

بسم الله الرحمن الرحيم

مراقبت‌های ادغام یافته سلامت میانسالان

ویروس پاپیلومای انسانی HPV

ویژه کارشناسان ستادی و ارائه دهندگان خدمات

مراقبت های ادغام یافته سلامت میانسالان

ویروس پاپیلومای انسانی HPV

ویژه کارشناسان ستادی و ارائه دهندگان خدمات

نویسندگان: دکتر طاهره سوری؛ متخصص بیماری های عفونی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دکتر فیروزه ربیعی؛ روانپزشک - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دکتر کتایون طائری؛ متخصص بیماری های عفونی و فلوشیپ HIV/AIDS - مشاور مراقبت و درمان HIV/AIDS

دکتر سستاره اخوان؛ فوق تخصص انکولوژی زنان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی تهران

با همکاری:

دکتر مطهره علامه؛ پزشک، MPH، رئیس اداره سلامت میانسالان

دکتر زهرا عبدی لیالی؛ متخصص بیماری های عفونی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر محمدرضا صالحی؛ متخصص بیماری های عفونی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر آزاده مظاهری، روانپزشک، فلوشیپ دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر پروین افسر کازرونی؛ متخصص پزشکی اجتماعی، رئیس اداره عفونت آمیزشی و ایدز

زیر نظر:

دکتر محمد مهدی گویا، مدیر کل مرکز مدیریت بیماری های واگیر

دکتر سید حامد برکاتی، مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

ناشر: اندیشه ماندگار

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۰۷-۰۵-۳

کلیه حقوق مادی و معنوی این مجموعه متعلق به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می باشد.

انتشارات اندیشه ماندگار



قم . خیابان صفائیه (شهدا) . انتهای کوی بیگدلی . نبش کوی شهید گلدوست . پلاک ۲۸۴

تلفن: ۰۲۵/۳۷۷۳۶۱۶۵-۳۷۷۴۲۱۴۲ همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۶۲۱۳

عنوان و نام پدیدآور: ویروس پاپیلومای انسانی HPV؛ ویژه کارشناسان ستادی و ارائه‌دهندگان خدمات / نویسندگان
طاهره سوری... [و دیگران]، با همکاری مطهره علامه... [و دیگران]؛ زیر نظر محمد مهدی گویا، سید حامد برکاتی.
مشخصات نشر: قم: اندیشه ماندگار، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۶۸ ص.؛ مصور، نمودار.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۰۷-۰۵-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: نویسندگان طاهره سوری، فیروزه رئیسی، کتایون طائری، ستاره اخوان.

یادداشت: با همکاری مطهره علامه، زهرا عبدی لیالی، محمدرضا صالحی، آزاده مظاهری، پروین افسرکارزرونی.

یادداشت: بالای عنوان: مراقبت‌های ادغام‌یافته سلامت میانسالان.

عنوان دیگر: مراقبت‌های ادغام‌یافته سلامت میانسالان.

موضوع: پاپیلوماویروس‌ها Papillomaviruses

موضوع: ویروس‌های سرطان‌زا Oncogenic viruses

شماره افزوده: سوری، طاهره، ۱۳۵۵- علامه، مطهره، ۱۳۳۷- گویا، محمد مهدی، ۱۳۳۶- برکاتی، سید حامد، ۱۳۴۵

رده بندی کنگره: RC۱۶۸

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۱۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۸۶۱۷۹

فهرست

۷	 مقدمه
---	-------------

بخش اول: عفونت HPV

۱۱	 اپیدمیولوژی اچ پی وی در ایران و جهان
۱۳	 ویروس اچ پی وی، انواع و مشخصات آن
۱۵	 اهمیت عفونت اچ پی وی
۱۶	 راه های انتقال
۱۷	 گروه های در معرض خطر
۱۸	 گروه های خاص و عفونت اچ پی وی
۲۰	 علایم بالینی
۲۱	 تشخیص
۲۲	 سیر عفونت و پیش آگهی آن
۲۶	 درمان زگیل های تناسلی
	 رژیم های توصیه شده برای درمان زگیل های تناسلی در قسمت های مخاطی و داخل ژنیتال
۳۰	 زنان و مردان
۳۱	 پیگیری زگیل های تناسلی بعد از درمان
۳۲	 عوارض عفونت HPV
۳۷	 پیشگیری

بخش دوم: مشاوره با مبتلایان به عفونت HPV

۴۳	 مشاوره با افراد مبتلا به عفونت HPV
۴۸	 اصول برقراری ارتباط در گرفتن شرح حال
۵۰	 اطلاعات مورد نیاز برای مشاوره
۵۳	 اصول برقراری ارتباط در معاینه بالینی
۵۵	 آموزش برای جلب مشارکت بیمار در فرآیند پیشگیری و درمان
۵۷	 اقدامات لازم برای همسر یا شریک جنسی
۵۸	 نکات آموزشی مهم در مشاوره بیمار مبتلا به عفونت اچ پی وی
۶۰	 اطلاعات نادرست، نگرش و باورهای غلط در زمینه عفونت اچ پی وی
۶۱	 احساسات نامتناسب
۶۲	 تغییر رفتار پرخطر
۶۴	 سوالات متداول و پاسخ به سوالات
۶۷	 منابع

