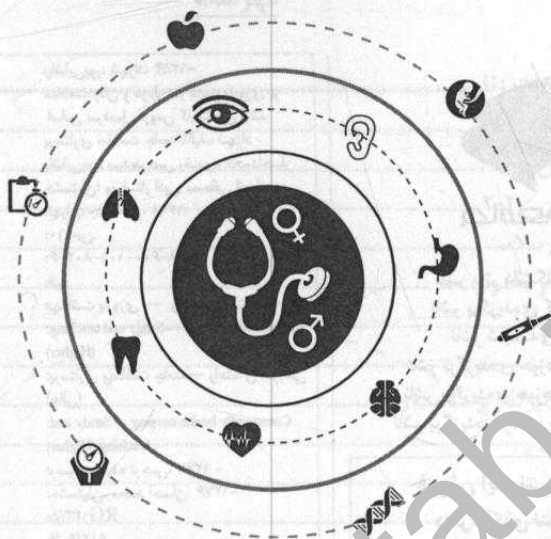




سلامت زنان و مردان در سنین باروری

بر اساس سرفصل دروس کارشناسی ارشد پرستاسی سلامت جامعه

تالیف

دکتر شهزاد پاشایی پور

دکترای پرستاری و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر سیده نرجس رضوی

دکترای آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران

محمد احسان حشمتیان

کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران

ویراستار ادبی

مصطفی انصاری

کارشناس ارشد علم اطلاعات و دانش شناسی



جامعه‌نگر

ناشر برتر دانشگاهی سال ۱۳۹۱
ناشر برگزیده کشور سال ۱۳۹۲
ناشر شایسته تقدیر ۱۳۹۳
ناشر برگزیده حوزه جوانان سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده حوزه سلامت سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده کتاب سال دانشگاهی ۱۳۹۴

فروش اینترنتی: www.jph.ir

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران -

خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۹۶

تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

کتاب‌فروشی‌های پزشکی سراسر کشور

هواوز: رشد - شرق • اردبیل: خیام • ارومیه: کتاب
اصفهان: پارسا - کیا • ایلام: رشد • بابل:
برادر • بروجرد: ولایت • بوشهر: کتاب‌فروشی عمادی
تالش: جامعه‌نگر • تبریز: شیرنگ • تنکابن: میرچی
چهار بلبه: کتاب - خرم‌آباد: نشر قلم • رشت:
دانشگاه آزاد - طالش - ارجمند - مؤده • ساری:
دانشجو - امیرکبیر • مازندران: اشراق ۲ - ارسطو •
سمنان: دانشمند • شیراز: کتاب - مرکز کتاب دانشگاه
علوم پزشکی شیراز • قزوین: حکیم • کرمان: پایروس •
کرمانشاه: دانشمند • گرگان: جلالی • گناباد: کتابستان
• لاهیجان: مرکز کتاب دانشگاهی • مشهد: مجد
دانش - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی •
همدان: دانشجو • یزد: خانجانی - شهر کتاب

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

پاشایی‌پور، شهزاد، ۱۳۵۴ -

سلامت زنان و مردان در سنین باروری بر

اساس سرفصل دروس کارشناسی ارشد

پرستاری سلامت جامعه/تألیف شهزاد

پاشایی‌پور، سیده‌نرجس رضوی، محمداحسان

حشمتیان؛ ویراستار ادبی مصطفی انصاری،

تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۸.

۱۱۰ص.

۸۰۴-۸۰۱-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

بهداشت باروری --- راهنمای آموزشی (عالی)

Reproductive health -- Study and teaching:

(Higher)

پرستاری بهداشت جامعه --- راهنمای آموزشی

(عالی)

Community health nursing -- Study and

teaching (Higher)

نرجس، سیده نرجس، ۱۳۶۷ -

حشمتیان؛ سید احسان، ۱۳۷۶ -

۱۵/۶۱۲/۰۰۷

۸۲/۱۸۳

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

تمام حقوق این اثر متعلق به انتشارات جامعه‌نگر است. این اثر مشمول
قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هر یک از مجاری
شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هر گونه رسانه‌ای من جمله
کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر، بی‌سود
نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

