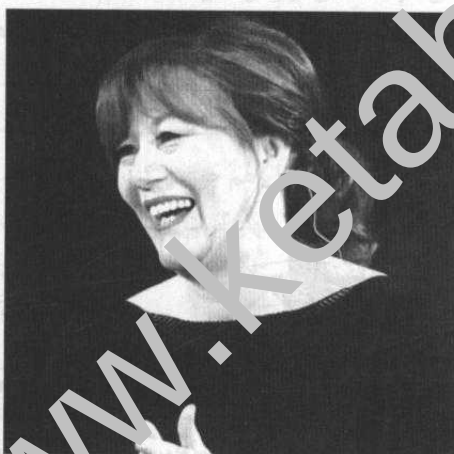


# بخواهید تا به شما داده شود

(یاد بگیرید آرزوها و خواسته‌هایتان را به عینیت در آورید)

استر هیکس / نوشین احمدی



ندای معاصر

سرشناسنامه: آبراهام (Spirit) Abraham.

عنوان و نام پدید آور: بخواهید تا به شما داده شود (یاد بگیرید آرزوها و خواسته هایتان را به عینیت در آورید). استر هیکس. مترجم نوشین احمدی. شابک: ۵-۱۶-۹۸۹۶-۶۰۰-۹۷۸. مشخصات نشر: تهران. ندای معاصر. مشخصات ظاهری: ۲۳۲ ص. رقعی.

موضوع: روح نگاری. وضعیت فهرست نویسی: فیفا.

شناسه افزوده: هیکس. استر. احمدی. نوشین.

رده بندی کنگره: BF ۱۳۰۱.

رده بندی دیویی: ۱۳۳/۹۳.

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۷۸۰۵۷.



ندای معاصر



خیابان جمهوری - روبروی باغ سپه سالار - شهر - ۲۲۸ تلفن: ۳۳۹۴۱۵۳۷

مرکز پخش: خیابان انقلاب - خ منیری جاوید - بن بست ۵ - پلاک ۳ - واحد ۱

تلفن: ۶۶۴۸۰۳۳۷ - ۶۶۴۸۱۰۲۹

## بخواهید تا به شما داده شود

(یاد بگیرید آرزوها و خواسته هایتان را به عینیت در آورید)

استر هیکس / نوشین احمدی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۸) - شمارگان ۵۰۰ نسخه

شابک: ۵-۱۶-۹۸۹۶-۶۰۰-۹۷۸

۴۹/۰۰۰ تومان

## فهرست

|    |                                                                                   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ۷  | مقدمه                                                                             |
| ۹  | دیباچه                                                                            |
| ۲۲ | بخش ۱                                                                             |
| ۲۲ | فصل ۱: قدرت احساس خوب داشتن در زمان حال                                           |
| ۲۵ | فصل ۲: ما به قن مان به شما عمل می کنیم به یادتان می آوریم چه کسی هستید            |
| ۲۸ | فصل ۳: شما سربوشت خدای می آفرینید                                                 |
| ۳۱ | فصل ۴: چگونه می توانم ز این ما به آید برسم؟                                       |
| ۳۴ | فصل ۵: این اصل ساده ادراک هاست چرا اهم جور می کند                                 |
| ۳۶ | فصل ۶: قانون جذب قدرتمندترین قانون جهان است                                       |
| ۴۱ | فصل ۷: شما بر حاشیه پیشگامانه تفکر استادم                                         |
| ۴۵ | فصل ۸: شما گیرنده و فرستنده ارتعاشی هستید                                         |
| ۴۸ | فصل ۹: ارزش پنهان واکنش های عاطفی تان                                             |
|    | فصل ۱۰: ۳ گام به سوی هر آنچه که می خواهید باشید، هر آنی که می خواهید انجام دهید و |
| ۵۰ | هر چیزی که می خواهید داشته باشید                                                  |
| ۵۵ | فصل ۱۱: با تمرین به آفریننده ای شاد و آگاه تبدیل خواهید شد                        |
| ۵۹ | فصل ۱۲: نقاط تنظیم احساسی تان تحت کنترل تان هستند                                 |
| ۶۳ | فصل ۱۳: اجازه دهید احساسات تان راهنمای شما باشند                                  |
| ۶۷ | فصل ۱۴: بعضی چیزهایی که قبل از آمدن به این جا می دانستید                          |
|    | فصل ۱۵: شما موجودی بی نقص، اما در حال گسترش در جهانی بی نقص، اما در حال گسترش،    |
| ۷۱ | در کیهانی بی نقص، اما در حال گسترش هستید                                          |
| ۷۳ | فصل ۱۶: شما همزمان در کیهانی که به شکل فوق العاده متنوع است وجود دارید            |
| ۷۸ | فصل ۱۷: کجا هستید و می خواهید کجا باشید                                           |
| ۸۱ | فصل ۱۸: می توانید به تدریج فرکانس ارتعاشی خود را تغییر دهید                       |
| ۸۳ | فصل ۱۹: تنها شما می توانید بدانید که چه احساسی نسبت به خود دارید                  |