اختصارات

HIV: Human Immunodeficiency Virus

HPV: Human Papilloma Virus

PCR: Polymerase Chain Reaction

MSM: Male Who Have Sex with Male

STD: Sexually Transmitted Diseases

STI: Sexually Transmitted Infections

HSIL: High Grade Squamous Intraepithelial Lesions

LSIL: Low Grade Squamous Intraepithelial Lesions

CIN: Cervical Intraepithelial Neoplasia

BCA: Bichloroasetic Acid

TCA: Trichloroasetic Asid

ASC-US: Atypical Squamous Cells of Undetermined Significance

ویروس پاپیلوم انسانی یا HPV یکی از رایج ترین عوامل بیماری های منتقله از راه جنسی است که در زمان آمیزش جنسی یا از طریق تماس مستقیم پوستی با افراد مبتلا یا آلوده انتقال می یابد. بیش از ۱۰۰ نوع یا سوش مختلف از HPV وجود دارد. تقریباً ۶۰ نوع اچ پی وی قابلیت ایجاد زگیل های معمولی را دارند، این زگیل ها در برخی از نواحی بدن مانند دست و پا به وجود می آیند. تقریباً ۴۰ نوع از این ویروس ها را اچ پی وی های «نوع تناسلی» می نامند که ممکن است موجب زگیل تناسلی شوند. این ویروس ها به هنگام تماس اندام های تناسلی، معمولاً در طول آمیزش جنسی از راه مهبل یا مقعد، از شخصی به شخص دیگر منتقل می شوند. این ویروس می تواند از راه آمیزش جنسی از راه دهان هم منتقل شود.

انواع کم خطر این ویروس بویژه سوش های ۶ و ۱۱ سبب ایجاد زگیل تناسلی می شوند. این زگیل ها به ندرت به سرطان منتهی می شوند. در برخی از افراد، عفونت دائمی به وجود می آید که به کندی در طول چندین سال، باعث ایجاد تغییراتی در سلول های طبیعی می شود. امکان دارد این تغییرات به ایجاد ضایعات پیش سرطانی یا سرطان منتهی شود. اما احتمال ایجاد سرطان توسط انواع HPV پرخطر، بیشتر است.

اهمیت ویروس اچ پی وی در موارد زیر خلاصه می شود:

۱. عفونت زایی و قابلیت انتقال بسیار بالا
 ۲. گستردگی مناطق ابتلا به عفونت از ناحیه تناسلی مردان و زنان تا حلق و دهان و ریه و
 ۳. ایجاد سرطان های کشنده و خطرناک در زنان و مردان
 ۴. ایجاد محیط عاری از اعتماد در خانواده ها و از هم پاشیدن روابط خانودگی به دنبال ابتلا به عفونت
- با توجه به موارد پیشگفت پیشگیری از این عفونت آمیزشی مانند سایر عفونت های آمیزشی اهمیت به سزایی دارد و آموزش صحیح و مشاوره مناسب با مبتلایان به عفونت می تواند از مشکلات بعدی در خانواده و اجتماع پیشگیری نماید. آشنایی ارائه دهندگان خدمات با رایج ترین سوالات و مشکلات مبتلایان و نحوه مشاوره با این افراد از اهمیت بسیاری برخوردار است.
- در مجموعه حاضر سعی شده است اصلی ترین اطلاعات مورد نیاز ارائه دهندگان خدمات در

زمینه شناخت ویروس، عفونت زایی، نحوه پیشگیری و درمان آن در یک بخش و در بخش دیگر؛ اصول برقراری ارتباط و مشاوره با مبتلایان به عفونت و نحوه راهنمایی آنان پس از ابتلا به عفونت برای کاهش مشکلات فردی و خانودگی مدنظر قرار گیرد.

ضمن تشکر از تدوین‌کنندگان محترم این مجموعه به ویژه سرکار خانم دکتر سوری و قدردانی از تلاش دلسوزانه سرکار خانم دکتر علامه رئیس اداره سلامت میانسالان، امید است ارائه‌دهندگان خدمات در شبکه خدمات بهداشتی درمانی با درک صحیح از مطالب این مجموعه بهره‌برداری نموده و در ارائه خدمات مورد استفاده قرار دهند.

دکتر سید حامد برگاتی

دکتر محمد مهدی گویا

مدیر کل مرکز سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

مدیر کل مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر