

6655

١٥٥٥

١

١٧٠

٥٥٥

بسم الله الرحمن الرحيم

سرشناسه : ابراهیمی، محمدامیر، ۱۳۴۰

عنوان و نام پدیدآور : راههای کسب آرامش در زندگی / مولف محمدامیر ابراهیمی.

مشخصات نشر : قم : عصر رهایی، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۱۶۰ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۶۴-۸۹-۶

وضعیت فهرست نویسی : فبا

موضوع : راه و رسم زندگی (اسلام) - Islam - *Religious aspects - Conduct of life

موضوع : داستان‌های اخلاقی — قرن ۱۴ — مجموعه‌ها - *Ethical fiction - Collections - ۲۰th century

رده بندی کنگره : ۱۳۹۷ ۲۰۱۷/الف/BP۲۵۸/۵

رده بندی دیویی : ۲۹۷/۷۲۵ - شماره کتابشناسی ملی : ۵۳۹۱۹۳۰

شناسنامه کتاب

نام کتاب:.....راههای کسب آرامش در زندگی
مؤلف:.....محمد امیر ابراهیمی
صاحب امتیاز:.....موسسه قرآنی و فرهنگی تمدن
ناشر:.....عصر رهایی
همراه ناشر:.....۰۹۱۲۲۵۱۰۸۲۹
سال انتشار و نوبت چاپ:.....۱۳۹۷/اول
چاپخانه:.....شریعت
تیراژ:.....۱۰۰۰
قطع:.....رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۶۴-۸۹-۶

مرکز پخش:

کرمان - خیابان مطهری غربی - چهارراه آسیاباد - خیابان آسیاباد شمالی
اول شرقی ۵ - موسسه قرآنی و فرهنگی تمدن



قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

راہ ہای کسب

آرامش در زندگی

مؤلف: محمد امیر ابراہیمی

تقدیم

به روح بلند ملکوتی بانوی دوجهان زهرای مرضیه علیها السلام که
بهترین الگوی صبر و استقامت و صاحب کرامت و هنر
خانواده موفق است.

به یگانه منجی عالم بشریت صاحب و مولایمان امام
زمان علیه السلام که جهان در انتظار لطف عدالت گستر اوست.

به روح انبیا و اولیا علیهم السلام و روح پرفتوح شهدا و امام
راحل رحمات الله علیه سفر کردمان.

این ناچیز تلاش برگه سبزی است تحفه‌ی درویشان
امیداست که مقبول واقع شود.

مقدمه

مصادف با سالروز ولادت ام‌ابیه‌ها، حضرت فاطمه زهرا (علیها السلام) بر آن شدیم تا به میمنت این روز فرخنده، گوشه‌ای هرچند کوتاه از سیره‌ی رفتاری آن بانوی عالم‌تاب و همسر گران‌قدرشان حضرت علی (علیه السلام) را در ایام کوتاه زندگی مشترکشان، محضر شما خوانندگان محترم و جویندگان طریق حقیقت بیان نماییم.

هرچند؛

آب دریا را اگر نتوان کشید

هم به‌قدر تشنگی باید چشید.

سلوک رفتاری این عزیزان و شیوه‌های برخورد صحیح در زندگی مشترک، همان قواعدی هستند که گم‌شده‌ی بشر در عصر انفجار اطلاعات و تکنولوژی‌های جدید هستند. انسان امروزی تا به صراط مستقیم الهی وارد نشود، هر روز به‌زحمت خویش می‌افزاید و هر راهی که جز این برگزیند، یقیناً خالی از نقصان و کسری خواهد بود و نیست. چنانچه خداوند، محمد ﷺ آخرین فرستاده خویش را فرستاده و راهش را مسیری برای آیندگان قرارداد و سیره‌ی ائمه‌ی معصومین (علیهم‌السلام) نیز بلاشک تفسیری واضح و روشن از قرآن و کلام رسول‌الله ﷺ است. از دیگر سو رهبری معظم انقلاب، بارها در بیانات سراسر حکیمانه‌ی خود، سبک زندگی اسلامی - ایرانی را الگویی مناسب و نیاز مبرم جامعه امروز ما دانسته‌اند و در نقطه‌ی مقابل از نفوذ ناتوی فرهنگی و شیخون فرهنگی، مسئولین کشور را باخبر و بر حذر ساخته‌اند. درحالی‌که در این روزها فضای نامناسب مجازی، فضای واقعی زندگی ما شده است، می‌طلبند تا مسئولین محترم، راهکارهای قوی و قانونمندتری را جهت حفظ فرهنگ و دیانت جامعه بکار بندند. علی‌ایحال سعی ما بر این است تا در این کتاب، قطره‌ای از بحر لایتناهی آیات قرآنی، علم و عمل ائمه‌ی اطهار (علیهم‌السلام) و سایر اندیشمندان و صاحبان

_____ راه‌های کسب آرامش در زندگی
علم را به‌اختصار در قطعه بیان نماییم، تا چه مقبول افتد و چه
در نظر آید. مورد امتنان خواهد بود تا خوانندگان محترم
نظرات انتقادی و پیشنهادی خود راجع به مطالب کتاب را
اعلام تا در آینده، مورد استفاده قرار گیرد. انشاءالله

من الله توفیق محمد امیر ابراهیمی، بهار ۱۳۹۷ شمسی

پیشگفتار

هم‌اکنون که جامعه، با توجه به آمارهای اعلامی از سوی مراجع قضایی و سایر مبادی زیربط، به سمت و سوی متزلزل شدن بنیاد خانواده پیش می‌رود، صاحب‌نظران به این نتیجه رسیده‌اند که: بافاصله گرفتن از مفاهیم انسان‌ساز قرآن کریم و الگوهای رفتاری ائمه اطهار علیهم‌السلام دچار این آفت رفتاری شده‌ایم. به‌صورت منسجم در یک کتاب واحد، دسترسی مردم و جامعه به این مهم مشکل است، بر آن شدیم که با ارائه الگوهای رفتاری و مهارت‌های زندگی، این خلأ را پر کرده و جامعه را به این منبع غنی و لایزال الهی متصل نماییم و به سهم خود خدمتی در راه اعتلای فرهنگ ناب محمدی صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم کرده باشیم. بر این اساس آیه‌ی ۲۱ سوره‌ی مبارکه روم را که گویای این مفاهیم بلند است را به‌عنوان منبع اصلی انتخاب کرده‌ایم:

_____ راه‌های کسب آرامش در زندگی
وَمِنْ آيَاتِهِ اَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ اَنْفُسِكُمْ اَزْوَاجًا لِّتَسْكُنُوْا
اِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً اِنَّ فِيْ ذٰلِكَ لَاٰيَاتٍ لِّقَوْمٍ
يَتَفَكَّرُوْنَ.

«از نشانه‌های او اینکه، همسرانی از جنس خودتان
برای شما آفرید؛ تا در کنار آنان آرامش یابید و در
میان‌تان مودت و رحمت قرار داد؛ در این (کار)
نشانه‌هایی است برای گروهی که تفکر می‌کنند.»

با نگاهی به این آیه‌ی شریفه و پیشگویی صادقانه
قرآن پی می‌بریم که قرآن، هدف اصلی ازدواج را
رسیدن به آرامش و خوشبختی قرار داده و این یعنی
اینکه همسر، باید عامل آرامش و خوشبختی ما باشد نه
مایه‌ی رنج و عذاب. اکنون نگاهی می‌اندازیم به
جامعه‌ی پیرامون خود و می‌پرسیم که چرا با ازدواج، آن
آرامشی که قرآن کریم فرموده، به وجود نیامده است؟
چرا تعداد زیادی از زن و شوهرها بجای رساندن هم
به آرامش به درگیری، اضطراب، تشنج و در آخر توسل
به محاکم قضایی در همان ماه‌ها و یا سال‌های ابتدایی
زندگی می‌شوند و با توسل به قانون و مقررات، اصرار
بر، به هم زدن زندگی مشترک خود دارند و خواسته یا

ناخواسته صحبت از خسته شدن از هم و مشتاق طلاق و جدایی می‌باشند؟

به‌راستی چرا به‌جای خوشبختی، این‌همه مشکلات و بدبختی دچار مردم می‌شود، آن‌هم به‌حدی که از طاقت یک انسان خارج و موجبات تحمل نکردن و لبریز شدن کاسه‌ی صبر و تحمل یکدیگر می‌شوند؟

اگر قطعات آن پازل زیبایی که قرآن کریم ترسیم کرده است به‌درستی در کنار هم قرار دهیم، همان‌گونه که از چینش درست قطعات پازل، یک منظره‌ی زیبا ترسیم می‌شود، با درست تنظیم کردن قطعات پازل زندگی هم که همان مهارت‌های آن است منظره‌ی زیبایی از یک زندگی آرام که قرآن کریم فرموده است به وجود می‌آید و این امر، بهترین هدیه به زوجین جوان است.

معمولاً پازل‌های زیادی را دیده‌اید که عکس، منظره یا درخت را تشکیل می‌دهند، وقتی که مهارت درست چیدن را یاد گرفته باشید، می‌توانید تنظیم‌کننده‌ی درست قطعات باشید و ثمره‌ی کار شما، آن الگو یا منظره‌ی زیبایی که در آن نهفته است، می‌باشد والا اگر شما مهارت لازم را نداشته باشید، هرگز نمی‌توانید آن

راه‌های کسب آرامش در زندگی
 شکل زیبا را خلق کنید. خداوند در قرآن کریم و
 ائمه علیهم‌السلام هم قطعات پازل زندگی را در کلام و سیره‌ی
 خود به ما نشان داده‌اند که اگر آن‌ها را با مهارت در
 کنار هم بچینیم، مسلماً ما هم به آن الگوی زیبای قرآن
 یعنی آرامش می‌رسیم و خود و همسر و فرزندانمان از
 این آرامش به‌دست‌آمده، لذت برده و زندگی شیرینی
 خواهیم داشت. علاوه بر آرامش، یک مزیت دیگر هم
 در این آیه بیان‌شده و آن محبت است، که همانند
 آرامش، نتیجه‌ی مهارت در چینش صحیح قطعات پازل
 زندگی است. محبت، هدیه‌ای الهی است که با مال،
 مقام و زیبایی به دست نمی‌آید. مودت و رحمت دو
 هدیه‌ی الهی به زوجین هستند که هرکدام از زن و مرد
 یا هر کس از بستگان با هر عملی که این محبت و
 مودت را در زندگی آن‌ها خدشه‌دار کنند، از مدار
 هدایت الهی خارج و در خط شیطان قرار خواهند
 گرفت.

این کتاب را در فصل و قطعه خدمت شما خواننده
 محترم، ارائه می‌نمایم. چهار قطعه‌ی اول مربوط به
 مسائل قبل از ازدواج است و قطعات دیگر موضوعات
 مرتبط با مسائل پس از وقوع عقد را بیان می‌نماید.

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
پیش‌گفتار.....	۸
فصل اول.....	۱۲
بخش اول: تشریح قطعات مرتبط با مسائل قبل از ازدواج.....	۱۳
قطعه اول: رعایت سن مناسب برای ازدواج دختر و پسر.....	۱۳
قطعه دوم: عدم وجود هرگونه ارتباط قبل از ازدواج.....	۱۸
قطعه سوم: خواستگاری صحیح و مناسب.....	۲۱
قطعه چهارم: انجام امر مهم تحقیق.....	۲۶
بخش دوم: مسائل مربوط به دوران پس از عقد.....	۲۸
قطعه پنجم: نظافت و بهداشت شخصی.....	۲۸
قطعه ششم: محبت کردن.....	۴۱
قطعه هفتم: تشکر و سپاس‌گزاری کردن.....	۵۸
قطعه هشتم: اغماض کردن.....	۶۱
قطعه نهم: رازداری و عیب‌پوشی.....	۶۹
قطعه دهم: کمک و مساعدت فکری و مالی.....	۷۴
قطعه یازدهم: گفتمان زوجین.....	۸۰
قطعه دوازدهم: آرایش و زیبایی.....	۹۴
قطعه سیزدهم: روابط جنسی معقول و موردنیاز.....	۹۷
قطعه چهاردهم: استفاده صحیح از وسایل ارتباط جمعی.....	۱۱۵
قطعه پانزدهم: تقوای الهی نقش آن در آرامش خانواده.....	۱۲۱
قطعه شانزدهم: رعایت احترام و تکریم خویشاوندان نسبی و سببی.....	۱۲۳

فصل دوم.....	۱۲۴
بخش اول: داستان خواستگاری از حضرت زهرا (ع)	۱۲۵
بخش دوم: ادامه داستان خواستگاری از حضرت زهرا (ع)	۱۳۰
بخش سوم: شیوه زندگی حضرت زهرا (ع) و امیرالمؤمنین (ع)	۱۳۵
بخش چهارم: حاکمیت اخلاق در خانواده.....	۱۴۹
فهرست منابع عربی.....	۱۵۲
فهرست منابع فارسی.....	۱۵۴
فهرست مطالب.....	۱۵۵