سلامت زنان و مردان در سنین باروری

تألیف شهزاد پاشایی‌پور، سیده نرجس رضوی،

محمداحسان حشمتیان

ویراستار ادبی مصطفی انصاری

ناشر جامعه‌نگر

نوبت و سال چاپ اول ۱۳۹۸/

شمارگان ۳۰۰ نسخه

صفحه‌آرایی گروه صفحه‌آرایی افراهمر

طرح جلد مهدی انوشیروانی

بها ۱۹۹۰۰ تومان

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۸۰۴-۶

فهرست

۱	بخش اول: سلامت زنان
۲	اهمیت سلامت زنان
۳	تعریف سلامت زنان
۳	اهداف سلامت زنان ۲۰۲۰
۳	شاخص‌های اصلی سلامت
۵	بیماری‌های مزمن و محدودیت‌ها
۵	جراحی
۵	سلام روان
۷	عوامل اجتماعی تاثیرگذار بر سلامت زنان
۸	تحصیلات و اشتغال
۹	اشتغال و دستمزد
۱۰	ساختار خانواده و وضعیت تاهل
۱۰	زنان سرپرست خانواده (خانواده‌های تک سرپرست)
۱۱	سلامتی در چرخه زندگی زنان
۱۲	بیماری‌های حاد
۱۲	عقون‌های مجاری ادراری
۱۲	واژینیت
۱۲	بیماری‌های التهابی لگن
۱۲	بیماری‌های مزمن
۱۵	دیابت:
۱۶	دیابت بارداری GDM
۱۷	روش‌های آزمایشگاهی تشخیص انواع دیابت
۱۷	روش‌های غربالگری و تشخیص دیابت بارداری GDM
۱۸	چه کسانی در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند؟
۱۸	آموزش‌های لازم برای افراد مبتلا به دیابت
۱۹	اختلال چربی‌های خون
۲۰	پوکی استخوان
۲۱	سرطان پستان
۲۴	سرطان دهانه رحم
۲۴	اصول خود مراقبتی برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم

۲۶	سرطان روده بزرگ
۲۸	بهداشت باروری
۲۸	تغذیه
۲۹	بلوغ
۲۹	سندرم پیش از قاعدگی
۳۰	سیکل تناسلی زن
۳۱	مراقبت از مادران قبل، حین و بعد از بارداری
۳۱	ملاحظات پیش از بارداری
۳۲	مراقبت‌های دوران بارداری
۳۵	زایمان، بلافاصله پس از زایمان
۳۶	تنظیم خانواده
۳۶	راهنماهای تنظیم خانواده در جهان
۳۶	راهنماهای تنظیم خانواده در ایران
۳۶	روش‌های پیشگیری از بارداری
۴۰	یائسگی
۴۱	بیماری‌های منتقله از راه جنسی
۴۴	سایر مسائل در حوزه سلامت زنان

۴۹	بخش دوم: سلامت مردان
۵۰	طول عمر و میزان مرگ و میر در مردان
۵۱	وضعیت بیماری
۵۱	بیماری حاد
۵۱	بیماری‌های مزمن
۵۱	استفاده از خدمات مراقبتی
۵۲	استفاده از مراقبت‌های ویژه
۵۲	استفاده از مراقبت‌های بیمارستانی
۵۲	استفاده از مراقبت‌های پیشگیرانه
۵۲	استفاده از سایر خدمات مراقبتی
۵۲	نظریه‌هایی که به سلامت مردان می‌پردازند
۵۳	عوامل بیولوژیکی

۵۳		فرآیند اجتماعی شدن
۵۴		گرایش به بیماری و پیشگیری
۵۵		گزارش رفتارهای مرتبط با سلامت
۵۵		رفتارهای مرتبط با جنسیت
۵۶		موانع سلامت مردان
۵۶		عدم ترویج سلامت
۵۷		نیازهای اجتماعی مردان
۵۸		اقدامات در پیشگیری سطح اول
۵۸		اقدامات در پیشگیری سطح دوم
۵۹		اقدامات در پیشگیری سطح سوم