- فصل ۲۰: تلاش برای از بین بردن آزادی دیگران همیشه به بهای آزادی خودتان تمام می‌شود. ۸۶
- فصل ۲۱: تنها ۱۷ ثانیه تا ۶۸ ثانیه با تحقق آرزویتان فاصله دارید. ۹۴
- فصل ۲۲: درجه‌های مختلف در مقیاس هدایت احساسی شما. ۹۶
- بخش ۲. ۱۰۴
- فرآیند ۱: طغیان قدردانی. ۱۱۳
- فرآیند ۲: جعبه آفرینش جادویی. ۱۱۹
- فرآیند ۳: کارگاه خلاقانه. ۱۲۳
- فرآیند ۴: واقعیت مجازی. ۱۳۲
- فرآیند ۵: بازی تئاتری. ۱۳۹
- فرآیند ۶: فرآیند مراقبه. ۱۴۳
- فرآیند ۷: ارزیابی رؤیاهای شما. ۱۵۰
- فرآیند ۸: کتاب جنبه‌های مثبت. ۱۵۵
- فرآیند ۹: نمایشنامه نوشتن. ۱۶۱
- فرآیند ۱۰: زیر بشقابی. ۱۶۴
- فرآیند ۱۱: نیت برای بخش زمانی بعد. ۱۶۸
- فرآیند ۱۲: خوب می‌شد اگر؟ ۱۷۴
- فرآیند ۱۳: کدام فکر حس بهتری می‌دهد؟ ۱۷۷
- فرآیند ۱۴: فرآیند پاکسازی در هم ریختگی‌ها برای شفافیت. ۱۸۳
- فرآیند ۱۵: فرآیند کیف پول. ۱۸۸
- فرآیند ۱۶: چرخیدن. ۱۹۱
- فرآیند ۱۷: فرآیند چرخ فلک تمرکز. ۱۹۷
- فرآیند ۱۸: پیدا کردن مکان احساسی. ۲۰۵
- فرآیند ۱۹: رها کردن مقاومت برای رها شدن از قرض. ۲۰۸
- فرآیند ۲۰: تحویل دادن آن به مدیر. ۲۱۳
- فرآیند ۲۱: بازگرداندن وضعیت طبیعی سلامت. ۲۱۵
- فصل ۲۲: فرآیند بالا رفتن از مقیاس احساسی. ۲۲۱
- واژه‌نامه. ۲۲۹

## مقدمه

کتابی که در حال حاضر در دست دارید حاوی بعضی از قدرتمندترین آموزه‌های موجود امروز سیاره ماست. عمیقاً از پیام‌هایی که آبراهام در این کتاب ارائه می‌دهد و از نوارهایی که استر و جری در طول ۱۸ سال گذشته فراهم کرده‌اند تحت تأثیر قرار گرفته‌ام.

در واقع، و تعاملاً باعث افتخار من است که آبراهام از من خواسته مقدمه کوتاهی برای این کتاب، که آن نقطه عطفی در انتشار کتاب می‌دانم، بنویسم. این کتاب در صنعت انتشارات منحصربه‌فرد است. اینکه از تفکر افرادی که به طور دائم به انرژی منبع وجودی متصل هستند استفاده خواهید کرد، افتخار بزرگی است. به علاوه، این صداها روح به زبانی صحبت می‌کنند که شما درک خواهید کرد و قادر خواهید بود بلافاصله آنها را به عمل درآورید. آنها برایتان الگویی برای درک و پیاده‌سازی سرنوشت خودتان فراهم می‌کنند.

اولین فکری که به ذهنم می‌رسد این است که اگر هنوز آماده خواندن و به کار بردن این خرد عظیم نیستید، در این صورت خواهش می‌کنم این کتاب را چند هفته با خودتان به همراه داشته باشید و اجازه دهید انرژی آن به هر نوع مقاومت بدن یا ذهن‌تان نفوذ کند و با آن جایگاه درونی‌تان، که بدون شکل و بدون بار است، که اغلب آن را روح‌تان می‌نامیم، اما آبراهام آن را ارتباط ارتعاشی با منبع‌تان می‌نامد، هماهنگ شود. جهان ما جهان ارتعاش است. همان‌طور که انیشتین گفته است، «هیچ چیزی تا زمانی که حرکت نکند اتفاق نمی‌افتد.» یعنی همه چیز با فرکانس قابل اندازه‌گیری مشخصی به ارتعاش در می‌آید. دنیایی جامد را به عناصر کوچک‌تری تبدیل کنید تا ببینید آنچه که جامد به نظر می‌رسد از ذرات و فضا‌های خالی تشکیل شده است. به سراغ ریزترین ذرات کوانتومی بروید تا ببینید که از منبعی سرچشمه می‌گیرند که ارتعاش آن، آن‌قدر سریع است که دنیای آغازها و پایان‌ها را با چالش می‌کشد. این انرژی که بالاترین سطح و سرعت را دارد، انرژی منبع نامیده می‌شود. شما و همه کس و همه چیز از این ارتعاش سرچشمه گرفته‌اید و بعد به دنیای اشیاء، بدن‌ها، ذهن‌ها و ضمیرهای خودآگاه منتقل شده‌اید. ترک این انرژی منبع در بدن و ذهن‌های ما بود که باعث دنیای مشکلات، بیماری‌ها، کمبودها و ترس‌هایمان شد.

تمرکز آموزه‌های آبراهام اساساً بر این است که به شما کمک کنند در تمام زمینه‌ها به منبعی برگردید که همه چیز از آن سرچشمه می‌گیرد و همه هم به سوی آن برمی‌گردند. این انرژی منبع ظاهر و احساسی دارد که در کتاب قدرت اراده خود به آن پرداخته‌ام. با این حال، آبراهام می‌تواند این خرد روشنگرانه را به این دلیل به شما بهتر ارائه دهد که این مزیت را

دارد که صد درصد به این منبع متصل است و هرگز به این ارتباط شک نکرده است. این مسئله در تمام پاراگراف‌های این کتاب مشهود است. به این دلیل است که آن را نقطه عطفی در انتشار کتاب می‌دانم.

شما با گروهی از افراد صادق و حقیقی که تنها رفاه حال شما را در ذهن دارند در ارتباط هستید. آنها به شما یادآوری خواهند کرد که از منبع سعادت سرچشمه می‌گیرید و یا می‌توانید این انرژی ارتعاشی بالاتر را به سمت خود فرا بخوانید و اجازه دهید بدون هیچ مانعی در تمام جنبه‌های زندگی‌تان جاری شود یا می‌توانید در مقابل آن مقاومت کنید و با این کار از انرژی روزی‌رسان و مهربان دور بمانید. این پیام تقریباً حیرت‌آور و با این حال بسیار ساده است. شما از منبع عشق و سعادت سرچشمه می‌گیرید. وقتی با این انرژی صلح و عشق به‌هنگ باشد، قدرت منبع خود، قدرت آشکار کردن آرزوها، فراخواندن سعادت، جذب کردن فارانی، به جایی که قبل از آن فقدان بوده است، و دستیابی به راهنمایی الهی که به شکل افراد مناسب به شما ابط دقیقاً درست ظاهر می‌شوند را به دست خواهید آورد. منبع‌تان این کار را انجام می‌دهد و از آنجا که شما از این منبع سرچشمه می‌گیرید، شما هم می‌توانید چنین کنید و چنین خواهید کرد.

من شخصاً یک روز کامل را با آبراهام گذرانده‌ام. با استر و جری غذا خورده‌ام و به صدها نوار آبراهام گوش داده‌ام. بنابراین، این حرف را به سورت دست اول از من داشته باشید که قرار است سفری را آغاز کنید که زندگی‌تان را متحول خواهد کرد و دو نفر از حقیقی‌ترین و خالص‌ترین افراد معنوی که تاکنون با آنها ملاقات کرده‌ام آن را در اختیارشان قرار خواهند داد. استر و جری هیکس به همان اندازه که من از رسترن یونان به‌دیده برای آبراهام در حیرتم، از نقش خود برای ارائه این آموزش‌ها به شما در حیرت هستند. شما را تشویق می‌کنم که این کلمات را با دقت بخوانید و بلافاصله آنها را به کار ببندید. آن‌ها خلاصه حرفی هستند که من سالهاست می‌گویم: وقتی نگاه خود به مسائل را تغییر می‌دهید، چیزهایی که به آنها نگاه می‌کنید هم تغییر می‌کنند. قرار است دنیای جدیدی را ببینید و تجربه کنید که درست در مقابل چشمان‌تان تغییر می‌کند. این دنیا را انرژی منبعی به وجود آورده است که از شما می‌خواهد دوباره به آن متصل شوید و زندگی سعادتمند و سرشار از شادی داشته باشید.

آبراهام از تو متشکرم که به من اجازه دادی در این کتاب بسیار ارزشمند چند کلمه به زبان بیاورم.

دوست دار همه شما

وین دایر