

۴

نشاط در زندگی

با پر خاشگـری کودکم چه کنم؟

تخصصی تربیت فرزند تا ۱۳ سالگی

مسلم داودی نژاد / حمید صادقی

سرشناسه: داودی نژاد، مسلم، ۱۳۵۹ -
 عنوان و نام پدیدآور: با پرخاشگری کودکان چه کنیم؟ (تخصصی تربیت فرزند تا
 ۱۳ سالگی) / مسلم داودی نژاد، حمید صادقیان، ویراستار محمد حسین استادی مقدم.
 مشخصات نشر: مشهد: العصر، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری: ۳۳۶ص: جدول، نمودار، ۱۴/۵X۲۱/۵ س. م.
 فروست: نشاط در زندگی، ۴.
 شابک: ۴۰۰۰۰۰ ریال: ۳-۰۶-۵۷۹۷-۹۶۴-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: چاپ قبلی: مهر دلتار، ۱۳۹۷
 یادداشت: چاپ دوم
 یادداشت: کتابنامه ص: [۱۳۳]-۱۳۶، همچنین به صورت زیر نویس
 موضوع: پرخاشگری در کودکان
 موضوع: Aggressiveness in children
 موضوع: پرخاشگری در کودکان - درمان
 موضوع: Aggressiveness in children - Treatment
 شاسه افزوده: صادقیان، حمید، ۱۳۵۳ -
 ردیف کتاب: B۴۷۲۳
 ردیف ملی: ۱۵۵/۴۱۸۲۲۲
 شماره ثبت: ۸۵۷۲۴۷۵ ملی

نام کتاب: با پرخاشگری کودکان چه کنیم؟
 (تخصصی تربیت فرزند تا ۱۳ سالگی)
 مولفین: مسلم داودی نژاد / حمید صادقیان
 ویراستار: محمد حسین استادی مقدم
 ناشر: العصر
 نوبت چاپ: دوم (اول ناشر) ۱۳۹۸
 شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان (سی هزار تومان)
 کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و مخصوص ناشر می باشد.

مراکز بخش:

قسم: بخش مهر فاطمه ﷺ: ۳۷۷۴۴۱۰۰-۰۲۵ / ۱۳۴۶ ۵۵۲ ۰۹۱۲
 مشهد: چهار راه شهدا، بازار مرکزی، فاز ۲، جنب اطلاعات
 انتشارات العصر ۰۹۱۵۱۱۵۶۱۱۷ / ۰۵۱-۳۲۲۵۵۲۰۷

فصل اول

روش خود را بهتر بشناسید

- ۲۳ روان‌شناسی رشد چیست؟
- ۲۴ نگاهی به تاریخچه‌ی روان‌شناسی رشد
- ۲۵ شخصیت ما، برگرفته از چیست یا وراثت؟
- ۲۷ آیا پرخاشگری کودک طبیعی است؟
- ۲۸ روان‌شناسی رشد از دیدگاه اسلام
- ۲۸ مراحل رشد قبل از تولد
- ۳ مراحل رشد بعد از تولد
- ۳ عوامل مؤثر بر رشد و تربیت از دیدگاه اسلام
- ۳۱ توجه به عامل فطرت
- ۳۲ فطرت چیست؟
- ۳۴ عوامل ارثی (قبل از تولد) و تأثیر آن‌ها بر رشد
- ۳۶ یک داستان، یک درس
- ۳۷ تأثیر عامل خانواده و محیط بر رشد
- ۳۸ یک داستان، یک درس
- ۴۰ اراده و انتخاب

- ۴۲ تفاوت‌های فردی و تأثیر آن‌ها بر رشد از دیدگاه اسلام
- ۴۲ تعریف کودک
- ۴۳ جایگاه فرزند از دیدگاه اسلام
- ۴۴ رازهایی از کلام امام زین العابدین علیه السلام
- ۴۸ مسئولیتی بزرگ در کلام آیت الله مظاهری (حفظه الله)
- ۴۸ تربیت فرزند از دیدگاه اسلام
- ۴۹ ورشکسته‌ی واقعی کیست؟
- ۴۹ شکایت فرزندان از پدر و مادر
- ۵۳ ایت عظمت دوران کودکی از نگاه اسلام
- ۵۴ روان‌شناسی کودک
- ۵۴ ویژگی‌ای مهم دوره‌ی کودکی
- ۵۶ خلاصه فصل
- ۵۹ آزمون فصل اول