بخش سوم: راهب. در اناسی ارتقاء سلامت زنان و مردان در ایران..... ۶۱

۶۲		مجموعه مداخلات اساسی برای غلبه بر نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه ایران "ایرلین"
۶۳		مراقبت‌های ادغام یافته سلامت زنان و مردان میانسال ایران
۶۷		آنتروپومتری (تن‌سنجی)
۶۷		تغذیه سالم
۷۴		ارزیابی سلامت میانسالان از نظر ایمن‌سازی، ورزشی و جهات دارویی/شفلی
۷۴		گروه‌های پرخطر برای ایمن‌سازی هیاتیت
۷۵		ارزیابی زنان و مردان میانسال از نظر استعمال دخانیات/ سوء مصرف مواد
۸۱		وابستگی یا اختلال مصرف مواد
۸۱		ارزیابی سلامت روانی میانسالان
۸۵		پیشگیری از سکت‌های قلبی و مغزی از طریق خطرسنجی
۸۷		غربالگری بیماری سل
۸۸		فرم مراقبت بارداری
۹۲		جدول وزن‌گیری
۹۳		فرم مراقبت پس از زایمان
۸۷		فرم مراقبت پیش از بارداری
۹۹		نمایه
۱۰۱		منابع

پیش‌گفتار

سلامت در سنین باروری، سلامت کامل جسمی، روانی و اجتماعی زنان و مردان در سرتاسر طول زندگی است. در واقع این مقوله با ارائه طیف وسیعی از خدمات بهداشتی، سلامت در تمام طول زندگی (از تولد تا مرگ) را بر گرفته و هدف آن کمک به افراد و خانواده‌ها در زمینه بهبود وضعیت بهداشتی آنهاست. بدیهی است سلامت زنان و مردان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. خوشبختانه در سال‌های اخیر حیطه سلامت در سنین باروری گسترش یافته است و توجه به عوامل متعدد بیولوژیکی، اجتماعی، روانی، فرهنگی، سیاسی و اقتصادی که بر سلامت مادران و نوزادان تأثیر دارد، توجه عمده‌ای را به خود جلب کرده است. چارچوب کتاب حاضر بر ارتقای سلامت زنان و مردان در سنین باروری استوار است. این کتاب بر نگرانی‌های دوران باروری در زنان و مردان نوجوان، جوان، میانسال و سالم، ورده تمرکز دارد و مسائل مختلف این دوره نظیر بلوغ، بارداری، تنظیم خانواده، ناباروری و یائسگی را مورد بررسی قرار می‌دهد.

از طرفی پرستاری سلامت جامعه یکی از رشته‌هایی است که فعالیت‌های خود را با هدف حفظ و ارتقای سلامت جامعه در سلامت زنان و مردان و مراقبت از پیشگیری تا توانایی متمرکز کرده است. امید است که این کتاب گامی کوچک در جهت اعتلای سلامت جامعه ایران و ستاد سلامت جامعه باشد. کتاب حاضر طبق اهداف درس سلامت زنان و مردان در سنین باروری در سوره آموزشی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه تدوین شده است. اساتید محترم و دانشجویان عزیز مستحضر هستند که کتاب جامع و کاملی برای یاددهی و یادگیری درس مذکور وجود ندارد. لذا مولف با توجه به سالیان تجربه تدریس این درس، اقدام به تدوین کتاب سلامت زنان و مردان در سنین باروری مشتمل بر سه بخش سلامت باروری، سلامت زنان و مردان و راهبردهای اساسی ارتقاء سلامت زنان و مردان در ایران طبق آخرین گایدلاین‌های موجود کشور و منابعی بر شواهد نموده است. امید است که این تلاش اندک مورد رضایت پروردگار منان و استفاده اساتید محترم دانشجویان عزیز قرار گیرد. مشتاقانه پذیرای هرگونه پیشنهاد و انتقاد که بتواند در غنی سازی کتاب حاضر کمک نماید از طریق ایمیل sh.pashaeipour@tums.ac.ir هستیم. در نهایت، بر خود لازم می‌دانم از همکاری همکاران و همکاران همکاران مجموعه انتشارات جامعه‌نگر که نهایت همکاری را در چاپ و انتشار کتاب داشتند سپاس‌گزار نمایم.

دکتر شهزاد پاشایی پور

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران