

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پاسخ بہ یک صد سوال تربیتی

دوران ساختنی والدین

تألیف

دکتر محسن ایمانی

عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس

با همکاری :

فاطمہ وجدانی

چاپ اول



انتشارات

انجمن اولیا و مربیان

زمستان ۱۳۹۱

شماره انتشار: ۲۵۷

سرشناسه: ایمانی، محسن، ۱۳۳۶ -

عنوان: پاسخ به یک صد سؤال تربیتی و روان شناختی والدین

نام پدیدآور: تألیف محسن ایمانی، فاطمه وجدانی

مشخصات نشر: تهران- انتشارات انجمن اولیا و مربیان، ۱۳۹۱- شماره انتشار ۲۵۷

مشخصات ظاهری: ۲۱۸ ص. جدول شابک: ۸-۲۸۵-۴۵۱-۹۶۴-۹۷۸

یادداشت: کتاب نامه ص. ۲۱۴- ۲۱۸؛ همچنین به صورت زیرنویس

موضوع: والدین و کودک - جنبه های روان شناسی موضوع: تربیت خانوادگی

موضوع: والدین - تأثیر بر فرزندان شناسه افزوده: فاطمه وجدانی

شناسه افزوده: سازمان مرکزی انجمن اولیا و مربیان جمهوری اسلامی ایران.

سازمان مدارس غیردولتی، توسعه مشارکت های مردمی و خانواده وزارت آموزش و پرورش

ده بندی کنگره: HQ ۸۵ / ۷۵۵ الف پ ۹ ۱۳۹۰ رده بندی دیویی: ۶۴۹ / ۱

شماره ی کتاب شناسی ملی:

انتشارات



انجمن اولیا و مربیان

شماره ی انتشار: ۲۵۷

پاسخ به یک صد سؤال تربیتی و روان شناختی والدین

تألیف:

دکتر محسن ایمانی

عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس

با همکاری فاطمه وجدانی

آماده سازی: مدیریت آموزش و مشاوره ی خانواده

حروف چینی: مؤسسه فرهنگی نشر آیندگان طراح جلد: محمود حاجی آقایی

امور چاپ و توزیع: اداره امور اجرایی

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۱- ۲۰۰۰ جلد شابک: ۸-۲۸۵-۴۵۱-۹۶۴-۹۷۸

چاپ و صحافی: آراین قیمت: ۶۴۰۰۰ ریال

کلیه ی حقوق محفوظ است

تهران، خیابان سپهبد قرنی، نبش خیابان سمیه، ساختمان زنده یاد علاقه مندان - طبقه دهم

کد پستی: ۵۸۱۱۱-۱۵۹۹۹- صندوق پستی: ۹۴۴-۱۳۱۴۵ تلفن ۸۲۲۸۱۱۱۱-۸۲۲۸۴۲۶۶

سازمان مدارس غیر دولتی، توسعه مشارکت های مردمی و خانواده

فروشگاه مرکزی: خیابان قدس، ابتدای خیابان طالقانی، شماره ی ۴۳۳

تلفن ۸۸۹۵۸۱۷۹ نمابر ۸۸۹۵۸۱۹۰

Web Site: WWW.medu.ir

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۹	مقدمه
۱۳	مدخل
۱۵	فصل اول: مسائل تحصیلی و آموزشی
۶۵	فصل دوم: تربیت فرزندان
۱۱۹	فصل سوم: اختلالات رفتاری کودکان و نوجوانان
۱۶۹	فصل چهارم: تربیت اخلاقی و دینی
۱۹۳	فصل پنجم: همگام با سوره
۲۰۳	فصل ششم: فرزندان خانواده‌های مسئولیت‌دار
۲۰۹	فصل هفتم: پیشگیری از اعتیاد
۲۱۴	سخن آخر
۲۱۷	فهرست منابع و مآخذ

مقدمه:

یکی از مسائلی که اذهان عموم والدین را به خود مشغول می‌دارد و آنان را به تکاپو وامی‌دارد تا با یافتن راه حل مناسب به آرامش دست یابند، سوالات گوناگونی است که در مواجهه با مشکلات فرزندان خود با آن‌ها روبرو می‌شوند. آن‌ها چون در ابتدا پاسخ مناسبی برای این سوالات ندارند احساس نگرانی و بی‌قراری نموده، معمولاً با مطرح نمودن سوالاتی از این و آن و گاه از متخصصان، به دنبال راهکارها و راه‌حل‌های زود بازده می‌گردند؛ راه‌حل‌هایی که رانی به قصور باشد و بتواند سریعاً آنها را به اهداف موردنظر رهنمون سازد. در این راستا، کتاب حاضر این ویژگی را دارد که والدین می‌توانند به هنگام عدم دسترسی به افراد متخصص در اسرع وقت بدان مراجعه نموده، پاسخ‌های موردنظر را دریافت نمایند. البته تهیه چنین اثری سخت دشوار است، چرا که از یک سو تدوین آن وقت زیادی را می‌طلبد، از سوی دیگر در عصری که برخی آن را «عصر بی‌حوصلگی انسان‌ها» نامیده‌اند، آثار پر حجم کمتر مورد مطالعه قرار می‌گیرد؛ همین‌طور، پس از تدوین چنین اثر وقت‌گیری نیز، در اثر پیشرفت سریع دانش (انفجار دانش)، اثر باید مجدداً مورد تجدیدنظر و بازنگری قرار گیرد. به‌هرحال، حسن آثار کم‌حجم در این است که خوانندگان می‌توانند به موازات خواندن یک کتاب، به آثار دیگر نویسندگان نیز مراجعه و از دیدگاه‌های آنان نیز اطلاع حاصل نمایند و گاه حتی درصدد مقایسه و قضاوت برآیند. این امر می‌تواند آنان را در حل مشکلات فرزندان خود کارآمدتر کند و این موفقیت قطعاً موجب نشاط و سرزندگی آنان خواهد بود.

شایان ذکر است که همه‌ی مسائل والدین ناشی از مشکلات واقعی فرزندان آنان نیست؛ گاه برخی از والدین به علت نداشتن آگاهی و دانش تخصصی در حیطه‌ی مراحل رشد و تحول طبیعی کودکان، ممکن است واقف نباشند که رفتارهای طبیعی کودکان در سنین مختلف چیست و والدین چگونه باید با این تغییرات برخورد نمایند. در این میان، گاه حتی پاسخ به یک سؤال والدین، نگرانی‌های آن‌ها را فرو می‌کاهد و آنان را آرام می‌سازد. بارها دیده‌ام که والدین کودک یا نوجوانی از رفتار فرزند خود بسیار ملول و دلتنگ بوده و به شدت از دست او گله‌مند شده‌اند، اما وقتی که دلیل آن رفتار توضیح داده شده و با رعایت نکاتی، آن مشکل برطرف گشته، چقدر احساس آرامش کرده‌اند؛ یا وقتی متوجه شده‌اند که این مسئله بین همه‌ی کودکان یا نوجوانان جاری و ساری است، نگرانی‌های آنان رفع شده است، که به این امر، طبیعی کردن (Normalizing) می‌گویند. نمونه‌هایی از این است. خراوان است که در متن این اثر بدان‌ها نیز خواهیم پرداخت.

آن‌چه که از برابر چشمان شما خواننده محترم می‌گذرد، پاسخ به مسائلی است که والدین به‌صورت جدی با آنها رو به رو بوده و با واقعی بسیار درصدد یافتن پاسخ‌هایی مناسب برای آنها بوده‌اند. امید است که با به کار بستن نصیحت‌ها و راه‌حل‌های ارائه شده در این کتاب، بتوانیم در حل مشکلات فرزندان راهگشا باشیم. از خداوند متعال نیز خواهانیم که الطاف خود را نصیبمان نماید تا با عرض‌های قطره‌ای در کلام تشنه‌کامان، بتوانیم به والدین کمک کنیم تا قدری از بی‌قراری‌ها فاصله گیرند. در پرتو آشنایی هرچه بیشتر با امر خطیر تربیت فرزندان خود، آرامش و تسکین خاطری برای خود و خانواده‌ی خویش فراهم نمایند. بدان امید که از دعای خیر آن عزیزان برخوردار شویم.

نکته‌ی آخر این که اگر والدین اهل فضل و ادب و اساتید فن نیز که با داشتن اشراف علمی بالا این اثر ناچیز را تورق کردند و از سر خیرخواهی درصدد راهنمایی نگارندگان برآمدند، زهی سعادت که از مواهب آنان در ارائه‌ی طریق برخوردار شویم. به‌هرحال، اثر حاضر را با همه‌ی بی‌مقداری آن، تقدیم به برترین حجت خدا می‌کنیم که با وجود آن

یگانه‌ی دوران، زمین با آرامش از تداوم برخوردار است و مردمان بر آن زیست می‌کنند. هرچند که آن بزرگ را تقدیم چنین اثری شایسته نیست، اما در وصف حال خود باید هم‌نوا با سراینده‌ی این اشعار می‌گوئیم:

لایق نبود قطره به عمان بردن بار خس صحرا به گلستان بردن
اما چه کنم عادت موران این است ران ملخی نزد سلیمان بردن

والسلام

www.ketab.ir