فصل دوم

کودک از نگاه روان‌شناسی

- ۶۷ کودک در روان‌شناسی
- ۶۸ خصوصیات کودک
- ۶۸ مرحله‌ی حسی و حرکتی
- ۷۰ دوره‌ی قبل از عملیات عینی
- ۷۱ یک آزمایش، یک درس
- ۷۳ دوره‌ی عملیات عینی
- ۷۶ عملیات صوری
- ۷۷ مشکلات این دوره‌ی رشد
- ۷۸ جدول دوره‌های رشد از دیدگاه ژان پیاژه

۷۹	نکات روان‌شناختی دوره‌ی کودکی
۸۵	خلاصه‌ی فصل
۸۸	آزمون فصل دوم

فصل سوم

خشم و پرخاشگری از دیدگاه‌های مختلف

۹۳	جان
۹۵	انواع خشم از دیدگاه اسلام
۹۵	۱. خشم غضب خداوند
۹۶	۲. خشم خلی منفی و غضب‌های ویرانگر
۹۷	۳. غضب‌های مثبت انسانی
۹۸	خشم از دیدگاه روان‌شناسی
۹۹	تفاوت خشم و پرخاشگری
۱۰۰	علائم فیزیولوژیک خشم
۱۰۱	علائم رفتاری خشم
۱۰۱	انواع پرخاشگری
۱۰۲	الف. تقسیم‌بندی بر اساس هدف
۱۰۲	پرخاشگری خصمانه
۱۰۲	پرخاشگری وسیله‌ای
۱۰۳	ب. تقسیم‌بندی بر اساس علت
۱۰۳	۱. پرخاشگری مستقیم
۱۰۳	۲. پرخاشگری غیر مستقیم
۱۰۴	خلاصه‌ی فصل
۱۰۶	آزمون فصل سوم

فصل چهارم

انواع خشم و پر خاشگری در کودکان

- ۱۱۱ خشم در کودکان
- ۱۱۲ زور گویی در کودکان
- ۱۱۴ ویژگی‌های کودک پر خاشگر
- ۱۱۵ شکل‌ها و جلوه‌های پر خاشگری
- ۱۱۵ تغییرات مرتبط با سن
- ۱۱۷ تحلیلی بر پر خاشگری در سنین مختلف
- ۱۱۷ نکات مهم از پر خاشگری قبل از ۳ سالگی
- ۱۱۸ نکات مهم از پر خاشگری از ۳ تا ۵ سالگی
- ۱۲۰ تفاوت‌های الگ‌های رفتاری خشونت‌گرا در دختران و پسران
- ۱۲۱ هشدار برای مدیران مدارس
- ۱۲۲ خانواده و تأثیر آن بر خشونت کودک
- ۱۲۴ خشونت منفی، ولی اجتناب‌ناپذیر
- ۱۲۵ شکل‌های پر خاشگری از ۱ ماهگی تا ۹ سالگی
- ۱۲۸ خلاصه‌ی فصل
- ۱۳۱ آزمون فصل چهارم

فصل پنجم

دلایل بروز خشونت در کودکان

- ۱۳۵ درمان به‌جای مسکن
- ۱۳۶ علل خشم و پر خاشگری در کودکان
- ۱۳۶ ۱. عوامل ارثی و سرشتی
- ۱۳۶ ۲. الگوپذیری کودکان از والدین

- ۱۳۷ دو داستان، دو تجربه
- ۱۳۸ ۳. ناکامی در کودکان
- ۱۳۹ دو نظریه‌ی مختلف درباره‌ی ناکامی
- ۱۴۰ تقسیم‌بندی کودکان با رویکرد ناکامی
- ۱۴۰ ۴. اضطراب در کودکان
- ۱۴۱ ۵. تضادهای درونی
- ۱۴۲ تضاد و دوگانگی
- ۱۴۳ راهکارهایی برای تضاد تربیتی
- ۱۴۶ ۶. افسردگی
- ۱۴۶ تعریف افسردگی
- ۱۴۷ افسردگی در کودکان
- ۱۴۸ ویژگی‌های کودک افسرده
- ۱۴۹ عوامل بروز افسردگی در کودکان
- ۱۴۹ پیشگیری و درمان
- ۱۵۰ ۷. بیماری‌ها و مصرف برخی از داروها
- ۱۵۰ ۸. در معرض خشونت قرار گرفتن
- ۱۵۰ ۹. تأثیر رسانه بر خشونت
- ۱۵۳ ۱۰. بازی‌های خشن فضای مجازی
- ۱۵۴ ۱۱. مورد بی‌توجهی قرار گرفتن
- ۱۵۵ ۱۲. تمسخر، تحقیر، سرزنش و تبعیض
- ۱۵۶ خلاصه‌ی فصل
- ۱۵۹ آزمون فصل پنجم

