان بیاموزید. دکتر کانیلی با دقت و به طور شفاف جزئیات طیف وسیعی از شیوه های طبیعی را مطرح می کند که شما می توانید برای درمان سرطان مورد توجه قرار دهید. در حقیقت تعداد انتخاب های بسیار زیاد و خیره کننده ای در این خصوص وجود دارد که او کاری رجعت در جمع آوری آنها به شیوه ای شایسته در یکجا انجام داده است. چندین هفته و یا ماهها را با طول خواهد کشید تا شما نظریه هایی را که به طور خلاصه در اینجا بررسی کرده، گردآوری مایید. او نه تنها گزینه های طبیعی را برای درمان سرطان مشخص کرده، بلکه منابعی ارائه داده که شما می توانید با استفاده از آنها با پزشک ارائه دهنده درمان های طبیعی آشنا شوید که با توجه با بودجه و نظر شما همخوانی داشته باشد.

کتاب تحولی در درمان سرطان به شما کمک خواهد کرد تا در مسیر نه پنهان شایع و بعضاً دشوار حرکت کنید و مطالبی در مورد پیشنهاداتی جایگزین یاد بگیرید که پزشکانی پیشرو از سراسر جهان از آنها کمک گرفتند تا سرطان را به سمت بهبودی ببرند. این کتاب می تواند زندگی شما را نجات دهد.

دکتر ژوزف مرکولا

بنیانگذار مرکولات کام (Meracola.com)

پربازدید ترین سایت اینترنتی در مورد سلامتی طبیعی