

۲۰۹۳۱۹۲



آخ جون که من سید

تربیت جنسی و عاطفی
ویژه والدین و مربیان

نویسنده: دکتر سید کامیل حسینی

سرشناسه	:	حسینی رستمی، سیدمحمدکمیل، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	:	آخ جون که من منم : تربیت جنسی و عاطفی ویژه والدین و مربیان / نویسنده سیدکمیل حسینی
	:	تصویرگر سیدمصطفی سیدشجاع.
مشخصات نشر	:	تهران: نغمه نواندیش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۲ ص: مصور؛ ۲۰×۲۰ س.م.
شابک	:	978-600-586265-2
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
یادداشت	:	عنوان دیگر: آخ جون که من.. منم!! تربیت جنسی و عاطفی به روش آرمانا.
عنوان دیگر	:	آخ جون که من.. منم!! تربیت جنسی و عاطفی به روش آرمانا.
موضوع	:	امور جنسی -- آموزش به کودکان
موضوع	:	Sex instruction for children
موضوع	:	مور جنسی -- آموزش به نوجوانان
موضوع	:	Sex instruction for teenagers
موضوع	:	والدین و کودک
موضوع	:	Parent and child
موضوع	:	والدین و نوجوانان
موضوع	:	Parent and teenager
موضوع	:	آموزش عاطفی
موضوع	:	Affective education
شناسه افزوده	:	سیدشجاع، سیدمصطفی، ۱۳۶۳-، تصویرگر
رده بندی کنگره	:	۵۷HQ
رده بندی دیویی	:	۶۵/۶۴۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۰۸۰۶۹۲
قیمت	:	۶۳۰۰۰ ریال
صفحه آرا	:	محیا ذبیحی - حمیدرضا قدبیگی
چاپ	:	اول
تیراژ	:	۱۰۰۰

۹	مقدمه
۱۰	چیستی غریزه جنسی
۱۱	تعریف
۱۲	ابعاد فردی و اجتماعی انسان
۱۲	بعد گروه های اجتماعی خرد و میانه (مخصوصا خانواده)
۱۳	بعد اجتماعی کلان
۱۳	بینش، گرایش، رفتار
۱۳	بینش
۱۴	گرایش
۱۴	رفتار
۱۵	تربیت بر اساس نظام دهی به بگیزاننده های کنش
۱۶	ضرورت تربیت جنسی و عاطفی
۱۷	تاثیرگذاران حفظ و ارتقا سلامت جنسی و عاطفی
۱۸	اهمیت زمینه سازی و خاص بودن هر کودک در عدم حواز آموزش های جنسی به صورت گروهی
۱۸	مورد نمونه
۲۰	سن شروع تربیت جنسی
۲۰	راهبردهای کلان و اصلی در تربیت جنسی و عاطفی فرد و اجتماعی
۲۱	ورزش
۳۵	سرمایه عاطفی در خانواده
۳۸	مهارت نه گفتن
۴۳	خود لمسی در کودکان
۵۱	هویت دهی سالم جنسی
۵۳	سرمایه حیا در خانواده
۵۴	آموزش نام اندام جنسی به کودکان
۵۶	پرورش فرزندان غیرتمند
۵۸	محل خواب بچه ها و پدر و مادر

- ۶۲ عدم اجبار در تماس لمسی
- ۶۴ هم بازی بچه ها
- ۶۶ از برهنه کردن کودک در برابر دیگران یا برهنه شدن در
- ۶۸ بابر او بهره‌یزیم
- ۷۰ عدم مواجهه کودک با تحریکات جنسی رسانه ای
- ۷۰ قانون گذاری در خانواده
- ۷۲ سرمایه اقتدار در خانوا
- ۷۵ پرهیز از ایجاد ترس بیش از حد و احساس ناامنی در
کودکان
- ۷۷ ایجاد مسئولیت پذیری در کودکان
- ۷۸ افزایش توانایی خویشتن داری بچه ها
- ۸۰ پرهیز از بازی های ناسالم کامپیوتری
- ۸۳ اصل تعامل در تربیت
- ۸۴ عدم تعارض در رویکردها و روش های تربیتی پدر و مادر
- ۸۶ الگودهی سالم به فرزندان
- ۸۹ تاثیر محیط بر تربیت جنسی و عاطفی فرزندان
- ۹۰ کودکانمان را به طبیعت نزدیک کنیم
- ۹۲ از پوشیدن لباس های نامناسب در خانه خودداری کنید
- ۹۴ تصور فرزندانمان را از جنس متفاوت منفی نکنیم
- ۹۸ نه، برو، بگو
- ۱۰۰ ایجاد اعتماد بین والدین و فرزندان
- ۱۰۴ کاری نکنیم که فرزندانمان از اندام و ظاهر جنسی خود
احساس نارضایتی کنند
- ۱۰۶ بازی های جنسی کودکان
- ۱۱۱ توصیه می شود برای فرزندان متناسب با وضعیت زندگی
حيوان خانگی فراهم کنید
- ۱۱۲ فاصله ی اندامی و جسمی صحیح را برای بچه ها تعریف
کنید

- ۱۱۵ با فرزندان خود رفیق باشیم
- ۱۱۶ حساس کردن بچه ها به نقاط بدنشان
- ۱۱۹ پرهیز از برخورد چکشی با کودک
- ۱۲۰ اصول در، در خانه
- ۱۲۲ تهیه تغذیه حلال و سالم برای فرزندان
- ۱۲۴ فرزندان باید هویت جنسی خود را دوست داشته باشند
- ۱۲۸ به فرزندان پیاموزیم آنچه رسانه نشان می دهد واقعی نیست
- ۱۳۲ به بچه هایمان مهارت تصمیم گیری پیاموزیم
- ۱۳۴ شکل صحیح و مدیریت شده استفاده از رسانه در خانواده
- ۱۳۸ آگاهی دادن های جنسی به پاسخ به سوالات جنسی کودکان
- ۱۴۹ چک لیست

یکی از دغدغه‌های جامعه امروز آموزش جنسی به کودکان است. اینکه درباره این موضوع چه اطلاعاتی به کودکان بدهیم، چگونه آنان را از آسیب‌ها حفظ کنیم و چطور زمینه سلامت جنسی را در آنان ایجاد کنیم، بسیار حائز اهمیت است. ضرورت تربیت و آموزش جنسی باعث شده است که برخی مدرسان برای پاسخگویی به این مطالبه معقول و منطقی از محتوای غیر بومی استفاده کنند. این محتواها به سبب تفاوت فرهنگی ما و جوامع دیگر، مشکلاتی را ایجاد کرده است. البته آمار نشان می‌دهد که رویکردهای خودمراقبتی و آموزش‌های برآمده از آنها که معمولاً با عنوان آموزش‌های جنسی کودک و نوجوان شناخته می‌شود، با وجود ده‌ها سال سابقه در کشورهای غربی و امکانات فراوان، مؤثر نبوده و ما شاهد آمار زیاد تجاوز از جنسی و نیز فروپاشی خانواده‌ها هستیم.

لذا ما در مؤسسه آرمانا در پی تهیه و جمع‌آوری محتوای مناسب با فرهنگ ایرانی و آموزه‌های دینی هستیم. در روش آرمانا بر ابعاد گوناگون زندگی فردی و اجتماعی انسان و ایجاد سلامت در بینش، برای آن و فتا بر اساس انگیزاننده‌های کنش تاکید شده است و برای رسیدن به سلامت جنسی در آن ابعاد و این تعریف شش راهبرد در نظر گرفته شده است که باید توسط افراد، گروه‌ها و اجتماع پیاده شود و همه اینها نقاط تمایز روش آرمانا از سایر روش‌هاست که عمدتاً پزشکی و روان‌شناختی بودند. برای رسیدن به این هدف در ابتدا باید ساز را به درستی بررسی و تحلیل کنیم تا بتوانیم جایگاه دقیق تربیت جنسی و عاطفی کمک به نوجوان را بشناسیم و راهکارهای تربیتی درست را متناسب با آن ارائه کنیم.

از همه عزیزانی که حقیر را در تهیه این کتاب یاری رساندن سگرمی نمایم. خصوصاً خانمها فاطمه بهروان و خدیجه زارعی که در زمینه جمع‌آوری محتواهای لازم کمک‌های فراوانی نمودند. و امید است که اساتید بزرگوار با دیده نقد بر این کتاب بنگرند و بنده را در بهبودش یاری رسانند.