فصل ششم

عواقب خشم با کودک و در کودک

- ۱۶۷ یک لحظه تفکر
- ۱۶۸ کودک آزاری
- ۱۶۸ تعریف کودک آزاری
- ۱۶۹ آیا شما هم کودک آزاری می کنید؟
- ۱۷۰ انواع کودک آزاری
- ۱۷۰ الف. آزار جسمی
- ۱۷۲ ب. دلیل اریکسون برای پر خاشگری
- ۱۷۳ ج. آزار جنسی
- ۱۷۶ د. آزار عاطفی و روانی
- ۱۷۷ ۱. پیامدها و آثار خشونت علیه کودکان
- ۱۷۷ ۲. پیامدهای جسمی خشونت
- ۱۷۸ ۳. آسیب های روانی خشونت
- ۱۸۵ ۴. آثار خشونت بر رشد اجتماعی کودکان
- ۱۸۶ چرخه خشونت
- ۱۸۷ عواقب خشم در کودک
- ۱۹۰ خلاصه ی فصل
- ۱۹۴ آزمون فصل ششم

فصل هفتم

چگونگی برخورد با خشونت کودکان

- ۱۹۹ خشم
- ۲۰۰ پیشگیری از خشم در کودکان
- ۲۰۰ ۱. ارائه‌ی الگوی مناسب
- ۲۰۲ ۲. ایجاد محیط آرام
- ۲۰۲ ۳. پرهیز از مکان‌های خاص
- ۲۰۳ ۴. نون حق انتخاب
- ۲۰۳ ۵. تمرین برای کنترل
- ۲۰۳ ۶. فرآیند تخلیه هیجانی
- ۲۰۴ ۷. آموزش عواقب رفتار بد
- ۲۰۴ ۸. قراردادهای کودکان
- ۲۰۵ ۹. تمرینات آرام‌بخش
- ۲۰۵ ۱۰. قبل از انجام هر کاری فکر کنید
- ۲۰۶ ۱۱. بازی درمانی
- ۲۰۶ الف) خمیر بازی یا گل بازی
- ۲۰۶ ب) بازی بادکنک خشم
- ۲۰۶ ۱۲. مهارت «نه» گفتن به کودکان
- ۲۱۱ قوانین «نه» گفتن به بچه‌ها
- ۲۱۶ ۱۳. تغذیه‌ی سالم
- ۲۱۷ رابطه‌ی تغذیه با مزاج انسان
- ۲۲۰ ۱۴. پیشگیری از تأثیر خشونت در رسانه‌های گروهی
- ۲۲۲ درمان
- ۲۲۲ وظایف والدین به هنگام پرخاشگری فرزند

۲۲۴	عوامل پر خاشگری
۲۲۹	روش های کمک به کودکان برای رسیدن به آرامش
۲۲۹	۱. تنفس عمیق
۲۳۰	۲. درباره ی احساساتتان صحبت کنید
۲۳۱	یک مشق خوب برای کودکان پر خاشگر
۲۳۲	۳. جنبه های خوب قضیه را ببینید (نگاه مثبت)
۲۳۴	۴- مهارت حل مسئله
۲۳۶	۵- قانون حواس پرتی
۲۳۶	اصلاح باورها
۲۳۷	۷- مسیر رابط
۲۳۸	۸- اثرات هیجانی را به روش درست تخلیه کنید
۲۴۰	زورگویی در کودکان
۲۴۰	نشانه های زورگویی
۲۴۱	راههای پیشنهادی برای درمان زورگویی
۲۴۴	خلاصه ی فصل
۲۴۹	آزمون فصل هفتم

فصل هشتم

رازهای تشویق و تنبیه

۲۵۵	گام اول
۲۵۶	تعریف تشویق
۲۵۷	اثر مفید و محاسن تشویق
۲۵۸	تربیت با معجون تشویق
۲۵۹	رازهای مفید واقع شدن تشویق
۲۶۰	جایزه بدهید، ولی رشوه ندهید